

# 成人検診

市では、石狩市に住民票があり、職場などで検診を受ける機会のない方を対象に検診を実施しています。ご自身の健康管理のためにも検診を受けましょう！

※検診は隠れた病気を見つけるために行うものです。自覚症状があったり、少しでも気になる症状があるときは、検診を待たずに専門医の診察を受けましょう  
※同一年度に同じ種類の検診を2度受診することはできません

## 検診の種類と料金

平成21年度から「石狩市国民健康保険に加入の方」「70歳以上の方」は、がん検診などの検診料金が変更になっています。 ※子宮がん検診と乳がん検診は、2年に1度の受診となっています

種 類	対 象	受診機関	料 金	
			69歳以下	70歳以上
胃がん検診 バリウム検査	40歳以上	①市内医療機関	3,000円	1,000円
		②集団検診・対がん協会	1,500円	500円
肺がん検診 胸部X線検査	40歳以上	集団検診・対がん協会	500円	200円
大腸がん検診 便潜血反応検査	40歳以上	①市内医療機関	1,000円	300円
		②集団検診・対がん協会		
子宮がん検診 頸部がん検査※	20歳以上の女性で前年度(H20.4.1～H21.3.31)に子宮がん検診を受けていない方	①市内医療機関 ②集団検診・対がん協会	1,500円	500円
乳がん検診※	視触診+マンモグラフィ2方向 40～49歳の女性で前年度(H20.4.1～H21.3.31)に乳がん検診を受けていない方	①市内医療機関 ②集団検診・対がん協会	2,800円	800円
	視触診+マンモグラフィ1方向 50歳以上の女性で前年度(H20.4.1～H21.3.31)に乳がん検診を受けていない方	①市内医療機関 ②集団検診・対がん協会	2,500円	
骨粗しょう症検診 骨密度測定	満20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性の方(5歳ごとの節目年齢)	集団検診・対がん協会	500円	
歯周病検診 歯科医師による検診・ブラッシング指導	20歳以上の方(治療中の方を除く)	集団検診	無料	
肝炎ウイルス検診 採血による B型肝炎およびC型肝炎ウイルス	過去にB型もしくはC型肝炎検査を受診したことがない方で満40歳以上の方	委託機関	B型のみ 130円 C型のみ 570円 両方 700円	
39健康診査	基本項目 問診、身体測定、血圧、血液検査(肝機能・脂質・糖)、尿(蛋白・糖)、診察 18～39歳の方、および40歳以上の生活保護受給の方	集団検診・対がん協会	1,000円	
特定健康診査	石狩市国民健康保険被保険者で、平成21年度「特定健康診査受診券」をお持ちの40～74歳の方 ※75歳を迎える方は誕生日の前日まで受診可	特定健康診査・後期高齢者健康診査の対象者には4月下旬に受診券と案内を送付しますので、ご確認ください。 受診券については、国民健康保険課まで。	受診券に記載している料金	
後期高齢者健康診査	*65歳以上の方で介護認定を受けていない方は、介護予防を目的とした「生活機能評価」を同時に実施します 後期高齢者医療制度受給者(75歳以上の方と、65歳以上で一定の障がいのある方)で、平成21年度「健康診査受診券」をお持ちの方			

### 検診が無料となる方

石狩市国民健康保険では、検診費用自己負担額助成を廃止しました。4月以降にがん検診など受診の際、費用は自己負担となります。なお、無料となる方は以下のとおりです。

①生活保護受給の方 ②市民税非課税の方

※検診日の1週間前までに免除申請手続きを保健推進課または各支所担当課で行ってください

#### 対象となる検診

胃がん・肺がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・骨粗しょう症・肝炎検診、39健康診査

## がん検診を受けよう！

### 男性の3人に1人、女性の4人に1人が、がんで死亡しています。

がんは、昭和56年以降日本人の死亡原因の第1位で、全体の約3割を占めます(石狩市も同じ状況です)。

特に子宮頸部がんは20歳から、胃がん・肺がん・大腸がん・乳がんは40歳から急増すると言われています。しかし、石狩市のがん検診受診率は、子宮頸部がん約12%、胃がん・肺がん・大腸がんは約19%、乳がんは約16%と低い状況にあります(平成19年度老人保健事業報告より)。

医学の進歩により、最近では自覚症状が出ないうちががん検診を受診して早期に発見すれば、治る率が高くなっています。意識して検診を受ける計画を立てましょう。

今、日本人女性に増えている乳がんは、20人に1人がかかると言われています。増加している原因として、脂肪分の多

い食生活や、ライフスタイルの変化が女性ホルモンの分泌に影響しているためと言われていますが、残念ながら予防法がありません。乳がんは、女性の30～64歳のがん死亡原因のトップとなっていますが、まだまだ無関心な方が多い状況です。

早期発見すれば約90%が治癒しているため、決して怖い病気ではありません。早期発見のためには、セルフチェック(見る・触る)と検診が大切です。

子宮がんは20歳、その他のがんは40歳になったら「がん検診年齢」と意識しましょう！



問合せ ■保健推進課  
厚田保健センター  
浜益支所市民生活課  
国民健康保険課

☎72-3124  
☎78-1033  
☎79-2112  
☎72-3123

✉ hokens@city.ishikari.hokkaido.jp  
✉ a-seikatsu@city.ishikari.hokkaido.jp  
✉ h-seikatsu@city.ishikari.hokkaido.jp  
✉ kokuho@city.ishikari.hokkaido.jp



平成21年度

## バス送迎検診 実施場所 北海道対がん協会

区分	実施日程	バス送迎集合場所	受付
胃がん・肺がん・ 大腸がん・乳がん・ 子宮がん・骨粗しょう症・ 肝炎検診・39健康診査・ 特定健康診査・ 後期高齢者健康診査・ 生活機能評価	6月2日(火)	白樺会館 花川北2-5	<b>予約受付開始日</b> 4月14日(火)～ <small>※定員になり次第キャンセル待ちでの受付 ※予約受付開始日は込み合いますので、 ご了承ください</small> <b>受付時間</b> 8:45～17:15(土日祝日を除く) <b>申込方法</b> 電話または窓口で申し込み <b>申込</b> 保健推進課
	6月4日(木)	花川南第1会館 花川南8-1 花川南第2会館 花川南10-3	
	6月10日(水)	親船会館 親船町60-7 りんくる 花川北6-1	
	6月12日(金)	花川北コミセン 花川北3-2	
	6月16日(火)	ひまわり会館 花川南5-3 花川南コミセン 花川南6-5	
	9月29日(火)	花川中央会館 花川南1-4 花川南会館 花川南6-1	
	11月10日(火)	南3条会館 花川南3-4 紅葉山会館 花川北2-2	
	11月13日(金)	八幡コミセン 八幡2丁目332 りんくる 花川北6-1	
	11月20日(金)	高岡ふれあい研修センター 八幡町高岡28-5 りんくる 花川北6-1	

## 集団検診 実施場所 りんくる

区分	実施日程	受付
胃がん・肺がん・大腸がん・39健康診査・特定健康診査・ 後期高齢者健康診査・生活機能評価・肝炎検診	7月3日(金)・13日(月) 9月26日(土)、10月3日(土)	<b>予約受付開始日</b> 7月実施分…5月15日(金)～ 9・10月実施分…7月28日(火)～ <small>予約受付開始日については 広報いしかりで随時ご案内します</small>
胃がん・肺がん・大腸がん・子宮がん・39健康診査・肝炎検診・ 特定健康診査・後期高齢者健康診査・生活機能評価	7月4日(土)、10月2日(金)	
胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・39健康診査・肝炎検診・ 特定健康診査・後期高齢者健康診査・生活機能評価	7月12日(日)、9月27日(日)	
乳がん・骨粗しょう症・歯周病	7月11日(土)、10月31日(土)	

厚田区・浜益区の  
皆さんへ

厚田区・浜益区の集団検診については、後日回覧等でお知らせします。  
☎厚田保健センター、浜益支所市民生活課

## 個別検診

個別検診は、各医療機関にお問い合わせの上、直接申し込んでください。がん検診は4月1日から、特定健康診査・後期高齢者健康診査・生活機能評価は、5月1日から受診開始となります。

医療機関	場所・問合せ	検診種別および期間								
		4月1日～平成22年2月28日						5月1日～平成22年2月28日		
		胃	大腸	子宮	乳	肝炎	肺/骨	特定※	後期※	生活※
北海道対がん協会	札幌市東区北26東14 ☎(011)748-5511	○	○	○	○	○	○	○	○	○
茨戸病院	花川東128-14 ☎74-3011	○	○	×	×	○	×	○	○	○
共生会病院	花川南3-5 ☎73-2111	○	○	×	×	○	×	○	×	○
石狩病院	花川北3-3 ☎74-7575	○	○	×	○	○	×	○	○	○
石狩幸悳会病院	花川北7-2 ☎71-2855	×	×	×	×	×	×	○	○	○
鎌田内科クリニック	花川北2-5 ☎74-7121	○	○	×	×	○	×	○	○	○
福島医院	花川北2-2 ☎74-3221	×	○	×	×	○	×	○	×	○
立石クリニック	花川北6-2 ☎72-4711	×	○	×	×	○	×	×	×	×
ふるかわ内科	花川南7-1 ☎73-7776	○	○	×	×	○	×	×	×	×
みき内科クリニック	花川南7-3 ☎75-2525	○	○	×	×	○	×	○	○	○
上西外科クリニック	花川南2-3 ☎73-2581	○	○	×	×	○	×	○	○	○
佐々木整形外科医院	花川南8-3 ☎73-1233	×	×	×	×	×	×	×	○	×
はまなす医院	花川4-1 ☎64-6622	○	○	×	×	×	×	○	○	○
エナレディースクリニック	花川南9-1 ☎72-8688	×	×	○	×	×	×	×	×	×
あつた中央クリニック	厚田区別狩17 ☎78-2116	×	×	×	×	○	×	○	○	○
浜益国民健康保険診療所	浜益区浜益321 ☎79-3221	×	×	×	×	○	×	×	×	×

※特定＝特定健康診査、後期＝後期高齢者健康診査、生活＝生活機能評価