



幼児安全法短期講習会

幼児期に起こりやすい事故の予防と応急手当の方法、病気への対応の仕方などについての知識と技術を習得します。

対象 幼児のいる保護者や子育て支援者として地域でのボランティア活動に携わろうとする方
日時 9月15日(金)9時～12時
場所 りんくる
定員 10人(申込多数時抽選)
 ※受講決定者には後日通知
指導員 日本赤十字社幼児安全法指導員
費用 無料

申込締切 8月18日(金)
申込方法 電話かファックス
申込・問合せ 日赤石狩市地区事務局
 ☎72・3127 ☎75・1340

補装具・日常生活用具 給付制度一部変更
 10月から身体障害者手帳をお持ちの方の補装具・日常生活用具給付事業の対象品目が一部見直され、自己負担額も変更になります。
 詳細は9月号でお知らせしますが、申請を検討されている方はお早めにお問い合わせください。
問合せ 福祉生活課

☎72・3194

北海道障害者職業能力開発校

同校では、平成19年2月22日まで平成19年度入校希望者を対象に「入校前適正相談」を行っています。詳しくはお問い合わせください。
問合せ 北海道障害者職業能力開発校 ☎0125・52・2774

保険・年金

国民健康保険

受付場所	日時
市役所本庁舎 (国民健康保険課) 厚田支所 (市民福祉課) 浜益支所 (市民福祉課)	8月21日(月)～25日(金) 9:00～17:00
親船出張所	8月21日(月) 9:30～12:00
花川南出張所	8月28日(月) 9:30～16:30
八幡コミセン	8月21日(月) 13:00～16:30
花川北コミセン	8月22日(火)・23日(水) 9:30～16:30
花川南コミセン	8月24日(木)・25日(金) 9:30～16:30

【未申告の方に案内状を送付します】
 国民健康保険税は、前年の収入に基づいて算定しますので、国保加入者は、収入のあるなしにかかわらず申告をする必要があります。

持参するものについては、案内状裏面にてご確認ください。
【納期限までに納税しましょう】
 納期限までに納めることができない事情のある方は必ずご相談ください。国民健康保険税について、納税相談のないまま、未納が続くような場合は、不動産や給与など財産の差押を実施することとなります。

【国保の加入(脱退)手続き】
 必ず手続きは14日以内に行ってください。手続きが遅れますと不利益が生じる場合がありますので、ご注意ください。
問合せ 国民健康保険課
 ☎72・3123
 厚田支所 市民福祉課 ☎78・2886
 浜益支所 市民福祉課 ☎79・2112

国民年金の学生納付特例制度

20歳以上の学生(注1)で、国民年金保険料を納めるのが困難な場合は、本人の前年の所得が一定基準以下(注2)であれば、在学期間中の保険料納付を猶予することができます「学生納付特例制度」が適用になります。こ

納期限までに納付を!!

納期限を過ぎると年14.6%の延滞金が掛かります。納付が困難な方、分割納付を希望される方はご連絡ください。
 平日の日中に納付できない方は時間外納付・相談窓口を開設していますので、ご利用ください。

8月の納期限		
市・道民税 (第2期)納期限 31日(木)	国民健康保険税 (第3期)納期限 31日(木)	上下水道使用料 (7月分)納期限 10日(木)

8月の時間外納付・相談窓口
(開設日)
 24日(木)17:15～20:00
 27日(日)10:00～15:00
(開設窓口)

市税関係……………納税課(1階) ☎72-3118
 国民健康保険税…国民健康保険課(1階) ☎72-3123
 上下水道使用料…業務課(2階) ☎72-3133
 ※厚田・浜益支所では時間外の窓口を開設していませんので、ご注意ください。

市税等の納付には便利な口座振替をご利用ください

結核検診

高齢者の結核発病が増加しています。レントゲン車で胸のX線撮影を撮るだけの、数分で終わる簡単な検診ですので、ぜひ受診してください。

対象 65歳以上の市民(今年X線撮影、肺がん検診などを受診済の方はご遠慮ください)
費用 無料(保険証不要)



日程	場所	検診時間
9月4日(月)	花川北コミセン(花川北3-2)	10:00～11:45
	パストラル会館(樽川6-2)	13:00～14:30
	花川南第2会館(花川南10-3)	15:00～16:00
9月5日(火)	りんくる(花川北6-1)	10:00～12:00
	花川南コミセン(花川南6-5)	13:20～14:30
	白樺会館(花川北2-5)	15:00～16:00
9月6日(水)	高岡ふれあい研修センター(八幡町高岡28-5)	9:45～10:15
	八幡コミセン(八幡2)	10:40～12:00
	親船出張所(親船町107)	13:30～14:00
	親船会館(親船町60-7)	14:20～14:45

国民健康づくり課 ☎72-6124 ✉kenkou@city.ishikari.hokkaido.jp



【ねんきんダイヤル】
電話による年金の相談は次の「ねんきんダイヤル」をご活用ください。

年金の相談窓口

問合せ 国民健康保険課国民年金担当 ☎72・3122

注2 前年所得118万円以下(扶養親族がいる場合は扶養親族数×38万円を加算)
注1 対象校には、大学、高等学校、専門学校、専修学校、各種学校(学校教育法に規定される各種学校で修業年限が1年以上である課程、そのほかの教育施設)夜間、定時制課程や通信制課程も含む)が該当。また、文部科学大臣が指定した課程の海外大学(日本分校)も含まれます

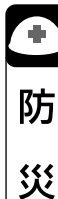
の特例期間中に万が一、事故や病気で障がいが残った場合は、障害基礎年金が支給されます。ただし、特例期間は最後の年金を受け取るための資格期間には算入されませんが、年金額には反映されないので、満額の年金を受け取るために10年以内の追納をお勧めします。

【年金相談センター】

札幌市内2カ所に、年金相談専門の窓口を開設しています。厚生年金・国民年金に関する相談ならびに各種請求書の受付もしています。相談時間は8時30分～17時、受付は16時30分まで。
○札幌駅前年金相談センター(札幌市中央区北3西3ノース3・3ビル)
○麻生年金相談センター(札幌市北区北38西4)
問合せ 国民健康保険課国民年金担当 ☎72・3122

国民年金保険料の未納

国民年金保険料を未納のままにしていると、老齢障がい・死亡の場合に年金を受けられないことがあります。
未納のある方は、郵送されている納付書を確認の上、最寄の金融機関またはコンビニエンスストアで納めてください。
納付書を紛失してしまった場合や平成18年4月以降の納付書が届いていない方は、札幌北社会保険事務所(☎011・717・4111)までお問い合わせください。



防災

救急講習会

心臓が止まった人に電氣的ショックを与えて動きを回復させる「AED(自動体外式除細動器)」を用いた普通救命講習会を開催しています。
【定期普通救命講習会】
対象 市民(中学生以上)、市内に勤務している方
日時 8月20日(日)9時～12時
場所 石狩消防署(花川北1・1)費用 無料
持ち物 筆記用具
申込方法 電話
※受講者には「普通救命講習修了証」をお渡しします

【そのほかの講習会】

グループ単位(10人程度)で受講する場合は講師派遣、小児乳児を対象にした救命手当、各種応急手当の講習会も受け付け申込・問合せ 石狩消防署警備課 ☎74・7024

集団・成人検診のお知らせ

受付電話予約は、8月9日(水)8:45からです。定員になり次第キャンセル待ちでの受付予約となります。

対象者 基本(一般)健診: 40歳以上(一般健診: 18~39歳)
※生活習慣病(高血圧・糖尿病や高脂血症等)で通院中の方は、検査内容が重複しますので受診できません。65歳以上の方は、介護予防項目が入りました。
胃がん検診: 30歳以上
肺・大腸がん検診: 40歳以上
節目検診: 平成18年4月1日付けで満40、45、50、55、60、65、70歳
乳がん検診: 40歳以上 2年に1回
子宮がん検診: 20歳以上 2年に1回
肝炎ウィルス検診: ①過去5年以内に受けたことがない節目年齢の方(10/14・15) ②40歳以上で過去5年以内に受けたことがなく、過去に肝機能異常があった方(11/25・26)

検診日程	検診体系・時間帯	受付会場	実施会場	基本健診	一般健診	胃がん	肺がん	大腸がん	子宮がん	乳がん	肝炎ウィルス	前立腺がん	骨粗しょう症	歯周病検診	
10/14・15	午前: 節目検診	りんくる	りんくる	男性	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
10/14・15	午前・午後			女性	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
11/25・26	午後				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
11/14・17・29、12/1	バス送迎	下表参照	対がん協会	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	

【バス送迎兼受付場所】

11/14(火)	花川中央会館	花川南1-4	11/29(水)	高岡ふれあい研修センター	八幡町高岡28-5
11/17(金)	紅葉山会館	花川北2-2		八幡コミセン	八幡2丁目
	花川南会館	花川南6-1	12/1(金)	りんくる	花川北6-1

※料金・時間・内容などの詳細はお問い合わせください。
※厚田区、浜益区の集団検診については、実施日近くなりましたら各支所からのお知らせのご案内します。