



日赤講習会

【家庭看護法講習会】

対象 寝たきりの高齢者を抱えている家族や、ボランティアとして在宅高齢者の介護に携わろうとする方

日時 11月18日(火)13時30分～16時30分

場所 厚田保健センター

内容 寝たきりにならない・させない高齢者の介護の仕方、病気の予防・家庭での看護の方法など

申込締切 11月10日(月)

【救急法講習会】

対象 15歳以上の市民

日時 11月30日(日)13時～17時

場所 りんくる

内容 急病人やけが人の救助・応急手当での方法、AEDの使い方など

申込締切 11月14日(金)

【共通事項】

定員 各15人(申込多数時抽選)
費用 無料

申込方法 電話またはファクス

申込・問合せ 日赤石狩市地区

事務局 ☎72・8181

☎74・2008

心の健康相談【予約制】

不眠、抑うつ、ひきこもり、認知症など心の健康について精神科

医師・保健師が応相談。
日時 11月21日(金)13時30分
場所・申込・問合せ 江別保健所
石狩支所 ☎74・1142

成人健康相談

生活習慣病やメタボリックシンドロームの予防・改善、更年期障害など健康に関して保健師・栄養士が応相談。 ※個室希望者は申込時に要相談

日時 11月28日(金)10時～11時30分(時間予約制)

場所 りんくる

持ち物 あれば健康手帳、健診受診者は健診結果票も

申込締切 11月27日(木)

申込・問合せ 保健推進課

☎72・3124

ボランティアスクール 傾聴トレーニング講座

話し相手ボランティア活動に役立つ演習など。

対象 両日とも出席できるボランティア活動に関心のある方

日時 12月4日(木)・10日(水)9時～12時

場所 りんくる

定員 30人(先着順)

申込締切 11月27日(木)

申込・問合せ ボランティアセンター ☎72・8341

ヘルスサポーター21

自分の健康は自分の手で。調理実習と軽い運動で楽しく過ごしましょう。

対象 40歳以上の市民

日時 12月4日(木)10時～15時

場所 りんくる

内容 メタボリックシンドローム予防の食事と運動(講話と調理実習)

講師 食生活改善推進員

持ち物 筆記用具、エプロン、三角

定員 20人(先着順)

費用 300円

申込締切 11月21日(金)

申込・問合せ 保健推進課

☎72・3124

ふれあい雪かき運動 交付金交付制度

高齢または体が不自由で除雪できない方の住宅などの除雪をボランティアで行う町内会等に交付金を交付しています。

申込・問合せ 高齢者支援課

☎72・6121

除雪サービス

冬期間に玄関先から公道までの除雪を行います。利用希望の場合は申請が必要です(前年度利

放課後児童会の利用申請

仕事などで保護者が日中家庭にいない小学校3年生以下の児童を、下校後から次の施設でお預かりします。利用方法は、通年と長期休業日(春季・夏季・冬季休業日)の一時利用があります。
※一時利用については27ページ参照

実施期間 平成21年4月1日～平成22年3月31日

開設時間 平日(月～金曜)下校時～18:30

学校休・土曜8:00～18:30(日曜・祝日・年末年始除く)

提出書類 利用申請書・就労証明書等
利用料 通年利用3,500円(月額)
一時利用300円(日額)※減免制度あり
申込期間 11月17日(月)～12月18日(木)
※期間終了後も随時受付
申 込 各放課後児童会(クラブ)

放課後児童会(クラブ)名	住 所	電話番号	通年利用 定員数(人)	一時利用 定員数(人)	主な対象小学校区
1 なかよしクラブ	花川南8-3-153-5 花川南児童館内	☎72-7311	50	10	花川南小
2 おおぞらクラブ	花川南1-1-78 おおぞら児童館内	☎73-4849	40	8	南線小
3 パストラルクラブ	樽川6-2-601 パストラル会館内	☎72-5640	25	5	
4 にこにこクラブ	花川南3-1-18 南線小学校内	☎73-4400	25	5	若葉小、紅葉山小
5 ピノキオクラブ	花川北3-2-199-2 花川北児童館内	☎74-2884	50	10	
6 げんきっ子クラブ	花川北1-6-1 紅南小学校内	☎74-0327	30	6	紅南小
7 キラキラクラブ	緑苑台中央3-603 緑苑台小学校内	☎72-1704	25	5	緑苑台小
8 どんぐりクラブ	花川東1-2134 緑苑台子どもの家保育園内	☎77-6600	20	4	
9 花っ子クラブ	花畔1-1-7 花川小学校内	☎64-2123	35	7	花川小
10 つくしクラブ	親船町45-2 はまなす保育園内	☎62-3247	25	5	石狩小
11 ファイトキッズクラブ	八幡4丁目167 八幡小学校内	☎66-3305	25	5	八幡小、聚富小
12 レインボークラブ	厚田区聚富虹が原165-345 虹が原会館内	☎66-3331	25	5	聚富小

※生振小は全児童会(クラブ)が対象校区です ※申請者が定員を超えた場合、または大幅に少ない場合は、ほかの児童会(クラブ)に変更か待機となります

☎花川北児童館 ☎74-2884 ✉jidoukan@city.ishikari.hokkaido.jp



【国保税推計課税実施】
 前年(平成19年1月1日～12月31日)の収入に関する申告をしていない被保険者に対して、市の基準に基づく所得金額(推計額)を所得割額と定め、20年度国民健康保険税額を決定し、11月中

国民健康保険
保険・年金

皆さんの善意よろしくお願ひします。
赤い羽根共同募金にご協力を
 赤い羽根共同募金にご協力を
 皆さんの善意よろしくお願ひします。
赤い羽根共同募金にご協力を



用者も申請必要)。
対象 自力での除雪が困難な70歳以上の方・身体障害者手帳1・2級に該当する方のみで構成される世帯
申込・問合せ 高齢者支援課
 ☎72・6121

旬に納税通知書を送付します。これにより、次のような不利益が生じる場合があります。
 ・国保税の過払い
 ・高額医療費の自己負担限度額が15万円になる
 ・入院時食事療養費の減額認定が受けられない
 このような事態を避けるために、前年の収入がない場合でも申告をしてください。

保険料の控除証明書を送付します

【未納はありませんか】
 国保税の未納税額には延滞金が増算されるほか、不動産や給与などの財産が差し押えられることもありますので、忘れず納めてください。口座振替が便利です。
【加入(脱退)手続き】
 14日以内に行ってください。手続きが遅れると不利益が生じる場合がありますので、ご注意ください。
問合せ 国民健康保険課
 ☎72・3123 各支所

【未納はありませんか】
 国保税の未納税額には延滞金が増算されるほか、不動産や給与などの財産が差し押えられることもありますので、忘れず納めてください。口座振替が便利です。

☎72・3122
問合せ 国民健康保険課

国民年金保険料について社会保険控除の適用を受ける場合には、「領収書」または「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の添付が義務付けられています。年末調整や確定申告のときに必要ですので、大切に保管してください。

住宅用火災警報器は設置しましたか

住宅用火災警報器の設置が6月1日より義務化されました。新築や既存を問わず、すべての住宅に設置が必要です。また、アパートなどで自動火災報知設備が設置されていない場合、一般住宅と同じように住宅用火災警報器の設置が必要です。まだ設置していない場合は、アパートのオーナーや管理会社などに確認してください。火災はいつ起こるかわかりません。大切な家族や自分自身の命、財産を守るためにも早めに設置しましょう。

防災

☎74・7165
問合せ 石狩消防署予防課

イー・オー・ター E・O説明会

「E・O説明会」は、地域の要望に沿って北海道経済産業局が開催する、地域密着型の説明会です。ぜひ、ご参加ください。

日時 11月4日(火)14:00～16:00
 場所 りんくる
 内容 「観光による経済波及効果について」
 ・北海道経済産業局 山崎 量平
 「観光に活用できる国の施策について」
 ・北海道経済産業局 山口 りん花
 ・北海道運輸局 水口 猛
 ・北海道開発局 桑山 秀也
 「農商工連携について」
 ・北海道経済産業局 仲条 覚

定員 50人程度
 費用 無料
 申込・問合せ 商工労働観光課 ☎72-3166
 syoukour@city.ishikari.hokkaido.jp

11月12日～25日「女性に対する暴力をなくす運動」期間

暴力は、その対象の性別や加害者、被害者の間柄を問わず、許されるものではありません。特に配偶者等からの暴力、性犯罪、売買春・人身取引、セクハラ、ストーカー行為など女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害し、男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき重要な課題です。そこで、11月12日～25日(女性に対する暴力撤廃国際日)を「女性に対する暴力をなくす運動」期間とし、女性に対する暴力の問題に関する取り組みを一層強化し、女性の人権を尊重するための意識啓発や教育の充実を図ります。

DV(配偶者暴力)相談 未婚、既婚を問わず女性に対する暴力について、専門のカウンセラーが解決のお手伝いをします。些細なことでも結構です。この機会に相談してみませんか。

日程 11月22日(土)12:00～17:00 ※予約不要
場所 市民図書館

パネル展 DV、セクハラ、ストーカー行為、デートDVなど、女性に対する暴力と女性の人権についての展示や、DVに関するビデオを放映します。

日程 11月18日(火)～23日(日) ※22日(土)は11:00～のみ
場所 市民図書館 **ビデオ上映** 11:00～/14:00～(各回30分)

図書館資料特集(DV関連資料) DVや女性の人権についての資料を集め、特集コーナーに展示します。

日程 11月18日(火)～23日(日) **場所** 市民図書館

協働推進・市民の声を聴く課 ☎72-3153
 kyoudou@city.ishikari.hokkaido.jp