

講演会「道央圏最古の俳句結社 石狩尚古社の話」

日時 6月22日(火) 13:30~15:30
内容 石狩の昔の生活や知られざる歴史、また俳句結社「尚古社」を資料を見ながら学ぶ
講師 私設資料館「尚古社」館長 中島 勝久氏
費用 500円(ドリンク、焼き菓子付き)
申込締切 6月20日(日)
場所・申込・問合せ カフェ「マウニの丘」(弁天町番外地) ☎62-3955 ☎62-3406

ワンデイシェフ説明会

日時 6月24日(木) 15:00~
内容 日替わりで調理を担当してランチを提供する仕組みを説明
場所・申込・問合せ 地域食堂さずな(花川南4-4) ☎77-6393

花めぐりバスツアー

日時 6月27日(日) 8:45~17:00
内容 北邦野草園・嵐山(鷹栖町)見学と研修会
集合 8:30市役所来客用駐車場
持ち物 昼食
定員 30人(先着順)
費用 1,000円
申込方法 6月10日(木) 8:45以降に申し込み(電話のみ)
申込・問合せ フラワーマスター連絡協議会事務局(都市整備課内) ☎72-3139

石狩いきいきウォーキング

第2回石狩いきいきウォーキング in厚田~厚田公園「恋人の聖地あい ロードコース」を歩こう!~

日時 6月27日(日) 8:45~14:30 ※大雨の場合は厚田スポーツセンターで実施
集合場所 りんくる(送迎バスあり。現地に参加する方は、厚田公園駐車場に集合。浜益からの送迎については、要相談)
内容 ①ノルディックウォーキングの簡単な講習(専用ポールは主催者が準備します) ②厚田公園内約5kmのコースを歩く(コースは起伏があります。ポールを持たずに歩いて構いません) ③望来コミセン(みなくる)で「厚田区スポーツと食の体験」に参加(厚田区の味覚の試食あり)
費用 1,100円 ※ウォーキング手帳代含む
申込締切 6月18日(金)

第3回石狩いきいきウォーキング in 浜益

日時 7月3日(土) 8:45~16:00 ※大雨の場合は浜益コミセン(きらり)でピラティスを実施
集合場所 りんくる(送迎バスあり。現地に参加する方は、浜益温泉に集合)
内容 ①ノルディックウォーキングの簡単な講習(専用ポールは主催者が準備します) ②すこやかロード浜益温泉コース(約6km)を歩く ③ミニ講座「ウォーキングシューズについて」 ④自由時間 温泉入浴・パークゴルフなど(費

内容 ノルディックウォーキングの講習、本町地区まで約5kmのウォーキング(本町地区での買い物・入浴・観光特典あり)
持ち物 飲み物、タオル、帽子、雨具
定員 40人(先着順)
費用 無料 ※ウォーキング用のポールは、主催者で準備します(入浴、昼食などの費用は各自負担)
主催 いしかりノルディックウォーキングサークル
申込・問合せ スポーツ健康課 ☎72-6123

キャンドルナイト2010 in いしかり 素敵なキャンドル手づくり講座

ユニークな発想でキャンドルアートにチャレンジしましょう! クラフトキャンドルの講座を3回連続で開催。制作したキャンドルは市内のイベント等でともします。
日時 6月19日(土)、7月24日(土)、8月28日(土) 10:30~12:00
場所 藤女子大学花川キャンパス(花川南4-5)
持ち物 エプロン、キャンドル持ち運び用の袋、牛乳パック(折りたたんでいないもの)
講師 杉浦 篤子氏(藤女子大学人間生活学部保育学科教授)
定員 各回10人(先着順)
費用 1回800円
問合せ NPO法人ひとまちつなぎ石狩 ☎60-2722

石狩でオーロラを楽しもう2010

日程 6月20日(日)
場所 アートウォーム(花畔1-1)
AURORA DANCE IN ISHIKARI
時間 第1部 13:00~ 第2部 15:30~ 第3部 18:00~
内容 星景写真家・中垣 哲也氏を迎え、カナダ・アラスカで撮影したオーロラ写真のスライドショー&トーク
前売り券 大人800円、子ども300円
当日券 大人1,000円、子ども400円
チケット取扱所 市民図書館、ぼぼらーと、地域食堂さずな、ちいさなうつわや「ありすcafe」、珈琲館・暖

まちの芸術家たちの小さな展覧会

時間 11:00~20:00
内容 石狩市で活躍するアマチュア芸術家等の作品展示。風景写真、陶芸品、絵画、絵本、色紙、ミニカフェなど。入場無料

共通事項

問合せ 珈琲館・暖 中野さん ☎74-8778

第15回チャリティはまなす マーケット

日時 6月20日(日) 10:00~12:00
場所 北海道銀行花川支店駐車場(花川北3-3)
内容 ハザー
問合せ 国際ソロプチミスト石狩 出倉さん ☎090-3110-8668




そのほか

子ども・コムステーションいしかり

ひとりだちクッキング

(平成22年度 年賀寄附金配分事業)

●しっかり基礎コース

対象 小学4年生~高校3年生 
日時 6月5日、7月3日、9月4日、10月2日、11月6日、12月4日(すべて土曜、全6回) 10:00~13:00
場所 花川北コミセン
定員 20人(先着順)
費用 800円

●チャキチャキ発展コース

対象 中高生~大人
日時 6月5日、7月3日、9月4日、10月2日、11月6日、平成23年2月19日(すべて土曜、全6回) 13:30~16:00
場所 花川北コミセン
定員 10人(先着順)
費用 800円

初めてのおいげばな

(平成22年度文化庁委託事業 伝統文化子ども教室)
対象 小学4年生~中学3年生
日程 6月~平成23年1月(全10回)
場所 市民図書館ほか
内容 個性を生かしたアレンジメント中心
定員 20人
費用 1回700円

自然体験活動リーダー養成講座

対象 高校生以上で自然体験活動に興味のある方
日程 7月24日(土)・25日(日)
場所 厚田公園キャンプ場
内容 テント設営、ダッチオープン料理、プログラムの進め方などの実践講座(平成22年度 子どもゆめ基金助成事業)
講師 NPO法人ねおす ほか
定員 15人
費用 6,000円(食費、教材費、保険料として)

共通事項

申込方法 参加コースと氏名、年齢、連絡先を電話かファクス
申込・問合せ NPO法人子ども・コムステーション・いしかり ☎☎64-5640

朝市朝風呂を楽しむ ウォーキング

日時 6月20日(日) 7:50~13:00
集合場所 市役所駐車場(送迎バスあり)

広場など

定員 8組(6市町村全体で50組100人)
費用 大人3,000円、子ども2,000円(食事代、宿泊費、バス代など含む)
申込・問合せ 社会教育課 ☎72-3173

親子ふれあいキャンプ

対象 小学生までの子どもと保護者
日程 7月10日(土)～11日(日)
時間 10日9:00現地集合、11日13:10解散
場所 厚田公園キャンプ場
内容 サバイバルな自然活動プログラム
定員 10組20人(先着順) ※定員に満たない場合、1日の日程に変更し開催します
費用 1組2,000円
申込締切 6月21日(月)
申込・問合せ (財)石狩市体育協会 ☎64-1220



2010 厚田区スポーツと食の体験

日時 6月27日(日)10:00～
場所 望来コミセン(みなくる)
内容 子どもから高齢者までが楽しめるスポーツレク、厚田の特産加工品作り、手打ちそばや特産品の試食など
費用 500円
問合せ 厚田区体育振興事業実行委員会事務局 栗谷さん ☎78-2250

石狩管内社会教育共同事業

つくって発見！食べて感動！いしかり食の体験ランド～いただきますってなに？～

石狩管内6市町村合同の「食育」プログラム。浜益区でのカニ釣りや海鮮カレー作りなどの野外体験、道民の森(当別町)での宿泊などを通じて、親子で食べることの大切さ、自然への感謝の気持ちを養います。
対象 小学1～6年生の子どもと保護者(親子で1組での参加)
日程 7月3日(土)～4日(日)
内容 ①イソガニ釣り大会 ②特産！いしかり海鮮カレー作り ③いしかり食の交流

用は自己負担)

⑤買い物タイム
費用 1,350円(70歳以上の方は1,200円)
※昼食代・ウォーキング手帳代を含む
申込締切 6月22日(火)
共通事項
対象 市民(小学生以下は保護者同伴)
定員 40人 ※申込多数時抽選
持ち物 飲み物、歩くのに適した靴・服装
そのほか ウォーキング手帳をお持ちの方は費用が300円引きになります
申込・問合せ スポーツ健康課 ☎72-6123



市内のサークル・団体

会員募集

図書広報課 ☎72-3145

広報いしかり8月号の会員募集記事掲載申込書の受付期間は6月20日(日)～30日(水)です。

- 広報紙への会員募集記事掲載は「年1回」です。
- 掲載希望の場合は「会員募集記事掲載申込書」に記入の上、上記期間内に秘書広報課窓口(平日)・郵送・ファクス・Eメールのいずれかで提出してください(先着8件まで)。
- 申込書は市役所3階秘書広報課窓口・各支所・市民館にあるほか、市HPからもダウンロードできます。

☎ <http://www.city.ishikari.hokkaido.jp/citizen/education/PR00319.html>

女声合唱団「コル・ソナーレ」

対象 女性
日時 毎週水曜9:30～12:00
場所 市民館
費用 月4,000円
問合せ 近藤さん ☎74-1987

GJ(グッドジョブ)テニスクラブ

対象 硬式テニス経験者(B級・C級)
日時 毎週日曜9:00～12:00
場所 樽川公園(新港西2-784)ほか
費用 年4,000円
問合せ 上原さん ☎74-8141
✉ z-kaiun7272@wine.ocn.ne.jp

花川リズムダンス健康体操

対象 女性
日時 毎週水曜12:30～14:00
場所 花川北コミセン
費用 月2,500円
問合せ 菅野さん ☎011-778-9352

女声コーラス「いしかりエコー」

対象 女性
日時 毎週水曜13:00～15:00
場所 花川南コミセン
費用 月3,000円・入会金1,000円
問合せ 森下さん ☎72-2944

石狩東剣道スポーツ少年団

対象 小学1年生～中学3年生
日時 毎週火曜・金曜18:00～20:30
場所 八幡小学校体育館(八幡4-167)
費用 月1,500円 ※スポーツ保険年600円
問合せ 千葉さん ☎66-3465

新婦人のフラダンス

対象 女性
日時 毎月第1・第3火曜13:00～14:30
場所 花川南コミセン
費用 月900円・入会金100円
※運営費として別途月500円
問合せ 新婦人事務所 ☎73-1015
(月～金曜10:00～15:00)

花川北ヨガサークル

日時 毎週金曜10:00～11:30
場所 白樺会館(花川北2-5)
費用 月3,200円・入会金1,500円
問合せ 今井さん ☎74-7204

紅葉山フレンズバレーボール少年団

対象 小学生女子
日時 毎週月曜・木曜・金曜16:00～18:30
毎週土曜14:00～18:00
場所 双葉小学校(花川北4-3)
費用 月1,000円 ※スポーツ保険年600円
問合せ 青島さん ☎080-1893-9901

句歌歳時記

●俳句

法要を済ませ故郷の山笑ふ

笠原 泰江

●短歌

就職の決まりし事を

亡き祖父に

伝えて欲しいと孫の電話は

敦賀 國子

謡曲を嗜み続けし

師の訃報

背筋のばせし面影うかぶ

永田 和

