



石狩消防署  
三浦さん

# 石狩消防署

## 海辺で遊ぶときの心得六カ条

心得六カ条

### 一、お酒を飲んだら泳ぐべからず

大人が海水浴でおぼれるとき、それはアルコールを飲んだ後に海に入っている場合が非常に多いです。アルコールを摂取すると、呼吸・脈が速くなるため平常時より危険度がぐっと増します。油断大敵です！



### 二、睡眠不足で海に入るべからず

海水浴場は気温が高く、身体にも負担がかかり、疲労・睡眠不足などで海に入ると体調を崩す恐れがあります。例えばキャンプなどで夜通し飲食した後、明け方近くになって「せっかかく来たから海に入ろう！」などと考えるのはもってのほか！ 体は思っている以上に疲れていて、危険極まりない行動です。

### 三、海中の深みには用心するべし

潮の流れの影響で、波打ち際のすぐそばでも深くなっている場合があります。大人も子どもも突然、深みにはまると海水を飲んで、おぼれてしまうことも。海の中では慎重に深さを確認しながら泳ぐことが肝心です！

### 四、浮き輪が流されても放っておくべし

浮き輪やビーチボールは想像以上に風の影響で沖に流されます。それを追いかけて泳いでいくと、いつしか潮の流れで引き返せなくなるというこも。一見、水面が穏やかに見えても、陸から吹く風の影響で岸に戻れなくなる場合もあります。深追いは絶対に禁物。

### 五、子どもから目を離すべからず

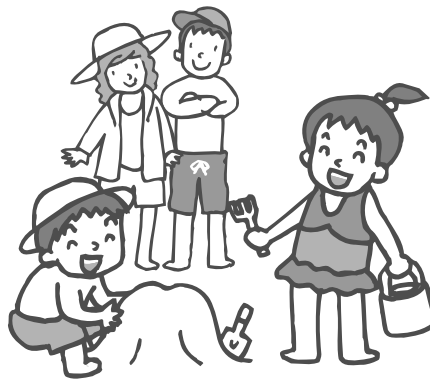
小さな子どもは、波打ち際のちよっ



とした深みや小さな波でも簡単に足をすくわれます。また、波打ち際の引き波が強くて、沖に引つ張られたり、波があるのにプールのときのように息継ぎをして海水を飲んでおぼれてしまったり。保護者がいると安心して、いつもより大胆な行動をとることもあるでしょう。そのため、子どもから目を離さないことが鉄則です！

### 六、指定遊泳区域外で泳ぐべからず

指定遊泳区域の外側で泳ぐことは大変危険です。実際、監視員の目の届かない区域外で泳ぎ、悲しい事故に遭う方もいます。また、天候や波の高さによって遊泳禁止となる日もあるので、そういった日は事故を防ぐためにも海に入ることは絶対に避けるべきです。



### 離岸流に気をつけるべし

離岸流とは、岸から沖へ強く流れる、海水の流れのこと。とても強い流れで、一旦この流れに乗ってしまうと、逆らって泳ぐことは大変困難になります。懸命に陸に向かって泳ごうとして体力を消耗してしまい、痛ましい事故につながることも。離岸流の幅はわずか10〜30m。万が一流れられても、慌てずに海岸と平行に泳いで離岸流から離れ、流れを感じなくなったら岸に向かって泳いでください。泳ぎが得意でない人は、流れが弱くなるまで慌てず落ち着いて、救助を待って！



# いしかりの海で夏を満喫しよう!

## 海水浴場イベント

### ジュニアライフセービングプログラム

**対象** 小中学生  
**日程** 7月11日(土)～8月23日(日)の土日祝日  
 (午前・午後の各1回)  
 ※悪天候などにより変更・中止する場合があります  
**場所** あそびーち石狩  
**定員** 各回20人  
**費用** 500円(保険料等を含む)  
**申込・問合せ** (社)石狩観光協会 ☎62-4611

### 第9回あそびーち石狩 ビーチバレー大会

**対象** 高校生以上の健康な男女  
**日時** 7月26日(日)9:00～ ※雨天決行  
**募集内容** 一般の部(2人制)  
 男子の部(4人制・女子混成も可)  
 女子の部(4人制)  
 各20チーム ※先着順  
**費用** 1チーム3,500円(参加賞あり)  
**申込締切** 7月17日(金)  
**申込・問合せ** 石狩海水浴組合事務局(石狩観光協会内)  
 ☎62-4611 ☎62-4624  
<http://www.ishikari-kankou.net/>  
 ✉unjouya@muse.ocn.ne.jp



事故を生まない環境を創造するために

## 石狩ウォーターパトロール



あそびーち石狩をホームビーチとし、海水浴期間中、海水浴客の安全を守るため陸上・海上をパトロールする「石狩ウォーターパトロール」の皆さん。レスキューチューブ(救助用浮き具)やレスキューボード(救助用サーフボード)、水上バイクなどを使って救助活動を行います。何より大切にしているのは「事故を生まない環境を作ること」。そのため監視塔からの監視や危険を知らせる放送業務、海水浴客とコミュニケーションを図ることを第一に考え、活動しています。

## 海開寺

### 厚田海浜プール

NEW OPEN

**開設期間** 7月11日(土)～8月20日(木)  
**駐車料金** 普通車800円、二輪車200円  
 大型車(25人乗り以上)2,000円  
 ※環境整備協力金として、  
 平日9:00～17:00、土日祝日8:00～17:00  
**問合せ** 石狩北商工会 ☎78-2513



### あそびーち石狩(石狩浜海水浴場)

**開設期間** 7月11日(土)～8月23日(日)  
**駐車料金** 普通車800円、二輪車300円  
 中型車(11人～29人乗り)1,500円  
 大型車(30人乗り以上)2,500円  
 ※8:00～18:00  
**問合せ** (社)石狩観光協会 ☎62-4611  
<http://www.ishikari-kankou.net/>  
 ✉unjouya@muse.ocn.ne.jp

### 川下海水浴場

**開設期間** 7月18日(土)～8月17日(月)  
**駐車料金** 普通車1,000円、二輪車300円  
 大型車(11人乗り以上)2,000円  
 ※8:00～17:00  
**問合せ** (社)石狩観光協会浜益事務所  
 ☎79-5700

### 厚田区内海水浴場※私設の海水浴場です

**海水浴場名・開設期間**  
 シップ海水浴場 7月4日(土)～8月23日(日)  
 望来浜中央海水浴場 7月4日(土)～8月23日(日)  
 望来南浜海水浴場 7月18日(土)～8月23日(日)  
 厚田ビーチセンター 7月4日(土)～8月23日(日)  
 濃昼海水浴場 7月11日(土)～8月23日(日)  
**問合せ** 厚田支所地域振興課 ☎78-2012