

# 広報 いしかり 2 2009

No.675 平成21年2月1日発行

石狩市

石狩市ホームページ  
<http://www.city.ishikari.hokkaido.jp/>

●平成20年12月末の人口/61,351人(十10人)  
●世帯数/25,865 ●男/29,752 ●女/31,599

## 目次

- |                               |                        |
|-------------------------------|------------------------|
| いしかり産・石狩随想……………3              | まちのイベントカレンダー           |
| 悪質商法にだまされないで!! ……4            | 今月の相談・救急当番病院……………14~15 |
| 特集                            | 情報ひろば……………16~24        |
| <b>食事の工夫でメタボ解消!</b> ……………5~10 | 子育て子育て応援ひろば……………25     |
| 石狩市教育委員会表彰……………11             | いしかりの審議会……………26~27     |
| まちの話題……………12~13               | いしかりレシピ……………28         |



JA北いしかり女性部厚田ブロック農産加工販売グループが造る無添加のみそは、昔懐かしく優しい味わいと評判。写真は、みそ造りに欠かせない大豆を煮ているところ。