

10月28日(木)～11月10日(水)は石狩市掲示板あい・ボードに子育て情報満載の「いしかり子育てネットMagazine(Vol.56)」があります。



就学前のお子さんと保護者向け

えるむ

花川東93-5 えるむの森保育園 ☎71-2013

【育児の知恵袋】

「おやつを試食会」※申込不要

日時 11月16日(火) 14:00～

メニュー きなこマフィン

【子育て講座】

「洋風しめ縄作り」

手作りのしめ縄でお正月を迎えましょう。

日時 11月30日(火) 10:00～

定員 15組

費用 500円

持ち物 作品持ち帰り用の袋、はさみ

そのほか 託児あり(無料)

1日(月)～5日(金) ★身体測定週

2日(火) ☆身体測定

19日(金) ★落ち葉で製作

26日(金) ★お誕生日お祝い会

★子育てサロン 毎週月・水・金曜 10:00～12:00

☆よちよちサロン(1歳半まで) 毎週火曜 13:30～15:00

子育てサークル開放 毎週木曜 10:00～12:00

もくば

花川南9-4 花川南保育園 ☎73-8900

日時 毎週月・水・金曜 10:00～12:00

12日(金) マラカス作り

22日(月) サーキット遊び

30日(火) 小麦粉粘土遊び

ゆうゆう♥友愛

花川南8-3 友愛保育園 ☎73-6686

ゆうゆう♡まきば

樽川6-2 まきば保育園 ☎72-0050

【試食会】 ※両園で実施

日時 11月25日(木) 12:00～

定員 3組(先着順)

費用 1食200円

メニュー ビビンバ風ライス、エビフライ、

フライドポテト、白菜とハムのサラダ、

きのこスープ、柿&みかん

くるみの木広場

花川南4-3 南線光の子保育園 ☎73-0773

日時 毎週月・火・水曜 10:00～12:00

※園行事のため、11月22日(月)はお休み

【給食の日】

日時 11月17日(水)

費用 100円

持ち物 スプーン、フォーク、おしぼり、マイカップ

申込方法 11月10日(水)以降に電話で申し込み

【看護師講座】「丈夫な体作り」

日時 11月30日(火) 11:15～(15分程度)

りとるきつず

花川畔2-1 北ガスプラザ石狩ビル1階

NPO法人こども・コムステーションいしかり ☎64-5640

日時 毎週火～土曜 10:00～16:00

開館日は15:30ころからスタッフによる絵

本や紙芝居の読み聞かせがあります!

【からだすっきりストレッチ】

日時 11月11日(木) 11:00～

内容 骨盤矯正ストレッチ

【ママカルチャー】「スイートデコレーション」

日時 11月18日(木) 10:00～

内容 ビンや小物のリメイク ※要予約

定員 5人 費用 600円

あーつまれ!

花川北4-3 石狩仲よし保育園 ☎74-4475

日時 おおむね2回(水曜) 10:00～11:15

4日(木) ホール遊び(トランポリン、巧技台)

このゆびとまれ

花川北2-5 えるむ保育園 ☎74-0696

日時 毎週金曜 10:00～11:30

※11月26日(金)はお休みです

園庭やホールを開放します。体操をしたり、絵本や紙芝居で楽しみましょう。

幼児開放こころ

花川児童館(りんくる内) ☎72-7016

花川北児童館(花川北3-2) ☎74-2884

おおぞら児童館(花川南1-1) ☎73-4849

花川南児童館(花川南8-3) ☎72-7311

日時 毎週月曜～金曜 9:30～11:30

専任指導員の指導のもと、体操や遊具

などで親子で楽しみましょう。

【リズムにあわせ楽しく遊ぼう!】

日時 11月30日(火) 10:30～

場所 花川北児童館

講師 ピアノスタジオ リズミー 松平修子 氏

こあらくらぶ

八幡1-433-14 くるみ保育園 ☎66-3479

日時 毎週火・金曜 10:00～11:15

16日(火) こぶし座がやってくる

ぺんぎんくらぶ

厚田区厚田2-4 厚田保育園 ☎78-2440

日時 毎月第1・第3木曜 10:00～11:15

ありんこくらぶ

浜益区川下 はまます保育園 ☎79-2264

日時 毎週木曜 10:00～11:15



小学生向け

児童館名	日時・内容	場所・問合せ
花川児童館	13日(土) 14:00～ オセロ大会 参加自由	花川児童館 ☎72-7016
花川北児童館	20日(土) 13:00～ 児童館まつり 参加自由 ※上靴持参	花川北3-2 ☎74-2884
おおぞら児童館	1日(月)～5日(金) 14:00～ 百人一首週間 参加自由	花川南1-1 ☎73-4849
花川南児童館	29日(月) 13:30～ ギネスに挑戦 参加自由	花川南8-3 ☎72-7311
緑苑台子ども教室	22日(月) 14:30～ ダブルやまちゃん マジックショー 参加自由	緑苑台小学校内 ☎72-1704
紅南子ども教室	13日(土) 13:30～ おもしろサイエンス「シャボン玉であそぼう」 費用50円 定員30人 申込1日(月)～ ※上靴持参	紅南小学校内 ☎74-0327
八幡子ども教室	27日(土) 13:30～ 大型折り紙 参加自由 ※上靴持参	八幡小学校内 ☎66-3305
バストラル子ども教室	13日(土) 10:00～ SAQトレーニング 定員30人 申込1日(月)～	樽川6-2 ☎72-5640
シップ子ども教室	24日(水) 15:30～ ミニミニバレーボール大会 参加自由	厚田区虹が原 ☎66-3331
浜益子ども教室	※11月はお休みです	浜益小学校内 ☎79-2114(生涯学習課)

【冬休み放課後児童会一時利用申込】

開設期間 学校冬季休業日(日・祝日・年末・年始を除く) 開設時間 8:00～18:30

提出書類 利用申込書、負担金減免申請書(対象世帯のみ) 費用 300円(日額) ※別途保険代が必要

申込期間 11月25日(木)～利用日の前日まで ※先着順 申込・問合せ 児童館 ☎72-3192

石狩鍋とキャベツ



キャベツは、石狩鍋によく用いられるだけでなく、私たちになじみ深い野菜です。明治になって西洋から導入された野菜で、北海道では明治4（1871）年にアメリカから種子を取り寄せ、栽培が始まりました。明治政府もキャベツ栽培に積極的で、明治7（1874）年には、全国に種子を配り試作しています。

ところが試作は成功したにもかかわらず、北海道、東北地方を除きキャベツ栽培は定着しませんでした。実は、当時の人々は、キャベツをゆでた際に出るにおいを「悪臭」と感じ、嫌っていました。また、なにより日本食、つまりお米のごはんに合う食べ方が分からなかったのです。

ところが北海道では本州より早く、キャベツを商品ではなく自家で食べるための野菜として栽培が広がったようです。これは、秋に収穫され長期保存ができるキャベツは、冬季に野菜が不足しがちな北海道、東北では越冬用の保存野菜として重宝されたからだと考えられます。現在、ニシン漬けをはじめ、北海道の漬物にキャベツがよく用いられているのもそのためでしょう。

キャベツは漬物や石狩鍋のようなみそ味の料理と愛称が良く、そのことを北海道の人々は、誰から教えられたわけでもなく、経験からつかんでいきました。キャベツによらず、外国から入ってきた新しい食材をどのように日本食に取り入れるかということは、明治以降の日本の食文化が直面した大きな課題でした。石狩鍋とキャベツの取り合わせは、北海道の風土と歴史から道民が導き出した答えのひとつなのです。

（工藤義衛^{ともえ}）

明治六年六月發兌
西洋蔬菜栽培法
開拓使藏版

甘藍ハ玉形ヲ結ヘル軟葉ヲトリ「フラスレス、フラオツ」ハ幹ニ小玉形ヲ結ヒタルヲ用ユ①生ニテ細カニ刻ミ酢ト塩ヲ加ヘ生鶏卵ヲ澆キテ用ヒ②又牛豚ノ塩肉ト共ニ煮テ食シ③或ハ刻ミタルヲ擣タラシ塩ヲ加ヘ壘中ニ入密封シ置テ自ラ酸味ヲ生スルヲ用ヒ④「カーレフラワ」ハ蒼ヲ取テ種々ニ調理ス此他用法ナホ多シ

「甘藍ハ玉形ヲ結ヘル軟葉ヲトリ「フラスレス、フラオツ」ハ幹ニ小玉形ヲ結ヒタルヲ用ユ①生ニテ細カニ刻ミ酢ト塩ヲ加ヘ生鶏卵ヲ澆キテ用ヒ②又牛豚ノ塩肉ト共ニ煮テ食シ③或ハ刻ミタルヲ擣タラシ塩ヲ加ヘ壘中ニ入密封シ置テ自ラ酸味ヲ生スルヲ用ヒ④「カーレフラワ」ハ蒼ヲ取テ種々ニ調理ス⑤此他用法ナホ多シ

明治6年北海道開拓使発行『西洋蔬菜栽培法』。キャベツは「甘藍（かんらん）」として栽培法が記されている。

『西洋蔬菜栽培法』にあるキャベツの調理例。(1)芽キャベツのこと (2)マヨネーズをかけたサラダ? (3)塩漬け肉の煮込み (4)ザワークラウト? (5)カリフラワー。いずれも西洋料理で日本風の調理例はない。