

いざというとき、困ったとき

救急診療と相談窓口のご案内

9月の相談

●人権相談

9/18(火) 13:30~16:00 りんくる
市民生活課 ☎72-3191

●行政相談

9/20(木) 13:30~16:00 市役所1階
市民生活課 ☎72-3191

●家庭生活相談と女性相談

9/4(火)・11日(火) 10:00~15:00
9/25(火) 13:00~16:00 市役所1階
北海道家庭生活カウンセラークラブ石狩地区
協働推進・市民の声を聴く課 ☎72-3227

●行政書士無料相談

9/5(水) 13:00~15:00 りんくる
池田法務事務所 ☎72-3558
9/15(土) 13:00~15:00
コープさっぽろいしかり店2階西側
浅井行政書士事務所 ☎74-2799

●司法書士無料相談(裁判・登記・債務整理など)

9/21(金) 17:30~20:30 りんくる
はまなす司法書士事務所 ☎76-6190

●身障相談

9/7(金) 13:30~15:00 りんくる
石狩市身体障害者福祉協会 ☎72-8184

●年金相談 ※窓口相談のみ

月~金曜 8:30~17:15
毎月第2土曜 9:30~16:00
麻生年金相談センター ☎011-708-7087

●住民よろず相談

木曜 13:00~16:00(受付15:00まで)
りんくる101会議室 ☎72-8184
毎月第3木曜 13:00~16:00(受付15:00まで)
厚田保健センター ☎78-2521
浜益支所住民相談室 ☎79-2133

●就業相談窓口

月~金曜 8:45~17:00
就業アドバイザーによる相談は
10:00~16:00(昼休みを除く)
ジョブガイドいしかり(市役所2階) ☎75-8609

●労働電話相談 ※要予約

月~金曜 9:00~18:00
連合北海道石狩地区連合
いしかり労働相談センター ☎60-4704

●建築相談

月~金曜 10:00~15:00
建築課 ☎72-3141

●石狩市消費生活相談窓口

月・水・木・金曜 10:00~15:00
市役所1階ロビー ☎75-2282

●石狩消費者協会相談窓口

火曜 10:00~15:00
石狩商工会館 ☎72-2432

●子ども・ひとり親相談

月~金曜 9:00~16:00
子ども相談センター ☎72-3195

●不登校相談ふらっとくらぶ

月~金曜 9:30~15:30(金曜は12:00まで)
ふらっとくらぶ ☎72-5566

●子育て電話相談

月~金曜 10:00~16:00
えるむ ☎71-2013
くるみの木広場 ☎73-0773
もくば ☎73-8900
こあらくらぶ ☎66-4500
りとるきっず(土曜も) ☎76-6688

救急当番病院

内科 日曜・祝日・夜間急病診療 外科 土曜・日曜・祝日救急診療

	日	月	火	水	木	金	土
							1
内科							幸愺会
外科							幸愺会
	2	3	4	5	6	7	8
内科	石狩 幸愺会	石狩	幸愺会	石狩	幸愺会	石狩	幸愺会
外科	幸愺会	夜間協力病院					佐々木整形
	9	10	11	12	13	14	15
内科	石狩 幸愺会	石狩	幸愺会	石狩	幸愺会	石狩	幸愺会
外科	幸愺会	夜間協力病院					幸愺会
	16	17	18	19	20	21	22
内科	わがつま 幸愺会	石狩 幸愺会	幸愺会	石狩	幸愺会	石狩	幸愺会
外科	幸愺会	はまなす					はまなす
	23	24	25	26	27	28	29
内科	みき 幸愺会	石狩	幸愺会	石狩	幸愺会	石狩	幸愺会
外科	いしかり脳外						幸愺会
	30						
内科	ふるかわ 幸愺会						
外科	幸愺会						

内科 ●月~金曜 18:00~23:00 / 夜間協力病院23:00~翌7:00
土曜 19:00~翌7:00

祝日
日曜 9:00~17:00 / 19:00~翌7:00
月~金曜 9:00~17:00 / 18:00~23:00 /
夜間協力病院 23:00~翌7:00
土・日曜 9:00~17:00 / 19:00~翌7:00


外科 ●土曜 13:00~17:00 日曜・祝日 9:00~17:00

夜間協力病院(札幌市内)

月~金曜の23:00~翌7:00は次の病院で受診ができます(土・日曜は石狩市内)。
手稲溪仁会病院 ☎011-681-8111 (札幌市手稲区前田1-12)
札幌東徳洲会病院 ☎011-722-1110 (札幌市東区北33東14)

石狩病院 ☎74-8611 (花川北3-3)
石狩幸愺会病院 ☎71-2855 (花川北7-2)
佐々木整形外科医院 ☎73-1233 (花川南8-3)
わがつま小児科 ☎73-8282 (花川南2-2)
はまなす医院 ☎64-6622 (花畔4-1)
みき内科クリニック ☎75-2525 (花川南7-3)
いしかり脳神経外科クリニック ☎71-2333 (花川北6-1)
ふるかわ内科 ☎73-7776 (花川南7-1)

石狩医師会のホームページでも詳しい情報が手に入ります。
<http://www.hokkaido.med.or.jp/ishikari/>



救急医療に関する問い合わせ(24時間)
救急医療情報
案内センター ☎0120-20-8699

●小児救急電話相談 プッシュ回線 #8000
●その他ダイヤル ☎011-232-1599
毎日19:00~23:00 ※日曜・祝日・年末年始も行っていきます

保健推進課職員がリレー式で健康情報をお届けします。

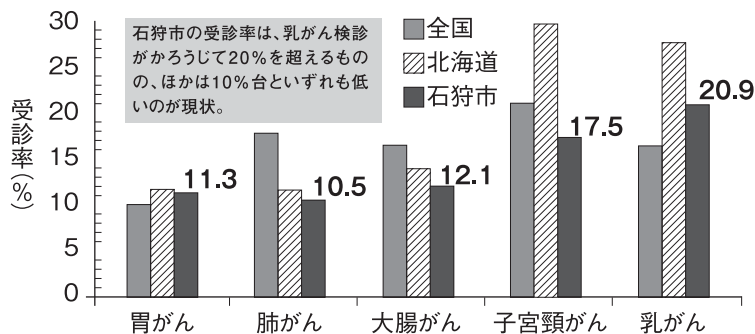
今回は
保健師2人が
担当します！



受けて安心！がん検診

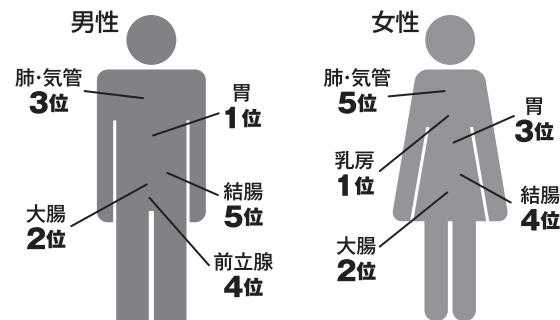
～自覚症状がないときこそ受診しましょう～

■がん検診受診率の比較 平成22年度版石狩地域保健情報年報より



■がんにかかりやすい部位別ワースト5

平成17年患者調査(厚生労働省)



がんにかかる人は今や2人に1人と言われています。部位別で見ると、男性の場合は(胃、大腸、肺・気管)、女性の場合は(乳房、大腸、胃)においてがんが多くなっています。中でも大

がんは他人ごとじゃない！なぜ私たち保健師は、がん検診を皆さんに呼びかけるのか？がんという病気は恐ろしいイメージがありますが、検診で早期の状態で見えれば、治療にかかる時間も費用も、体への負担も小さくて済み、再び健康に自分らしく生活を送ることができからです。

全道平均以下の受診率 皆さんは、定期的にごがん検診を受けていますか？石狩市のがん検診受診率をみると、残念ながら全道平均を下回っています。平成22年に行ったアンケート調査でも「がん検診を受けている」と答えた人は3割程度に過ぎません。検診に行かない理由として「症状があれば病院に行く」と答えた方が、4割を超えたことも大変気になりました。

定期的にごがん検診を受けましょう がんは、医学の進歩で早期発見すれば治る可能性の高い病気になりました。ただし、そのためには定期的にごがん検診を受けることが大切です。市で実施している検診は、早期発見・早期治療で、死亡率が低下することが科学的に証明されているものです。これらの検診は、がんにかかる割合が高い部位に一致しています。(胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん・子宮頸がん)がそれで、前者3つについては毎年、後者2つについては2年に1度受けることができます。

がんは、自覚症状がないうちに見つけて治療するのが鉄則です。ですから、こうした市のサービスを活用していただき、充実した毎日を送ってほしいです。40歳以上の方は定期的にごがん検診を！(子宮頸がん検診は20歳以上)。(保健師 竹瀬麻紀 沼田梨紗)

がんは、自覚症状がないうちに見つけて治療するのが鉄則です。ですから、こうした市のサービスを活用していただき、充実した毎日を送ってほしいです。40歳以上の方は定期的にごがん検診を！(子宮頸がん検診は20歳以上)。(保健師 竹瀬麻紀 沼田梨紗)

がんは、自覚症状がないうちに見つけて治療するのが鉄則です。ですから、こうした市のサービスを活用していただき、充実した毎日を送ってほしいです。40歳以上の方は定期的にごがん検診を！(子宮頸がん検診は20歳以上)。(保健師 竹瀬麻紀 沼田梨紗)

がんは、自覚症状がないうちに見つけて治療するのが鉄則です。ですから、こうした市のサービスを活用していただき、充実した毎日を送ってほしいです。40歳以上の方は定期的にごがん検診を！(子宮頸がん検診は20歳以上)。(保健師 竹瀬麻紀 沼田梨紗)

講演会のお知らせ

胃がん・大腸がんを知ろう！

じょうずな検診の受け方

申込は不要です。直接会場までお越しください！

日時 9/29(土) 13:30~15:30

場所 りんくる

講師 北海道対がん協会
札幌がん検診センター所長
山口由美子氏



出典：公益財団法人がん研究振興財団

がんを防ぐための12カ条

あなた自身がその気になれば、がんは予防可能な病気です！

- 一、たばこは吸わない
- 二、他人のたばこの煙をできるだけ避ける
- 三、お酒はほどほどに
- 四、バランスのとれた食生活を
- 五、塩辛い食品は控えめに
- 六、野菜や果物は豊富に
- 七、適度に運動
- 八、適切な体重維持
- 九、ウイルスや細菌の感染予防と治療
- 十、定期的ながん検診を
- 十一、身体に異常に気がついたら、すぐに受診を
- 十二、正しいがん情報でがんを知ることから