

花川北コミセン
花川北3-2-198 ☎74-6525

シニアボランティア研修会

ボランティア活動で輝け！
～第2の人生を踏み出す人たちへ～

シニア世代(おおむね60歳以上)の方が地域社会への参加のきっかけとなるボランティア活動について一緒に学びます。

日時 3月23日(水)14:30～

申込・問合せ 石狩市ボランティアセンター ☎72-8341

講習会「庭木の病気について」

芽吹きが始まりと春を待つ、庭木に愛情を注ぐ方に参加してほしい内容です。

対象 市民

日時 3月27日(日)13:30～15:30

講師 樹木医 稲葉 一行氏

費用 100円

協賛 キノシュ木育里親運動

申込締切 3月25日(金)

申込・問合せ いしかり森林ボランティア「クマガラ」関さん ☎74-4502

市公民館
花川北6-1-42 ☎74-2249

第23回石狩市公民館まつり

春です!! 来て見つけよう
新たな楽しさを

市内の公民館・分館などで活動しているサークル・団体が日ごろの成果を発表します。

日時 3月19日(土)・20日(日)10:00～16:00 ※20日は15:00まで

内容 展示・頒布、手づくり市、ステージ発表、お食事処など



花川南コミセン
花川南6-5-27 ☎73-5300

チャリティダンスパーティー

日時 3月12日(土)17:00～20:00

(お楽しみ抽選会18:30)

費用 チケット1枚1,000円(軽飲食付き)

問合せ 国際ソロプチミスト石狩事務局

出倉さん ☎090-3110-8668

石狩市民講座「萌木」

有機農業講座「有機トマトをタネから育てる」

日時 ①4月3日(日)10:00～ ②4月30日(土)10:00～

内容 ①種まき ②移植

講師 北海道有機認証協会副理事長

長 良幸氏

定員 25人(先着順)

費用 1,000円(種、土、容器代など含む)

申込締切 4月2日(土)

申込・問合せ 笠原さん ☎73-6862(電話は20:00以降)

花川北コミセン
花川北3-2-198 ☎74-6525

第8回デッサンサークル「モチーフ」作品展

日程 3月10日(木)～17日(木)

※10日は12:00から、17日は15:00まで。14日は休館

内容 会員16人による静物・人物・風景などのデッサン(木炭・鉛筆・コンテ)20点余り

問合せ 岩佐さん ☎74-7106

ノルディックウォーキング講習会

ポールを使って歩く誰でも気軽にできる運動です。ポールは歩く時だけでなく、ストレッチや筋トレにも有効に活用できます。

日時 3月11日(金)10:00～12:00

内容 ノルディックウォーキングの基本的な歩き方、ポールを使ったストレッチ・筋トレ

講師 I NWA & J NWA マスターインストラクター 原 靖氏

持ち物 上靴(運動靴)、飲み物、筆記用具

※ポールは、主催者で準備します

定員 30人(先着順) 費用 無料

主催 いしかりノルディックウォーキングサークル

申込・問合せ スポーツ健康課

☎72-6123

本のリサイクル市「ブック・マーチ」

日時 3月11日(金)・12日(土)10:00～16:00

※もらい手のなかった本は、アジア地域などで学校支援活動を行うNPO団体に渡します

問合せ 市民活動情報センター「ぼぼらーと」 ☎77-7070

くらしの講座「めまい・肩こり・手の痺れ」

日時 3月11日(金)13:30～15:00

講師 札幌東徳洲会病院 脳外科医

元持 雅男氏

定員 30人

申込締切 3月8日(火)

主催・申込・問合せ 石狩消費者協会

☎72-2432

いしかりリフォームフェスタ 2011・春

新築・増改築の展示・相談会です。豪華景品が当たる抽選会もあります!家族そろってご来場ください。

日時 3月19日(土)・20日(日)10:00～18:00(20日は15:00まで)

問合せ 石狩商工会議所 ☎72-2111

第21回水彩サークルせびあ展

日時 3月21日(月・祝)～27日(日)

※21日は12:00から、27日は10:00まで

内容 会員13人による静物・人物・風景等の水彩30点余り

問合せ 岩佐さん ☎74-7106

行ってみよう!

イベント

いろいろ

原稿締切のお知らせ

5月号は**3/31** 木まで

本欄へ掲載希望の方は、上記日付までに秘書広報課窓口に持参(平日)・郵送・ファクス・Eメールのいずれかで提出してください。掲載については、秘書広報課で判断させていただきます。

小学生対象 就学前児童対象

いしかり市民カレッジ

市役所
花川北6-1-30-2 代表☎72-3111

市長室開放

市民の方はどなたでもお越しいただけます。当日の午前中までに電話でお申し込みください。

日時 3月9日(水)15:00～17:00

2月来訪者からの話題

来訪者はありませんでした。

申込・問合せ 協働推進・市民の声を聴く課 ☎72-3153

こども未来館「あいぽーと」
花川北7-1-22 ☎76-6688 (4月から)

4月、市民図書館隣にオープン!

こどもたちあつまれ～!! あいぽーとで遊ぼう!

施設一般公開

オープン前に施設の一般公開を行います。自由にお立ち寄りください。

日時 3月17日(木)～19日(土)10:00～17:00

オープニングセレモニー

セレモニーの後、ゲームをしたり、スポーツ・ダンスを楽しみます。

日時 3月31日(木)14:00～17:00

共通事項

問合せ 児童館 ☎72-3192



市民プール

花川北3-2-198 ☎74-6611

大人の水泳教室(4~5月実施分)

日程 ①大人初心者コース(毎週土曜)
②ナイト初心者コース(毎週月曜)
③ナイト水中運動コース(毎週木曜)
④平泳ぎコース(毎週水曜)
⑤バタフライコース(毎週金曜)
時間 ①12:30~13:30 ②③19:30~20:30 ④⑤9:45~10:30
定員 10人(先着順) ※最低開講人数5人
費用 ①②6,400円(全8回) ③⑤5,600円(全7回) ④4,900円(全7回)
申込方法 3月1日(火)~26日(土)に費用・印鑑を持参し申し込み

親子スイミング

対象 6カ月~3歳未満のお子さんと保護者
日時 4月2日~5月21日の毎週土曜(全8回) 9:45~10:30
定員 10組(先着順) ※最低開講人数5組
費用 6,400円
申込方法 3月1日(火)~26日(土)に費用・印鑑を持参し申し込み

B&G海洋センター

花畔337-4 ☎64-6010

平成22年度スポーツ指導者セミナー

ケガの予防 キネシオテーピング
対象 スポーツ指導者およびスポーツ実践者
日時 3月22日(火) 19:00~21:00
内容 ケガの予防・対応の講義、キネシオテーピング法
講師 札幌ボディファクトリー
ヘッドトレーナー 久村 浩氏
定員 20人
費用 500円
申込締切 3月14日(月)
申込・問合せ (財)石狩市体育協会 ☎64-1220

初心者スポーツ教室 (小中学生対象)

バドミントン
日程 毎週月曜・水曜
申込・問合せ 加藤さん ☎73-3480

バレーボール
日程 毎週月曜
申込・問合せ 糟谷さん ☎64-1220

剣道
日程 毎週月曜・木曜
申込・問合せ 牧野さん ☎070-5608-6580

卓球
日程 毎週火曜
申込・問合せ 川又さん ☎72-3111

サッカー
日程 11月~3月の毎週木曜
申込・問合せ 草島さん ☎64-1220

市民図書館

花川北7-1-26 ☎72-2000

3月の休館日

月曜休館 7日、14日、21日、28日
祝日振替休館 22日(火)
臨時休館 5日(土)厚田分館 ※定期清掃のため

本の特集コーナー

本館 「鉄道の魅力を探ろう!」1日(火)~13日(日)
「別れ、そして出会い」15日(火)~27日(日)
「春になったら…」29日(火)~4月10日(日)
分館 1日(火)~30日(水)
花川南 「手づくりスイーツ特集」
八幡 「ちよっぴり読んでハッピー♪」
厚田 「お姫様物語」
浜益 「おべんとう」

本館おはなし会

3月5日(土)・19日(土)・20日(日) 13:30~14:00
3月27日(日) 13:00~13:30

名作を楽しむ会「日本の祭り」

第3巻「神」
日時 3月10日(木) 13:00~14:00

サイエンスプラザ石狩

石狩の科学者グループ「サイエンスアイ」による科学相談室と子ども科学実験室。3月のテーマは「みんなで見つけよう：浮き沈みの法則」。
対象 小学1年生以上
日時 3月12日(土) 13:30~15:00
※子ども科学実験室は13:30~14:15

あかちゃんと絵本のへや

日時 3月23日(水) 11:00~12:00

講座・絵本を楽しむ

「大人のための昔話」
一男の子の成長についての物語ー
対象 中学生以上
日時 3月6日(日) 10:00~12:00

えい・あい館映画上映会

「自然はともだちシリーズ7 野鳥観察図鑑1」
(2006年岩波映像 71分)
日時 3月6日(日) 14:00~15:30

市民図書館10周年記念パネル展示

10周年を迎えた市民図書館の歩みを振り返ります。
日程 3月18日(金)~31日(木)

図書館講座

「楽しく広がる語りの世界」
さまざまな語り(ストーリーテリング)の手法を話しながら、語りの実演を行います。
日時 3月27日(日) 14:00~15:30
講師 末吉 正子氏(ストーリーテラー)

りんくる

花川北6-1-41-1 ☎72-8343

ロビーコンサート

女声コーラス「いしかりエコー」ミニコンサート
女声コーラスの美しい調べによる、懐かしい曲の数々をお楽しみください。
日時 3月9日(水) 12:30~12:50
問合せ 社会教育課 ☎72-3173

上手な減塩方法を学ぼう!

日時 3月10日(木) 10:00~13:00
内容 高血圧予防の話、調理実習、みそ汁の塩分チェック、血管年齢測定、血圧測定など
講師 石狩市食生活改善推進員
持ち物 エプロン、三角きん、ふきん、筆記用具
定員 20人(定員順) **費用** 300円
申込締切 3月7日(月)
申込・問合せ 保健推進課 ☎72-6124

ボランティアスクール “介護入門編”一日講座

車いすの扱い方や簡単な介助など、ボランティアに必要な知識を基礎から楽しく学ぶ講座です。スロープやエレベーターなどで実際に車いす介助を体験してみませんか。
対象 中学生以上の市民で、ボランティアに興味のある方
日時 3月17日(木) 13:30~15:30
費用 無料 **申込締切** 3月15日(火)
申込・問合せ 石狩市ボランティアセンター ☎72-8341

寿窯陶芸教室

対象 市内在住の60歳以上の方
日時 毎月第1・第3木曜・金曜 13:00~15:00
定員 10人程度 ※申込多数時抽選
費用 材料費など実費負担
見学会 4月19日(火)~22日(金) 10:00~15:00
説明会 5月12日(木) 13:00~りんくるで ※事前申込の上、必ず出席してください。当日陶芸体験あり
申込方法 3月31日(木) 17:00までに窓口または電話で申し込み
申込・問合せ 市社会福祉協議会(りんくる内) ☎72-8181

緑苑台パークゴルフ場

緑苑台中央3-602 ☎72-5610

シーズン券の予約受付を開始

受付開始 3月14日(月) 9:00~
申込方法 B&G海洋センターにある申込用紙に証明写真(3cm×2.5cm)を添えて提出(本人確認できるものを提示)
※同券は4月11日(月)以降、同センター窓口で現金引き換え(福祉利用割引券の利用可)
申込・問合せ (財)石狩市体育協会(花畔337-4 B&G海洋センター内) ☎64-1220