



●保健推進課 hokens@city.ishikari.hokkaido.jp
●福祉総務課 fsoumu@city.ishikari.hokkaido.jp

●国民健康保険課 kokuho@city.ishikari.hokkaido.jp

災害ボランティアコーディネーター研修会

災害ボランティアセンターが設置されたときに、リーダー的な役割を担う人材を養成します。

日時 9月17日(水)13時～17時、18日(木)10時～16時

場所 りんくる

定員 30人(先着順)

申込締切 9月8日(月)

申込・問合せ ボランティアセンター ☎72・8341

心の健康相談(予約制)

不眠、抑うつなど心の健康について精神科医・保健師が応相談。

日時 9月19日(金)13時30分～

場所・申込・問合せ 江別保健所 石狩支所 ☎74・1142

精神保健福祉家族学習会(基礎編)

統合失調症やその対応について学習し、家族同士の交流を図ることを目的とした学習会。

対象 発病10年以内の統合失調症で療養中の方の家族

日時 ①9月25日(木)13時～16時
②10月16日(木)13時～16時 ※できるだけ両日参加してください

場所 江別市ふれあいワークセンター(江別市錦町3)

内容 ①講話「統合失調症の理解と対応」 ②講話「当事者への関わり方について」/体験発表

費用 無料

申込締切 9月19日(金)

申込・問合せ 江別保健所精神保健福祉係 ☎011・383・2111

予防接種(集団)後期

BCG接種	
対象	6カ月未満
日時	9月18日、10月16日、11月20日、12月18日、1月15日、2月19日、3月19日の木曜 12:30～13:00 ※4カ月児健診と同日
ポリオ生ワクチン接種	
対象	3カ月～90カ月未満(望ましい時期は18カ月まで)
日時	9月19日(金)・24日(水)・30日(火)、10月2日(木)・7日(火) 12:30～13:00 ※2回目の接種は6週間以上空けること
【成人追加接種】 対象 昭和50～52年生まれの方	
日時	同上 費用 2,000円(1回のみ投与)
※お子さんがポリオワクチンを接種するときは、感染防止のため一緒に受けることをお勧めします	

場所 りんくる
問合せ 保健推進課 ☎72・6124



成人健康相談

生活習慣病やメタボリックシンドロームの予防・改善、女性特有の更年期障害など健康に関する相談に保健師・栄養士が応じます。

※健診受診者は健診結果票を持参。個室希望者は申込時に要相談

日時 9月26日(金)10時～11時30分(時間予約制)

場所 りんくる

申込締切 9月25日(木)

申込・問合せ 保健推進課 ☎72・3124

特別慰労品贈呈

恩給欠格者、戦後強制抑留者、引揚者のご本人に「特別慰労品」を贈呈しています(遺族の方は対象外)。引揚者は、終戦の日まで引き続き1年以上外地で生活している戦後引き揚げてきた家族全員が対象です。

請求期限 平成21年3月31日(火)

請求書類 福祉総務課にあり

問合せ (独平和祈念事業特別基金) ☎0120・234・933 (月～金曜9時15分～17時15分 土日祝日休)

☎ <http://www.heiwa.go.jp>



保険・年金

国民年金

【任意加入制度】

やむを得ない事情で過去に納められなかった期間がある場合や、国民年金に加入していない期間があるなど満額の年金を受け取ることができない方がご本人の申し出により、任意で国民年金に加入することができる制度です。

加入条件
次の条件をすべて満たす方
①日本国内に居住する60歳以上65歳未満の方
②老齢基礎年金の繰り上げ支給を受けていない方
③20～60歳までの年金保険料の納付月数が480カ月未満の方

年金額 60～65歳まで最大で60カ月(5年間)納付し、年額で99000円増額(平成20年度)の老齢基礎年金額で算出)

支払方法 口座振替による納付

問合せ 国民健康保険課 ☎72・3122

国民健康保険

【国民健康保険被保険者証(以下「被保険者証」)の更新】
現在ご使用の被保険者証の有効期限は9月30日までです。9

市内公共施設におけるAEDの設置場所

心臓が突然止まった人に有効なAED(自動体外式除細動器)の設置場所は、市内の公共施設では以下のとおりです。

市役所本庁舎	1階ホール	花川北6-1
りんくる	警備員室	花川北6-1
花川北コミセン	1階事務所	花川北3-2
花川南コミセン	1階事務所	花川南6-5
八幡コミセン	1階事務所	八幡2
望来コミセン(みなくる)	事務所	厚田区望来27-7
厚田総合センター	1階事務所	厚田区厚田45-5

浜益支所	1階住民窓口	浜益区浜益2-3
浜益コミセン(きらり)	事務所	浜益区浜益630-1
市民図書館	1階受付カウンター	花川北7-1
サン・ビレッジいしかり	1階ホール	新港中央1
緑苑台パークゴルフ場	受付カウンター	緑苑台中央3
B & G海洋センター	1階事務所	花畔337-4
市民プール	1階事務所	花川北3-2
浜益スポーツセンター	1階ホール	浜益区群別1-41
浜益温泉	1階ホール	浜益区美田254-4



9月の厚田・浜益行事予定

厚田支所 地域振興課 ☎78-2011

3日(水)	健康相談 13:30~14:30 厚田保健センター
8日(月)	断酒会 18:30~20:30 厚田保健センター
10日(水)	いきいきリハビリ望の会 10:15~14:15 望来コミセン(みなくる)
11日(木)	転倒予防事後教室 9:45~11:45 厚田保健センター
17日(水)	いきいきリハビリ虹の会 10:30~14:30 虹が原会館
24日(水)	いきいきリハビリ厚田 10:30~14:30 厚田保健センター
25日(木)	転倒予防事後教室 9:45~11:45 厚田保健センター

浜益支所 地域振興課 ☎79-2111

2日(火)	リハビリ教室 10:30~14:30 浜益コミセン(きらり)
11日(木)	総合がん検診② 8:00~ 対がん協会(札幌市)
14日(日)	浜益区民スポーツフェスティバル・夏季 9:30~ 浜益中学校グラウンド
16日(火)	リハビリ教室 10:30~14:30 浜益支所
25日(木)	わんぱく遊び教室⑥ 11:00~13:00 浜益コミセン(きらり)
28日(日)	第3回浜益「いっぺ、かだれや」林道ウォーク&マラソン 10:00~ 浜益中学校

市役所の評価は甘い?それとも辛い?



【テーマ】平成20年度行政評価
(施策・事業)の作業中間報告について

【市の原案の概要】市では、平成13年度より市役所が実施する事務事業について、事業の必要性・有効性などの観点から、その結果を振り返る事業評価を実施しています。

昨年度から新たに施策評価も加わり、平成19年度に実施された施策および事業のうち5施策89事業を対象とする「平成20年度行政評価(施策・事業)の作業中間報告」について意見を募集します。

- ①対象施策の担当部評価および対象事業の担当課評価についての意見(評価が甘い・辛い、今後の取り組み方針・今後の方向性についての提案など)とその理由
- ②市が進めている行政評価の方法についての意見とその理由

この評価は、市役所だけで行うのではなく、今年も作業の中間段階の状況(担当部課段階での評価)を公表し、市民の皆さんの「私ならこう思う」というご意見を伺うものです。

※対象事業は市HP、市役所1階情報公開コーナー、3階行財政改革担当、各支所地域振興課、あい・ボードでご覧いただけます。郵送もできますので行財政改革担当までご連絡ください

【意見の提出方法】氏名・住所・連絡先を明記の上、文書持参・郵送・ファクス・Eメール・音声ファイル・録音テープのいずれかで提出。意見はどなたでも提出できます。

【提出期限】9月24日(水)

【意見の検討結果】平成21年2月中に公表予定

【問合せ】〒061-3292 行財政改革担当
☎72-3633 ☎74-5581
✉gyoukaku@city.ishikari.hokkaido.jp

【提出先】〒061-3292 協働推進・市民の声を聴く課
☎72-3153 ☎72-3199
✉kyoudou@city.ishikari.hokkaido.jp

月下旬に新しい被保険者証を発送します(手続不要)。期限切れ被保険者証は、はさみなどで処理の上、破棄してください。
※被保険者の年齢等により有効期限が異なる場合があります
【遠隔地用被保険者証の申請】
施設入所や就学により市外に住民登録をしている方は同封の申請書に記入後提出してください。なお、4月以降に学生遠隔地証の交付申請をした方は、今回の申請は不要です。来春も必要な場合は来年3月以降に申請してください。
【短期被保険者証・被保険者資格証明書の交付】
国民健康保険税の滞納がある

と、有効期限が短い「短期被保険者証」となる場合があります。また「被保険者資格証明書」を交付された長期滞納者は、病院で診療費用を全額支払う必要があり、高額療養費などの給付金から滞納額を控除することになります。
【国民健康保険の加入(脱退)手続き】
14日以内に手続きしてください。遅れると不利益が生じる場合があります。
問合せ 国民健康保険課
☎72-3123

防 災

危険物取扱者試験
試験日 11月9日(日)

受付期間 9月24日(水)~10月1日(水) ※願書は消防署まで
試験会場 札幌市ほか
試験種類 危険物取扱者試験
甲種乙種(第1~6類) 丙種
問合せ 石狩消防署予防課
☎74-7165

第12回防火パークゴルフ大会

対象 市内在住、在勤の方
日時 10月24日(金)8時~13時
(受付7時30分)
場所 緑苑台パークゴルフ場(緑苑台中央3)
定員 180人(先着順)
費用 プレー代400円
600円(年間利用券のある方は無料)、道具代100円、保険
縦覧期間 9月3日(水)~7日(日)
縦覧場所・問合せ 選挙管理委

そのほか

選挙人名簿の縦覧
9月1日(月)現在で、次に該当する方を選挙人名簿に登録します。
要件 昭和63年9月2日までに生まれ、6月1日までに石狩市に転入の届出があった方
縦覧期間 9月3日(水)~7日(日)
縦覧場所・問合せ 選挙管理委

代1人10円
受付期間 10月1日(水)~7日(火)
申込 緑苑台・厚田シーサイドみなる浜益温泉公園各パークゴルフ場 ※事前申込者のみ参加可
問合せ 石狩消防署予防課
☎74-7165

員会事務局 ☎72-3146
石狩後志海区漁業調整委員会
【選挙人名簿の登録】
9月1日(月)現在で漁業を営み、または従事する方を対象に選挙人名簿を作成します。9月5日(金)までに登録申請書を選挙管理委員会事務局まで提出してください。
【委員選挙】
定員9人のところ1人不足のため、再選挙をします。
問合せ 選挙管理委員会事務局
☎72-3146



暮らし 行事 募集 教育・文化 子育て 健康・福祉 保険・年金 防災 そのほか 11月号原稿締切は9月30日(火)です。