



●こども家庭課 k-katei@city.ishikari.hokkaido.jp
●保健推進課 hokens@city.ishikari.hokkaido.jp

●障がい支援課 syougais@city.ishikari.hokkaido.jp
●地域包括支援センター c-houkatsu@city.ishikari.hokkaido.jp

児童扶養手当支払日

児童扶養手当の4月定時支払
予定日は、4月11日(金)です。厚田
区・浜益区の受給者についても支
払予定日は同じです。

なお、金融機関から引き出すまで
に1、2日要することがあります。

問合せ こども家庭課 ☎72・
3128 厚田区市民生活課
☎78・1033 浜益区市民生
活課 ☎79・2112

健康・福祉

街頭献血

日時・場所 ①4月1日(火)9時
30分～17時 イオンスーパーセン
ター石狩緑苑台店 ②4月10日
(木)11時～12時 厚田総合センター
／14時～15時30分 浜益支所
③4月17日(木)14時30分～17時
ビッグハウス花川店

問合せ 市献血推進協議会
☎72・3127

心の健康相談(予約制)

不眠、抑うつ、認知症などの本
人や家族の心の健康について精神
科医師・保健師が応相談。

日時 4月18日(金)13時30分
場所・申込・問合せ 江別保健所
石狩支所 ☎74・1142

糖尿病等相談

日時 4月24日(木)10時～11時30
分(時間予約制)
場所 りんくる

内容 糖尿病・生活習慣病等の
予防相談(食事・運動など)。希望
者には簡易血糖値測定を実施。

申込・問合せ 保健推進課
☎72・3124

手話奉仕員養成講座

対象 初級手話講習会などを修
了した中学生以上の市民 ※2
回まで受講可

日時 5月7日～9月24日の毎
週水曜18時45分～20時45分(8
月13日除く全20回)

場所 りんくる
定員 15人程度 ※事前に面談
あり

費用 テキスト代のみ
申込締切 4月15日(火)
申込・問合せ 障がい支援課
☎72・3194

パワーリハビリ事業

最近、足腰が弱くなつて長く歩
けなくなった方、転んでしまった
方、転倒が怖くて外出を控えてい
る方などに、マシーンを使用した
筋力トレーニングやバランス訓練、
ストレッチ体操などを実施。

対象 65歳以上の虚弱者で転倒
危険度の高い方またはそれに準
じる方 ※健康状態等により参
加できない場合があります

日時 5月8日(木)～7月28日(月)
の週2回(全24回)10時～11時30分
場所 りんくる

定員 12人(申込多数時面接に
より選抜)

費用 1700円
申込締切 4月18日(金)

申込・問合せ 地域包括支援セ
ンター ☎72・7017



初心者出前体育講座

講師が出向いて体育の指導を
行い、健康体力づくりやコミュニ
ケーションを深めるお手伝いをし
ます。

対象 市内在住・在勤・在学者
で、10人以上で構成された団体

日時 原則月～金曜10時～17時
※休日除く

内容 スポーツ・レクリエーション、
体育実技、アウトドア、フィットネス

など
指導時間 1回2時間以内

費用 1時間千円 ※会場使用
料など講座開催に必要な費用は
利用者負担

申込方法 所定の申込書に希望
日の20日前まで提出(ファックス、E
メール可)

申込・問合せ (財)石狩市体育協
会 ☎64・1220 ㉠64・1222

✉i-sports@crocus.ocn.ne.jp

りんくるの開館時間と 休館日が変わります

4月1日からりんくる(総合保
健福祉センター)の開館時間と休
館日が変わります。

【開館時間の変更】

夜間の利用状況を踏まえ、第
1・3土曜と日曜は18時で臨時
閉館します。なお、18時以降の利
用を希望する場合は、直接、施設
を管理する市社会福祉協議会へ
お問い合わせください。

○変更前 9時～21時

○変更後 月曜～金曜、第2・
4・5土曜9時～21時／第1・
3土曜、日曜9時～18時

【休館日の変更】

平成16年4月から毎月の第1
日曜を臨時休館日としてきまし
たが、平成20年度から第1日曜を
正式な休館日とします。

公共施設の新設・改良や廃止も市民参加手続の対象になります

あなたの声を活かすしくみ



【テーマ】 市民の声を活かす条例(石狩市行政活動への市民参加
の推進に関する条例)等の改正について

【市の原案の概要】 施行から5年が経過し、これまでの市民参加手
続の実績を踏まえた上で、市民参加制度の実効性をより高めるために
手続の対象を下記のとおり見直します。

新たに市民参加手続の対象とする案件

- 公共施設の新設や改良等に関する事
- 公共施設の廃止に関する事 ※ライフラインに係る施設などは対象外とします

市民参加手続の対象から除く案件

- 他の法令に基づき市民参加の機会が確保されているもの(縦覧手続など)

※詳しくは、市ホームページ、市役所1階情報公開コーナー、協働推進・市民の
声を聴く課、各支所地域振興課をご覧ください

【意見の提出方法】 氏名・住所・連絡先を明記の上、文書持参・郵
送・ファックス・Eメール・録音テープのいずれかで提出。意見はどなた
でも提出できます。

【提出期限】 4月30日(水)

【意見の検討結果】 5月中に公表予定

【提出先・問合せ】 〒061-3292 協働推進・市民の声を聴く課
☎72-3153 ㉠72-3199

✉kyoudou@city.ishikari.hokkaido.jp



●国民健康保険課 kokuho@city.ishikari.hokkaido.jp
●高齢者支援課 koureisyas@city.ishikari.hokkaido.jp

4月の厚田・浜益行事予定

厚田支所 地域振興課 ☎78-2011

- 1日(火) 厚田保育園入園式
9:30～厚田保育園
- 2日(水) 健康相談
13:30～14:30 厚田保健センター
- 9日(水) いきいきリハビリ望の会
10:30～14:30 望来コミセン(みなくる)
- 14日(月) 断酒会
18:30～20:30 厚田保健センター
- 16日(水) いきいきリハビリ虹の会
10:00～14:00 虹が原会館
- 21日(月) 乳幼児健診
13:30～14:30 厚田保健センター
- 23日(水) いきいきリハビリ厚田
10:00～14:00 厚田保健センター

浜益支所 地域振興課 ☎79-2111

- 1日(火) はまます保育園入園式
10:00～はまます保育園
- 8日(火) 浜益小学校入学式
10:00～浜益小学校

浜益中学校入学式
13:10～浜益中学校

浜益高校入学式
13:00～浜益高校
- 15日(火) ポリオ接種①
15:00～浜益国保診療所
- 17日(木) わんぱく遊び教室①
10:00～11:30 浜益コミセン(きらり)
- 22日(火) 畜犬の登録と狂犬病予防接種
- 23日(水) 9:30～16:30 各地区を巡回
- 24日(木) すくすくクラブ①
11:00～13:00 浜益コミセン(きらり)

自衛官募集

募集種目	資格	受付期間	試験日
幹部候補生	一般・技術 ①20歳以上26歳未満 ※22歳未満の者は大学 卒業者(見込含む) ②大学修士学位取得者(海 上技術幹部候補生志願者 は、理工学修士学位取得 者に限る)および自衛官 は28歳未満	4月1日(火)～5月12日(月)	【1次試験】 5月17日(土) ・18日(日) ※18日は飛行 要員のみ
	歯科・薬剤 専門の大学卒(見込含) で20歳以上30歳未満 ※薬剤は20歳以上26歳 未満の者(薬学修士学位 取得者は28歳未満)		【2次3次試験有り】 ※3次試験は 飛行要員のみ
2等陸・海・空士(男子)	18歳以上27歳未満 (採用予定月の1日現在)	年間	受付時にお知らせ

☆詳しくは 自衛隊札幌地方協力本部江別地域事務所
☎011-383-8955(平日9:00～17:00)
自衛隊札幌地方協力本部ホームページ
<http://www.mod.go.jp/pc/sapporo/>
石狩市総務部総務課 ☎72-3149
✉soumu@city.ishikari.hokkaido.jp



保険・年金

保険料がクレジットカードで支払えるようになりました

○変更前 毎月第3日曜と年末年始(12月31日～1月5日)
○変更後 毎月第1日曜・第3日曜と年末年始(12月31日～1月5日)
問合せ 高齢者支援課 ☎72・6121

事務所で所定の申請用紙に必要事項を記入し、お申し込みください。保険料を定期的に、ご利用のクレジットカード会社から立て替え払いし、カード会員の方に請求されます。
支払方法 毎月払い、1年・半年分前納払い
対象となる保険料 定額および付加保険料
※申請用紙は国民年金担当窓口にもあります
※保険料の一部を免除されているときは利用できません
※一部対象とならないカードもあります
問合せ 札幌北社会保険事務所 ☎011・717・4115



防災

春の全道火災予防運動

「火は見る あなたが離れる その時を」を統一標語に、4月20日(日)～30日(水)まで「春の全道火災予防運動」を実施します。この運動は、火災が発生しやすい時季に、市民の防火意識を高め、その被害を防ぐことを目的に行うものです。期間中は防火ミニバレー大会の開催や火災予防チラシの配布、消防車での広報・パトロールなど市民の皆さんに火災予防を呼びかけます。
【第19回防火ミニバレー大会】
対象 市内在住・在勤者
日時 4月29日(火・祝) 10時～
※受付は9時30分～
場所 花川南コミセン
チーム編成 ①女性の部(中学生以上) ②PTA混成の部
※①は主審・副審・線審を、②は副審線審を参加者が交代で実施

※①②とも1チーム4人(登録は5人まで)
※②は女性2人以上の参加が必要で、教師や生徒も可(小学5年生以上で大人を1人以上含めること)
費用 1人につき10円(スポーツ傷害保険)
申込方法 石狩消防署各支署、各コミセンにある申込用紙を石狩消防署各支署に提出
申込期間 4月3日(木)～11日(金)
大会説明会 4月18日(金)19時～
花川南コミセン
※チーム代表者は必ず出席
問合せ 石狩消防署予防課 ☎74・7165