

# 厚田 浜益 支所 からの お知らせ

■厚田支所 〒061-3692厚田区厚田18-1 ☎78-2011  
 ■浜益支所 〒061-3197浜益区浜益2-3 ☎79-2111

☎78-2718 ✉a-soumu@city.ishikari.hokkaido.jp  
 ☎79-3702 ✉h-soumu@city.ishikari.hokkaido.jp

## 浜益 絶叫と歓声が響きました 2006スノーフェスティバル

1月22日(日)、浜益スキー場を会場に約90人が参加。午前中はスキー大会が行われ、子どもから大人まで30人が出走しました。中には、急斜面(最大斜度は約27度)に絶叫交じりの滑走となった子どもの姿も…。昼食に婦人会から熱々の豚汁を振る舞われた後は、雪中運動会が引き続き行われ、ソリリレーや五色綱引き、スノーフラッグスなどの競技を存分に楽しみました。



## 厚田 浜益 アート対決! 前衛的な鬼の面

2月3日(金)に厚田保育園で行われた豆まきの様子。写真ではレスラーのようにも見えますが、もちろん鬼さんです。顔いっぱいの毛糸がなんとも斬新な面ですが、これは年長組の園児たちが2人1組になって、風船をふくらませたところに、新聞と紙を交互に張って作ったもの。風船が転がったり、目と口の場所がなかなか決まらず、何度も書き直したりと、苦戦しつつも完成させた力作です。



## 心も温まる人形たち

浜益区在住の八田美津さんが写真や本を参考にしながら針金ハンガーや粘土、布などで作った人形が20体ほど浜益支所ロビーに展示中です。高さは約30cm。見つめていると「やあー、おっさくなったのー、めんこい、めんこい」「ようやく、おんぶさって歩くようになったのさ」なんて、懐かしい会話が聞こえてきそうです。八田さんは「浜益の施設などで展示して楽しんでもらえれば」と今後の制作にも意欲をのぞかせています。



## 厚田 浜益 第5回地域協議会

●厚田区 1月25日(水) 望来コミセン(みなくる)

●浜益区 1月27日(金) 浜益支所庁議室

両区ともに「石狩市過疎地域自立促進市町村計画」の修正箇所について確認し、厚田区では地域協議会の運営や農家民宿、山村留学など委員から発議された案件を協議しました。この日は自治連合会との懇談会もあり、ごみの収集方法や会館の運営など、各自自治会が抱える課題についても併せて話し合いました。

浜益区では地域自治振興事業の経過を報告した後、前回決まったグループ制を導入する上で今後どのように進めていくかを協議。観光・産業、福祉・環境、生活・文化の各グループに分かれて話し合いました。次回は、今回の意見をもとに、各グループでテーマが決める予定です。



写真は1月25日(水)に行われた第5回厚田区地域協議会

## 浜益 全道大会へ進出! 浜益ドッジボール少年団 「浜益るっつ」

1月29日(日)、北海道立総合体育センター(きたえーる)を会場に「第15回春の全国ドッジボール選手権北海道大会道央地区予選」が開催され、「浜益るっつ」は2勝2分の成績で予選リーグを突破! 全道大会への切符を手に入れました。当日、団員16人中4人が風邪で欠場するなど苦しい体制の中、見事なチームワークでの勝利でした。全道大会は恵庭市総合体育館で3月4日(土)開催。



伊藤主将「勝利目指してがんばります!」(前列右から3番目)

## 3月の行事予定

### 厚田区

1日(水) 健康相談  
13:30~14:00  
望来会館

6日(月) 健康運動相談  
13:30~15:00  
厚田保健センター

7日(火) 健康相談  
13:30~14:00  
古澤会館  
14:45~15:15  
嶺泊荷捌所

8日(水) いきいきリハビリ望の会  
10:00~14:00  
望来コミセン(みなくる)

9日(木) リハビリ教室  
10:00~14:00  
厚田保健センター

14日(火) 歯科検診  
10:00~11:00  
厚田保健センター  
13:00~14:00  
望来会館

15日(水) いきいきリハビリ虹の会  
10:30~14:30  
虹が原会館

23日(木) リハビリ教室  
10:00~14:00  
厚田保健センター

### 浜益区

3日(金) 運動教室  
13:30~15:00  
浜益コミセン(きらり)

5日(日) 住民検診  
6:30~9:00  
浜益コミセン(きらり)

7日(火) 予防接種(ポリオ)  
15:00~15:30  
浜益国保診療所

16日(木) わんぱく遊び教室  
11:00~13:00  
浜益コミセン(きらり)

22日(水) 耳の健康相談  
10:00~15:00  
浜益支所

### 感動をみんなに伝えたい

「北の元気舞台」事業  
地域間交流公演  
浜益小劇場「いのち」  
恵庭公演

- 日時  
3月11日(土) 18:30~  
12日(日) 14:00~
- 場所 恵庭市「夢創館」
- 問合せ  
事務局 宇野さん  
☎79-2047  
(浜益支所地域振興課内)

## 浜益

アフリカの研修生がやってきた!

## はまます滞在記



参加した研修員、親子ともども大変楽しんだ2日間。事業終了の翌日、研修員があいさつ代わりに使っていたのは「HAMAMASU!」。

### 【1日目】

●ユキノウエハ「カンジキ」デアルクノデスネ?オー!  
カンタンデス。ヌカリマセンネ。  
(雪原を散策中に)

●「カマクラ」ッテ何デスカ? Ohー!グレイト。「アマ  
ザケ」ヲイッパイ!イタダキマス。ウッ……!コーヒー  
イタダケマスカ?(かまくらで甘酒を振る舞われて)

●「モチツキ」「ソバウチ」タノシイデス。「モチ」、  
ガムミタイデヘンナタバモノデスネ!アフリカ料理モ、  
オイシイデスヨ!タントメシアガツテクダサイ。エッ、オ  
カワリ?…スミマセン。ウリキレマシタ。(きらりで行  
われた料理交流会で)

●「テマキズシ」イタダキマ〜ス。Mmmmmmm!?  
ナニカクッサイ。Ohー!クサッテマ〜ス!ナンテモ  
ノタバサセルンデスカ!エッ、「ナットウ」?(きらりで行  
われた料理交流会で)

●リズムカンハ、ジシニアリマス!コノタイコノオト、ワ  
クワクスルネ!(交流会で幌豊漁太鼓を体験して)

### 【2日目】

●キブンハ『クールランニング』デ〜ス。オリンピッ  
クモ、ユメジャナイヨ!(浜益スキー場でソリリレーに  
挑戦して)

●フブキノナカデキネンサツエイ。ハママスノミナ  
サンサヨウナラ。コノオモイデイッショウワスレマセン。  
モチロン「ナットウ」ノアジモネ!(浜益スキー場ロッ  
ジ前で記念撮影)

2月11日(土)・12日(日)の2日間、JICAの研修生17人(ケニア、セネガルなど13カ国)が「厳冬体験」のため浜益を訪れ、地域住民や児童と触れ合いました。研修員たちの“声”を一部再現してみます。



かまくら見学



料理交流



幌豊漁太鼓体験



初めてのソリ体験

## 厚田

厚田保健センターで汗を流そう!

## 健康運動相談

冬の間、家にこもりがちになって、運動不足になっていませんか? だからといって、外で体を動かすにはまだ早いとためらうそのあなた! 厚田保健センターで気持ちのよい汗を流してみませんか?

運動はゆっくり、時間をかけて続けるのがコツ。脂肪がよく燃焼し、体脂肪が落ちたり、コレステロールや血糖が改善される効果があるといわれています。

また、日々の雪かきで足や腰が痛むという方にも、エアロバイク(自転車のようにごく運動器具)なら、あまり負担をかけずに運動ができます。初めて利用される方には、もちろん保健師が説明・指導もしますので、気軽にご利用ください。申込・問合せ 厚田保健センター ☎78-1033



お願い!  
使用を希望される方は前日までに  
電話で申し込んでください。