



# 観戦したり、参加したり。ねんりんピ

8日(火) 10:30から決勝戦。  
舞台はスポーツ広場A球場で!



66チームが繰り広げる白熱の  
試合からは目が離せません。



## 健康づくり教室

6日(日) 9:00~17:15 / 7日(月) 9:00~15:30

「若さは血管から~生涯現役」をテーマに、運動・食事・  
歯科・こころなど、健康づくりに役立つ情報を提供します。  
ぜひ、お気軽にご参加ください!

### ● 内容

- ・健康相談コーナー(血圧、体脂肪測定、血液サラサラチェックなど)
- ・歯科相談コーナー(歯周病チェック、歯磨き指導、お口の体操など)
- ・栄養相談コーナー(栄養バランスチェック)

## 石狩市民スポーツまつり

6日(日) 9:20~

市民スポーツまつりも開催! 「石狩サーモンマラソン  
大会」(10:00~)や「小・中学校駅伝大会」(10:20~)、  
「いしかり歩け歩こう会」(10:20~)のほか、スポーツ広  
場では「スポレク大会」(10:20~)もあり、「ソフトボール  
アンダースロー」や「スピードガンコンテスト」など、個人が  
参加できる種目もあります。



## 開始式

6日(日) 8:30~

### ● 内容

- ・市内小学生が制作した応援旗の贈呈セレモニー
- ・心叫太鼓「厚嵐会」による歓迎の演奏

## 販売コーナー

6日(日) 9:00~17:15 / 7日(月) 9:00~15:30 /  
8日(火) 9:00~12:30

石狩市の観光をPRするほか、地元特産品などの販売を  
します(地方発送も可)。

### ● 内容

- 石狩鍋・ホタテ焼き・  
地元野菜・地酒・お菓  
子・大会記念のうっさ  
んグッズなど



## おもてなしコーナー

6日(日) 9:00~17:15 / 7日(月) 9:00~15:30 /  
8日(火) 9:00~12:30

全国から集まる参加選手や役員の皆さんに、石狩鍋など  
心のこもったおもてなしを提供します。

### ● 内容

- お茶・石狩鍋・石狩産野菜試食・牛乳