



場所	申込・問合せ	TEL	掲載号
虹が原会館	教育支援協会北海道支部札幌事務局	011-792-8833	10月P19
花川北コミセン	瀬野さん	74-0229	今月P16
市民図書館	三島さん	74-2039	10月P19
B&G海洋センターほか	市体育協会	64-1220	10月P20
市民プール	市民プール	74-6611	10月P15
市民図書館	市民図書館	72-2000	今月P26
石狩翔陽高校	石狩翔陽高校	74-5771	今月P17
りんくる	商工労働観光課	72-3166	今月P23
リサイクルプラザ	リサイクルプラザ	64-3196	今月P17
市役所1階ロビー	社会教育課	72-3173	今月P17
花川北コミセン	地域包括支援センター	75-6677	10月P21
市民図書館	いしかり砂丘の風資料館	62-3711	10月P19
花川南コミセン	市民活動情報センター	77-7070	今月P17
市民図書館	市民図書館	72-2000	今月P20
りんくる	河本さん	77-6883	今月P18
りんくる	保健推進課	72-3124	今月P21
市公民館	武川さん	73-6928	今月P20
花川北コミセン	上坂さん	74-5556	今月P18
りんくる	社会福祉協議会	72-8184	今月P21
川の博物館	川の博物館	64-2507	今月P18
花川北コミセン	市公民館	74-2249	今月P20
B&G海洋センター	後藤さん	64-2556	9月P23
石狩消防署	石狩消防署警備課	74-7024	今月P24
花川北コミセン	笠原さん	☎73-6862	今月P18
花川北コミセン	えるむ保育園	74-0696	今月P18
市民図書館	市民図書館	72-2000	今月P26
厚田保健センター	日赤石狩市地区事務局	72-8181	今月P22
花川南コミセン	石狩公務サービス(株)	76-2255	今月P18
花川北コミセン	こども相談センター	72-3195	今月P 7
市民図書館	市民ネットいしかり	72-8161	今月P18
地域食堂さずな	地域食堂さずな	77-6393	今月P19
花川北コミセン	相場さん	73-0835	今月P19
市公民館	市公民館	74-2249	今月P20
石狩南高校	市公民館	74-2249	今月P20
B&G海洋センター	市体育協会	64-1220	今月P19
地域食堂さずな	ひとまちつなぎ石狩	60-2722	今月P19
市民図書館	三島さん	74-2039	今月P19
花川南コミセン	スポーツ健康課	72-6123	今月P19
りんくる	日赤石狩市地区事務局	72-8181	今月P22

インフルエンザなどを予防するには、
「エチケット」が大切です

言わしづきは飛び散ります。
まじょう(看病する人も家の
ます)

ハンカチで口と鼻を覆い、
まじょう
ごみ箱に捨て、他の人が触ら

関保健推進課

一〇メモ

インフルエンザと新型インフルエンザ

- インフルエンザは、インフルエンザウイルスに感染することによって起こる病気で、ヒトだけでなく、他の動物も感染します。また、普通はヒトからヒトへ、トリからトリへといった同種の動物間で感染します。
- ところが、このインフルエンザウイルスの性質が変わる(変異する)ことによって、これまでヒトに感染しなかった動物のウイルスが、ヒトに感染するようになり、さらにはヒトからヒトへと感染するようになります。
- この変異したウイルスのことを新型インフルエンザウイルスといい、これによって起こるインフルエンザを新型インフルエンザといいます。
- 新型インフルエンザのワクチンはまだ開発されていませんが、予防は通常のインフルエンザが基本となります。

☎72-6124 ✉hokens@city.ishikari.hokkaido.jp

人権相談

11月18日(火)りんくる 13:30~16:00
市民生活課 ☎72-3191

行政相談

11月20日(木)市役所1階 13:30~16:00
市民生活課 ☎72-3191

家庭生活相談と女性相談

11月4日(火)・11日(火) 10:00~15:00
11月25日(火) 13:00~16:00

市役所1階

北海道家庭生活カウンセラークラブ石狩地区
協働推進・市民の声を聴く課 ☎72-3227

行政書士無料相談

11月8日(土) 13:00~16:00
コープさっぽろいしかり店2階文化教室前

11月29日(土)電話相談 9:00~12:00
浅井行政書士事務所 ☎74-2799

身障相談

11月7日(金)りんくる 13:30~15:00
石狩市身体障害者福祉協会 ☎72-8184

心の相談室 ※要予約

毎週木曜 13:00~17:00
こども相談センター(市役所2階) ☎72-3195

こども・ひとり親相談

毎週月~金曜 9:00~16:00(祝日・年末年始を除く)
こども相談 ☎74-8932

ひとり親相談

☎72-3195

年金相談 ※窓口相談のみ

毎週月~金曜 8:30~17:15
麻生年金相談センター ☎011-708-7087

住民よろず相談

毎週木曜 13:00~16:00
りんくる ☎72-8184

毎月第3木曜 13:00~16:00
厚田保健センター ☎78-2521

浜益支所住民相談室 ☎79-2133

就業相談窓口

毎週月・水・金曜 10:00~16:00(12:00~13:00は除く)
石狩商工会館1階

いしかり雇用サポートセンター ☎72-2111(内線33)

労働相談窓口

毎週月~金曜 9:00~18:00
連合北海道石狩地区連合

いしかり労働相談センター ☎60-4704

消費生活相談窓口

毎週月・水・金曜 10:00~15:00
市役所1階 ☎75-2282

石狩消費者協会相談窓口

毎週火曜 10:00~15:00
石狩消費者協会 ☎72-2432

建築相談

毎週月~金曜 10:00~15:00
建築課 ☎72-3140

不登校相談ふらっとくらぶ

毎週月~金曜 9:30~15:30(金曜のみ12:00まで)
ふらっとくらぶ ☎72-5566

地域子育て支援センター電話相談

毎週月~金曜 10:00~16:00
えるむ ☎71-2013
くるみの木広場 ☎73-0773

救急当番病院

日曜・祝日・夜間急病診療(内科系)

日	月	火	水	木	金	土
10/26	27	28	29	30	31	11/1
わかづま 幸愜会	石狩 幸愜会	幸愜会	石狩	共生会	石狩	幸愜会
2	3	4	5	6	7	8
石狩 幸愜会	石狩 幸愜会	幸愜会	石狩	共生会	石狩	幸愜会
9	10	11	12	13	14	15
石狩 幸愜会	石狩 幸愜会	幸愜会	共生会	共生会	石狩	幸愜会
16	17	18	19	20	21	22
共生会	共生会	石狩	幸愜会	石狩	共生会	幸愜会
23	24	25	26	27	28	29
みき 幸愜会	石狩 幸愜会	幸愜会	共生会	共生会	石狩	幸愜会
30	12/1	2	3	4	5	6
ふるかわ 幸愜会	石狩 幸愜会	幸愜会	石狩	共生会	石狩	幸愜会

日曜・祝日 9:00~17:00

夜間 19:00~ 7:00

石狩病院 ☎74-8611 (花川北3-3)
 共生会病院 ☎73-2111 (花川南3-5)
 石狩幸愜会病院 ☎71-2855 (花川北7-2)
 わかづま小児科 ☎73-8282 (花川南2-2)
 みき内科クリニック ☎75-2525 (花川南7-3)
 ふるかわ内科 ☎73-7776 (花川南7-1)

土曜・日曜・祝日救急診療(外科系)

10	26(日)	佐々木整形外科医院
11	1(土)	石狩幸愜会病院
	2(日)	石狩幸愜会病院
	3(月祝)	はまなす医院
	8(土)	佐々木整形外科医院
	9(日)	石狩幸愜会病院
	15(土)	共生会病院
	16(日)	共生会病院
	22(土)	いしかり脳神経外科クリニック
	23(日祝)	上西外科クリニック
	24(月祝)	はまなす医院
29(土)	上西外科クリニック	
30(日)	佐々木整形外科医院	

土曜 13:00~17:00

日曜・祝日 9:00~17:00

共生会病院 ☎73-2111 (花川南3-5)
 石狩幸愜会病院 ☎71-2855 (花川北7-2)
 佐々木整形外科医院 ☎73-1233 (花川南8-3)
 はまなす医院 ☎64-6622 (花畔4-1)
 いしかり脳神経外科クリニック ☎71-2333 (花川北6-1)
 上西外科クリニック ☎73-2581 (花川南2-3)

救急医療に関する
 問い合わせ(24時間) **救急医療情報センター**
☎0120-20-8699

石狩医師会のホームページでも詳しい情報が手に入ります。
<http://www.hokkaido.med.or.jp/ishikari/>

小児救急電話相談 プッシュ回線#8000
 その他ダイヤル ☎011-232-1599
 平日(月~土曜) 19:00~23:00
 ※日・祝日は行いません

11月

まちのイベント

日	時	行事
11/1(土)	9:30~16:30	「おもしろサイエンス」指導法講座
	9:30~17:00	第21回いしかり菊花展
	14:00~	第2回市民図書館館長ミニ講演会 図書館員が消滅する?~レファレンスサービスの今
2(日)	9:00~13:00	スポーツゲームズ in 石狩
	10:00~12:00	救急法講習会
	10:00~17:00	第9回図書館まつり(3日も)
4(火)		石狩翔陽高校図書館一般公開(14日まで)
	14:00~16:00	E・O説明会
5(水)	9:30~12:00	リサイクルプラザ講座(6・12・13・19・20日も)
6(木)	12:20~12:40	ロビーコンサート「女声コーラス いしかりエコー」
8(土)	10:00~12:00	市民講演会「高齢者がだまされやすい詐欺商法」
	13:00~15:00	石狩大学博物館 石狩歴史学(15日は石狩考古学、22日は石狩地球科学)
	13:00~15:30	地域連携コミュニティ再生講座 「協働は地域と手をむすび」
	13:30~15:00	サイエンスプラザ石狩 「子ども科学相談室&子ども科学実験室」
9(日)	14:00~16:00	石狩市民講座萌木「ほくらに、希望を」~記者が見た現代の働く若者たち~
11(火)	10:00~13:00	よい食生活を楽しむ料理教室
12(水)	13:00~15:00	公民館サークル体験講座「伝承あそびボランティアおてたま」
13(木)	10:00~12:00	家計簿をつけてみませんか(14日パストラル会館も)
14(金)	13:30~	第19回石狩市社会福祉大会
	9:00~11:00	川の博物館「なぜ?どうして?どうなっているの?シリーズ⑦ 人類社会に必要な水」
15(土)	9:30~13:00	いしかり学のススメ「石狩鍋のルーツ~鮭の三平汁を味わう~」
	9:00~12:00	第12回石狩市民体育大会秋季大会(柔道)
16(日)	9:00~12:00	定期普通救命講習会
	10:00~	石狩市民講座萌木 「男の料理教室『シルクロードピラフ』」
	11:30~14:00	いしかり福祉会30周年フェスティバル
18(火)	13:00~14:30	図書館講座「円山動物園のウラ側と動物のフシギ」
	13:30~16:30	日赤講習会「家庭看護法講習会」
20(木)	13:30~16:30	パソコン年賀状作成講座(19日も)
	13:30~	児童虐待防止講演会「子どもの育ちを守るために」
21(金)	13:00~	子どもの権利条約パネル展(23日17:00まで、23日13:30~15:30「子ども室長による講座」も)
22(土)	10:00~	おいしい!やさしい!料理教室inきずな「キムチの素作り」
24(月祝)	10:00~13:00	ジャガイモ料理講習会
25(火)	10:00~11:30	石狩大学まちのしくみ学部「環境にやさしい新エネルギー」
26(水)	13:30~16:00	いしかり学のススメ「パソコン応用実践講座」(27日も)
29(土)	9:30~	チャレンジ・ザ・ゲーム大会
	10:00~13:00	稲穂リースの手づくりと地元食材ランチを楽しもう
	13:30~	第2回市民による議会報告会
30(日)	10:00~15:00	第3回石狩市民カローリング大会
	13:00~17:00	日赤講習会「救急法講習会」

路面状況、気象状況に応じた運転を心がけましょう!



市内の交通事故

9月30日現在
(前年比)

発生 164件(-37)
 死者 1人(-2)
 傷者 206人(-42)

インフルエンザの予防について

- ① 栄養と休養を十分取る
- ② 人込みを避ける
- ③ 適度な温度・湿度(50~60%)を保つ
- ④ 外出後の手洗い・うがいの徹底
- ⑤ マスクの着用
- ⑥ 予防接種

「せきエチケット」とは?

せきで1.5m、くしゃみで3m、ウイルスを
 ○せき・くしゃみのあるときはマスクをし
 中でマスクをすることが予防に役立ち
 ○せき・くしゃみのときにはティッシュや
 他の人から顔をそむけ1m以上離れまし
 ○口と鼻を覆うのに使ったティッシュはこ
 ないようにします

