

# 広報 いしかり 9 2010

No.694 平成22年9月1日発行

石狩市 代表 ☎0133-72-3111

石狩市ホームページ  
<http://www.city.ishikari.hokkaido.jp/>

●平成22年7月末の人口/61,052人(+1人)  
●世帯数/26,311 ●男/29,612 ●女/31,440

03 いしかり産・石狩随想

特集

04 あなたのこころは元気ですか？

08 ウオーキングラリー100万歩到達！

10 いきいき健康料理コンテスト

管理栄養士

11 青ちゃん黒ちゃん健康食生活エッセー

12 石狩のまつり情報

13 いしかり博物誌⑩

14 まちの話題

16 まちのイベントカレンダー・  
今日の相談・救急当番病院

18 情報ひろば

25 子育て子育て応援ひろば

26 イベントいろいろ

30 平成21年度  
市民参加<sup>しょうかい</sup>手続の実施状況

32 食改さんの健康レシピ

あなたの  
こころは、大丈夫？  
→4~7ページ



これから新玉ネギのおいしい季節。3代に渡って生振で玉ネギを作る吉田さんの畑では、毎年7トンほどの収穫量をあげています。