



### 両親教室

助産師による出産・育児の話、赤ちゃんをお風呂に入れる練習など。

日時 2月28日(日)13時～15時

場所 りんくる  
持ち物 母子健康手帳、バスタオル、タオル、ガーゼハンカチ

申込締切 2月24日(水)

申込・問合せ 保健推進課  
☎72・3124



### AED救急法講習会

家庭などでの思いがけない事故や病氣から自分自身を守り、正しい応急の手当てができるように、知識と技術を習得します。

対象 15歳以上の市民

日時 2月23日(火)13時～17時

場所 りんくる  
講師 日本赤十字社救急法指導員

定員 10人(申込多数時抽選)

申込締切 2月15日(月)

申込・問合せ 日赤石狩市地区事務局(市社会福祉協議会内)  
☎72・8181 ☎74・2008

対象 18歳以上の女性

### 骨の健康相談(予約制)

日時 2月25日(木)10時～11時30分

場所 りんくる

定員 20人(先着順)

申込期間 2月1日(月)～そのほか 簡易式骨密度測定器(超音波)使用。骨粗しょう症で治療中の方、昨年骨密度測定した方は利用できません。

申込・問合せ 保健推進課  
☎72・3124

### 心の健康相談(予約制)

不眠、抑うつなど心の健康について精神科医師・保健師が応相談。

日時 2月16日(火)14時～16時

場所・申込・問合せ 江別保健所  
石狩支所(花川北7・1)  
☎74・1142

### 盲導犬宿泊体験セミナー

対象 視覚障がいや身体障害者  
手帳をお持ちの15歳以上の方で、これまで盲導犬との生活を体験したことのない方と同伴者

日時 3月27日(土)13時～28日(日)14時

内容 盲導犬との体験歩行、食事・手入れなどの日常のお世話体験や交流会

定員 7人

費用 2500円  
申込締切 3月5日(金)

そのほか 送迎希望者は申込時に応相談

場所・申込・問合せ 公益財団法人北海道盲導犬協会(札幌市南区南30西8)

☎011・582・8222  
☎011・582・7715

### お家でできる膝・腰らくらく教室

歩行や階段の昇降などが楽になり、日常生活を快適に送ることができるよう、自宅で続けられる運動などを学びましょう。  
対象 市民 ※ひざ・腰に痛みなどがある場合は要相談

日程	場所	内容
2/15(月)	花川北コミセン	体力チェック
2/22(月)	B&G海洋センター	痛みのメカニズム
3/2(火)	りんくる	栄養指導
3/8(月)	B&G海洋センター	歯科指導
3/15(月)	花川北コミセン	骨粗しょう症について
3/29(月)	花川北コミセン	体力チェック

時間 10時～11時30分  
講師 運動インストラクター、理学療法士、栄養士、歯科衛生士  
持ち物 運動靴、タオル、飲料水、筆記用具、動きやすい服装

## パブリックコメント



### 厚田資料室とはまます郷土資料館の休館日の変更

【市の原案の概要】 厚田資料室とはまます郷土資料館の休館日は、合併前と同じ月曜日です。しかし、いしかり砂丘の風資料館の休館日は火曜日であり、市内の博物館施設の休館日が統一されていないことから、来館者の混乱を招かないようにするため、「石狩市資料館条例施行規則」を改正し、休館日を火曜日に統一することを検討しています。

【提出期限】 2月15日(月)

【意見の提出先】 〒061-3292 協働推進・市民の声を聴く課

☎72-3153 ☎72-3199 ✉kyoudou@city.ishikari.hokkaido.jp

【問合せ】 文化財課 ☎62-3711 ✉bunkazaih@city.ishikari.hokkaido.jp

### 《縦覧》北海道地域森林計画の変更に伴う石狩市森林整備計画の変更

【市の原案の概要】 市では、石狩市森林整備計画(平成20年4月1日～平成30年3月31日)を策定しており、今回の変更は北海道の「地域森林計画」の変更に伴い、石狩市の計画を適合させるために変更を行うものです。 ※詳しくは、市役所1階情報公開コーナー、3階農林水産課、各支所管理課の資料をご覧ください

【縦覧・意見の提出期限】 2月19日(金) ※土曜・日曜を除く

【問合せ・縦覧・意見の提出先】 〒061-3292 農林水産課(林業・水産担当)

☎72-3164 ☎72-3540 ✉nousui@city.ishikari.hokkaido.jp

### 共通事項

【意見の検討結果】 3月中に公表予定

【意見の提出方法】 氏名・住所・連絡先を明記の上、文書持参・郵送・ファクス・Eメール・音声ファイル・録音テープのいずれかで提出。意見はどなたでも提出できます。

## がんばれ!

### つきた 附田選手・こくぼ 國母選手

2月12日(日本時間13日)に開幕するバンクーバー冬季オリンピックへ、石狩市出身の2選手の出場が決定しました。附田選手は4大会連続の、國母選手は2度目の五輪代表です。附田選手の試合は14日(日本時間15日)から、國母選手の試合は17日(日本時間18日)に行われる予定です。

#### フリースタイル男子モーグル

#### つきた ゆうご 附田雄剛選手



1976年生まれ。  
花川北中学校卒

#### スノーボード男子ハーフパイプ

#### こくぼ かずひろ 國母和宏選手



1988年生まれ。  
花川中学校卒



●国民健康保険課 kokuho@city.ishikari.hokkaido.jp

## 市民の声を活かす条例 審議会のうごき

公開される審議会の開催予定は、石狩市掲示板「あい・ボード」・市役所情報公開コーナー・市ホームページなどで、その都度お知らせしています。また、審議会の議事録は、市ホームページ、市役所1階情報公開コーナーで閲覧できます。

### ●12月の審議会開催状況

開催日	審議会名称(担当課)	主な議題	公開区分	傍聴者数
10	市民参加制度調査審議会(協働推進・市民の声を聴く課)	第4次審議会からの答申について	公開	1
	下水道事業運営委員会(下水道課)	石狩市下水道中期ビジョンについて(継続審議)	公開	2
16	教育委員会表彰選考委員会(生涯学習部管理課)	平成21年度石狩市教育委員会表彰候補者選考について(諮問)	非公開	—
17	浜益区地域協議会(浜益支所地域振興課)	平成22年度地域振興事業について	公開	0
	障害者自立支援認定審査会(障がい支援課)	障害者自立支援法に基づく介護給付申請者の障害程度区分の審査	非公開	—
18	行政改革懇話会(職員課)	行政改革懇話会意見書に対する取り組み方針等について	公開	0
	社会福祉審議会(福祉総務課)	①石狩市地域福祉りんくするプラン(案)について(諮問) ②石狩市次世代育成支援行動計画(素案)について	公開	1
	厚田区地域協議会(厚田支所地域振興課)	地域振興事業の取り組みについて	公開	0
22	過疎地有償運送運営協議会(企画調整課)	①過疎地有償運送の必要性について ②過疎地有償運送の登録申請について	公開	0
	水道事業運営委員会(業務課)	水道料金算定要領について厚田区・浜益区における第三者委託の導入について	公開	1
	介護認定審査会(高齢者支援課)	要介護認定の審査、判定(12月中6回開催)	非公開	—

協働推進・市民の声を聴く課 ☎72-3153  
✉kyoudou@city.ishikari.hokkaido.jp

## 2月の市民図書館

【月曜休館】 1日、8日、15日、22日  
【振替休館】 12日(金)  
【月末図書整理日】 26日(金)

### 本の特集コーナー

本館 「冬季オリンピックを知らう！」2日(火)～28日(日)  
分館 2日(火)～24日(水)  
花川南 「みんな大好き！スイーツ」  
八幡 「しましま ガオ〜!!」  
厚田 「豆にまつわる あれこれ」/浜益 「実用折り紙」

### 本館おはなし会

6日(土)、20日(土)、21日(日)、28日(日)13:30～14:00

### えい・あい館映画上映会

ザ・ビッグデー(中国編)「知られざる長城の果て」ほか2本  
日時 7日(日)14:00～16:00

### 名作を楽しむ会 「その時歴史が動いた(戦国編)」

第3巻「羽柴秀吉 なその敵前退却～賤ヶ岳合戦・勝利の秘策～」  
日時 11日(木・祝)13:00～14:00

### あかちゃんと絵本のへや

日時 23日(火)11:00～12:00

### 絵本原画展 「おろろんとぶ島」

札幌在住の絵本・銅版画作家、大井戸百合子さんが昨年2月に出版した絵本「おろろんとぶ島」の原画を展示します。  
日時 23日(火)～3月7日(日)

場所・申込・問合せ 市民図書館 ☎72-2000  
✉ishikari-lib@mail.ishikari-lib-unet.ocn.ne.jp  
※各分館での本の特集コーナー以外、実施場所はすべて本館です

【任意加入制度】  
原則として、20歳から60歳までの40年間の加入・納付状況によって年金額が決定されます。やむを得ない事情で過去に保険料を納められなかった期間がある場合や、未

### 国民年金

#### 任意加入制度

#### 保険・年金

7ページをご覧ください。

#### 成人健康相談

定員 30人(先着順)  
費用 無料  
申込締切 2月10日(水)  
申込・問合せ スポーツ健康課  
☎72・6123

加入期間があるなど、満額の年金を受け取ることができない方は、本人の申し出により、任意で国民年金に加入することができます。  
加入条件 次のすべての条件を満たす方  
①日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満の方  
②老齢基礎年金の繰り上げ支給を受けていない方  
③20歳から60歳までの国民年金保険料の納付月数が480カ月未満の方  
支払方法 口座振替(21年度保険料は月額1万4660円)  
※任意加入保険料を12カ月納付した場合、年金額は年額で約1万9800円増額します

#### 加入期間があるなど、満額の年金を受け取ることができない方は、本人の申し出により、任意で国民年金に加入することができます。

#### 加入条件 次のすべての条件を満たす方

- ①日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満の方
- ②老齢基礎年金の繰り上げ支給を受けていない方
- ③20歳から60歳までの国民年金保険料の納付月数が480カ月未満の方

#### 支払方法 口座振替(21年度保険料は月額1万4660円)

※任意加入保険料を12カ月納付した場合、年金額は年額で約1万9800円増額します

#### 加入期間があるなど、満額の年金を受け取ることができない方は、本人の申し出により、任意で国民年金に加入することができます。

#### 加入条件 次のすべての条件を満たす方

- ①日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満の方
- ②老齢基礎年金の繰り上げ支給を受けていない方
- ③20歳から60歳までの国民年金保険料の納付月数が480カ月未満の方

問合せ 国民健康保険課  
☎72・3122

## 防災

### 定期普通救命講習会

毎月第3日曜に実施している、心肺蘇生法や異物除去、訓練用AEDを用いた講習会です。受講者には「普通救命講習終了証」をお渡しします。

対象 中学生以上の市民または市内勤務者

日時 2月21日(日)9時～12時

持ち物 筆記用具

申込方法 事前に電話申込

※当日受付不可

場所・申込・問合せ 石狩消防署

警備課(花川北1・1)  
☎74・7024

## 台所火災をなくそう!

「ガスコンロからの火災を防ぐために」

○調理中はガスコンロから離れない。

○ガスコンロの周りに燃えやすいものを置かない。

○ガスコンロや魚焼きグリルを定期的に清掃する。

○使用しない時は必ずガスの元栓を閉める。

○万が一の場合に備え消火器を設置する。

「IHクッキングヒーターからも出火します」

○専用の調理器具以外を使用しない。

○少量の油で揚げ物をしない。

○天ぷら油に火が入ってしまったら

○コンロの火を消す。

○2～3m離れた安全な場所から消火器で消火する。

○火が消えなかった場合は避難して周囲に助けを求めよう。

問合せ 石狩消防署予防課  
☎74・7165

