



●ごみ対策課 gomi@city.ishikari.hokkaido.jp ●スポーツ健康課 sportsk@city.ishikari.hokkaido.jp  
●石狩海浜植物保護センター ihama@city.ishikari.hokkaido.jp

原稿の締切の  
お知らせ

5月号は  
3/31  
水まで

「情報ひろば」へ掲載希望の方は、上記日付までに秘書広報課窓口にて持参(平日)・郵送・ファクス・Eメールのいずれかで提出してください。掲載については、秘書広報課で判断させていただきます。



暮らし

3月のごみ収集日

燃えないごみの日 10日(水)

問合せ ごみ対策課

☎ 72・3126

石狩ハイスタンプ会

ためたシールで参加できる各種イベントを企画しています。また、「石狩ハイスタンプ会商品券」がエコポイント交換商品となつていますのでご利用ください。

【中央バスカード】

満貼台紙5冊で中央バスカード1枚(3千円)と交換。先着8人、1人1枚。

受付 3月1日(月)10時～

申込・問合せ 石狩ハイスタンプ

会事務所(花川南2・2)

☎ 72・4575(月～金曜10時～16時)



行事

ウォーキング

レベルアップ講座

日時・内容

① 3月6日(土) 9時30分～12時  
靴の選び方、足のトラブル予防について

・運動効果を高めるウォーキング  
② 3月13日(土) 9時30分～12時  
・効率的に脂肪を減らす栄養学  
・颯爽と歩くための基礎トレーニング

場所 花川北コミセン  
講師 ①(株)アルファ美輝 シュー  
ライター 木田倫子氏  
②(株)ウエルネスプランニング札幌  
管理栄養士 前田康江氏

①②運動インストラクター  
杉本季依美氏

持ち物 上靴、タオル、飲み物

定員 50人(先着順)

費用 無料

申込締切 3月4日(木)

# 情報ひろば

- 市役所 花川北6・1・30・2 ☎72・3111
- 厚田支所 厚田区厚田18・1 ☎78・20011
- 浜益支所 浜益区浜益2・3 ☎79・21111
- りんくる 花川北6・1・41・1 ☎72・8343

- 花川北コミセン 花川北3・2・19・8 ☎74・6525
- 花川南コミセン 花川南6・5・27 ☎73・5300
- 八幡コミセン 八幡2・3・32 ☎66・4261
- 市民館 花川北6・1・42 ☎74・2249
- 市民プール 花川北3・2・19・8 ☎74・6611
- 市民図書館 花川北7・1・26 ☎72・2000
- B&G海洋センター 花畔3・3・7・4 ☎64・6010

申込・問合せ スポーツ健康課  
☎ 72・6123

チャリティダンスパーティー

日時 3月6日(土)17時～20時  
(お楽しみ抽選会18時30分)

場所 花川南コミセン

費用 チケット1枚千円

問合せ 国際ソロプロチミスト石狩

事務局 出倉さん  
☎ 090・3110・8668

文化等無料体験講座

新しい楽器で楽しんでみませんか? 文化等は従来のお琴を2

分の1の長さにした取り扱いやすい楽器です。 ※見学可、文化等の無料貸出あり

日時 3月11日・18日・25日いずれも木曜、10時～11時30分

場所 市民館

問合せ 渡邊さん

☎ 011・750・5377

いしかりリフォーム  
フェスタ2010・春

新築・増改築の展示・相談会です。楽しいイベント盛りだくさん! ご家族でご来場ください。

日時 3月20日(土)10時～18時  
3月21日(日)10時～15時

場所 花川北コミセン

問合せ 石狩商工会議所  
☎ 72・2111

海辺の自然塾(第2回)の  
開催日が変わります

【第2回 動く海岸線～最近の石狩海岸の侵食・堆積の状況～】

日時 3月20日(土)10時～12時

場所 花川北コミセン

費用 100円

申込締切 開催日の2日前

申込・問合せ 石狩海浜植物保護センター(市役所内)

☎ 72・3240

第7回デッサンサークル  
「モチーフ」展

日時 3月24日(水)12時～31日(水)16時

場所 花川北コミセン

内容 会員17人による人物・静物・風景の木炭・鉛筆デッサン、細密画など約20点

問合せ 岩佐さん

☎ 74・7106

始めてみよう!  
ノルディックウォーキング!!

初心者向けノルディックウォーキング講習です。

日時 3月27日(土)10時～12時  
(受付9時45分～)

場所 花川南コミセン

持ち物 上靴、タオル、水またはお茶、外を歩ける服装

講師 JNWA公認マスタートレーナー

定員 30人(先着順)

費用 無料(ボール無料貸出)



## 消費生活相談

### 「消費者ホットライン」が 始まりました

「消費者ホットライン」は、全国共通の電話番号を設けて、消費生活に関する悩みや苦情、トラブルなどに直面した際、ホットラインに電話すると、自宅近くの消費生活センターや相談窓口につながる仕組みで、年末年始を除いて毎日つながります。



消費者ホットライン  
(全国共通ダイヤル)

☎0570-064-370

■消費者ホットラインのご利用方法  
(かける前にお住まいの郵便番号をご確認ください)

☎0570-064-370  
郵便番号入力のご案内が流れます。

郵便番号を入力します

接続先を選択する案内  
が流れたら  
案内に従って番号を入  
力してください。

お近くの消費生活センターまたは相談  
窓口につながります  
時間帯・回線状況により、都道府県の  
消費生活センターに転送されること  
があります。

なお、下記の窓口でも、今までどおり相談を受け付けて  
います。お気軽にご相談ください。

- 石狩市消費生活相談窓口 ☎75-2282
- 石狩消費者協会相談窓口 ☎72-2432

## まちづくりラウンドテーブル第3弾

### このマチが好き！ だから安全安心で暮らしたい

安全な地域をつくろうと札幌で防犯グループ  
を立ち上げたおそば屋のオーナー・松井さん(と  
んぼ隊隊長)から、活動のきっかけややりがいな  
どをお聞きした後、参  
加者同士で安全・安心・  
信頼・支え合いの地域  
づくりについて考えま  
しょう。



日時 3月18日(木)18:00~  
 場所 花川北コミセン  
 内容 ・お話し とんぼ隊 隊長 松井 敦利氏  
 ・意見交換会  
 申込・問合せ 市民活動情報センター(ぼぼらーと)  
 ☎77-7070



1月23日(土)の「冬も歩いちゃおう!ノルディック  
ウォーキング体験会」の様子

主催 北海道社会福祉協議会  
 実施主管 いしかりノルディック  
 ウォーキングサークル  
 申込・問合せ スポーツ健康課  
 ☎72・6123

### 石狩市民講座「萌木」

【裁判員制度・光と影】

日時 3月28日(日)10時~

場所 花川南コミセン

講師 弁護士 猪野亨氏

定員 30人(先着順)

費用 500円(資料代)

申込・問合せ 笠原さん

☎73・6862

☎ <http://ameblo.jp/moejiri/>

### 石狩エンジェル・クレア 第11回定期演奏会

日時 3月28日(日)14時~

場所 花川北コミセン

内容 ミュージカル「赤ずきん  
ちゃん」、手話合唱「君をのせて」

「believe」ほか  
費用 無料

問合せ 星さん

☎64・3271

☎ [http://www.geocities.jp/angel\\_](http://www.geocities.jp/angel_clare1984/)  
clare1984/

### ロウレンサート

「スプリングコンサート〜日本の  
歌曲から」  
ソプラノ独唱とピアノの調べを  
お楽しみください。

日時 3月30日(火)12時30分~50分

場所 市役所ロビー

問合せ 社会教育課

☎72・3173

### 三味線サークル無料体験

日時 ①4月2日(金)10時~12時  
②4月9日(金)10時~12時/14日  
(水)13時~15時

場所 ①花川南コミセン ②花  
川北コミセン

そのほか 三味線貸出あり、けい  
こはいす式

申込・問合せ 佐々木さん

☎74・0320



### 募集 寿ふれあい農園

対象 市内在住の65歳以上の方  
で、自宅に菜園を持っていない方  
農園場所 ①花畔農園(花畔185)



②樽川農園(樽川500)  
定員 ①60人 ②55人 ※申込  
多数の場合は説明会で公開抽選

費用 1区画1500円

説明会 4月16日(金)14時~りん  
くるで ※事前申し込みの上、必  
ず出席のこと

申込方法 窓口または電話で

申込締切 3月31日(水)17時

申込・問合せ 市社会福祉協議  
会 ☎72・8181

暮らし 行事 募集 教育・文化 子育て 健康・福祉 保険・年金 防災 そのほか 5月号原稿締切は3月31日(水)です。