

広告

編集後記

ハマボウフウのおいしい季節がやってきます！ 毎年5月上旬から6月中旬にかけて石狩市観光センター（親船町107、☎62・4611）や石狩市民図書館内喫茶コーナー（花川北7・1、☎72・2000）で販売されているのをご存じですか？

セリのような香りで葉が柔らかく、シャキシャキとした食感が魅力のハマボウフウは、生でも食べられますし、さつとゆがいて酢みそあえにしたり、天ぷらにすると最高です！

ところで、ハマボウフウといえば日本全国の砂浜海岸に分布する植物ですが、各地で乱採が進み、減少しているのが現状。そのため「石狩市では、石狩川河口にあるはまなすの丘公園の一部を「海浜植物等保護地区」に指定し、その群生を守っています。というわけで、観光センターで販売されているのは栽培もので、1束100g500円程度です。高級食材としても人気の春の味覚を、ぜひともこの機会に味わってみてください。

