



### いしかり地産地消を 楽しむ会の料理講習会

厚田産の大豆を使って豆腐を作り、おから入りなどの献立で石狩を味わいます。

日時 11月15日(日)10時  
場所 花川南コミセン  
定員 25人(先着順)  
費用 500円

申込・問合せ いしかり地産地消を  
楽しむ会 相場さん  
☎73・0835

### 家計簿をつけてみませんか

つけ方と予算立ての基本、シブシブな生活の工夫などを学びます。

日程・場所 11月16日(月)緑苑台グリーン会館(緑苑台東2・1)／11月18日(水)パストラル会館(樽川6・2)／11月20日(金)花川北コミセン  
時間 いずれも10時～11時30分  
費用 500円  
※20日は400円

そのほか 16日・18日は託児あり(250円、予約制)  
申込・問合せ 佐藤さん  
☎74・4163

### 第19回水彩サークル せびあ展

人物・静物・風景などの水彩20点余りを展示。

日程 11月16日(月)～21日(土)  
※最終日15時まで

場所 花川北コミセン  
問合せ 岩佐さん ☎74・7106

### 石狩写真クラブ 第43回写真展

自然風景などとの楽しい出会。今月号15ページで会員を募集しています。

日程 11月17日(火)～23日(月・祝)  
※最終日15時まで  
場所 花川南コミセン  
問合せ 進藤さん  
☎73・7738

### 子どもの権利条約パネル展

「子どもはまちづくりのパートナー」をテーマに子どもの権利について一緒に考えましょう。

22日13時30分からパネルディスカッションを行います。

日時 11月21日(土)～22日(日)10時30分～16時  
場所 市民図書館  
問合せ 市民ネットいしかり  
☎72・8161(電話は平日10時～15時)

### ハンドメイド&雑貨& アンティークバザー

道内の人気ショップをはじめ、カナダのアンティークショップも出店。

日時 11月22日(日)11時～16時  
場所 アートウーム(花畔1・1)  
問合せ カントリーMIMI  
☎62・3708

### 稲穂リースづくりと 地元食材ランチ

石狩産「ななつぼし」の稲穂を使ったお正月用リースづくりです。地元食材のおしゃれなランチを食べながら歓談しましょう。

日時 11月28日(土)10時～13時  
場所 地域食堂きずな(花川南4・4)  
定員 15人(先着順)  
費用 2300円(材料費・ランチ代含む)

主催・問合せ NPO法人ひとまちつなぎ石狩 ☎60・2722

### 石狩市民講座「萌木」

【男の料理教室】※女性参加可  
石狩鍋復活プロジェクト「あき味の会」の中田 雅民(まさたけ)会長に石狩鍋の作り方を教わります。

日時 11月29日(日)9時30分～12時30分  
場所 花川南コミセン  
定員 15人(先着順)  
費用 1500円

申込締切 11月21日(土)  
申込・問合せ 笠原さん  
☎73・6862

## サン・ビレッジいしかり

### 11月～翌4月 アリーナ開放日程 土足厳禁

	午前 9:30～12:30	午後 13:00～17:00	夜間① 17:30～19:30	夜間② 19:30～21:30
月	ソフトテニス	テニス	専用利用	専用利用
火	パークゴルフ ※4月テニス	パークゴルフ ※4月ソフトテニス	専用利用	弓道・アーチェリー
水	ゲートボール	ゲートボール	専用利用	専用利用
木	テニス	ソフトテニス	専用利用	専用利用
金	パークゴルフ ※4月ソフトテニス	パークゴルフ ※4月テニス	専用利用	専用利用
土	専用利用(全面)	専用利用(全面)	専用利用(全面)	専用利用(全面)
日	専用利用(全面)	専用利用(全面)	専用利用(全面)	専用利用(全面)

申込日程 ●大会など…利用日の6カ月前から(アリーナ全面利用する場合に限る)  
●練習など…平成22年2～4月の利用抽選日  
12月20日(日) 9:00～9:30 整理券配布  
休館日 第1・3火曜(祝日と重なる場合は翌日。ただし夜間は開放) 12月29日～翌年1月3日

の部分は一般開放です  
※7日前までに専用利用の申請がない場合は一般開放になりますので、掲示板または電話でご確認ください

問合せ サン・ビレッジいしかり(新港中央1-701-1)  
☎64-1006 ☎64-1005

## 除雪期間が始まります



除雪センターでは朝6時30分までに除雪を終了できるようにしていますが、降雪状況によっては時間までに終了しないこともあります。また、作業中は騒音・振動でご迷惑をおかけすることもありますのでご理解をお願いします。

※除雪センターや雪堆積場は広報いしかり12月号でお知らせします

開始日	11月 2日(月)	新港・本町・八幡・生振・厚田区・浜益区
	11月10日(火)	花川・樽川・花畔・緑苑台

★置き雪にご理解を！ 除雪作業は、バス路線、主要幹線、生活道路の確保を優先しています。さらに広範囲を短時間に処理することが要求されているため、各家庭の玄関先に置き雪を残してしまうのが現状です。地域全体の道路確保のため、皆様のご協力をお願いします。

★通行や除排雪を妨げる車両の駐車はやめましょう  
除雪の際、路上に1台でも車両が放置されていると、その道路の除雪を中断せざるを得ない場合があります。路上駐車はしない、させないを合言葉に快適な道路にしましょう。



- 積雪時の道路上に、通行や除排雪の妨げとなるような車両の駐車や、物を放置すること
- 道路に伸び出した庭木の枝や車両の乗り入れ用の台、除雪器具を放置すること

問合せ 都市整備課 ☎72-3138  
✉ toshis@city.ishikari.hokkaido.jp



### 第4回市民が開く 議会報告会

市議会議員が委員会視察の報告をします。申込不要。

日時 11月14日(土)13時30分～15時30分

場所 花川北コミセン

費用 無料

問合せ いしかりまちづくり協議会 三島さん ☎74・2039

### 米粉を使った お菓子を作ろう!

素朴な昔の手づくりのお菓子を作ってみましょう。

※石狩市市民協働提案事業

日時 12月2日(水)10時～12時

場所 花川北コミセン

内容 今話題の米粉を使う料理を知り、日本の伝統的な食品を学びます。

講師 北海道農業改良普及センター、北生振なの花グループ

定員 25人(先着順)

費用 600円

申込期間 11月6日(金)～11月20日(金)

申込・問合せ いしかり農産物加工グループ連絡協議会 村上さん ☎74・0837

### やさしい筋力トレーニング教室

【老いない体をつくる7秒健康法】

対象 原則60歳以上の市民  
※健康状態によっては参加できないこともあります

日時 12月7日～平成22年1月28日の毎週月曜・木曜(祝日と年末年始休み)13時～15時

場所 B&G海洋センター

内容 筋力トレーニング、認知機能の予防教室、体力測定など

定員 50人

費用 2千円

申込方法 電話で問い合わせの上、参加申込書兼誓約書を提出

申込締切 11月27日(金)

※期間中申込可

申込・問合せ (財)石狩市体育協会 ☎64・1220

### スキー教室

【冬だ、跳び出せ自然の中へ】

①5日間コース

日程 ◇A 12月23日(水・祝)・26日(土)・29日(火) ◇B 平成22年1月4日(月)～8日(金) ◇C 1月9日(土)～13日(水) ◇D 3月26日(金)～30日(火)

費用 小中学生2万9980円

高校生以上3万3480円

②一般男女コース

日程 平成22年1月19日～3月5日の週1回(火または金曜)コース・全コース13日間

費用 週1回コース2万9380円 / 全コース5万2780円

③キッズコース  
対象 4歳～小学校入学前の子ども(保護者同伴)

日程 1期 平成22年1月17日(日)・23日(土)・31日(日)・2月6日(土) / 2期 2月7日(日)・14日(日)・20日(土)・27日(土)

費用 4日間2万6千円

④土日コース  
日程 平成22年1月17日～3月14日の土・日曜

費用 小中学生6万1580円

高校生以上6万8180円

【共通事項】

場所 サッポロテイネハイランドゾーン

申込締切 11月6日(金)

申込・問合せ NPO法人石狩スポーツクラブ事務局 ☎090・9084・3941

### 市民プール

【冬休み短期教室】

対象 5歳～小学生の初心者

日時 12月24日(木)～28日(月) 9時30分～10時30分(全5回)

定員 50人

費用 4500円(市民プールの入会費は4千円)

申込期間 11月2日(月)～12月10日(木)

申込方法 印鑑・受講料を持参

場所・申込・問合せ 市民プール ☎74・6611

## B&G海洋センター 後期週間利用予定表

11月▶▶翌4月

### ■アリーナ

	午前 9:00～12:00	午後1 12:00～15:00	午後2 15:00～18:00	夜間 18:00～21:00
月	スポンジテニス バドミントン	ラージボール バドミントン	バレーボール教室	バドミントン教室
火	ミニバレー	ラージボール バドミントン	バスケットボール	卓球教室 バウンドテニス
水	スポンジテニス	バウンドテニス	バドミントン教室 (小学生)	バレーボール
木	ラージボール バドミントン	ラージボール ミニバレー	サッカー教室 (小学校低学年)	剣道教室
金	ミニバレー	スポンジテニス バドミントン	バスケットボール	スポンジテニス テニボン
土	バドミントン スポンジテニス 卓球・ラージボール	バドミントン スポンジテニス 卓球・ラージボール	バドミントン スポンジテニス 卓球・ラージボール	バドミントン スポンジテニス 卓球・ラージボール
日	バドミントン スポンジテニス 卓球・ラージボール	バドミントン スポンジテニス 卓球・ラージボール	バドミントン スポンジテニス 卓球・ラージボール	バドミントン スポンジテニス 卓球・ラージボール

### ■トレーニングルーム

	午前 9:00～12:00	午後1 12:00～15:00	午後2 15:00～18:00	夜間 18:00～21:00
月	卓球	フォークダンス	軽スポーツ	剣道教室
火	卓球	卓球	軽スポーツ	柔道教室
水	卓球	ラージボール	軽スポーツ	エアロビクス
木	ピラティス教室	卓球	軽スポーツ	ボクシング
金	ソフトエアロビクス	ラージボール	軽スポーツ	柔道教室
土	軽スポーツ	軽スポーツ	軽スポーツ	居合道
日	軽スポーツ	軽スポーツ	軽スポーツ	軽スポーツ

問合せ (財)石狩市体育協会 ☎64-1220