

# 1月の救急当番病院

日曜・祝日・夜間急病診療(内科系)

| 日           | 月         | 火          | 水         | 木          | 金   | 土   |
|-------------|-----------|------------|-----------|------------|-----|-----|
| 12/30       | 31        | 1/1        | 2         | 3          | 4   | 5   |
| 幸愜会<br>共生会  | 石狩<br>幸愜会 | 幸愜会<br>幸愜会 | 石狩<br>共生会 | 共生会<br>共生会 | 石狩  | 幸愜会 |
| 6           | 7         | 8          | 9         | 10         | 11  | 12  |
| 石狩<br>幸愜会   | 石狩        | 幸愜会        | 共生会       | 共生会        | 石狩  | 幸愜会 |
| 13          | 14        | 15         | 16        | 17         | 18  | 19  |
| 石狩          | 幸愜会<br>石狩 | 幸愜会<br>石狩  | 石狩        | 共生会        | 石狩  | 幸愜会 |
| 20          | 21        | 22         | 23        | 24         | 25  | 26  |
| 共生会         | 幸愜会<br>石狩 | 幸愜会        | 共生会       | 共生会        | 石狩  | 幸愜会 |
| 27          | 28        | 29         | 30        | 31         | 2/1 | 2   |
| わがつま<br>幸愜会 | 石狩        | 幸愜会        | 石狩        | 共生会        | 石狩  | 幸愜会 |

日曜・祝日 9:00~17:00

夜間 19:00~7:00

|         |                   |
|---------|-------------------|
| 石狩病院    | ☎74-8611 (花川北3-3) |
| 共生会病院   | ☎73-2111 (花川南3-5) |
| 石狩幸愜会病院 | ☎71-2855 (花川北7-2) |
| わがつま小児科 | ☎73-8282 (花川南2-2) |

## 土曜・日曜・祝日救急診療(外科系)

|    |          |                |
|----|----------|----------------|
| 12 | 29(土:年末) | 上西外科クリニック      |
|    | 30(日:年末) | 石狩幸愜会病院        |
|    | 31(月:年末) | はまなす医院         |
| 1  | 1(火:年始)  | はまなす医院         |
|    | 2(水:年始)  | はまなす医院         |
|    | 3(木:年始)  | はまなす医院         |
|    | 5(土)     | 佐々木整形外科医院      |
|    | 6(日)     | 石狩幸愜会病院        |
|    | 12(土)    | いしかり脳神経外科クリニック |
|    | 13(日)    | 石狩幸愜会病院        |
|    | 14(月:祝)  | はまなす医院         |
|    | 19(土)    | 共生会病院          |
|    | 20(日)    | 共生会病院          |
|    | 26(土)    | 佐々木整形外科医院      |
|    | 27(日)    | いしかり脳神経外科クリニック |
| 2  | 2(土)     | 佐々木整形外科医院      |
|    | 3(日)     | 石狩幸愜会病院        |

土曜 13:00~17:00

日曜・祝日 9:00~17:00

|                |                   |
|----------------|-------------------|
| 共生会病院          | ☎73-2111 (花川南3-5) |
| 石狩幸愜会病院        | ☎71-2855 (花川北7-2) |
| 上西外科クリニック      | ☎73-2581 (花川南2-3) |
| はまなす医院         | ☎64-6622 (花畔4-1)  |
| 佐々木整形外科医院      | ☎73-1233 (花川南8-3) |
| いしかり脳神経外科クリニック | ☎71-2333 (花川北6-1) |

救急医療に関する  
問い合わせ(24時間) **救急医療情報センター**  
**☎0120-20-8699**

石狩医師会のホームページでも詳しい情報が手に入ります。  
<http://www.hokkaido.med.or.jp/ishikari/>

小児救急電話相談 **プッシュ回線#8000**  
その他ダイヤル **☎011-232-1599**  
平日(月~金) **19:00~23:00**  
※土日祝日は行いません

# 1月

# まちのイベント

| 日      | 時           | 行事                                      |
|--------|-------------|---|
| 1/5(土) | 11:00~      | 石狩市新年交礼会                                |
|        | 15:30~      | 横田夫妻講演・映画「めぐみ」上映                        |
| 9(水)   | 9:30~12:00  | 冬休み親子トンカチ教室(10日、11日、12日も)               |
|        | 10:00~11:15 | こあらくらぶ(16日、23日、30日も)                    |
| 10(木)  | 10:00~11:15 | らっこひろば(17日、24日、31日も)                    |
|        | 10:00~12:00 | シルバースポーツ教室(3月13日までの毎週木曜、全10回)           |
| 11(金)  | 10:00~11:30 | 子どもサイエンス体験広場「つくってみよう いろいろなエネルギー」        |
| 14(月)  | 14:00~      | 石狩市成人式                                  |
| 18(金)  | 15:00~17:00 | セミナー「石狩の生涯学習を考える」                       |
| 19(土)  | 10:00~12:30 | CB講座「自分のカフェを開こう!~コーヒーリップの基本を学ぼう~」(20日も) |
|        | 13:30~15:00 | サイエンスプラザ石狩(子ども科学相談室&子ども科学実験室)           |
| 20(日)  | 9:00~12:00  | 定期普通救命講習会                               |
| 22(火)  | 10:00~11:30 | 石狩大学まちのしくみ学部「誰が変えるの? 地域の子ども」            |
| 24(木)  | 10:00~15:00 | 就職支援セミナー(25日も)                          |
| 26(土)  | 13:30~15:00 | おもしろい森の話                                |
| 27(日)  | 9:00~       | 第12回石狩市民囲碁大会                            |
|        | 10:00~14:00 | 町のはらっぱ                                  |
| 29(火)  | 10:00~      | 子育て講座「調理講習」                             |
|        | 15:00~17:00 | CB講座「自分のカフェを開こう!~自然食材を活かした健康料理を学ぼう~」    |
|        | 17:00~21:00 | 療育・教育共催研修会                              |
| 30(水)  | 11:00~13:00 | CB講座「自分のカフェを開こう~栄養たっぷりの雑穀料理を学ぼう~」       |
| 31(木)  | 12:20~12:40 | ロビーコンサート「Mini malletz」                  |
|        | 13:30~15:30 | トライアル講座「元気になる介護を教えます!」                  |

## ご存じですか? 防災品

石狩消防署予防課 ☎74-7165

防災品とは、小さな火に接しても簡単には燃えず、燃えたとしても火災を拡大させないように燃えにくく加工された品物です。具体的にはカーテン、じゅうたん、衣服、布団、障子紙などさまざまです。

住宅火災の多くは、たばこやコンロの火などの小さな火種が布団や衣類など繊維製品に着火することで起こり、最初は小さな火が延焼拡大して大きな火災になります。

燃えやすい繊維製品を燃えにくく改良した「防災品」を使うことで、こうした火災は予防できます。「防災品」は不燃ではありませんが、小さな

火が付いても燃え広がることはないで、火災予防には大変有効です。皆さんの家でも防災品の使用をおすすめします。

防災品には防災性能が確認されたものとして表示がされています

防災製品ラベル

防災物品ラベル



## 第11回 石狩市民体育

| 屋外種     |          |                     |                 |
|---------|----------|---------------------|-----------------|
| 種目      | 期日       | 種別                  | 場所              |
| スキー     | 1月27日(日) | 大回転 一般の部※1/ジュニアの部※2 | 厚田スキー場          |
| 屋内種     |          |                     |                 |
| 四面ミニバレー | 3月2日(日)  | 一般(個人参加)            | B&G海洋センター       |
| 室内冬季大   |          |                     |                 |
| ソフトボール  | 3月30日(日) | 一般(募集チーム数6チーム)      | サン・ビレッジ<br>いしかり |
| ソフトテニス  | 1月27日(日) | 一般男子AB・一般女子AB・壮年    |                 |
| テニス     | 2月23日(土) | 一般男女(ダブルス)          |                 |
| ゲートボール  | 3月3日(月)  | 一般                  |                 |
| パークゴルフ  | 2月16日(土) | 一般                  |                 |
| ミニサッカー  | 2月24日(日) | 一般男子(募集チーム数16チーム)   |                 |

※1 一般の部：青年(20歳未満高校生含む)・成年(20歳以上40歳未満)・壮年(40歳以上50歳未満)  
※2 ジュニアの部：(小学4~6年生、男女別)・(中学生男女別)  
※3 必要事項を申込用紙に記入しファックスにて申し込み(申込用紙はコミセン等にありませ)

# カレンダー

| 場 所               | 申込・問合せ         | TEL     | 掲載号    |
|-------------------|----------------|---------|--------|
| 花川北コミセン           | 総務課            | 72-3149 | 12月P18 |
| 花川北コミセン           | 金木さん           | 74-5353 | 12月P18 |
| リサイクルプラザ          | リサイクルプラザ       | 64-3196 | 12月P17 |
| くるみ保育園            | くるみ保育園         | 66-3479 | 4月P25  |
| はまなす保育園           | はまなす保育園        | 62-3247 | 4月P25  |
| B&G海洋センターほか       | 石狩市体育協会        | 64-1220 | 12月P18 |
| イオンスーパーセンター石狩緑苑台店 | 社会教育課          | 72-3173 | 今月P22  |
| 花川北コミセン           | 社会教育課          | 72-3173 | 11月P22 |
| 花川北コミセン           | 学びのスタンプ制度運営委員会 | 72-3173 | 今月P22  |
| 徳光珈琲              | 地域活力政策室        | 72-3669 | 今月P20  |
| 市民図書館             | 市民図書館          | 72-2000 | 今月P22  |
| 石狩消防署             | 石狩消防署警備課       | 74-7024 | 今月P25  |
| 市公民館              | 市公民館           | 74-2249 | 今月P22  |
| 石狩商工会館            | 商工労働観光課        | 72-3166 | 今月P26  |
| 花川北コミセン           | 関さん            | 74-4502 | 今月P18  |
| りんくる              | 南さん            | 72-3137 | 今月P19  |
| 緑苑台小学校グラウンド横      | 子育て支援課         | 72-3631 | 今月P24  |
| りんくる              | 地域子育て支援センターえるむ | 71-2013 | 今月P22  |
| 地域食堂さすな           | 地域活力政策室        | 72-3669 | 今月P20  |
| りんくる              | こども発達支援センター    | 72-7015 | 今月P23  |
| 鯛の湯               | 地域活力政策室        | 72-3669 | 今月P20  |
| 市役所1階ロビー          | 社会教育課          | 72-3173 | 今月P19  |
| りんくる              | ひとまちつなぎ石狩      | 60-2722 | 今月P19  |

## 1月の相談

- 【弁護士相談】※要予約**  
必ず事前予約が必要です。随時予約を受けていますので、日程や空き状況等は電話でご確認ください。  
市民生活課 ☎72-3191
- 【人権相談】**  
1月15日(火) 13:30~16:00  
りんくる  
市民生活課 ☎72-3191
- 【行政相談】**  
1月17日(木) 13:30~16:00  
市役所本庁舎1階ロビー  
市民生活課 ☎72-3191
- 【家庭生活相談と女性相談】**  
1月8日(火)・15日(火) 10:00~15:00  
1月22日(火) 13:00~16:00  
市役所本庁舎1階ロビー  
北海道家庭生活カウンセラークラブ石狩地区  
協働推進・市民の声を聴く課 ☎72-3227
- 【行政書士無料相談】**  
1月12日(土) 13:00~16:00  
コープさっぽろいしかり店2階文化教室前  
1月26日(土) 9:00~12:00  
電話相談  
浅井行政書士事務所 ☎74-2799
- 【心の相談室】※要予約**  
毎週木曜 13:00~17:00  
こども相談センター(市役所2階) ☎72-3195
- 【こども・ひとり親相談】**  
毎週月~金曜 9:00~16:00(祝日・年末年始を除く)  
こども相談 ☎74-8932  
ひとり親相談 ☎72-3195
- 【年金相談】**  
毎週月~金曜 9:00~17:00  
麻生年金相談センター ☎011-708-7087
- 【住民よろず相談】**  
毎週木曜 13:00~16:00  
りんくる ☎72-8184  
毎月第3木曜 13:00~16:00  
厚田保健センター ☎78-2521  
浜益支所住民相談室 ☎79-2133
- 【就業相談窓口】**  
毎週月・水・金曜 10:00~16:00(12:00~13:00は除く)  
石狩商工会館1階  
いしかり雇用サポートセンター ☎72-2111(内線33)
- 【労働相談窓口】**  
毎週月~金曜 9:00~18:00  
連合北海道石狩地区連合  
いしかり労働相談センター ☎60-4704
- 【退職者のための地域活動相談】**  
毎週火・水曜 10:00~14:00  
NPO法人ひとまちつなぎ石狩 ☎60-2722
- 【消費生活相談窓口】**  
毎週月・水・金曜 10:00~15:00  
市役所本庁舎1階ロビー ☎75-2282
- 【石狩消費者協会相談窓口】**  
毎週火曜 10:00~15:00  
石狩消費者協会 ☎72-2432
- 【建築相談】**  
毎週月~金曜 10:00~15:00  
建築課 ☎72-3140
- 【不登校相談ふらっとくらぶ】**  
毎週月~金曜 9:30~15:30(金曜のみ12:00まで)  
ふらっとくらぶ ☎72-5566
- 【地域子育て支援センター電話相談】**  
毎週月~金曜 10:00~16:00  
子育て支援センター ☎71-2013

### 時間外納付・相談窓口のご案内

休日や夜間でなければ納付や相談をすることができない方のために、毎月第4木曜(祝日の場合は金曜)と第4日曜の時間外に、市税等の納付・相談窓口を開設していますので、ご利用ください。

#### 1月の時間外納付・相談窓口

(開設日時)

24日(木) 17:15~20:00

27日(日) 10:00~15:00

(開設窓口)

市税関係……………納税課(1階)

☎72-3118

国民健康保険税…国民健康保険課(1階)

☎72-3123

上下水道使用料……………業務課(2階)

☎72-3133

※厚田・浜益支所では時間外の窓口を開設していません

#### 1月の納期限

国民健康保険税(第8期) 納期限:31日(木)

上下水道使用料(12月分) 納期限:10日(木)

市税等の納付には便利な  
口座振替をご利用ください

## 大会冬季大会日程

| 目        | 参加料          | 申込・問合せ                              |
|----------|--------------|-------------------------------------|
| 1月21日(月) | 1,050円       | 斎藤さん※3 ☎☎72-4784                    |
| 1月20日(水) | 1,000円(1人)   | 広田さん ☎☎72-3075                      |
| 1月24日(月) | 2,000円(1チーム) | 佐々木さん ☎64-1222                      |
| 1月22日(火) | 1,000円(1人)   | 吉田さん ☎72-3127 ☎75-1340              |
| 1月15日(金) | 1,000円(1人)   | 渡辺さん ☎74-9775 ✉juuken@tea.ocn.ne.jp |
| 1月28日(木) | 無料           | 秋田さん ☎☎74-7248                      |
| 1月8日(金)  | 500円(1人)     | 伊藤さん ☎72-1604 申込用紙(サン・ビレッジ窓口)       |
| 1月15日(金) | 3,000円(1チーム) | 草島さん ☎64-1220                       |

☎(財)石狩市体育協会 ☎64-1220