

石狩スキースクール

5日間コース

日程 ①12月25日(土)～29日(水) ②平成23年1月4日(火)～8日(土) ③平成23年1月9日(日)～13日(木) ④平成23年3月20日(日)・21日(月・祝)・26日(土)～28日(月)

費用 小中学生27,800円、高校生以上32,050円

一般男女コース

日程 平成23年1月18日～3月1日の火曜または金曜(全13回)

費用 週1回コース27,900円、週2回コース51,300円

キッズコース

対象 4歳～就学前のお子さん(保護者同伴)

日程 ①平成23年1月22日(土)・23日(日)・29日(土)、2月5日(土) ②2月6日(日)・12日(土)・13日(日)・19日(土)

費用 23,000円 ※4回分

土日コース

日程 平成23年1月22日～3月19日の土曜・日曜(全16回)

費用 小中学生52,350円、高校生以上63,350円

春の3日間コース

日程 平成23年3月19日(土)～21日(月・祝)

費用 小中学生18,100円

シーズン会員

日程 上記5日間コース、土日コースと同じ(全36回)

費用 小中学生67,000円、高校生以上78,000円

共通事項

場所 朝里川温泉スキー場

申込締切 11月6日(土)

申込・問合せ NPO法人石狩スポーツクラブ事務局 ☎090-9084-3941

議会報告会

議会の運営状況や市政の取り組みについて報告するほか、皆さんから広く意見や要望をお聞きます。お気軽にお越しください。

日程・場所 ①11月8日(月)花川南コミセン ②11月9日(火)花川北コミセン ③11月10日(水)八幡コミセン ④11月11日(木)厚田保健センター ⑤11月12日(金)浜益コミセン

時間 18:30～20:30

問合せ 議会事務局 ☎72-3181

お正月リース作り ～地元を楽しもう～

北生振産「ななつぼし」の稲穂であなただけの作品を。地元食材のこだわりランチ付き。

日時 11月27日(土)10:00～13:00

場所 地域食堂さずな(花川南4-4)

講師 サークルスタディ

定員 15人(先着順)

費用 2,500円(材料・昼食代込み)

主催・問合せ NPO法人ひとまちつなぎ石狩 ☎60-2722

いしかり市民カレッジ



まちの先生企画講座2 減災とくらし 「いま、あなたとあなたのまちがあぶない！」

日程・内容 ①11月20日(土)「中国四川地震のすさまじさとその復興への想い」

②12月4日(土)「いま、日本の国土が危ない～もし、札幌圏で活断層型地震が起きたら～」

③12月18日(土)「いま、あなたが危ない～急速に進む少子・高齢化と地域防災力とは～」

時間 10:30～12:00

場所 市民図書館 講師 松井 義孝氏

定員 20人(申込多数時抽選)

費用 1,500円(カレッジ生は1,200円)

※3回分。1回ごとの受講も可

申込締切 11月12日(金)

まちの先生企画講座3 「波乱万丈の人生を語る」～中国にたった一人残されて：紆余(うよ)曲折の人生から得た生きる力～

日程・内容 ①12月7日(火)「中国にたった一人残されて…」 ②12月21日(火)「ようやく、石狩に落ち着いて…」 ③平成23年1月18日(火)「病気を乗り越え、今が青春…」

時間 13:30～15:00 場所 市公民館

定員 20人(申込多数時抽選)

講師 渡辺 みつ氏

聞き手 高橋 美恵子氏(市民カレッジ運営スタッフ)

費用 1,500円(カレッジ生は1,200円)

※3回分。1回ごとの受講も可

申込締切 11月22日(月)

講座9・パソコン応用実践講座

～あなたの技能アップにチャレンジ

対象 文字入力とマウス操作がスムーズにできる方

日時 11月26日(金)・29日(月)13:30～16:00

場所 石狩南高校(花川南8-5)

内容 ①私だけのオリジナル名刺を作ろう

②ワードを使った簡単な年賀状作成 ③楽しく見やすい案内チラシ作成 ④エクセルを使った予算・決算書づくり ⑤タックシール・差し込み印刷と名簿作成 ※①～⑤から2つを選択

定員 25人(申込多数時抽選)

費用 1,000円(カレッジ生800円)

※2回分 申込締切 11月12日(金)

共通事項

申込・問合せ いしかり市民カレッジ事務局(市公民館内) ☎74-2249

申込・問合せ いしかり市民カレッジ事務局(市公民館内) ☎74-2249

映画「ぼくはうみがみたくなりました」上映会

自閉症の青年が教えてくれた、心が少し優しくなれる感動のストーリー。

日時 11月23日(火・祝) ①14:00～

②17:00～

場所 藤女子大学花川キャンパス(花川南4-5)

費用 チケット代600円

申込方法 氏名、連絡先、希望時間(①または②のいずれか)、チケットの枚数を明記の上、ファクスまたはEメールで申し込み

申込・問合せ NPO法人石狩市手をつなぐ育成会 今西さん ☎73-2097

☒try0214hiroko@yahoo.co.jp

そのほか

カローリング教室

子どもから大人までカローリングを室内でも楽しめるよう改良した、スリリングかつ奥深いニュースポーツです。

対象 小学生以上の市民

日時・場所 ①11月7日(日)9:30～11:30 八幡コミセン/13:00～15:00 高岡ふれあい研修センター ②11月11日(木)

18:30～20:30 浜益スポーツセンター

③11月14日(日)9:30～11:30 厚田スポーツセンター ④11月20日(土)9:30～

11:30 花川北コミセン

講師 石狩市体育指導委員協議会

持ち物 上靴、運動しやすい服装

定員 各回30人(申込多数時抽選)

申込締切 各開催日の2日前まで

申込・問合せ スポーツ健康課

☎72-6123

カローリング大会

2010石狩市民カローリング大会in浜益

日時 11月18日(木)18:30～20:30

場所 浜益スポーツセンター

申込方法 スポーツ健康課または佐藤さん(☎79-2433)へ連絡の上、所定の申込用紙を提出(郵送・ファクス可)

申込締切 11月12日(金)

第5回石狩市民カローリング大会

日時 11月28日(日)9:30～13:00

場所 花川南コミセン

申込方法 市内公施設(市役所、りんくる、市民図書館、花川北・花川南・八幡コミセン)にある参加申込書を提出(郵送、ファクス可)

申込締切 11月22日(月)

共通事項

対象 小学生以上の市民で、1チーム3～5人

持ち物 上靴、運動しやすい服装

定員 12チーム(先着順)

費用 1チーム1,000円

そのほか 1位～3位を表彰します(28日は4位まで表彰)。すべてのチームに参加賞あり

申込・問合せ スポーツ健康課

☎72-6123 ☎75-2270

家計簿をつけてみませんか

日時・場所 A「家事家計講習会」①11月12日(金)花川南4-2 ②11月12日(金)花川南9-4 ③11月18日(木)緑苑台東3-1

④11月19日(金)花川北5-1

B「予算立ての講習会」11月25日(木)手稲区民センター/11月26日(金)花川北コミセン

※Aから1回、Bから1回を選択

費用 450円(A・B2回共通)

そのほか 託児あり(要予約)

主催・申込・問合せ 札幌第三友の会

岡部さん ☎011-682-8805

**花川中央商店街振興組合
第4回飲食ハシゴ大会まつり**

安価に5店のはしごを楽しめます。これを機に地元商店街の魅力を発見しませんか？
日時 11月27日(土) 18:00~20:00
参加店 串や勝、サボテン・ブラザーズ、リッチハウス、くいどころてつそう、スナック花瑞樹、スナックピアニシモ、すなっく円香、スナックメリーアン、カラオケ&ダンスラララ、ニューリング8
費用 チケット代3,000円 ※参加店・下記振興組合で11月1日(月)から販売します
そのほか 主催者設定の来店時間に近い順から10人に豪華賞品が当たるほか、もちろん参加賞あり
問合せ 花川中央商店街振興組合(月~金 曜10:00~16:00) ☎72-4575

**おもしろサイエンス
「シャボン玉で遊ぼう」**

子どもたちにいろいろな遊びの指導を手伝ってくれる方を募集しています。
対象 高校生以上
日時 11月13日(土)9:30~15:30
 ※午後からの参加も可
場所 紅南小学校体育館(花川北1-6)
持ち物 上靴、筆記用具、軍手、はさみ、カッター、懐中電灯、ぞうきん、昼食
申込締切 11月11日(木)
申込・問合せ NPO教育支援協会北海道 安田さん ☎74-6198

ふいーるず洋裁教室作品展

日時 11月24日(水)~26日(金)10:00~16:00
場所・問合せ ふいーるず(花川南2-6) ☎74-8424

ヤングフォーラム2010

日時 11月13日(土)13:00~16:00
場所 アートオーム(花畔1-1)
内容 中高生しゃべり場(石狩ヤングプロジェクトによる市施策などについての検討結果発表)、チャレンジステージ(音楽・ダンス・演劇などによるパフォーマンス発表)
問合せ 子育て支援課 ☎72-3631

給食センター見学・給食試食会

見学後、給食を食べながら石狩の給食を考えてみませんか。
日時 11月17日(水)10:00~
集合場所 第2学校給食センター(花川北3-4)
定員 15人(先着順)
費用 450円
申込・問合せ 石狩学校給食を考える会 堀さん ☎080-1862-5793

「サイエンスアイ」結成5周年記念コラム③

「サイエンスプラザ石狩」にも行ってみよう!(P22参照)



**Dr.徳田の
電子レンジのサイエンス**

鈴木先生は有機合成化学でノーベル化学賞を取りました!

徳田 昌生さん
 北海道大学名誉教授。
 工学博士。
 専門は有機合成化学。

電子レンジは食品を温めるのによく使われます。しかし、チンすると何でも温まるのでしょうか。見たところ水と全く変わらないヘキサンの液体は電子レンジに入れてチン

してもほとんど温かくなりません。食用油もあまり温まりません。

電子レンジはマイクロ波という電磁波を当てる電気器具です。マイクロ波は電界の向きが1秒間に24億5000万

回もプラス ⊕ やマイナス ⊖ に反転しますが、電子レンジの中に電氣的に ⊕ や ⊖ の片寄りのあるもの(分子)を入れるとマイクロ波を吸収し、⊕ 同士と ⊖ 同士は反発、⊕ と ⊖ は引き合います。水の分子は2個の水素原子と1個の酸素原子からできていますが、水素は ⊕、酸素は ⊖ になりやすい性質をもっています。そのため水分子はマイクロ波を吸収して電氣的な反発と引き合いを繰り返して非常に激しく動き、分子同士の摩擦が起こって発熱します。一方、ヘキサンはガスコンロに使われているプロパンを大きくした分子ですが、電氣的な ⊕ や ⊖ の片寄りがなくマイクロ波を吸収せず、発熱も起こりません。食用油もヘキサンの似た分子の形を持っているのでマイクロ波の吸収が起こりません。

電子レンジをうまく使えば医薬品の原料も合成することができます。

句歌歳時記

● **俳句**
 つかみ取り追いつ追われつ 鮭まつり
 三浦
 緑陰に双子の寝顔 乳母車
 曳地
 ● **短歌**
 親よりも大きく見ゆる仔鴉の
 餌ねだる口赤く大きし
 上西
 病葉をとらむとすれば指を刺す
 薔薇は其の身を棘にて守るか
 竹内
 時代

市内のサークル・団体

会員募集

閩秘書広報課 ☎72-3145

広報いしかり1月号の会員募集記事掲載申込書の受付期間は11月20日(土)~30日(火)です。

● 広報紙への会員募集記事掲載は「年1回」です。● 掲載希望の場合は「会員募集記事掲載申込書」に記入の上、上記期間内に秘書広報課窓口(持参(平日)・郵送・ファクス・Eメールのいずれかで提出してください(先着8件まで)。● 申込書は市役所3階秘書広報課窓口・各支所・市民館にあるほか、市HPからもダウンロードできます。
 ☎ <http://www.city.ishikari.hokkaido.jp/citizen/education/PR00319.html>

新婦人の歩く水泳

対象 女性
日時 毎週水曜9:30~10:30
場所 市民プール(花川北3-2)
費用 月900円・入会金100円
 ※運営費として月500円・スポーツ保険年1,500円
問合せ 新婦人石狩支部 ☎73-1015

太極拳健身会

日時 毎週金曜10:00~11:30
場所 花川北コミセン
費用 月4,000円
問合せ 川村さん ☎090-2875-0107
 ☎ ymkkawamura1127@ybb.ne.jp