

# 広告

## いしかりしじべ

### 焼肉のたれ

みそが入った焼肉のたれは、とてもくせになるおいしさです！  
 タマネギなどの野菜もたっぷり使っているのです。作り置きしておくと、重宝します。



このたれをベースに、酢や香辛料を加えて好みの味を楽しんでみるのもいいですね。

#### 作り方

- ① みそに少量のしょうゆを加えて、ゆるめておく
- ② Aを荒く刻み、①で残ったしょうゆを加えながらミキサーにかける
- ③ ①②を合わせ、さらにBを加えて鍋でひと煮立ちさせる
- ④ ③を容器に入れて、冷蔵庫で保存する

#### 材 料 (約10分)

●みそ	300g
●しょうゆ	2カップ
タマネギ	2個
ニンジン	1/2本
A ニンニク	1本
シヨウガ	50g
リンゴ	50g
みりん	1個
B ごま油	大さじ3
砂糖	大さじ5
七味唐辛子・コショウ	各小さじ1

【レシピ協力】石狩手づくり食品の会