

広告

■編集・発行／石狩市企画経済部市長政策室秘書広報課 〒061-3292 北海道石狩市花川北6条1丁目30番地2 Tel.0133-72-3145 Fax.0133-74-5581
 【ホームページ】<http://www.city.ishikari.hokkaido.jp/> 【携帯電話用HP】<http://www.city.ishikari.hokkaido.jp/k/> 【EX-URL】nisyokohono@city.ishikari.hokkaido.jp ■印刷・製本／株式会社アノード

いしかりレシピ

ミルクきなこもち

今回ご紹介するレシピは、はまなす保育園でも好評の、牛乳を使ったおやつです！ 材料が少ない上に、調理時間も10分程度というお手軽さがいいですね。ぜひ、お試しください。



撮影協力／石狩市立はまなす保育園

作り方

- ① ボウルに氷水を用意しておく
- ② 牛乳・片栗粉・砂糖を鍋に入れてよくかき混ぜる
- ③ かき混ぜながら中火にかけ、固まってきたら弱火にして2〜3分力強く混ぜ続ける
- ④ もち状に固まったら、①のボウルに移し入れる
- ⑤ 氷水の中で、④を一口大にちぎっていき
- ⑥ 水を切った⑤に、きな粉と砂糖を合わせたものを振りかけて出来上がり！

材 料 (4人分)

- 牛乳……………200cc
- 片栗粉……………30g
- 砂糖……………20g
- きな粉・砂糖……………適量

【レシピ協力／石狩市立はまなす保育園】

この広告は再生紙を使用しています。印刷のときは、大切に利用し、たばこ紙は再利用してください。

