



●保健推進課 hokens@city.ishikari.hokkaido.jp
●障がい支援課 syougais@city.ishikari.hokkaido.jp

●こども相談センター k-soudan@city.ishikari.hokkaido.jp

予防接種
【BCG、ポリオ】
場所 りんくる

| BCG接種 | |
|------------------------------------|---|
| 対象 | 3カ月～6カ月未満 |
| 日時 | 4月16日、5月21日、6月18日、7月16日、8月20日の木曜 12:30～13:00 ※4カ月児健診と同日 |
| ポリオ生ワクチン接種 | |
| 対象 | 3カ月～90カ月未満(望ましいのは18カ月まで) |
| 日時 | 5月29日(金)、6月1日(月)・19日(金)・22日(月)・30日(火) 12:30～13:00 ※2回目の接種は6週間以上空けること |
| 【成人追加接種】 | 対象 昭和50～52年生まれの方 |
| | 日時 同上 費用 2,000円 ※1回のみ投与 |
| ※お父さんがポリオワクチンを接種するときは、一緒に接種をお勧めします | |

【麻しん(はしか)、風しん】
麻しん(はしか)・風しんの予防接種を乳幼児期に1回しか受けていない年代に、2回目の接種を平成24年度まで無料実施しています。

●第3期
対象 平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれの方(中学1年生相当年齢)

●第4期
対象 平成3年4月2日～平成

4年4月1日生まれの方(高校3年生相当年齢)
場所 市内委託医療機関 ※事前に問い合わせた上、受診してください
費用 無料
実施期間 4月1日～平成22年3月31日 ※流行前(4～6月)の接種をお勧めします

【共通事項】
問合せ 保健推進課
☎72・6124



巡回児童相談【完全予約制】

児童の発達、療育手帳の判定、非行など18歳未満の児童に関する相談をお受けします。
日時 6月8日(月)、7月6日(月)、9月14日(月)、11月24日(火)、平成22年2月1日(月)10時～16時
場所 りんくる
主催 北海道中央児童相談所
定員 各日7人程度(先着順)
申込期間 各日、随時受け付け
中。定員になり次第、締め切り
ます
申込・問合せ こども相談セン

〒72・3195
健康・福祉

街頭献血

日時・場所 ①4月1日(水)9時30分～17時 イオンスーパーセンター石狩緑苑台店 ②4月10日(金)11時～12時 厚田総合センター / 14時～15時30分 浜益支所
③4月17日(金)14時30分～17時 ビッグハウス花川店
問合せ 市献血推進協議会
☎72・3127

フレッシュスポーツ教室

【簡単ピラティス】
ピラティス特有の呼吸法を用いて、主にマットの上で行うエクササイズです。身体のゆがみを改善し、柔軟性と筋力の発達を手助けします。
対象 市内在住者
日時 4月2日～平成22年3月25日の毎週木曜 10時～11時
場所 B&G海洋センター
費用 月額500円(施設利用料は別途1回100円)
申込方法 電話申込
申込・問合せ (財)石狩市体育協会 ☎64・1220

心の健康相談【予約制】

不眠、抑うつなど心の健康について精神科医・保健師が応相談。
日時 4月14日(火)13時30分
場所・申込・問合せ 江別保健所 石狩支所 ☎74・1142

成人健康相談

生活習慣病の予防や改善、更年期障害など、健康に関して保健師・栄養士が応相談
※個室希望者は申込時に要相談
日時 4月24日(金)10時～11時30分(予約制)
場所 りんくる
持ち物 お持ちの方は健康手帳、健診受診者は健診結果票も
申込締切 4月23日(木)
申込・問合せ 保健推進課 ☎72・3124

上級手話講習会

対象 手話による会話が自由にできる市民
日時 5月13日～10月7日の毎週水曜(9月23日は除く)10時～12時 ※全21回
場所 りんくる
定員 10人(事前に選抜のための面接を行います)
費用 テキスト代のみ
申込締切 4月17日(金)

石狩ハイスタブ

●4月から石狩ハイスタブ券満貼台紙を市税の納入に活用できます

納入可能な市税 市道民税、法人市民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税のみ

利用手順 ①台紙に貼ったハイスタブ券を市役所本庁舎1階収納窓口(持参し、ハイスタブ券使用を申し出る(換金事務が必要なため、少々時間がかかります)) ②市担当者がその場で現金に換金 ③その現金で市税を納入

※換金額は納税額以内で500円単位です。残りの端数額は、現金をご持参ください
※市役所本庁舎以外では利用できません

問合せ 商工労働観光課 ☎72-3166
syoukour@city.ishikari.hokkaido.jp

●石狩ハイスタブ会

ためたシールで参加できる各種イベントを企画しています。

【中央バスカード】満貼台紙5冊で中央バスカード1枚(3,000円)と交換(先着8人、1人1枚)

受付 4月6日(月)10:00～

申込・問合せ 石狩ハイスタブ会事務所(花川南2-2)
☎72-4575(月～金曜10:00～16:00)



4月の厚田・浜益行事予定

厚田支所 市民生活課 ☎78-1033

| | |
|--------|--|
| 1日(水) | 健康相談 13:30~14:30 厚田保健センター 厚田保育園入園式 9:30~ 厚田保育園 |
| 8日(水) | いきいきリハビリ望の会 10:15~14:15 望来コミセン(みなくる) |
| 13日(月) | 断酒会 18:30~20:30 厚田保健センター |
| 15日(水) | いきいきリハビリ虹の会 10:30~14:30 虹が原会館 |
| 20日(月) | 乳幼児健診 13:30~14:30 厚田保健センター |
| 22日(水) | いきいきリハビリ厚田 10:30~14:30 厚田保健センター |
| 27日(月) | 転倒予防事後教室 9:45~11:45 厚田保健センター |

浜益支所 地域振興課 ☎79-2111

| | |
|-------------------|--|
| 1日(水) | はまます保育園入園式 10:00~ はまます保育園 |
| 7日(火) | リハビリ教室 10:30~14:00 浜益支所 |
| 8日(水) | 浜益小学校入学式 10:00~ 浜益小学校 浜益中学校入学式 13:00~ 浜益中学校 |
| 14日(火) | ポリオ接種 15:00~16:00 浜益国保診療所 悠々サロン 13:00~16:00 浜益支所 |
| 21日(火) | リハビリ教室 10:30~14:00 浜益支所 |
| 21日(火) ~22日(水) | 畜犬の登録と狂犬病予防接種 9:30~16:30 各地区を巡回 |
| 26日(日) | 浜益ふるさと市場 7:00~12:00 浜益漁港荷捌所 |
| 28日(火) | 悠々サロン 13:00~16:00 浜益支所 |
| 30日(木) | わんぱく遊び教室 10:00~11:15 はまます保育園 |

4月の市民図書館

【月曜休館】6日、13日、20日、27日【振替休館】30日(木)

こどもの読書週間関連行事

4月23日の「子ども読書の日」から5月12日までを「こどもの読書週間」に位置づけています。図書館では、子どもが本に親しみ、読書を楽しむことができる企画を行います。

2009年・第51回こども読書週間標語「笑顔のヒミツは本の中」

- 本の特集展示 ~おはなしの森~ 4月23日(木)~5月10日(日)
- 1日中おはなし会 5月9日(土)を予定

おはなし会

本館 4日(土)、12日(日)、18日(土)、26日(日)13:30~14:00

えい・あい館映画上映会「ザ・ビッグデー(世界編)」より

鉄の勝利エッフェル塔(フランス)ほか3本
日時 5日(日)14:00~16:00

名作を楽しむ会 『その時歴史が動いた(幕末編)』

第5巻「新撰組 鳥羽伏見に散る」~旧幕府軍大敗北の真相~
幕府軍と新政府軍が次の時代の主役の座をかけて戦った鳥羽伏見の戦いの真相を描きます。
日時 9日(木)13:00~14:00

映像で学ぶノーベル賞作家の世界 「大江健三郎 作家自身を語る」

第5巻「ノーベル賞から現在」
日時 19日(日)13:00~14:00

お願い 転居による住所・電話番号の変更がありましたら、カウンターにて手続き願います。その際は、新しいご住所が分かるものをお持ちください。

場所・申込・問合せ 市民図書館 ☎72-2000
✉ishikari-lib@mail.ishikari-lib-unet.ocn.ne.jp
※各分館でのおはなし会以外、実施場所はすべて本館です

パワーリハビリ

マシンを使用した筋力トレーニングやバランス訓練、ストレッチ体操などを行います。

対象 65歳以上で、足腰の弱さを自覚し、転ぶ心配の強い方
※健康状態等により参加できない場合あり

日時 5月14日~8月3日の週2回(全24回)10時~11時30分
場所 りんくる

定員 12人(申込多数時面接により選抜)

費用 2千円(保険料含む)

申込締切 4月17日(金)

申込・問合せ 障がい支援課
☎72・3194

申込・問合せ 地域包括支援センター
☎72・7017



初心者出前体育講座

体育協会は、講師を派遣して、皆さんの健康体力づくりや、コミュニケーションを深めるお手伝いをします。

対象 市内在住・在勤・在学するおおよそ10人以上で構成され

た団体

日時 原則月曜~金曜の10時~17時 ※休日除く

内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、アウトドア、フィットネスなどの指導

指導時間 1回2時間以内

費用 1時間千円 ※会場使用料など講座開催に必要な費用は利用者負担

申込方法 所定の申込書を希望日の20日前まで提出(ファクス、Eメール可)

申込・問合せ (財)石狩市体育協会

☎64・1220

☎64・1222

✉i-sports@cirocus.ocn.ne.jp

戦傷病者等の妻に対する特別給付金

対象

①「第十八回特別給付金」または「第二十回特別給付金」を受給されていた戦傷病者の妻の場合

ア「戦傷病者等の妻に対する特別給付金」の継続支給

戦傷病者の方が、平成18年10月1日に、増加恩給、傷病年金、特例傷病恩給、障害年金等を受けている場合に、その妻に支給。

イ「戦傷病者等の妻に対する特別給付金」の特例支給

戦傷病者の方が、平成8年10月1日(または平成5年

4月1日)以降平成15年3月31日までの間に、一般のけがや病気で死亡された場合に、その妻に支給。

②新たに戦傷病者の妻となった場合

ア「戦傷病者等の妻に対する特別給付金」の新規支給

平成13年4月2日から平成15年4月1日の間に、夫が戦傷病者として、増加恩給、障害年金等の受給権を取得した場合、または戦傷病者としてこれらの年金を受けている方と婚姻をした妻に支給。

請求期限 9月30日(水)

請求・問合せ 福祉総務課

☎72・3127