



●こども家庭課 k-katei@city.ishikari.hokkaido.jp
●健康づくり課 kenkou@city.ishikari.hokkaido.jp

地域子育て支援センター
くるみの木ひろば

7月のセンターくるみの木ひろば行事		
4日(水)	10:00～11:30	園庭遊び
11日(水)	10:00～11:30	給食の日*
18日(水)	10:00～11:30	水遊び
25日(水)	14:30～16:00	おやつの日 「おしゃべりタイム」*

※1週間前から予約受付。
おしほりとフォークを持参してください

地域子育て支援センター
えるむ

場所・申込・問合せ 地域子育て支援センターくるみの木ひろば(花川南4・3南線光の子保育園内 10時～16時) ☎73・0773

【今月の講座／アレンジフラワー】
対象 市内在住の子育て中の方
日時 7月24日(火)10時～
場所 支援センター専用室
持ち物 工作用はさみ、持ち帰り用ビニール袋
定員 15人(先着順、事前申込)
託児 15人(無料)
講師 藤山 泉氏
【芝生ランチしませんか?】
日時 7月25日(水)12時～
持ち物 お弁当・飲み物・おしほり
申込・問合せ 地域子育て支援

センターえるむ(花川北2・5えるむ保育園内) ☎71・2013

7月のセンターえるむ行事	
9日(月)	★身体測定週(13日(金)まで)
10日(火)	☆身体測定 ☆おやつを試食会
20日(金)	★お誕生日お祝い会「和太鼓」観賞
24日(火)	※子育て講座 「アレンジフラワー」
25日(水)	★芝生ランチ(12:00～)
27日(金)	夏祭り&保護者会主催バザー(18:30～) 申込不要

★印は「子育てサロン」、☆印は「よちよちサロン」(0歳～1歳半)
※印は事前申込が必要です

ひとり親家庭等医療費
受給者証

現在お持ちの受給者証は7月31日で有効期限が満了します。8月以降の資格判定のために平成18年中の所得審査をしますが、18年中に受け取った養育費の8割も所得として計算します(児童扶養手当制度に準じる)。年間所得額十養育費の8割が「236万円十扶養人数×38万円」以上の場合、養育費の申告が必要です。申告がない場合は、養育費を受け取っていないものとして審査しますが、後日変更があった場合は、さかのぼって資格喪失・給付金



健康・福祉

返還になることもありますのでご注意ください。 ※印鑑持参
申告期限 7月20日(金)
申告・問合せ こども家庭課
☎72・3128

介護者リフレッシュ事業

日帰りバス旅行「果物狩り」(サクラソボ予定)でリフレッシュを!
対象 高齢者や障がいのある方の介護者
日時 7月23日(月)10時～15時ころ
行き先 市内の果樹農園
費用 実費(果物狩り料金)
申込締切 7月17日(火)
申込・問合せ 健康づくり課
☎72・3124

成人健康相談

日時 7月23日(月)10時～11時30分(時間予約制)
場所 りんくる
内容 生活習慣病や更年期障害などの相談、簡易血糖値測定(希望者のみ、要予約)
担当 保健師・栄養士
申込締切 7月20日(金) ※個室希望の場合は申し込み時に相談ください
問合せ 健康づくり課
☎72・3124

後期高齢者医療制度スタート～高齢者の医療制度が変わります～

75歳以上の方は現在、国民健康保険や被用者保険などの医療保険制度に加入しながら、老人保健制度で医療を受けていますが、平成20年4月にそれらを脱退し、新創設の「後期高齢者医療制度」に移ることになります。

◆新しい制度の目的と時期

高齢化社会に対応した仕組みとして、高齢者世代と現役世代の負担を明確化し、公平で分かりやすい独立した「後期高齢者医療制度」を創設します。これまでの老人保健制度に替わり、平成20年4月から運営が始まります。

◆対象者(被保険者)

75歳以上の方／一定の障がいのある65歳以上75歳未満の方

◆制度の運営

道内全180市町村が加入する北海道後期高齢者医療広域連合が運営主体となり、各市町村は保険料徴収や窓口業務(申請・届出の受付等)を行います。

【北海道後期高齢者医療広域連合の業務】

- ・被保険者の資格管理 ・被保険者証等の発行
- ・保険料の決定、賦課 ・医療給付に関する審査、支払い

【各市町村の業務】

- ・資格管理や医療給付に関する申請、届出の受付
- ・被保険者証等の引き渡し
- ・保険料の徴収

◆保険料

個人ごとに算定された保険料を被保険者一人ひとりが負担し、原則として年金から天引きされます(所得の低い方は、世帯の所得水準に応じて保険料が軽減)。また、健康保険などの被用者保険の被扶養者だった方も保険料を負担することになります(2年間の軽減措置あり)。

保険料率は、平成19年11月以降に決定します。

◆医療機関の窓口での自己負担

現行の老人保健制度と同様に、1割負担(ただし現役並み所得者は3割負担)です。

〒北海道後期高齢者医療広域連合事務局 ☎011-290-5601

✉webmaster@iryokouiki-hokkaido.jp

市民課医療給付担当 ☎72-3125

✉shimin@city.ishikari.hokkaido.jp



●健康づくり課 kenkou@city.ishikari.hokkaido.jp
●福祉生活課 fukushis@city.ishikari.hokkaido.jp

●福祉総務課 fsoumu@city.ishikari.hokkaido.jp
●国民健康保険課 kokuho@city.ishikari.hokkaido.jp

太極拳教室

年を取ってから転ばないためにも始めませんか？

対象 市民

日時 7月23日～10月1日の原則毎週月曜(変則日あり) 10時～11時30分 全10回
場所 りんくる

費用 3千円(保険料別)

定員 45人(申込多数時抽選)

講師 森 豊貴氏

申込締切 7月17日(火)

連絡先 健康づくり課

☎72・6124

街頭献血

日時・場所 7月27日(金)12時～17時 イオンスーパーセンター石狩緑苑台店

問合せ 市献血推進協議会

☎72・3127



献血後は水分補給と十分な休息を！

長寿祝金(地域商品券) 特定事業者登録申請

平成19年度交付の長寿祝金(地域商品券)の取扱事業者を受け付けます(登録済み事業者除く)。詳細は申請先、福祉生活課まで。

申請期限 8月24日(金)
申請先 石狩商工会議所

☎72・2111

石狩北商工会 ☎78・2513

問合せ 福祉生活課

☎72・3194

北海道戦没者追悼式

北海道関係の戦没者を追悼し、平和への誓いを新たにするための式典です。参列希望の遺族の方は、ご連絡ください(参列人数に限りあり)。

日時 9月6日(木)11時53分～13時10分

場所 北海道立総合体育センター(札幌市豊平区豊平5・11)

申込締切 7月31日(火)

申込・問合せ 福祉総務課

☎72・3127

日赤社資募集にご協力を

募集強化期間 7月1日(日)～8月31日(金) ※強化期間以外でも随時受け付け

※今年度も町内会等の皆さんに社資募集を依頼します

問合せ 日赤北海道支部石狩市地区 ☎72・3127

特定疾患医療受給者証等の更新申請

現在お持ちの「特定疾患医療受給者証」、「ウイルス性肝炎進

行防止対策・橋本病重傷者対策医療受給者証」の有効期間は9月30日(日)までです。その後も受給者証が必要な方は、有効期限が切れる前に更新申請手続きをしてください。※石狩支所集中受付窓口の日程は、8月号に掲載予定

問合せ 江別保健所石狩支所

☎74・1142

情報誌「遊歩」を作りませんか

高齢者の閉じこもりを予防するための情報誌「遊歩」を二コピン編集部と一緒に作ってみませんか。写真が趣味の方、何となく興味の

国民年金保険料の免除制度

経済的な理由等で保険料を納めることが困難な方は、保険料の免除制度がありますので、ご相談ください。

また、国民年金保険料を未納のままにしていると、老齢基礎年金や障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合があります。納め忘れのないよう気を付けましょう。

問合せ 国民健康保険課国民年金担当 ☎72・3122

国民健康保険課国民年金担当

☎72・3122

石狩市議会議員選挙結果

市議会議員の選挙は、5月13日告示、20日投票が行われ、投票率は57.95%でした。

開票は、20日21時より花川北コメンで行われ、前議員20人、新議員4人、計24人の議員が決まり、今後4年間市民の代表として市政にたずさわることになりました。

当日有権者数	49,221人
投票者数	28,523人
有効投票	28,213票
無効数	310票

候補者別得票数 (敬称略)			
当 長原 徳治(日本共産党前)	1,451票	当 飯尾 圓仁(無所属前)	1,005票
当 田村 房江(公明党前)	1,416票	当 池端 英昭(無所属前)	940票
当 千葉 正威(公明党前)	1,375票	当 高田 静夫(無所属前)	935票
当 片平 一義(民主党前)	1,295票	当 和田 順義(無所属前)	868票
当 堀江 洋(無所属前)	1,286票	当 田中 一彦(無所属新)	841票
当 加納 洋明(公明党前)	1,284票	当 米林 渙昭(無所属前)	739票
当 熊倉 正博(無所属前)	1,279票	当 伊関 史子(札幌市元区議前)	717票
当 日下部勝義(無所属新)	1,254票	当 大山 弘行(無所属前)	685票
当 峰谷 三雄(日本共産党前)	1,239票	当 泉 訓雄(無所属前)	683票
当 伊藤 一治(無所属前)	1,220票	当 坂本 汎(無所属前)	586票
当 北田 弥生(札幌市元区議前)	1,209票	当 村上 求(無所属新)	537票
当 青山 祐幸(無所属前)	1,196票	当 五十嵐正勝(無所属新)	477票
当 大平 修二(無所属新)	1,132票	当 三宅 雅人(無所属新)	376票
当 越智 正男(無所属前)	1,058票	当 石倉 要(無所属新)	111票
当 神崎 征治(無所属前)	1,019票		

圏市選挙管理委員会事務局 ☎72-3146

7月の市民図書館

【休館日】月曜定休日 2日、9日、16日、23日、30日
振替休館日 17日(火) 月末図書整理日 27日(金)

おはなし会

■本館 7日(土)、8日(日)、14日(土)、21日(土)、22日(日) 13:30～14:00

■花川南分館 14日(土)11:00～11:30

■八幡分館 28日(土)13:30～14:00

映画上映会「ニホンザル物語 家族(モズ)」

日時 1日(日)14:00～15:30
共催 NPO法人厚田・岩波映像資料館センターえい・あい館

名作を楽しむ会「新シルクロード第6巻」

日時 12日(木)13:00～14:00

絵本を楽しむ

日時 15日(日)11:00～12:00

サイエンスプラザ石狩・ヤング・サイエンスラボ

日時 21日(土)13:30～16:30 ※14:00～ 子ども科学実験室も

図書館の本談義 第1回

本の好きな方、歴史の好きな方、直接図書館にお越しください。
日時 13日(金)10:30～12:00 テーマ 日本史

場所・申込・問合せ 市民図書館 ☎72-2000
ishikari-lib@mail.ishikari-lib-unet.ocn.ne.jp

※各分館でのおはなし会以外、実施場所はすべて本館です

暮らし 行事 募集

教育・文化 子育て

健康・福祉

保険・年金

防災

そのほか

9月号原稿締切は7月31日(火)です。