

花川北コミセン

花川北3-2-198 ☎74-6525

石狩適職フェア&就職支援セミナー

求職者を支援するイベントを官民協働で開催します。就労を希望する方はどなたでもお気軽にご来場ください。

日時 2月24日(木) 13:00~17:00

石狩適職フェア

○企業説明マッチングブース(人材を求めている企業が出展します)

○求人・資格取得パンフレットコーナー

○就業アドバイザー相談コーナー

就職支援セミナー(講師:㈱キャリアバンク)

★13:30~14:00 第1部 モチベーションUP! 企業の求める人材! ★15:00~15:30 第2部 めざせ就業に向けたスキルアップ!

問合せ 商工労働観光課(市季節労働者通年雇用促進協議会) ☎72-3166

㈱エス・プロデュース ☎011-775-5101

(いいべさっぼろ内)

ウォーキング レベルアップ講座

より効果的なウォーキングを実践するために、一歩踏み込んだ内容となっています。

対象 運動制限のない20歳以上の市民

日時 ①2月25日(金)10:00~12:00

②2月26日(土)・27日(日)9:30~12:00

※①②の両方で1コース。②はいずれか1日を選択

内容 ①講義「効率的に脂肪を減らす栄養学」、軽運動「筋トレを組み合わせるウォーキングの効果アップ!」 ②運動実技「体のゆがみ直しウォーキング」

講師 ①(株)ウェルネスプランニング札幌 管理栄養士 小松 信隆氏、浜仁会円山クリニック健康運動指導士 佐藤 雄一氏

②原ヒロココンピューターウォーキングスクール代表 原 弘子氏

持ち物 ①筆記用具 ②上靴、タオル、飲み物

定員 50人(申込多数時抽選)

費用 無料

申込締切 2月14日(月)

申込・問合せ スポーツ健康課

☎72-6123

親子料理教室



みんなでひなまつりパーティーをしよう

男の子も大歓迎。参加してくれたお子さんにはバンダナをプレゼント。

対象 4歳~就学前のお子さんと保護者

日時 2月26日(土)10:00~13:00

内容 親子での調理実習(メニューは簡単デコレーション寿司、お楽しみデザートなど)

持ち物 エプロン、三角きん、ハンドタオル、はし(お子さんはフォーク、スプーン)、筆記用具

講師 市管理栄養士

定員 18組36人(先着順)

費用 1組500円

申込締切 2月18日(金)

そのほか 託児あり(1歳以上から。受け入れは10人まで)

申込・問合せ 保健推進課 ☎72-6124

リサイクルプラザ

新港南1-22-63 ☎64-3196

リサイクルプラザ講座

リサイクル固形石けん・美肌水作り講座

日時 2月4日(金)・5日(土)9:30~12:00

持ち物 使用済みペットボトル500ml2本、軍手、タオル

定員 各日10人(先着順)

申込方法 2月1日(火)9:00~電話で申し込み ※月曜・祝日休館

市民プール

花川北3-2-198 ☎74-6611

春休み短期水泳教室

対象 5歳(年長)~小学生初心者

日時 3月28日(月)~4月1日(金)9:30~10:30(全5回)

定員 50人(先着順)

費用 4,500円(スクール生は4,000円)

申込方法 2月1日(火)~3月10日(木)に費用・印鑑を持参し申し込み

川の博物館(石狩地区地域防災施設)

新港南1 ☎64-2507

石狩川治水100年記念パネル展

石狩川治水開始100年を記念し、水との闘いの歴史、水の恵み、水との共生についてのパネル展を開催します。

日時 2月1日(火)~13日(日)9:00~17:00 ※月曜休館

花川北コミセン

花川北3-2-198 ☎74-6525

バレンタイン企画 チョコレートケーキを手作りしよう

今年はオリジナルケーキを贈りませんか?

日時 2月12日(土)10:00~12:00

講師 後藤 達也氏(KANTO)

持ち物 エプロン、筆記用具

定員 15人(先着順)

費用 2,500円(ケーキ1ホール持ち帰り、材料代込み)

主催・問合せ 地域食堂さずな ☎77-6393

冬も歩こう! ノルディックウォーキング

ノルディックウォーキングは、ポールを持って歩く、やさしい運動です。ポールが転倒防止にも役立つため、冬にも適した運動です。

対象 市民

日時 2月16日(水)10:00~11:30

内容 初心者向けノルディックウォーキング講習(室内で講習後、屋外を歩く)

持ち物 上靴(運動靴)、タオル、筆記用具、飲み物、滑りにくい外靴、防寒着、手袋、帽子

※ポールは無料で貸し出します

講師 JNWA公認マスタートレーナー

米田 歩惟(まいた あい)氏

定員 30人(先着順) 費用 無料

申込締切 2月14日(月)

申込・問合せ スポーツ健康課

☎72-6123

行ってみよう!

イベント



原稿締切のお知らせ

4月号は**2/28**日まで

本欄へ掲載希望の方は、上記日付までに秘書広報課窓口へ持参(平日)・郵送・ファクス・Eメールのいずれかで提出してください。掲載については、秘書広報課で判断させていただきます。



小学生対象



就学前児童対象



いしかり市民カレッジ

市役所

花川北6-1-30-2 代表☎72-3111

市長室開放

市民の方はどなたでもお越しいただけます。当日の午前中までに電話でお申し込みください。

日時 2月9日(水)15:00~17:00

1月来訪者からの話題 郷土史料の作成について、社会福祉団体について

申込・問合せ 協働推進・市民の声を聴く課 ☎72-3153

いしかり砂丘の風資料館

弁天町30-4 ☎62-3711

テーマ展 資料館のお宝2011

めざめよ! 剥製たち

キタキツネ、オットセイからエトピリカまで、普段は資料館の収蔵庫で大切に保管されている、いろいろな動物の剥製を公開!

日程 3月27日(日)まで

費用 入館料大人300円、中学生以下無料

野外講座 石狩ビーチコーマーズ 冬の漂着物

冬の季節風が運んでくる浜辺の漂着物を観察・採集し、その正体や起源をみんなで考えます。

対象 小学4年生以上 ※小学生は保護者同伴

日時 2月20日(日)9:00~13:00

場所 石狩浜周辺(冬の砂浜を約3km歩きます)

持ち物 防寒着、ビニール袋、長靴、手袋、帽子など

定員 20人(先着順)

費用 無料

申込方法 2月2日(水)~18日(金)に電話で申し込み

市民図書館

花川北7-1-26 ☎72-2000

知ろう・学ぼう・北方領土

2月7日は北方領土の日

わが国固有の領土である北方四島(択捉島・国後島・色丹島・歯舞群島)の早期返還の実現は、道民はもとより国民の長年にわたる悲願です。私たち一人一人がこの問題を理解し、世論の輪を広げましょう。

北方領土パネル展

日時 2月8日(火)～13日(日)

北方領土を知る集い

どなたでも参加できます。直接会場へお越しください。

日時 2月16日(水)13:30～

主催 北方領土復帰期成同盟石狩地方支部、石狩市

共通事項

問合せ 総務課
☎72-3149



本の特集コーナー

本館 「司馬遼太郎特集」1日(火)～13日(日)
「育てたように子は育つ?～昨今、子育て事情～」16日(水)～27日(日)

分館 1日(火)～23日(水)

花川南 「佐野洋子～追悼～」

八幡 「愛がいっぱい～色々な愛のカタチ～」

厚田 「科学って、おもしろい!!」

浜益 「春を待つ絵本」

サイエンスプラザ石狩

石狩の科学者グループ「サイエンスアイ」による科学相談室と子ども科学実験室。

2月のテーマは「力であそんでみよう」。

対象 小学1年生以上

日時 2月12日(土)13:30～15:00

※子ども科学実験室は13:30～14:15

☎http://www.geocities.jp/science_iii/

第30回石狩の古老に話を聞くと

花畔在住の田口 卓さんに消防団と花畔の話を聞きます。

日時 2月19日(土)13:30～

費用 200円

申込・問合せ いしかりまちづくり協議会 三島さん ☎74-2039

あかちゃんと絵本のへや

日時 2月22日(火)11:00～12:00

図書館見学体験ツアー

普段は入れない部屋、図書館の裏側を大公開します!見学だけでなく、図書館ならではの体験もあります。

日時 2月24日(木)13:30～15:30

定員 20人(先着順)

申込期間 2月1日(火)～

りんくる

花川北6-1-41-1 ☎72-8343

太極拳教室

太極拳は足腰を鍛え、バランス感覚を養うのに効果的です。年をとってからでも続けられる太極拳を始めてみませんか?

対象 市民

日時 2月14日～4月4日の毎週月曜

10:00～11:30 ※全8回。3月21日は2日に変更

講師 森 豊貴氏 定員 40人(先着順)

費用 2,400円(保険料込み)

申込締切 2月7日(月)

申込・問合せ 地域包括支援センター

☎72-7017

認知症サポーター養成講座 ～男女共同参画推進事業～

介護の担い手に男女の別はありません。認知症になっても誰もが安心して暮らせるまちづくりを目指し、認知症についての正しい知識や支援の方法を学びましょう。

日時 2月23日(水)13:30～15:10

講師 キャラバン・メイト(研修を受けた市内のグループホーム職員など)

定員 60人(先着順) 費用 無料

申込締切 2月18日(金)

申込・問合せ 協働推進・市民の声を聴く課

☎72-3153

両親教室

日時 2月27日(日)13:00～15:00

内容 助産師による出産、育児の話、赤ちゃんをお風呂に入れる練習、お父さんの妊婦疑似体験など

持ち物 母子健康手帳、バスタオル、タオル、ガーゼハンカチ

申込締切 2月23日(水)

申込・問合せ 保健推進課 ☎72-3124

市民図書館

花川北7-1-26 ☎72-2000

2月の休館日

月曜休館 7日、14日、21日、28日

祝日振替休館 15日(火)

月末図書整理日 25日(金)

宅配サービスを始めます!

さまざまな事情で図書館を利用できない方に、資料(図書・CD・DVD)の宅配サービスを行います。登録済みの市内在住、または在勤・在学の方は、どなたでもご利用になれます。

開始日 3月1日(火)

利用日数 3週間 ※送料は利用者負担

本館おはなし会

2月5日(土)、19日(土)、20日(日)、27日(日)

13:30～14:00

名作を楽しむ会「日本の祭り」

第2巻「舞」

日時 2月10日(木)13:00～14:00

花川北コミセン

花川北3-2-198 ☎74-6525

家庭の教育支援講演会「あなたの知らないケータイとネットの怖い話」

仕事や家事で忙しい保護者の方に特に聞いてほしい内容です。ネットいじめ防止を目指す高校教諭の大和 剛彦氏を講師に迎えます。

日時 2月16日(水)18:30～20:00

費用 無料

申込方法 2月10日(木)までに電話かメールで申し込み

申込・問合せ 社会教育課 ☎72-3173

☎manabee@city.ishikari.hokkaido.jp

海辺の自然塾(第6回)

川と海が育む石狩湾の魚
～シラウオの研究から～

海辺の環境保全を幅広い視野で考える座談会形式の勉強会です。

対象 高校生以上

日時 2月19日(土)13:30～15:30

講師 道立総合研究機構中央水産試験場研究員 山口 幹人氏

定員 20人(先着順)

費用 100円

申込締切 2月17日(木)

申込・問合せ 石狩浜海浜植物保護センター

☎72-3240(市役所内)

第6回草花を楽しむ講習会

日時 3月9日(水)10:00～12:00

講師 英国王立園芸協会日本支部認定ハンギングバスケットマスター 梅木 あゆみ氏

定員 50人(先着順) 費用 300円

申込方法 2月23日(水)～25日(金)に電話で申し込み

申込・問合せ 石狩市フラワーマスター連絡協議会事務局(都市整備課内)

☎72-3139

花川南コミセン

花川南6-5-27 ☎73-5300

第25回花川南地区青少年健全育成協議会少年少女意見発表会

花川南地区の小中学生の代表が社会やまちづくり、友人関係などについて意見を発表します。

日時 2月5日(土)10:30～12:30

問合せ 花川南地区青少年健全育成協議会事務局(花川南中学校内)岩本さん

☎73-6104

りんくる

花川北6-1-41-1 ☎72-8343

「石狩市の保育」作品展

絵画や小物など、園児の日常の作品を展示します。

日時 2月16日(水)～25日(金)

※最終日は16:00まで

問合せ 石狩市保育所連絡協議会事務局(えるむ保育園内)上村さん ☎74-0696