



カルチャーセンター 後期使用申請

カルチャーセンターの後期(10月1日～平成22年3月31日)の使用申請を受け付けます。

開放施設 紅葉山小学校(和室・洋室・会議室)／紅南小学校(和室・会議室・音楽室・多目的室)

利用時間 9時30分～21時(紅南小の音楽室・多目的室は放課後)

休館日 毎週水曜・年末年始

対象団体 原則として、各学校区内に在住・在勤の5人以上で構成され、20歳以上の使用責任者を有する団体

申込方法 社会教育課にある使用許可申請書に必要事項を記入の上、持参、郵送、ファクス ※団体登録をしていない場合は使用団体登録申請書・団体名簿も

申込締切 9月8日(火)必着

申込・問合せ 〒061-3216

花川北6・1・42

社会教育課 ☎72・3173

☎74・2249



子育て

乳幼児健康相談

保健師・栄養士が発育、離乳食、育児などの相談をお受けします。申込不要。

日時 9月4日(金)10時～11時30分

持ち物 母子健康手帳

問合せ 保健推進課

☎72・3124

歯科検診・フッ素塗布

対象 おおむね0歳～4歳児

※フッ素塗布は前回から6カ月経過後

日時 0・1・3歳代 9月16日(水)10時～11時／2・4歳代 9月29日(火)10時～11時

場所 りんくる

持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ

問合せ 保健推進課

☎72・3124

子育て支援 「おまつ(なごみ)」(後期)

藤女子大学にある遊びの広場です。子育て支援の授業として学生たちがかわります。

対象 子育て中のお母さん・お父さんとそのお子さん

日時 9月26日(土)～12月19日(土)10時40分～12時 ※学校行事などでお休みの日もあります。詳細はお問い合わせください

場所 藤女子大学花川キャンパス(花川南4・5)

費用 無料

そのほか 申込不要。今年度初めての方は、当日印鑑をお持ちください

問合せ 藤女子大学保育学科教員 木脇さん ☎74・7521

コムスデ行事

【10代のベビーシッターボランティア養成講座】

10代だからこそできる子育て支援。赤ちゃんタッチケア、赤ちゃん年齢あてクイズなど、ベテラン講師とともに人育てに参加しませんか。

対象 10代の男女

日時 9月5日(土)・6日(日)9時～16時

場所 市民図書館

持ち物 昼食、赤ちゃんを抱っこしやすい服装

定員 20人(先着順)

費用 700円(2日間分、資料代として)

申込・問合せ NPO法人こどもコムステーション・いしかり

☎☎64・5640

こども発達相談

就学前のお子さんの育児について、発達相談員、保健師がお子さんと一緒に遊びながら相談・アドバイス。

日時 9月10日(木)10時～15時

いしかりウォーキングライフのすすめ

すこやかロードを歩こう! in いしかり

～ ウォーク日本1800 ～

すこやかロード「紅葉山公園・遊歩道コース」および茨戸川河川敷まで延長したコースを歩きます。希望者にはボールのレンタルをします(先着80人)。



日時 10月4日(日)
受付9:00～9:30、12:00終了予定

集合場所 紅葉山公園(花川北2-3)

コース 3kmコース・7kmコース

費用 無料
※参加記念品、石狩鍋のサービスがあります

主催 石狩市・(財)北海道健康づくり財団

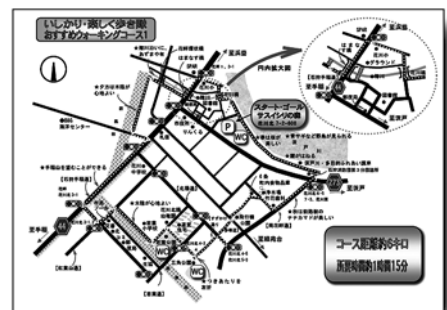
おすすめウォーキングコース、第1号が完成!

「いしかり楽しく歩き隊」によるウォーキングマップの第1号が完成しました。第1号は、花川北を巡るコースです。サスイシリの森をスタートして、手稲街道を花川北コミセン近くまで歩き、花川北の歩行者専用道路をたどって茨戸川河川敷を経て、サスイシリの森に戻る、約6kmのコースです。

コースマップは、市役所・りんくる・市民図書館・各コミセンで配布しています。

マップを手にコース走破にチャレンジしませんか?身近な場所なのに知らなかった、新たな発見がありますよ。

マップは、市HPからもダウンロードできます





場所 りんくる
申込・問合せ 保健推進課
☎72・3124

予防接種(集団)後期

[BCG]

対象 6カ月未満

日時 9月17日(木)・10月15日(木)・11月19日(木)・12月17日(木)・平成22年1月14日(木)・2月18日(木)・3月18日(木)12時30分～13時
※4カ月児健診と同日

【ポリオ(小児まひ生ワクチン)】

対象 3カ月～90カ月未満(望ましい時期は18カ月まで)

日時 9月11日(金)・14日(月)・24日(木)・28日(月)・10月1日(木)12時30分～13時 ※2回目の接種は6週間以上空けること

【成人追加接種(ポリオ)】

対象 昭和50年～52年に生まれた方

費用 2千円 ※日時は右記と同じ。お子さんがポリオワクチンを接種するときは、感染防止のため一緒に受けることをお勧めします

【共通事項】

場所 りんくる

問合せ 保健推進課

☎72・6124

※厚田区・浜益区にお住まいの方は、支所から対象者へご案内

健康・福祉

街頭献血

日時・場所 ①9月3日(木)14時30分～17時 ラッキー花川南店(花川南9・4) ②9月10日(木)13時30分～17時 ビッグハウス花川店(樽川6・1) ③9月15日(火)9時30分～17時 イオンスーパーセンター石狩緑苑台店(緑苑台中央1) ④9月24日(木)9時～10時 JAいしかり花畔支店(花畔1・1)

問合せ 市献血推進協議会

☎72・3127

おはよう太極拳

太極拳サークルのメンバーが行う早朝太極拳です。簡単な運動で誰でもできます。初心者歓迎。

日時 9月12日(土)・10月3日(土)6時30分～7時 ※雨天中止

場所 石狩ふれあいの杜公園(樽川4・1)

費用 無料

問合せ 地域包括支援センター

☎72・7017

(社)石狩医師会救急医療教室

救急医療に対する関心を深め、大切さを学びましょう。

日時 9月12日(土)13時45分～16時
場所 りんくる

内容 講演「インフルエンザの考え方」～新型インフルエンザの医療機関への受診の仕方～

講師 井上 幹朗氏(みき内科クリニック院長)

問合せ 保健推進課

☎72・6124

骨の健康相談

対象 18歳以上の女性

日時 9月15日(火)10時～11時30分(時間予約制)

場所 りんくる

定員 20人(先着順)

申込期間 9月1日(火)～

そのほか 簡易式骨密度測定器(超音波)使用。骨粗しょう症で治療中の方、昨年骨密度測定した方は利用できません

申込・問合せ 保健推進課

☎72・3124

心の健康相談(予約制)

不眠、ひきこもり、認知症など本人や家族の心の健康について精神科医・保健師が応相談。

日時 9月15日(火)14時～

場所・申込・問合せ 江別保健所

石狩支所 ☎74・1142

母子家庭のお母さんのための就労支援セミナー

「今のままでは将来が不安」「どうかしなければ...」「今のうちに何とかしたい」と、これから一歩前へ進みたいと思っている方を応援します。

● 講話「仕事探しの現状とは」

求職活動に向けてのポイントなどについてお話しします。

講師 いしかり雇用サポートセンター就業アドバイザー 菊地 タマ子氏

● 行政説明「母子家庭の母の就労支援サービスについて」

こども相談センター職員・母子自立支援員が、資格取得に関する助成制度や活用事例をご紹介します。

対象 市内在住の母子家庭の母
日時 9月12日(土)13:30～15:00
場所 りんくる 費用 無料
申込締切 9月4日(金) そのほか 託児あり(要予約)
申込・問合せ こども相談センター

☎72-3195 ☎72-3071

✉ k-soudan@city.ishikari.hokkaido.jp

環境ポスター受賞作品決定

6月の環境月間に、環境に関するポスター図案を募集したところ、市内の小学生167人から応募がありました。たくさんのご応募ありがとうございました!



高学年の部 市長賞
若葉小学校4年
おが 晴香 さん

高学年の部
金賞 望来小学校6年
銀賞 望来小学校6年
銅賞 緑苑台小学校6年

なかだ まさや 眞哉さん
高田 ちりん 千鈴さん
のり野 ささき 千鈴さん
かわさき けんろう 健翔さん
川去 いとう 伊藤 葉さん

低学年の部
金賞 若葉小学校3年
※その他の賞は該当なし

受賞作品の展示日程・場所
8月31日(月)～9月4日(金) 石狩花川南一条郵便局
9月5日(土)～9月11日(金) 花川北コミセン
9月12日(土)～9月18日(金) 花川南コミセン
9月19日(土)～9月27日(日) 市民図書館

問合せ 環境課 ☎72-3240
✉ kankyuu@city.ishikari.hokkaido.jp