健康・福祉

こども発達相談

就学前のお子さんの育児について、発達相談員、保健師が応相談。

日時　3月25日(木)10時～15時
場所　りんくる
申込・問合せ　保健推進課
☎72・3124

街頭献血

日時・場所　①3月2日(火)13時～17時　ラッキー花川南店(花川南9・4)　②3月31日(水)14時30分～17時　花川病院(花川南7・5)
問合せ　市献血推進協議会
☎72・3127

高次脳機能障害研修会

高次脳機能障害は、交通事故などで脳に損傷をきたすことにより「昨日のことを覚えていない」「すぐに怒りだす」「人の話が理解できない」など多様な症状がみられます。高次脳機能障害の理解を深めるため、多くの方の参加をお待ちしています。申込不要。

日時　3月10日(水)14時～16時
場所　江別市総合社会福祉センター(江別市錦町14)
講師　北海道大学病院リハビリテーション部　副診療支援部長　堀 享一氏
費用　無料
問合せ　江別保健所子ども・保健推進課
☎011・383・2111

心の健康相談【予約制】

不眠、抑うつ、ひきこもり、認知症、アルコール依存、高次脳機能障害など本人や家族の心の健康について精神科医師・保健師が応相談。

日時　3月16日(火)14時～16時
場所・申込・問合せ　江別保健所石狩支所(花川北7・1)
☎74・1142

寿窯陶芸教室

対象　市内在住の60歳以上の方
日時　毎月第1・第3木曜・金曜13時～15時
場所　りんくる
定員　10人程度　※申込多数時抽選
費用　材料費など実費負担
説明会　5月6日(木)13時からりんくるで　※事前申込の上、必ず出席のこと。当日陶芸体験あり
見学会　3月16日(火)～19日(金)10時～15時
申込方法　窓口または電話で
申込締切　3月31日(水)17時
申込・問合せ　市社会福祉協議会☎72・8181

障がい者総合相談支援センター「ぷろっぷ」

りんくる1階に、年齢・障がい種別を越えて総合的な支援を行う、市の委託相談窓口を開設しました。

市内にお住まいの障がいのある方やそのご家族の方で、日常生活で困ったこと・不安なことがある方はお気軽にご相談ください。福祉サービスの利用手続きや専門機関の紹介など、専門の相談員がサポートします。

相談は、電話・来所・訪問など、ご希望にあわせてお受けしますが、訪問などで不在の場合もありますので、まずはお電話ください。

開所日時　月曜～金曜8時45分～17時15分(祝日・年末年始は休み)
問合せ　障がい者総合相談支援センターぷろっぷ☎72・6137
FAX 72・6138

ごみ減量のげん太くん④　「ごみ出し時間を守ろう！」

収集時間は除排雪・道路状況などにより乱れることがあります。ごみはカラスなどに荒らされないよう、しっかり保管しましょう。

企画・問合せ　いしかり・ごみへらし隊事務局(ごみ対策課内)　☎72-3126

ブック・マーチ
中古本エンジョイ・マーケット

ぽぽらーとは本と人と地域をつなぐ取り組みをします。中古本市で、もらい手のなかった本は、まとめてブックマジックへ、さらなるもらい手に渡り、その収益はアフガニスタンなどで学校を建てる資金になります。

中古本市での収益は、市民活動情報センター図書貸出業務の資金の一部となります。

日時　3月12日(金)11:30～16:00
13日(土)10:00～16:00
場所　花川北コミセン

読まなくなった本を提供してください

対象　文庫本・ハードカバー・雑誌(週刊誌は不可)・コミックなどで、状態が良好なもの
受付締切　3月10日(水)
受付場所　市民図書館・市民活動情報センター
問合せ　市民活動情報センター(ぽぽらーと)
☎77-7070

●障がい支援課　syougais@city.ishikari.hokkaido.jp　●国民健康保険課　kokuho@city.ishikari.hokkaido.jp

相談室ヨルド

障がいのある方やそのご家族・支援者の皆さんが生活を送るなかで、生じるさまざまな問題に対して、必要な情報提供や解決に向かうよう一緒に考えていく場所です。また、こころの健康や発達に関する相談も行っています。

開所日時　平日13時～17時
※時間外は電話相談のみ
場所　花川南4・5・21（NPO法人ふれあい広場タンポポのはら内）
問合せ　指定相談支援事業所相談室ヨルド☎74・9399（時間外☎080・4040・9399）

肝臓機能障害による身体障害者手帳の交付開始

対象
・認定基準に該当する肝臓機能障害のある方（肝臓機能障害の重症度分類であるChild-Pugh分類で3カ月以上グレードCに該当する方など、詳しくは身体障害者手帳指定医のいる医療機関にお問い合わせください）
・肝臓移植を受け、抗免疫療法を実施している方

申請に必要なもの　身体障害者手帳指定医が作成した診断書・顔写真（縦4cm×横3cm）・印鑑
受付開始　3月1日(月)　※交付は4月1日(木)
申込・問合せ　障がい支援課☎72・3194

成人健康相談

9ページをご覧ください。

保険・年金

国民健康保険

【70～74歳までの方の一部負担金割合の据え置き】

70～74歳までの国民健康保険加入者が医療機関などで支払う一部負担金の割合は、本来「2割」のところ「1割」負担の軽減特例措置が、平成23年3月31日まで延長されます。

現在、一部負担金の割合が「2（平成22年3月31日までは1割）」と表示された国民健康保険高齢受給者証をお持ちの方には、新しい受給者証を3月中旬以降に郵送します。

・現在の受給者証は、4月以降使用できません。
・新受給者証の有効期限は更新時期の平成22年7月31日までです。なお、更新時期前に75歳となる方は、75歳の誕生日の前日が有効期限です。
・現役並み所得者で3割負担の方は変更ありません。

問合せ　国民健康保険課☎72・3123

防災

定期普通救命講習会

毎月第3日曜に実施している、心肺蘇生法や異物除去、訓練用AEDを用いた講習会です。受講者には「普通救命講習終了証」をお渡しします。

対象　中学生以上の市民または市内勤務者
日時　3月21日(日)9時～12時
持ち物　筆記用具
費用　無料
申込方法　事前に電話申込
※当日受付不可
場所・申込・問合せ　石狩消防署警備課☎74・7024

3月の市民図書館

【月曜休館】　1日、8日、15日、22日、29日
【祝日振替休館】　23日(火)

本の特集コーナー

本館　「はじめよう！ わくわく新生活」　2日(火)～14日(日)
「黒澤明と映画100年」　16日(火)～28日(日)
分館　2日(火)～24日(水)
花川南　「知っておきたい基本のマナー」
八幡　「出会いと別れの物語」
厚田　「ぶたのいろいろ」／浜益　「日本のお話」

本館おはなし会

日時　6日(土)、20日(土)、21日(日)、28日(日)
13:30～14:00

えい・あい館映画上映会

ザ・ビッグデー（アメリカ編）「トムソーヤの秘密」ほか3本
日時　7日(日)14:00～16:00

名作を楽しむ会　『その時歴史が動いた（戦国編）』

第4巻「伊達政宗・百万石への挑戦」
日時　11日(木)13:00～14:00

図書館長ミニ講演会

市民と館長とが一緒になって、これからの石狩市民図書館を考えましょう。
（企画・運営　図書館ボランティア有志の会）
日時　6日(土)14:00～15:30

講座・絵本を楽しむ

「大人のためのむかしばなし」
実際に語りを聞きながら「昔話」に隠されているメッセージを考えてみませんか。
講師　子どもの本の専門店どりーむきゃっちゃー　安齋久子氏
日時　14日(日)10:00～12:00

あかちゃんと絵本のへや

日時　24日(水)　11:00～12:00

絵本原画展　「オロロン とぶ島」

札幌在住の絵本・銅版画作家、大井戸百合子さんが平成21年2月に出版した絵本『オロロン とぶ島』の原画を展示します。
期間　3月7日(日)まで
ギャラリートーク　3月7日(日)13:30～
大井戸百合子さんご自身による作品解説があります。

【図書館まつり運営メンバー募集】

応募資格　毎月第3水曜の会議に参加でき、図書館まつりをみんなと一緒に作り上げてくださる方
内容　第11回図書館まつり（11月開催予定）の企画・当日の運営
募集人数　5人（申込多数時抽選）
応募方法　電話、ファクス、メール、図書館本館カウンターまで
申込締切
3月14日(日)

場所・申込・問合せ　市民図書館　☎72-2000
✉ishikari-lib@mail.ishikari-lib-unet.ocn.ne.jp
※各分館での本の特集コーナー以外、実施場所はすべて本館です

5月号原稿締切は3月31日(水)です。