

## 保健 NEWS

### 接種を受けることが適当でない方

- 明らかに発熱している方(37.5度以上)
- 非常に重い急性疾患にかかっている方
- 接種を行うインフルエンザワクチンの成分によってアナフィラキシーショック(通常30分以内に起こるひどいアレルギー反応)を起こしたことがある方

### 接種時に注意が必要な方

- 心臓血管系疾患、腎臓疾患、肝臓疾患、血液疾患、発育障害、呼吸器疾患(間質性肺炎、気管支ぜんそくなど)の基礎疾患などをお持ちの方
- 過去にワクチン接種を受けた際に、接種後2日以内に発熱の見られた方、全身性発疹などのアレルギーを疑う症状を起こしたことがある方
- 過去にけいれんを起こしたことがある方
- 過去に免疫不全の診断がなされている方、近親者に先天性免疫不全症の方がいる方
- 接種するインフルエンザワクチンの成分に対してアレルギーを起こす恐れのある方
- 鶏卵、鶏肉、その他鶏由来のものに対してアレルギーを起こす恐れのある方

インフルエンザの予防の基本は、流行前に予防接種を受けることです!



昨年度は、国の新型インフルエンザ予防接種事業が行われましたが\*、平成21年に発生した新型インフルエンザは、通常の季節性インフルエンザとして扱うことになりました。このこともあり、本年度は市の事業として高齢者(65歳以上の方など)に対するインフルエンザ予防接種事業を下記のとおり実施します。

\*市民税非課税世帯の方・生活保護受給世帯の方(全年齢)を対象に行われました

**対象** ①65歳以上の方(接種期間中に65歳以上になった方を含む) ②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいのある方(身体障害者手帳1級程度) ※上記以外の方は全額自己負担となります

**接種期間** 10月1日(土)～平成24年1月31日(火)

**接種回数** 1回

**自己負担額** 1,000円

**費用が免除となる方** 上記対象の生活保護受給者

※事前に保健推進課・各支所で免除手続きが必要

**実施(委託)医療機関**

事前に医療機関へ電話でお申し込みください。

地域	医療機関名	電話番号
花川北	石狩幸愷会病院	71-2855
	いしかり脳神経外科クリニック	71-2333
	石狩病院	74-8611
	鎌田内科クリニック	74-7121
	立石クリニック	72-4711
	土居耳鼻咽喉科医院	74-5888
	花川皮膚科クリニック	74-2122
	福島医院	74-3221
花川南	青木クリニック	76-6250
	石狩湾耳鼻科	75-1187
	上西外科クリニック	73-2581
	佐々木整形外科医院	73-1233
	花川病院	73-5311
	ふれあいクリニック	72-2882
	ふるかわ内科	73-7776
	みき内科クリニック	75-2525
	みやのした小児科クリニック	74-0415
わがつま小児科	73-8282	
花川東	茨戸病院	74-3011
樽川	石狩中央整形外科	75-7755
花畔	はまなす医院	64-6622
厚田区	あつた中央クリニック	78-2116
浜益区	浜益国民健康保険診療所	79-3221

# 10月から季節性インフルエンザ(高齢者)の 予防接種事業が始まります

※一部自己負担あり

### インフルエンザ豆知識「咳エチケット」とは?

ウイルスを含むしぶきは、咳で1.5m、くしゃみで3m飛び散ります。咳・くしゃみがあるときはマスクをしましょう。看病する人も家の中でマスクをすることが予防に役立ちます。咳・くしゃみのときにはティッシュやハンカチで口と鼻を覆い、ほかの人から顔をそむけ1m以上離れましょう。口と鼻を覆うのに使ったティッシュはごみ箱に捨て、他の人が触らないようにしましょう。



### インフルエンザ予防方法

- 栄養と休養を十分取る
- 人混みを避ける
- 適度な温度・湿度(50~60%)を保つ
- 外出後の手洗い・うがいを徹底する
- マスクを着用する
- 予防接種を受ける

# いしかり 地産地消 の店

市内で「いしかり産」にこだわったメニューや商品を積極的に扱うお店を2回にわたってご紹介します。詳しくは市HPや、市内公共施設と登録店で配布しているパンフレットをご覧ください。

安心・安全・おいしい地物を食べて、体も地元の元気も一緒にアップしましょう!!



「いしかり地産地消の店」  
矢野目 伸一 会長



▲「オリジナル鮭醤油ラーメン」

**鮭爽醇鳥 ひだか**  
(花川南)



食品加工事業所

▲石狩産そば粉を使用

**山加製粉(株)**  
(新港西)

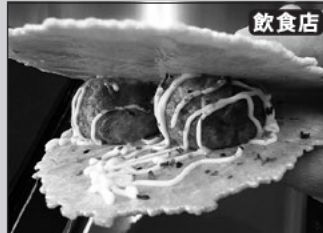


小売店

▲地元の農水畜産物が並びます

**JAいしかり地物市場  
とれのさと(樽川)**

※営業は4月中旬～11月下旬



飲食店

▲おすすめは「タコせんべい」

**浜梨かふえ**  
(樽川)

※営業は4月中旬～11月下旬



飲食店

▲おすすめは「パン・デ・グラタン」

**社会福祉法人 タンポポのはら  
ギャラリー・カフェ(花畔)**



飲食店

▲元祖「いしかり丼」のお店

**地産地消 とみき**  
(八幡町)

※営業は4月～10月



小売店

▲生振・高岡産の新鮮野菜を販売

**花工房 CoCo**  
(花川南)

※営業は6月中旬～11月中旬



飲食店

▲おすすめは「けんちんと焼きシャケ御膳」

**マウニの丘**  
(弁天町)



飲食店・宿泊施設

▲「よくばり海鮮丼」

**北の味いしかり亭・料理民宿  
やまたま(親船町)**



飲食店・宿泊施設

▲石狩川でとれた川エビ入り「石狩川丼」

**ザ・吉岡**  
(親船町)



飲食店・小売店

▲厚田産そば粉100%のかけそば

**観光案内所 あいロード  
夕日の丘(厚田)**

※営業は4月～10月



飲食店

▲かすべの唐揚げ

**前浜**  
(厚田)

※営業は3月下旬～10月中旬



飲食店

▲厚田産魚介を使ったランチが人気

**カントリーキッチン・アン**  
(厚田)



食品加工事業所

▲厚田の新鮮な魚のくんせい

**厚田くんせい**  
(厚田)



飲食店

▲「浜益産はたてのカレー」

**カフェ・ガル**  
(浜益)

※営業は6～9月の金・土・日・祝日



食品加工事業所

▲果樹園で収穫したリンゴやウメなどの加工品

**森のくだもの屋さん  
きむら果樹園(浜益)**

※営業は7月～10月



食品加工事業所

▲「アブリコットジュース」と「サンタローザ」

**さくらんぼの善盛園**  
(浜益)

※営業は3月中旬～11月