



●いしかり砂丘の風資料館 i-museum@bz01.plala.or.jp ●市公民館 kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp
●児童館 jidoukan@city.ishikari.hokkaido.jp ●健康づくり課 kenkou@city.ishikari.hokkaido.jp



教育・文化

ちいさな博物館

「2005年のコレクション展」

この1年間に市民の方から寄贈された資料を一気に公開。昔の生活道具・化石、中でも貝殻を作るタコの標本は必見！

日時 1月7日(土)～30日(月)9時30分～17時(火曜休館)

費用 200円(中学生以下無料)
場所・問合せ いしかり砂丘の風資料館 回 62・3711

子ども体験広場「木の実のクッキーをつくろう！」

くるみを使ったお菓子づくりに挑戦します。

対象 小学4～6年生
日時 1月21日(土)9時30分～12時

定員 40人(申込多数時抽選)
費用 100円(材料代)
申込締切 1月11日(水)
場所・申込・問合せ 市公民館 回 74・2249

市公民館定期使用申し込み

4月1日から平成19年3月31日までの期間中、定期的に市公民館(本館)を利用する団体・サークルの使用申請を受け付け

ます。対象 市内で活動している団体・サークル

受付期間 1月6日(金)～25日(水)

提出書類 石狩市公民館定期使用申請書(12月27日から市公民館で配布)

申込・問合せ 市公民館 回 74・2249



子育て

児童館の行事

【花川児童館】(りんくる内)

日時・内容 1月12日(木)14時～小麦粉でクレープ作り

対象・定員 小学1年生以上・20人

問合せ 回 72・7016

【花川北児童館】(花川北3・2)

日時・内容 1月28日(土)13時30分～14時30分 雪中運動会(自由参加)

問合せ 回 74・2884

【おおぞら児童館】(花川南1・1)

日時・内容 1月11日(水)1年生の部 11時～/2年生以上の部 13時30分～ 百人一首大会

問合せ 回 73・4849

【花川南児童館】(花川南8・3)

日時・内容 1月21日(土)14時～百人一首

問合せ 回 72・7311

1月★ころころひろば★

児童館名	カードあそび
花川北児童館	24日(火)
おおぞら児童館	25日(水)
花川南児童館	26日(木)

対象 就学前幼児 時間 9:30～11:30
※月～金曜は花川児童館を含めて4館で幼児開放も行っていきます。
※幼児開放は、保護者の方と児童館の遊具を使って自由にあそぶことができます。お友達同士でご来館ください。またお友達を作る場としても活用ください。
※幼児開放は1月19日(木)から始まります。

歯科検診

フッ素塗布の間隔は6カ月空けましょう(1歳半、3歳児健診でもフッ素塗布をします)。

対象 歯が生えてから4歳0カ月前後のお子さん

日時 0・1・3歳代 1月11日(水)10時～11時/2・4歳代

1月27日(金)13時～14時

場所 りんくる
持ち物 母子手帳・歯ブラシ
問合せ 保健サービス担当 回 72・3124

臨床心理士相談(予約制)

臨床心理士(カウンセラー)が電話や面接で相談・アドバイス。18歳未満の子どもに関するさまざまな問題の解決に向けて、サポートします。

日時 1月12日・19日・26日(すべて木曜)13時～16時

臨床心理士 市川啓子氏

場所・申込・問合せ こども相談センター 回 72・3195

子育て支援センター

【今月の講座】

「マタニティ講座～赤ちゃんとお母さんの心の結びつき～」

日時 1月12日(木)10時～

定員 20人 妊娠5カ月以上の方

費用 無料
講師 坪田清美(えるむ保育園園長)

託児 20人(無料)

【医療大学の先生による講座】
「子育てに於いて大切なことと愛情～」

日時 1月31日(火)10時～

定員 30人

費用 無料
講師 近藤清美氏(北海道医療大学心理学部教授)

託児 20人(無料)

【もぐもぐの日】

親子で保育園児と一緒に給食を。

日時 1月13日(金)12時～

定員 3組
費用 1食200円

【共通事項】
場所・申込・問合せ 地域子育て支援センター(花川北2・5えるむ保育園内)

回 71・2013
※1月5日(木)まで休み

「市町村森林整備計画」の変更について

市では市町村森林整備計画(平成15年4月1日～25年3月31日)の変更を予定しています。これは、北海道の「石狩空知地域森林計画」が変更されることから、この計画との整合性を図るために行うものです。市の原案は、石狩市ホームページ・本庁舎1階情報公開コーナー、3階農水産課、各支所地域振興課で縦覧できます。

【縦覧期間】 1月13日(金)～2月13日(月)(予定)

【提出方法】

氏名・連絡先を明記の上、文書持参・郵送のいずれかで提出してください。石狩市民と利害関係者が意見提出または異議申立てができます。

【提出先・問合せ】

〒061-3292 経済部農水産課 回 72-3164 回 72-3540

✉ nousui@city.ishikari.hokkaido.jp



保険・年金

20歳は年金加入の第一歩

20歳は成人として社会から活躍が期待されるとともに、国民年金加入のスタートの年でもあります。

【公的年金制度ってなんだろ？】

皆さんも「年金」という言葉を聞いたことがあると思います。一般に「年金」といえば、国などの機関が運営する「公的年金」を指します。日本の公的年金には、まず、20歳になったら国民のだれもが加入する国民年金があります。さらに、会社員や公務員などは、国民年金に加入すると同時に厚生年金保険や共済組合などに加入します。

【もしも公的年金がなかったら…】

公的年金の最も大きな役割は、老後の生活を支えることです。もしも公的年金がなかったら、私たちの老後の生活はどうなるのでしょうか。自分の子に頼るか、老後に備えて若いときから貯蓄しておくなど個人の自助努力で対応していくしかありません。しかし、こうした「私的扶養」は、

- ①何歳まで生きるかわからない
- ②少子高齢化・核家族化が進んでいる
- ③遠い将来の物価や生活水準の変動は予測できない

などの理由により限界があります。

【公的年金は、世代と世代の支え合い】

「私的扶養」が困難になってきている中で、長い老後生活を安心できるものにするためには、社会全体で高齢者を支える「世代間扶養」が必要不可欠です。このような考え方のもと、公的年金制度があるのです。現役世代が高齢世代を支え、今の現役世代が高齢者になったときには次の世代が支えるという、「世代と世代の支え合い」の仕組みで成り立っています。

【障がい・遺族保障もあるから安心】

年金は、老後の生活を支えるだけではありません。老後を迎える前に、けがや病気で障がいが残ったり、生活を支えていた一家の働き手を亡くしてしまうなど、生活の安定が脅かされる可能性が誰でもあります。思いがけない万一のときも、年金を受け取ることができるのです。

国民年金保険料の未納はありませんか？

経済的な理由で保険料を納付することが難しい場合は、保険料の免除制度（学生の場合は学生納付特例制度）がありますのでご相談ください。

将来の保障のためにも毎月保険料を納めましょう。

☎国民健康保険課国民年金担当 ☎72-3122
✉kokuho@city.ishikari.hokkaido.jp

保健師・栄養士が育児について応相談。赤ちゃん絵本の紹介もします。申し込み不要。

日時 1月13日(金)10時～11時
当日 72・3124
申込・問合せ 保健サービス担当

乳幼児健康相談

1月のセンター行事	
11日(水)	★身体測定週(13日(金)まで)
12日(木)	※子育て講座「マタニティ講座」
13日(金)	※もぐもぐの日(給食試食会)
20日(金)	★えるむ保育園「新春お買い物ごっこ」
24日(火)	♥育児の知恵袋の日「保健師さんのお話」
27日(金)	★お誕生会お祝い会と獅子舞を見ます
31日(火)	※子育て講座「子育てに於いて大切なこと～愛情～」

★印は「子育てサロン」
♥印は「よちよちサロン」(0歳～1歳半)
※印は事前申し込みが必要です

両親教室

助産師によるお産の話や赤ちゃんのお風呂の入れ方、お父さんには妊婦疑似体験を実施。託児希望者は申し込み時に要相談。

日時 1月22日(日)13時～15時
場所 りんくる
持ち物 母子手帳・バスタオル・タオル・ガーゼハンカチ

日時 1月30日～2月27日の毎週月曜10時～12時
場所 市公民館ほか

託児ボランティア養成講座

子育てや託児に興味のある方、知識を深めてみませんか。

日時 2月6日・13日・20日(すべて月曜)13時30分～15時
場所 りんくる
定員 20組(先着順)
申込締切 1月27日(金)
※上のお子さんの託児が必要な

こども発達相談

就学前のお子さんの育児について、お子さんと一緒に遊びながら相談・アドバイス。

日時 1月24日(火)10時～15時
場所 りんくる
担当 発達相談員・保健師
申込締切 1月20日(金)
問合せ 保健サービス担当
72・3124

定員 15人(申込多数時抽選)
費用 800円
申込締切 1月13日(金)
申込・問合せ 市公民館
74・2249

子育て広場・離乳食教室

親子遊びの紹介や絵本の読み聞かせ・座談会を開催。3回目は離乳食教室です(試食あり)。

対象 5～7カ月の子どもと保護者(母子手帳持参のこと)
日時 2月6日・13日・20日(すべて月曜)13時30分～15時
場所 りんくる
定員 20組(先着順)
申込締切 1月27日(金)
※上のお子さんの託児が必要な

ひとり親家庭への支援

母子・父子・寡婦^{かふ}家庭で、保護者の就職活動や傷病などのため、一時的に日常生活を営むのに支障がある場合にヘルパーを派遣して必要な家事や保育などの支援を行います(利用希望者は事前に登録申請が必要)。

また、所得状況によって利用者負担金があります。ただし、生活保護被保護世帯の方・市町村民税非課税世帯の方は無料。
申込・問合せ こども相談センター ☎72・3195

方は申し込み時に要相談。
申込・問合せ 保健サービス担当 ☎72・3124