



カローリングを楽しむもう！

【カローリング教室】

対象 小学生以上の市民
日時・場所

- ① 10月18日(日) 9時30分～11時30分 八幡コミセン／13時～15時 B&G海洋センター
- ② 10月25日(日) 9時30分～11時30分 花川南コミセン
- ③ 11月8日(日) 9時30分～11時30分 厚田スポーツセンター／13時30分～15時30分 浜益スポーツセンター

持ち物 上靴、運動しやすい服装

定員 各回20人

申込締切 開催日の2日前

【カローリング大会】

詳しくは広報いしかり11月号
でお知らせします。

- 2009石狩市民カローリング大会 in 浜益 11月14日(土) 浜益スポーツセンター
- 第4回石狩市民カローリング大会 11月29日(日) 花川南コミセン

【共通事項】

申込・問合せ スポーツ健康課
☎72・612・3



あき味の会感謝イベント

石狩鍋PR団体「あき味の会」加盟店が自慢の石狩鍋を販売します。YOSAKOIステージ、ニンジン詰め放題などもあり。

日時 10月18日(日)10時～14時

場所 市役所横特設会場

問合せ (社)石狩観光協会

☎62・4611



楽々レクリエーションの集い

高齢者の方を中心に、歌・体操・ゲームなどを楽しみます。

日時 10月20日(火)10時～12時

場所 花川中央会館(花川南1・4)

持ち物 軽スポーツのできる服装、上靴、タオル、飲み物

費用 300円

申込・問合せ 楽々レクリエーション杏の会 安田さん ☎74・6196

☎74・6198

「楽しく歩き隊」おすすめウォーキングコースを歩こう！

サスイシリの森をスタートし、花川北防風林～南花畔通～茨戸川

河川敷をたどる約6km、1時間15

分のコースです。申込不要。

日時 10月20日(火)10時～12時

※雨天時は23日(金)に順延
集合 サスイシリの森(花川北

7・2)

持ち物 水、帽子、タオル、歩きやすい靴・服装

そのほか コースマップは市役所、

りんくる、市民図書館、各コミセン

や、市HPからも入手できます。

問合せ スポーツ健康課

☎72・6123

「絵で伝えよう！わたしの町の たからもの」絵画展・授賞式

市内小学生が身近な風景や日常で大切に思っているものを描きました。

絵画展 10月21日(水)～29日(木)

市民館

授賞式 10月24日(土)11時～市

民図書館

問合せ 石狩ユネスコ協会

林さん ☎74・5356

まちづくりファンドテーブル第2弾

「経済的効果をねらう事業とは！

風が紡ぐクリーンエネルギーの話」

石狩では、地域のニーズをとら

えて、さまざまなコミュニケーション

ネスを手がけている団体がありま

す。すでに私たちの身近な所で、

環境に優しいエネルギーが生まれ

ています。果たして経済効果は？

地域に密着した最新情報を提供

10月12日(月・祝)は体育の日

黄金山名勝指定記念登山 ～元気スポーツフィールド石狩～

対象 市内在住・在勤で高校生以上の健康な方

時間 7:00～ ※雨天中止

場所 黄金山(浜益区奥田)
※B&G海洋センターから送迎バスあり

定員 30人(先着順)

費用 500円
(浜益温泉入浴料は別途)

申込方法 市体育協会にある申込書兼誓約書を提出

申込締切 10月5日(月)

申込・問合せ (財)市体育協会
(花畔337-4)

☎64-1220

サン・ビレッジいしかり 体育の日無料開放

トレーニングルーム

時間 9:30～21:30

アリーナ

各種目に指導者を配置しますので、初心者の方もご利用ください。

時間

10:00～12:00 ミニソフトボール

13:00～15:00 ソフトテニス
(ラケットご持参ください)

15:00～17:00 テニス

18:00～20:00 アーチェリー

問合せ サン・ビレッジいしかり
(新港中央1) ☎64-1006

市民プール 体育の日無料開放

時間 10:00～21:30 ※小学生未満は保護者同伴
問合せ 市民プール(花川北3-2) ☎74-6611

※実施日は、いずれも10月12日(月・祝)

'09いしかり消費者まつり

賢い消費者をめざして
～ふるさと「石狩」を感じよう～

日時 10月10日(土) 10:00～15:00

場所 花川北コミセン

内容 パネル展示、バザー、地場産野菜・水産加工品予約、消費材展示、包丁とき(有料)、抽選会、アトラクション(石狩翔陽高校による太鼓演奏、樽川中学校による吹奏楽演奏)ほか

ウエス作成のため、使用済みタオルの持参にご協力を！

問合せ 同実行委員会 ☎72-3191

市役所の年末年始の休日

今年から12月29日～翌年1月3日までが年末年始の休日となります(昨年までは12月31日～1月5日)。これに伴い、市役所(支所)、市民図書館、保育園など市内の公共施設についても休日に変更となります。事前に確認したい場合は、各施設へお問い合わせください。

問合せ 総務課 ☎72-3149

☎soumu@city.ishikari.hokkaido.jp



●子育て支援課 k-shien@city.ishikari.hokkaido.jp

●保健推進課 hokens@city.ishikari.hokkaido.jp

します。一緒にまちづくりの意見交換をしましょう。

日時 10月23日(金)18時～20時

提言者 (株)市民風力発電事業

開発部長 大谷明氏

費用 無料

定員 15人(先着順)

場所・申込・問合せ 市民活動情報センター(ほぼらーと)

☎77・7070

リサイクルプラザ講座

【愛犬のウエア作り講座】

持ち物 古着(トレーナー・Tシャツなど) ※愛犬の首周り・胴の長さ、脚高を測ってきてください

費用 500円

【布ぞうり作り講座】

持ち物 古着(浴衣・バスタオルなど)

費用 200円

【共通事項】

日時 10月24日(土)9時30分～12時

申込期間 10月1日(木)9時～

定員 各5人(先着順) ※古着が無くて可

場所・申込・問合せ リサイクルプラザ(新港南1)

☎64・3196(9時30分～16時30分 月曜・祝日休館)

川の博物館学習会

【水環境問題】

人類社会に必要な水とその現状について考えます。

日時 10月24日(土)13時30分～15時30分

講師 同館館長 三上富睦

定員 30人(先着順)

申込締切 10月23日(金)

場所・申込・問合せ 川の博物館(新港南1)

☎64・2507(月曜休館)

オータムコンサート

市内外の音楽家・音楽団体の合同演奏会です。

日時 10月24日(土)14時～

場所 花川北コミセン

費用 500円(小学生以下無料)

問合せ 高橋さん ☎73・7232

ヤングフォーラム2009

日時 10月24日(土)13時30分～16時

場所 アートウオーム(花畔1・1)

内容 中高生によるフリートーク、音楽・演劇などのステージ

問合せ 子育て支援課

☎72・3631

石狩市民講座「萌木」

【男の料理教室】※女性参加可

石狩産米でおむすびを、厚田

産のみそでみそ汁を作ります。

日時 10月25日(日)9時30分～12時30分

場所 花川南コミセン

定員 15人(先着順)

費用 600円

申込締切 10月16日(金)

申込・問合せ 笠原さん ☎73・6862

小さな写真展

市内の庭などの写真展。

日程 10月25日(日)～29日(木)

※26日(月)は休館日

場所 市民図書館

問合せ フラワーマスター連絡協議会事務局 ☎72・3139

おやじの料理教室

食べておいしく、健康にもよい手作り料理を勉強しませんか。

対象 男性で調理経験の少ない方

日時 10月28日・11月11日・25日・12月9日(すべて水曜)10時～13時

場所 花川北コミセン

持ち物 エプロン・三角きん・ふきん

定員 30人

費用 2千円(4回分)

申込締切 10月21日(木)

申込・問合せ 保健推進課

☎72・3124

家族で食事や買い物に出かけよう!

市では、小学生までの子どもがいる家庭を対象に、お出かけや買い物などの際に料金の割引などの特典が受けられる「どさんこ・子育て特典制度」の認証カードを配布しています。今回、子育て支援の一環として、市内の協賛店が参加することになりました。認証カードは市役所1階の子育て支援課で随時配布しています。

協賛店(地区別) ※店舗により特典は異なります

【浜益区】 浜益温泉

【本町・八幡】 石狩温泉 番屋の湯・ホテル番屋の湯、お食事処 やまたま、工藤とうふ店

【生振】 茨戸ガーデン ノースヒル

【花川北・花畔】 石狩市民図書館喫茶コーナー、カレー一家、酒庵 升屋、スーパー花畔店、美食工房 花、理容サロン ナカヤ

【花川南】 (株)シャディイムラ花川店、賢旨、鮭爽醇鳥ひだか、スタジオOKAMURA、炭焼やきとり 石鉄田むら、たかはしサイクル、つば八藤女子大前花川店、手打蕎麦やまぶき、花の大道華香園、焼肉ぱちぱち 平成園、(有)中村屋、ラーメン味の五六八、レストランぱんどら

特典内容の詳細情報は、市内の協賛店については市HP、北海道の協賛店については北海道のホームページ <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/kms/> でご覧いただけます。

問合せ 子育て支援課 ☎72-3631

✉k-shien@city.ishikari.hokkaido.jp

NP(ノーバディーズ・パーフェクト)プログラム講座

NPプログラムとは

「完璧な親も子どももない」という理念のもと、子育て中の親を支援する、カナダ生まれのプログラムです。子育て中の親同士が日ごろ感じている悩みや関心のあることについてグループの中で話しあっていきます。

進行 NPファシリテーター 三浦ひとみ氏、宮田あゆみ氏

主催 いしかり子育てネット会議

対象 0歳～就学前のお子さんの親

日付 10月20日(火)・27日(火)
11月9日(月)・17日(火)・24日(火)
12月1日(火)

時間 10:00～12:00

場所 市公民館

定員 12人(先着順)

そのほか 講座中お子さんは別室にて保育します

申込締切 10月9日(金)

申込・問合せ 子育て支援課

☎72-3631 ✉k-shien@city.ishikari.hokkaido.jp

忙しい子育ての中、大人同士、お茶を飲みながらゆっくり、おしゃべりしませんか



暮らし

行事

募集

教育・文化

子育て

健康・福祉

保険・年金

防災

そのほか

12月号原稿締切は10月31日(土)です。