



麻しん・風しんの予防接種

今年4月から麻しん風しん混合ワクチンによる予防接種を実施していますが、制度改正により内容が一部変更となりました。7月20日から次のとおりを実施しています。

対象

第1期 1歳以上2歳未満の者
第2期 5歳以上7歳未満の者
で小学校就学前1年間

接種方法

原則として、麻しん風しん混合ワクチンを1期・2期に1回ずつ接種。ただし、麻しんまたは風しんのどちらにかかったことがある、あるいはどちらかの予防接種を受けた場合は、麻しんまたは風しんの単抗原ワクチンを接種

改正点

これまでは、①麻しんまたは風しんワクチンのいずれかまたは両方を接種済の場合、あるいは②麻しんまたは風しんのいずれかにかかった場合は、第2期接種の対象外でしたが、今後は次の通りになります。

①の場合

麻しん風しん混合ワクチンを接種

②の場合

今後は麻しんまたは風しんのうち、かかっていない方の単抗原ワクチンを接種

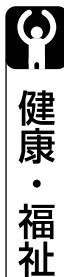
就学前のお子さんの保護者の

方はご注意ください。

※接種開始まもなくは混雑が予想されます。実施医療機関に接種日等を必ず確認してから受診してください

問合せ 健康づくり課

☎72・3124



健康・福祉

街頭献血

日時 8月1日(火)10時～16時30分

場所 イオンスーパーセンター 石狩緑苑台店

問合せ 市献血推進協議会

☎72・3127



この健康相談(予約制)

学校での人間関係やひきこもり、摂食障害、リストカット等思春期の心の健康について専門医師、保健師が相談に応じます。また、思春期以外の心の健康に関する相談にも応じていますので、ご相談ください。

日時 8月17日(木)13時30分

場所・申込・問合せ 江別保健

所石狩支所 ☎74・1142

リラクゼーション・ダイエット

バランスの取れた食生活と適度な運動で、心身をリラックスさせてダイエットを実践しましょう。

対象 18～39歳の女性

日時 8月21日(月)・24日(木)・28日(日)・9月4日(月)・11日(月)10時～11時30分(最終日のみ12時30分終了)全5回

場所 りんくる

定員 20人(申込多数時抽選)

内容 計測・ストレッチ運動・調理実習・健康的なダイエット方法に関する講話

費用 500円 ※別途託児1人につき200円

申込締切 8月11日(金)

申込・問合せ 健康づくり課

☎72・3124

精神保健福祉家族学習会

江別保健所では、統合失調症で療養されている方のご家族を対象に、病気や対応について学び、家族同士の交流を図ることを目的とした学習会を開催します。※3回連続参加をお願いします

対象 発病して10年以内、保健所主催の学習会に参加したこと

平成19年度 石狩支庁管内町村職員募集

【採用職種・採用予定数】

町村(団体)名	初級職		上級職	
	一般事務	消防	一般行政	消防
石狩市(消防のみ)	採用予定なし			
当別町	1	(1)	3	
新篠津村		(1)	1	
石狩北部地区消防事務組合		2		

※消防の()書き数は、石狩北部地区消防事務組合加入町村の採用予定数で、総数の内訳です。

【受験資格】

採用職種	受験資格
初級職	一般事務 昭和60年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた者
初級職	消防 昭和59年4月2日から昭和62年4月1日までに生まれた者で、救急救命士の有資格者もしくは救急救命士資格取得見込みの者
上級職	一般行政 昭和54年4月2日から昭和60年4月1日までに生まれた者で、学校教育法による大学を卒業または平成19年3月卒業見込みの者

※日本国籍を有しない者または地方公務員法第16条に該当する者は受験できません。

※消防は、職務上の関係から、次の条件を満たしている者。

- (1)勤務地(当別町、新篠津村)に居住可能な者
- (2)おおむね身長162cm以上、体重55kg以上、胸囲は身長2分の1以上の体格の者
- (3)視力両眼ともに裸眼0.7以上または両眼ともに裸眼0.3以上かつ矯正1.0以上で、色覚が正常である者
- (4)言語、応答が明瞭で十分発声ができる者

【第1次試験日】9月17日(日)

【試験会場】北海道医療大学(当別町金沢1757番地)

【受付期間】8月4日(金)まで

【申込方法】石狩支庁管内町村会または石狩管内の町村に備えてある所定の申込書で石狩支庁管内町村会へ郵送または持参

【問合せ】札幌市中央区北4西6 北海道自治会館6階 石狩支庁管内町村会 ☎011-261-6510



のない統合失調症で療養中の方
のご家族

日時 ① 8月25日(金) ② 9月7日(木)
③ 9月22日(金)13時～16時
場所 江別保健センター(江別市若草町6・1)

内容 ①講話「統合失調症の理解」／講師 江別市立病院精神科部長 池本真美氏 ②講話「当事者との関わりについて」／講師 北海道医療大学看護福祉学部教授 向谷地生良氏 ③体験発表・交流「家族の関わりについて」／講師 石狩ふつき会 家族会会員

費用 無料
申込締切 8月16日(水)

申込・問合せ 江別保健所子ども・保健推進課精神保健福祉係
011・383・2111

成人健康相談

生活習慣病や健診結果が心配な方の相談に保健師・栄養士が応じます。更年期障害など女性特有の不安・悩みにも応じます。個室での相談希望の方はお申し出ください。申し込みは前日まで。

日時 8月29日(火)10時～11時30分
場所 りんくる

申込・問合せ 健康づくり課
72・3124

太極拳教室

年を取ってから転ばないためにも太極拳を始めてみませんか？

対象 市民

日時 8月29日(火)・9月5日(火)・11日(月)・25日(月)・10月2日(月)・10日(火)・16日(月)・23日(月)・30日(月)・11月6日(月)10時～11時30分(初回のみ9時)

場所 りんくる
定員 45人(申込多数時抽選)
講師 森豊貴氏
費用 3千円(保険料別)

申込締切 8月18日(金)
申込・問合せ 健康づくり課
72・7012

特定疾患医療受給者証等更新申請集中受付

現在お持ちの「特定疾患医療受給者証」、「ウイルス性肝炎進行防止対策・橋本病重症患者対策医療受給者証」の有効期間は9月30日までです。必要な方は、期間内に更新手続きしましょう。

【集中受付窓口・出張受付窓口】

●江別保健所石狩支所 8月30日(水)～9月1日(金)10時～16時
●厚田保健センター 9月4日(月)10時～11時30分

●浜益支所 9月4日(月)13時30分～15時

※江別保健所または石狩支所でも更新手続きができます(時間がかかる場合あり)

問合せ 江別保健所石狩支所
74・1142

ヘルスアップ教室

内臓肥満に高血圧、高脂血症などの危険因子が重なるとメタボリックシンドロームといつて、心臓病にかかる確率が10倍ともいわれています。自覚症状のない段階での予防が大切です。

対象 次の条件をおおむね満たす方
・64歳までの市民
・本年度または昨年度の健診で、血圧・血糖・コレステロールについて指摘があった方、肥満があった方
・昨年度同教室に参加していない方
・運動制限のない方(医師の許可が必要な場合有)

日時 9月5日～12月5日の毎週火曜(11月7日・21日休み)10時～12時 全12回
場所 りんくる
定員 25人(申込多数時抽選)

内容 講義・運動実技・調理実習
費用 2千円(テキスト代・調理実習費)

申込締切 8月18日(金)
申込・問合せ 健康づくり課
72・3124

コミュニティビジネス・モデル事業が決定！ 関地域活力政策室 ☎72-3669 ✉chiiki-k@city.ishikari.hokkaido.jp

市では、地域の課題やニーズに対応したコミュニティビジネス(以下、CB)を応援しようと、6月に「CBモデル創出支援事業」を公募し、4件の事業を採択しました。今後は選定されたプランが先進事例となるよう、資金面(立ち上げ経費の補助)、経営面(専門家によるアドバイス)などで事業化をサポートしていきます。

○環境保全事業による町と村の融合

事業者:あつた村ビッグファミリー(☎78-2371)

作物を育てる創造の楽しみを体感し、家族や友人に安心して食べてもらう喜びを育むため、有機農業を基本とした体験事業を行います。田舎暮らしを希望する団塊世代や農作物作りの技術向上を目指す地域住民など幅広く農業研修者を受け入れることで、技術の向上と就農希望者の増加を図り、農業を通じた地域振興に貢献します。

○「住まいと暮らしの相談室」の開設

事業者:NPO法人 北海道環境推進センター(☎62-8100)

住宅のリフォームや高齢期の暮らしなどについて、専門家による適切な助言がほしいという方に安心して利用いただける「住まいと暮らしの相談室」を開設します。中立的な立場であるコーディネーターが対応し、必要に応じて、長年地域で営業を続けている信頼のある事業者の紹介も行います。※コーディネーターは事業者と相談者の工事内容の打ち合わせ、見積確認、完了検査にも立ち会います

○高岡産ミニトマトを活用したジュース製造

事業者:高岡施設園芸生産組合増田農園(☎66-4026)

イエスクリーンの認定を受けた、自然環境と安心安全に配慮しながら栽培されたミニトマトの石狩ブランド「いしかりDE CHU!!」でジュースを製造し、地元特産品として販売します。ミニトマトは大玉トマトに比べ約2倍の栄養価があり、赤いほど糖度が高く、完熟時にピークを迎えます。ジュースには樹上で完熟させた最高のものを使用します。

○石狩産低農薬大豆を使った食文化継承事業

事業者:NPO法人 ひとまちつなぎ石狩(☎60-2722)

地元産大豆100%の納豆を製造・販売し、地元特産品としてのブランド化を図ります。特に黒大豆は、一般の大豆よりもイソフラボン、アントシアニン、ビタミン、ミネラルが豊富で、老化防止や眼病予防などのさまざまな効果が期待されます。また、大豆に限らず、市民が地元農産物の良さを実感し、地産地消の仕組みをつくり、日本の食文化を伝える事業を展開します。