



マークの付いた行事は「石狩市 市民生活便利帖(動画版)」でもご紹介しています。 <http://benri.i-eris.tv/>



マークの付いた行事は「えりす いしかりネットテレビ」でもご紹介しています。 <http://www.i-eris.tv/>

## ■1月28日(土)

### 中国本場・手作り水餃子教室

NPO法人石狩国際交流協会が本年度4回目となる「ワンコイン国際交流プログラム」として開催。会場の花川北コミセンでは、同協会事務局職員で中国・大連出身の金 娜さんの指導の下、本場の水餃子の作り方を教わり、おいしく味わいました。

#### Voice



今回は多くの参加者にご参加いただきました。初めての方も多かったようですが、皆さん上手に餃子の皮を作り、包んでいました。謝謝!(金 娜さん)



## ■1月29日(日)

### 冬の図書館講座 第2弾「未成年期からの宿題」

芥川賞、野間文芸賞などを受賞している作家・李 恢成さんの講演会。故郷樺太の真岡町の思い出や、札幌での青春期に影響を受けたこと、また自身の文学観と人生論を深くお話しになりました。視聴覚ホールは満員となり、エントランスホールでの中継をご覧になる方も大勢いました。

#### Voice



北海道立文学館では「李恢成の文学」を3月25日(日)まで開催しています。李文学が改めて注目を浴びる中、作品に現れない李さんの姿に触れることができたのではないのでしょうか。(丹羽秀人副館長)



## ■2月5日(日)

### 爆談!! レモン流子育て応援

花川北コミセンでの、「レモンさん」ことラジオDJ・山本シュウさんによる子育てセミナー。レモンさんは「親の世代に残る昭和のチップを抜き去りなさい!」と提言し、自身の体験をもとにイクメン流子育てについても軽快なトークでアドバイスしてくださいました。

#### Voice



私にも小学生と幼稚園の子がいて、できるだけ一緒に遊ぶ時間を大切にしています。が、私も子どもの話を最後まで聴かないという昭和のチップが入っているので、これから気を付けようと思いました。(子育て支援課 山本健太)



## ■2月14日(火)

### 食事から考える糖尿病予防のコツ



りんくるで開催された市主催の健康セミナー。コンサドーレ札幌の管理栄養士でもある小松信隆氏を講師に迎え、理想的な栄養バランス、脂や砂糖のとり過ぎの危険性、日本人の主食「ごはん」の良さなど、笑いを交えながら楽しく紹介していただきました。

#### Voice



友達の多くが糖尿病にかかっていることもあり、知識を得たいと思って参加しました。食事や栄養に関し、自分が勘違いしていることも多いことが分かりました。お話を聞いて良かったです!(我部山勢子さん)



# まちの話題

まちの主な出来事を写真で振り返ります。

■1月21日(土)

## ecoなびステーションin いしかり



省エネ対策や再生可能エネルギーに関するセミナー、省エネ機器の展示を、NPO法人北海道グリーンファンドの主催、北海道ガス(株)の協力の下、市民図書館で開催。ガスや電気をあまり使用しない保温調理方法などを聞いて、「今晚から早速チャレンジします」という参加者も。

### Voice



化石燃料を使わず、大気汚染の心配もない風力という自然エネルギーを利用し、誰でも無理なく環境保全に貢献できる市民風車の仕組みや取り組みのことが良く分かりました。(石井滋郎さん)



■1月24日(火)

## かわいい子牛が育っています

浜益区柏木の佐藤さんの牧場で元気な子牛が生まれ、すくすくと育っています。生まれたばかりの子牛はお母さん牛から搾られる、濃い牛乳を飲みます。これを飲むことで子牛が免疫力をつけるそう。浜益産高級黒毛和牛としての成長を期待しましょう!

### Voice



朝、牛舎に行くと、よちよち歩きで尻尾を振りながら近づいてきて、「むちゃくちゃかわいい〜」ってなりますよ。(佐藤光夫さん)



■1月24日(火)

## 厚田中学校合格祈願餅つき会

3年生全員の高校合格を祈り、恒例となった餅つき会が今年も行われ、全校生徒と保護者も大勢参加し、力を込めて餅をつきました。3年生は受験に向けて決意を新たにしていました。

### Voice



中学校生活最後の餅つきとなりましたが、後輩たちと一緒に合格を願う餅をつき、とてもうれしかったです。これで合格間違いなし!(厚田中3年 井川和也君)



■1月27日(金)

## 幻想的な白銀の滝



浜益区雄冬の「白銀の滝」が厳しい寒さで氷結し、雪と氷がつくり出す自然美が訪れた人々を魅了しています。これに合わせ、浜益温泉では2月の1カ月間、温泉を利用される際に受付で白銀の滝の水結の様子を伝え、優待料金で入浴ができるお得なキャンペーンを実施しました。

### Voice



風光明媚で食べ物がおいしいというのが浜益の魅力ですが、この冬の過酷な自然環境の中で感動し、冷えた体をあったか〜い温泉で温めてもらいたいです。(斉藤秀樹センター長)

