



マタニティー・クッキング 〜妊娠中の食事と食育〜

2日間で1コース。1日目は交流会と栄養士の講話。2日目は低カロリーで、カルシウム・鉄分豊富なメニューの調理実習。育児仲間づくりにも良い機会です。託児あり。

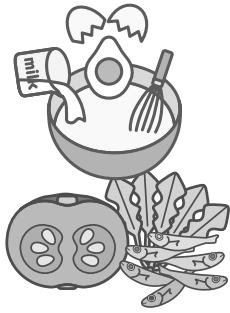
日時 9月1日(金)・8日(金)10時〜12時
場所 りんくる

費用 200円(託児の子どもの食事は100円)

持ち物 母子手帳

締切 8月28日(月) ※託児の必要な方は早めに申し込みください

申込・問合せ 健康づくり課
☎72・3124



子育て支援センター

【今月の講座】

「調理講座 大豆製品を上手にとろろ」

日時 8月24日(木)10時〜
場所 花川北コミセン

内容 ふんわり手作り豆腐しゅうまい、おから入りパウンドケーキ

講師 管理栄養士 住吉千佳氏

定員 20人(事前申込必要)

費用 400円(材料費)

託児 20人(無料)

【育児の知恵袋】

小麦粉粘土で遊びませんか？
申込不要。

日時 8月22日(火)13時30分〜
場所 地域子育て支援センター

【お知らせ】

8月11日(金)〜17日(木)は支援センターはお休みです。

申込・問合せ 地域子育て支援センター(花川北2・5えるむ保育園内) ☎71・2013

8月のセンター行事

4日(金)	★絵の具でお絵かき
7日(月)	★七夕の集い
7日(月)~11日(金)	★身体測定週
22日(火)	♥育児の知恵袋 小麦粉粘土遊び(13:30~)
23日(水)	★芝生ランチ(12:00~)
24日(木)	※調理講習 「ふんわり手作り豆腐しゅうまい」 「おから入りパウンドケーキ」 講師 管理栄養士 住吉千佳氏
25日(金)	★お誕生を祝う会「保育士ダンス」鑑賞

★印は「子育てサロン」 ♥印は「よちよちサロン」(0歳~1歳半)
※印は事前申し込みが必要ですよ

子育て講演会inいしかり

日時 9月5日(火)10時30分〜12時30分

場所 花川北コミセン

テーマ 子育て 泣きたいときは泣いちゃおう

講師 小野わこ氏(札幌市在住、ファミリーカウンセラー)

申込方法 氏名・託児希望の子ども(名前・年齢)・住所・電話番号(ファックス番号)を明記し、

子育て講座inいしかり参加希望と書いてハガキまたはファックスで申し込み ※託児あり(1歳〜就学前の児童・1人200円)

申込締切 8月27日(日)
申込・問合せ 〒001-0012 札幌市北区北12西1 コープさつぼろ組員活動部 石狩エリア委員会
☎011・7000・5461
☎011・7000・5464

妊婦さんのための育児教室

首の据わっていない人形での実習や実際に赤ちゃんと交流します。

日時 9月15日(金)13時〜15時

場所 りんくる

内容 抱っこ仕方・衣服の着せ方・オムツ交換の実習・お風呂の入れ方など

俳句のまちいしかり

第一回子ども俳句コンテスト優秀作品

身近な生活をテーマに市内小中学生から募集した俳句コンテストに、たくさんの方の応募がありました。選考の結果、応募総数711作品の中から、次の通り優秀作品が決まりました。表彰式は7月15日(土)いしかり市民まつり会場で行われ、表彰状と図書券を贈呈しました。

■優秀作品

絵具では出せない色だね桜色

八幡小6年

西野 綾花

しおかぜにふかれはまなす味きほころ

南線小6年

相澤 和奈

雪がちる心がふっと白くなる

南線小6年

松尾 奏

赤とんぼ夕日にむかっつとんぱく

南線小6年

宮村 賢弥

わた毛はなきれいとんで風に乘る

花川南小4年

和田 実莉

水のない噴水は今失業中

厚田中1年

中島 康輔

バスガイド言葉の端に夏模様

浜益中3年

佐々木 健人

あせらずに三寒四温で春よ来い

花川北中3年

阿曾 大起

夏祭り浴衣姿のきみがいる

花川北中3年

星 峻太

夏山の静けさに舞う船頭の歌

花川南中3年

山田 幸平

選者 小泉千孝(石の花俳句会代表)

高木憲了(石狩文芸同好会会員)



●こども相談センター k-soudan@city.ishikari.hokkaido.jp
●こども家庭課 k-katei@city.ishikari.hokkaido.jp

●福祉生活課 fukushis@city.ishikari.hokkaido.jp

長寿祝金

●長寿祝金(地域商品券)の交付

平成17年4月1日現在で石狩市に6カ月以上引き続き住民登録または外国人登録されていて、以後も引き続き住民登録または外国人登録されている高齢者の方で、平成18年9月1日現在において下表の年齢に達した方に、市内限定の地域商品券を直接お渡します。



対象者の生年月日	額面
満88歳(米寿) 〔大正6年9月2日～大正7年9月1日〕	20,000円分
満99歳(白寿) 〔明治39年9月2日～明治40年9月1日〕	30,000円分
満100歳 〔明治38年9月2日～明治39年9月1日〕	50,000円分

●長寿祝金(地域商品券)特定事業者登録申請

平成18年度から19年度までの本事業で交付する「地域商品券」の取扱事業者を受け付けます(平成17年度登録済の事業者は除く)。

石狩商工会議所および石狩北商工会会員等の市内事業者で次の事業を営む者以外であれば登録できます。1度登録すると「地域商品券」が2年間使用可能な事業所となります。詳細は申請先か問い合わせ先にご確認ください。

【商品券の使用対象外事業】

- 電気・ガス・電話・放送等についての役務の提供にかかる取引
- 出資・債務の返済のための支払いまたは有価証券の購入
- 商品券・プリペイドカード・切手・官製ハガキなどの購入

申請締切 8月25日(金)

申請先 石狩商工会議所 ☎72-2111 石狩北商工会 ☎78-2513 石狩北商工会浜益支所 ☎79-3205

福祉生活課 ☎72-3194

✉fukushis@city.ishikari.hokkaido.jp

自衛官募集

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日
航空学生	高卒(見込含) 21歳未満の者	8月1日(火) 9月8日(金)	【1次試験】 9月23日(土) ※2・3次試験有り
一般曹候補学生	18歳以上 24歳未満の者	8月1日(火) 9月8日(金)	【1次】 9月16日(土) ※2次試験有り
曹候補士	18歳以上 27歳未満の者		9月24日(日)・25日(月)
2等陸・海・空士女子	18歳以上 27歳未満の者	通年	受付時にお知らせします
2等陸・海・空士男子			

☆詳しくは
自衛隊札幌地方連絡部江別募集事務所
☎011-383-8955
自衛隊札幌地方連絡部ホームページ
<http://www.sapporo.plo.jda.go.jp/>

石狩市総務部総務課 ☎72-3149
✉soumu@city.ishikari.hokkaido.jp

母のためのグループ講座

持ち物 母子手帳
申込締切 9月8日(金)
申込・問合せ 健康づくり課
☎72-3124

対象 3歳以下の子どもを養育中で、全8回継続参加可能な方
日時 9月～12月の第2・4金曜 13時～15時 全8回
場所 地域子育て支援センター(花川北2・5えるむ保育園内)
定員 10人程度(申込多数時抽選)
費用 一回3000円(託児料込)
講師 河岸 由里子
申込締切 8月11日(金)
申込・問合せ こども相談センター

現況届・所得状況届をお忘れなく



児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給されている方は、8月から平成19年7月までの受給資格確認のため『現況届・所得状況届』を提出してください。この届は、受給者および生計を共にする扶養義務者(親子、

ター ☎72-3195
※7月号24ページ参照

- 兄弟など)の平成17年中の所得状況等を届けていただくものです。提出されないと8月以降の手当を受給できなくなりますので、必ず提出してください。また、現況届を2年間提出されない場合は、時効が成立し受給権が消灭します。
- 提出書類等は7月31日発送予定です。お手元に届かない場合はご連絡願います。
- 提出書類等
- ① 児童扶養手当現況届・特別児童扶養手当所得状況届
 - ② 印鑑
 - ③ 手当証書(全部支給停止の方は不要)
 - ④ 所得・課税証明書(児童扶養

手当用または特別児童扶養手当用) ※平成18年1月1日現在で石狩市に住民登録のない方が必要

⑤ その他指示する書類

提出日

児童扶養手当 8月1日(火)～31日(木)8時45分～17時15分
特別児童扶養手当 8月11日(金)～9月8日(金)8時45分～17時15分

※土日除く
※必ずご本人が提出してください
※期限厳守

【児童扶養手当現況届時間外受付】

8月4日(金)・10日(木)・16日(水)・22日(火)・28日(月)17時15分～20時

児童扶養手当支払日

児童扶養手当の8月定時支払予定日は、8月11日(金)です(金融機関から引き出すまでに1～2日要することあり)。

問合せ こども家庭課
☎72-3128 各支所

※特別児童扶養手当の時間外受け付けは行いません
※支所では行いません
提出・問合せ
児童扶養手当 こども家庭課(市役所1階18番窓口)
☎72-3128 各支所
特別児童扶養手当 福祉生活課(りんくる1階)
☎72-3194 各支所