



いしかりイクメンプロジェクト



市では本年度、＜父親の子育て支援＞に重点を置いています。7月7日(木)には「パパの極意～イクメンがまちを変える!」と題して、子育てネット会議セミナーが開かれました。ここでは、そのとき講師にお招きしたNPO法人ファザーリングジャパン代表理事を務める安藤哲也さんのお話を一部抜粋してご紹介します。

問合せ■子育て支援課 ☎72-3631

これからパパになろうという人からよく「子どもが生まれると自分の時間はどうなりますか?」という質問を受けます。「自分の時間」とは何かというと、飲みに行く、ゴルフに行く、野球観戦に行く、ツイッターに書き込む…そういう時間だと彼らは言います。これに対する答えは「何を言ってるの?」です(笑)。君にはもうすぐ家族ができる、それは君が望んだことだよな? 赤ちゃんが生まれたら、ママはほとんどのことを諦めて24時間、赤ちゃんと同じ向き合わなくてはならない。おっぱいあげたり、オムツ替えたり、寝かしつけたり。なのに、君だけ自分の時間を使って青春を謳歌していいの? — こんな話をしていると、つくづくパパたちは家庭で「お客さん」なんだなと思います。

私にも中学生、小学生、保育園児の子どもがいます。夫婦共働きで、おじいちゃんやおばあちゃんは近くにいません。誰も助けられない環境にないので、家事も育児も、妻と一緒に自分がやるべきだと思えました。なぜなら私は妻のパートナーだからです。

やってみるといろんなことが見えてきました。時間がないから育児ができないというのはウソ。時間は作るものです。むしろ、ここで頑張ると時間管理能力があがって、その後の仕事にも役立ちます。

パパだけの パパTime

火おこしなど、パパの力の見せ所! パパもテンションが上がります。おいしく出来た焼き芋を頬張る子どもたちの顔にホッとしてみませんか? その後はパパだけのおしゃべりタイム~。

日時 10月29日(土)

12:30~ みんなで焼き焼きタイム(火おこし、焼き芋・焼き肉をみんなで食べます)

14:30~16:30 パパだけの飲み&おしゃべりタイム

場所 南3条会館

講師 恵泉女子大学特任准教授 西川正さん

定員 20組

費用 1組500円(飲み物持参)

そのほか 託児付き(小学生は要相談)

申込・問合せ 子育て支援サークルTime

桑島さん ☎090-2075-0274

パパも遊びの達人!!

子どもと何をして遊べばいいかに困る方にオススメ。まずは、パパが夢中になって楽しんで♪

※受講中、ママとお子さんはカフェのおもちゃで遊んで待つことができます



日時 10月15日(土) 10:30~12:00

場所 アートウォーム(花畔1-1)

使用のおもちゃ ネフの積み木

定員 20人

費用 100円(ワンドリンク付き)

申込・問合せ 子育て支援ワークスぽけっとママ

三浦さん ☎080-4043-4606



安藤哲也さん
NPO法人ファザーリング
ジャパン代表理事。厚生
労働省イクメンプロジェ
クト推進チーム座長など
数々の委員であるほか、
3人のお子さんの父親と
して、保育園・学童クラ
ブ・小学校PTAの父母
会長を務める“イクメン”
でもあります。

子育てネット会議セミナーは、
子育て中のママたちが企画・
運営するアートウォームカフェ
「ほわぼわ」で行われました。



それに子どもは地域への“パスポート”。パ
パはPTAとかにもっと顔を出すべきです。
仲間ができて学び合えますし、いろんな情報
が収集できるからです。コミュニケーション
能力も高まります。結局、職場のネットワー
クは退職したら使いものになりませんから。
イクメンは義務ではなく、楽しむことが
大切です。父親ほど地球上で素晴らしい仕
事はない、と私は断言します。育児は我が家
の期間限定プロジェクトです。育児を通して
能力が高まり、ネットワークが広がれば新た
な世界が広がるかもしれません。
だからマニュアル通り、妻の指示どおり、
あるいは運動会の時に場所取りやビデオ撮
影だけやっていてはダメ。失敗してもいいか
ら自分らしいパパになるべきです。
そういう“イクメン”が増えれば、マチが
男女共同参画社会になっていきます。働き方
が改善された、ワークライフバランスの整っ
た社会になるはずですよ。
今の時代のパパたちが“イクメン”になる
と、息子さんたちが今度は“イクメン”に
なつて、モテるようになります。なぜかって？
これからは少子化で、女性の就業率が伸び
れば当然、求められるのは“イクメン”で
すから。

—子育てネット会議セミナー安藤哲也氏講演より

パパと一緒に カプラで遊ぼう！

親子で、魔法の板カプラを
使って遊んだ後は、作品と一
緒に記念撮影。何を作るかは
アイデア次第！



日時 11月6日(日)10:00~

場所・申込・問合せ 子育て支援センターえるむ

☎71-2013

このほかにも関連行事の開催を
予定しています。詳細は来月号以降の
本紙でご確認ください。

木育イクメン！！

～癒れたパパも木や森に癒やされちゃおう！

“木育の玉手箱”を使った木育プログラムの後、バス
で手稲山へ。晩秋の森で癒やされ楽しみながら、クラ
イマックスは木の匂いたっぷりの山小屋で「おたのし
み劇場ガウチョス」による人形劇の公演。親子で1日
楽しみましょう！（企画／手稲さと川探検隊）

日時 11月3日(木・祝)10:00~16:30

場所 りんくる・手稲山パラダイスヒュッテ

内容 屋内・屋外で木育プログラム

講師 KEM工房 煙山泰子さん(木育ファミリー)、
手稲さと川探検隊 鈴木玲さん

定員 25人(子どもは4歳~小学生)

費用 400円(保険代含む)

申込・問合せ 子育て支援課 ☎72-3631