

お家でできる「膝・腰らくらく教室」

歩行や階段の昇降などが楽になり、日常生活を快適に送ることができるよう、自宅で続けられる運動を学びましょう。

対象 69歳以下の市民 ※治療中の部位がある場合は要相談

日程・内容 ①11月9日(火)「体力チェック」
②11月16日(火)「痛みのメカニズム」

③11月30日(火)「栄養指導」
④12月7日(火)「骨粗しょう症について」

⑤12月14日(火)「足のトラブルの予防(外反母趾(ぼし)など)」

※実技として、正しい姿勢・歩行、ストレッチング、筋力アップ運動、コーディネーション運動を行います

時間 10:00~11:30

場所 ①③花川北コミセン、②④⑤りんくる

持ち物 運動靴、タオル、飲料水、筆記用具、動きやすい服装

講師 運動インストラクター、理学療法士、栄養士

定員 30人(申込多数時抽選)

※昨年参加していない方を優先

費用 無料

申込期間 10月1日(金)~25日(月)

申込・問合せ スポーツ健康課

☎72-6123

布ぞり講習会

日時 10月14日(木)13:00~16:00

場所 紅南会館(花川北1-5)

持ち物 はさみ、目打ち、洗濯ばさみ(1個)

定員 先着5人

費用 800円(材料費込み)

申込・問合せ 杏の会 安田さん

☎74-6196

庭木の剪定講習会

対象 市民

日時 10月17日(日)10:00~12:00

※小雨決行

場所 紅葉山公園(花川北2-3)

持ち物 剪定ばさみ、のこぎり、汚れても良い服装

定員 50人(先着順)

費用 無料

申込締切 10月8日(金)

申込 石狩総合管理協同組合(月~金曜 9:00~16:00) ☎76-2233

FOREVER ステキ主婦エスタ2010

日時 10月20日(水)11:00~16:00

場所 札幌後楽園ホテル(札幌市中央区大通西8)

内容 主婦らが手作り品や雑貨などを展示・販売。入場無料。

問合せ 夢子さん ☎090-2816-5072

☎http://www.h5.dion.ne.jp/~yumeko/

牛乳パックを使ってビクリ玉手箱作り

日時 10月21日(木)13:00~16:00

場所 紅南会館(花川北1-5)

持ち物 牛乳パック(11個)、セロハンテープ、のり、はさみ、カッター、カッター板、定規

定員 10人(先着順)

費用 300円

申込・問合せ 杏の会 安田さん ☎74-6196

絵で伝えよう!

わたしの町のたからもの絵画展

日程 10月27日(水)~11月8日(月)

※11月2日は休館日です

場所 市公民館

内容 小学生が描いた身近な「たからもの」の全作品を展示

入選作品の授賞式

日時 10月30日(土)11:00~12:00

場所 市民図書館

問合せ 石狩ユネスコ協会事務局

☎090-5981-4993

**第7回女声合唱団
コル・ソナーレ演奏会**

日時 11月3日(水・祝)14:00~(開場13:30)

場所 札幌市教育文化会館小ホール(札幌市中央区北1西13)

入場料 800円

問合せ 近藤さん ☎74-1987



そのほか

いしかり市民カレッジ

**講座13・いしかり歴史大百科III
「語り継ごう石狩空襲」**

石狩市も過去戦禍にあい、多くの犠牲者が出ました。戦争の恐ろしさや平和の尊さについて学びます。

日時 ①11月4日(木)10:30~12:00

②11月25日(木)10:30~12:00

場所 ①花川北コミセン

②望来コミセン(みなくる) ※市公民館から送迎バスあり

内容 ①旧石狩地区空襲~八幡町・本町

②望来(埋もれた墓標)・浜益空襲

講師 ①石狩市教育委員会文化財課

石橋 孝夫氏 ②望来空爆死没者遺族会 吉野 典之氏

定員 30人(申込多数時抽選)

費用 1,000円(カレッジ生は800円)

※2回分

申込締切 10月21日(木)

申込・問合せ いしかり市民カレッジ事務局(市公民館内) ☎74-2249

おはよう太極拳

太極拳サークルのメンバーが早朝太極拳を行います。簡単な運動で誰でもできます。

日時 10月2日(土)6:30~7:00 ※雨天中止

場所 石狩ふれあいの杜公園(樽川4-1)

問合せ 地域包括支援センター

☎75-6677

藤花祭公開講座「望来獅子舞のすべて~伝統と伝承~」

日時 10月10日(日)10:30~12:30

場所 藤女子大学花川キャンパス(花川南4-5)

内容 VTR上映とパネルディスカッション

パネリスト 望来獅子舞保存会と厚田中学校からお招きします

コーディネーター 藤女子大学教授

三宅 理一氏

費用 無料

問合せ 藤女子大学人間生活学部長

阿部さん ☎74-7457

ふいーるずパッチワーク作品展

日程 10月26日(火)~28日(木)

場所・問合せ ふいーるず(花川南2-6)

☎74-8424

市内のサークル・団体

会員募集 図書館広報課 ☎72-3145

広報いしかり12月号の会員募集記事掲載申込書の受付期間は10月20日(水)~31日(日)です。

●広報紙への会員募集記事掲載は「年1回」です。

●掲載希望の場合は「会員募集記事掲載申込書」に記入の上、上記期間内に秘書広報課窓口(平日)・郵送・ファクス・Eメールのいずれかで提出してください(先着8件まで)。●申込書は市役所3階秘書広報課窓口・各支所・市公民館にあるほか、市HPからもダウンロードできます。

リズムダンスサークル

日時 毎月第1・第3土曜 13:00~15:00

場所 紅葉山会館(花川北2-2)

費用 1回200円

問合せ 新居さん ☎74-6138

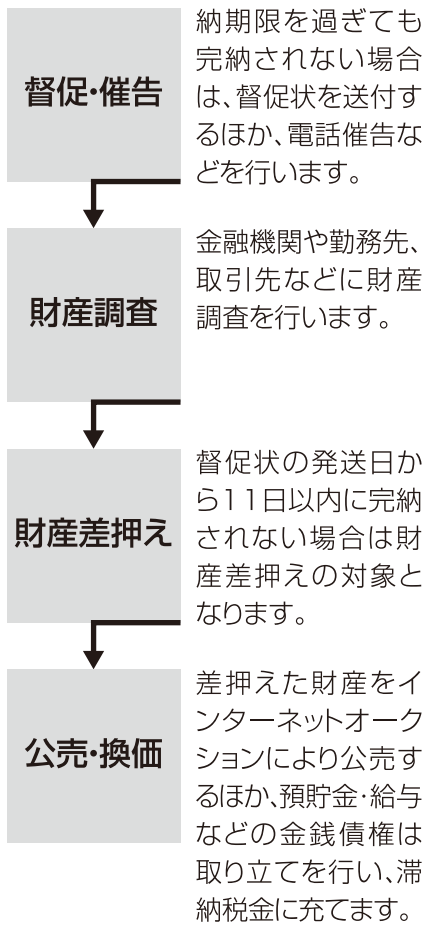
句歌歳時記

<p>山鳩鳴きさらむ静寂なる道</p> <p>葉のしづく指に受け乗せ覗き視る</p> <p>浅利</p> <p>嘉子</p>	<p>●俳句</p> <p>涼しさをやすぐに泣き止む赤ん坊</p> <p>夏ばてをしらぬ我が身の黒き肌</p> <p>樋口</p> <p>博</p>	<p>●短歌</p> <p>もの言わぬ石の配置かこの庭の</p> <p>匠がかもす調べにひたる</p> <p>川村</p> <p>恵美子</p>
--	--	--



差押強化月間

滞納処分の流れ



財産差押え状況

(平成21年度)

換価額… **1,804万円**

預貯金	336件
給与	10件
生命保険	8件
所得税還付金	68件
不動産	67件
その他	14件

延滞金が加算されます

納期限を過ぎて納税する場合は、年14.6%の延滞金を併せて納付していただくため、負担が増えることになります。

行政サービス制限の実施

市税や国民健康保険税の滞納があると、各種補助金が受けられない場合があります。また、悪質な滞納者に対しては乳幼児医療費の一部給付などの行政サービス利用を制限します。

徴収体制の強化

市では滞納者に対する財産差押えの強化を図るため、本年7月より納税課において市税と国民健康保険税を一元的に徴収する体制を整えました。

早めの相談と時間外窓口の開設

督促や催告によっても相談がない場合は、財産の差押えを行うことになります。

やむを得ない事情がある場合は、分割納付などの相談もお受けしていますので、早めにご連絡ください。

休日や夜間でなければ納税や相談をすることができない方のために、毎月第4日曜と第4木曜(木曜が祝日の場合は金曜)に時間外の納税・相談窓口を開設していますのでご利用ください(10月については12ページ参照)。



市では、市税や国民健康保険税の滞納を解消し、すでに納税された方との公平性を確保するため、12月までを差押強化月間として、**預貯金、給与、生命保険、不動産**などの財産差押えを強力に推進します。