



## 石狩市(こいの)広場 「COIN#017」

0～3歳児とその親を対象としたつどいの広場「りどるきつず」は、大勢の中で遊び育つ場、親同士が自由に気軽に交流し、支えあつて子育てしていく場をつくります(施設利用会費が必要)。

### 【子育て相談】

日時 火～土曜 10時～16時

### 【あそびのひろば】

手作り道具・大きな遊具・木製遊具で自由に遊ぶことができます。

日時 火～土曜 10時～16時

### 【まなびのひろば】

ママカルチャーや親子で参加できる集いや講習会・講演会を行います(参加費・材料費など別途必要な場合あり)。事前予約必要。日時など詳しくは問い合わせください。

### 【プログラム】

リズム遊び・工作遊び・読み聞かせ・英語遊び・パネルシアターなど。日時など詳しくは問い合わせください。

### 【誕生会】

誕生月の親子が参加してみんなで祝いします。事前予約必要。

### 【共通事項】

問合せ NPO法人こども・コ

ムステーション・いしかり(花  
畔2・1) ☎64・5640  
<http://isikari.fc2web.com/>

## 胆道閉鎖症スクリーニング 検査の実施

胆道閉鎖症は、生まれつきまたは生後間もなく、肝臓と腸をつなぐ胆管が詰まり、肝臓で作られた胆汁が腸に流れなくなる病気です。便の色が白っぽくなるのが特徴で、生後2カ月以内に治療を行うと良好な結果が期待できます。

対象 生後1カ月児

費用 無料(市外の医療機関で検査を受けた場合、医療機関から郵便切手の添付を求められることがあります)

検査方法 1カ月健診時に便の色を検査用紙(カラーカード)の写真と比較して、近い色の番号とそのほかの必要事項を記載し、医師に提出 ※検査用紙は、母子健康手帳の交付時に配布。検査用紙をお持ちでない方はご連絡ください

問合せ 健康づくり課  
☎72・3124

## 臨床心理士相談(予約制)

臨床心理士(カウンセラー)が電話や面接で相談・アドバイ

ス。18歳未満の子どもに関するさまざまな問題解決に向けてサポートします。

日時 毎週木曜 13時～16時  
場所・申込・問合せ こども相談センター ☎72・3195

## ひとり親家庭ヘルパー派遣

母子・父子・寡婦家庭で、保護者の就職活動や傷病などのため、一時的に日常生活を営むのに支障がある場合にヘルパーを派遣して必要な家事や保育などの支援を行います(利用希望者は事前に登録申請が必要)。所得状況により利用者負担金が掛かる場合があります。

申込・問合せ こども相談センター ☎72・3195

## 健康・福祉

### 街頭献血

日時・場所 ①4月3日(月)10時～11時 厚田総合センター/14時30分～15時30分 浜益支所  
②4月7日(金)15時30分～17時 ビッグハウス花川店 ③4月11日(火)10時～17時 コープさつぼろいしかり店  
問合せ 市献血推進協議会  
☎72・3127

## エキノコックス症血液検査

エキノコックスはキタキツネなどを介してヒトに感染し、重い肝機能障がいを引き起こして死に至ることもあります。しかし、早期発見で治癒も可能です。血液を採取するだけの簡単な検査です。

対象 小学3年生以上で5年間検査を受けていない方  
期間 4月1日(土)～平成19年1月31日(水)  
実施場所 市内医療機関11カ所

茨戸病院	☎74-3011 (花川東128-14)
石狩南病院	☎73-2111 (花川南3-5)
石狩病院	☎74-8611 (花川北3-3)
鎌田内科クリニック	☎74-7121 (花川北2-5)
福島医院	☎74-3221 (花川北2-2)
ふるかわ内科	☎73-7776 (花川南7-1)
上西外科クリニック	☎73-2581 (花川南2-3)
わがつま小児科	☎73-8282 (花川南2-2)
くわじま小児科	☎74-8465 (花川南1-6)
あつた中央クリニック	☎78-2116 (厚田区別府17)
浜益国民健康保険診療所	☎79-3221 (浜益区浜益321)

費用 無料

## 予防対策

エキノコックスは、野山のキツネなどに多く見られる寄生虫です。その卵がふんとともに排せつされ、人の口から体内に入ると、エキノコックス症という病気を起こすことがあります。

- ①野山から帰ったらよく手を洗い、衣服や靴の泥を洗い流す。
- ②山菜などは、よく洗い、十分熱を加えて食べる。
- ③沢水やわき水などの生水を飲まない。
- ④キツネにえさを与えることをやめ、残飯・生ごみなどをきちんと処理する。

☎健康づくり課 ☎72-6124  
✉kenkou@city.ishikari.hokkaido.jp

## 健康・福祉



成人健康相談

生活習慣病や健診結果が心配な方に保健師・栄養士が応相談。更年期障害など女性特有の不安・悩みにも応じます。個室での相談をご希望の方はお申し出ください。申し込みは前日まで。

日時 4月26日(水)10時～11時30分  
場所 りんくる  
申込・問合せ 健康づくり課  
☎72・3124

上級手話講習会

手話通訳のできる人材育成のための上級手話講習会を開催。対象 手話による会話が自由に

できる市民

日時 5月10日～10月4日の毎週水曜10時～12時(8月16日を除く全21回)  
場所 りんくる  
定員 10人(選抜のための面接あり)  
費用 テキスト代のみ  
申込締切 4月14日(金)  
申込・問合せ 福祉生活課  
☎72・3194

特別障害者手当などの申請

特別障害者手当・障害児福祉手当・特別児童扶養手当の申請を受け付けています。

【特別障害者手当】

対象 著しく重度の障がいのため、日常生活において常時特別の介護を必要とする20歳以上の方で、国民年金法の1級に該当する障がい(2つ以上ある方、またはそれと同じ程度の状態の方 ※所得制限あり)  
支給額(3月現在) 月額2万6520円

【障害児福祉手当】

対象 重度の障がいのため、日常生活において常時介護を必要とする20歳未満の方 ※所得制限あり  
支給額(3月現在) 月額1万4430円

対象 20歳未満の障がい児(障がいの程度により1級もしくは2級に区分)を養育している方 ※所得制限あり  
支給額(3月現在) 1級月額5万9000円・2級3万3900円  
申込・問合せ 福祉生活課  
☎72・3194

障害者自立支援給付の手続きはお済みですか

障害者自立支援法が始まり、これまで精神疾患通院医療・更生医療や在宅・施設で障がい者福祉サービスを利用されていた方も申請書類の提出が必要となります。新しくサービスの利用を希望される方は随時申請を受

け付けていますのでお問い合わせください。  
申込・問合せ 福祉生活課  
☎72・3194

「遊歩」の編集局員

高齢者の閉じこもりを予防するための情報誌「遊歩」を一緒に作ってみませんか。  
申込・問合せ 福祉生活課  
☎72・3194



保険・年金

4月から年金制度が変わります

国民年金

●保険料額の改正

4月から平成19年3月までの国民年金保険料は、月280円引き上げられて1万3860円となります。国民年金保険料は、平成29年度まで毎年度月額280円引き上げられ、最終的に月額1万6900円になる予定です。これは年金を支える力と給付のバランスをとるためです。

※参考 年金は納付した額の1.7倍以上となります。基礎年金額の3分の1(将来は2分の1)は国庫負担です。今後も保険料の改定が予定されていますが、国庫負担があることで、若者でも平均では納付した額の1.7倍以上の年金が受け取れる計算となります。

年金給付関係

●年金額は0.3%引き下げ

平成17年の年平均の全国消費者物価指数が対前年比マイナス0.3%であったため、18年度の年金額は、前年度より0.3%少ない額となります。満額の老齢基礎年金の場合は月額200円ほど引き下げとなります。4月分から新しい年金額となりますので、6月の定期支払い(4月および5月分)から年金額が変更になります。

●障害基礎年金と老齢厚生年金等を併せて受給

障がいがありながら働いたことが評価される仕組みとして、平成18年度から65歳以上の方は、障害基礎年金と老齢厚生年金、あるいは障害基礎年金と遺族厚生年金の組み合わせで受給(併給)できるようになります(選択申出書の提出が必要です)。

もっと詳しく!  
ねんきんダイヤル

年金被保険者 ☎0570・05・1165

年金受給者 ☎0570・07・1165

またはお近くの  
社会保険事務所・年金相談センターまで

■国民年金の前納制度(納付書による割り引きです)

国民年金保険料を前もってまとめて納めることで割り引きが受けられます。忙しくて毎月金融機関へ納めに行けない方や納め忘れを防ぐためにもご利用ください。

・定額保険料のみの場合

1年前納の割引額	2,950円
半年前納の割引額	680円

・定額保険料と付加保険料の場合

1年前納の割引額	3,040円
半年前納の割引額	700円

☎国民健康保険課国民年金担当 ☎72-3122

✉kokuho@city.ishikari.hokkaido.jp