



# フッ化物洗口で 虫歯予防しましょう

フッ化物洗口は、WHO(世界保健機関)をはじめ世界の

歯学・医学・保健専門機関や、日本歯科医学会、日本口腔衛生学会などにより学術的・技術的な検討が行われ、安全で、虫歯予防に極めて有効な手段であると証明されています。

乳幼児期・学童期を通じて、虫歯のない健康な歯と口腔をつくり、自らの健康意識を育むことは、生涯を通じて心身ともに健康な生活を送ることの基盤になるものです。

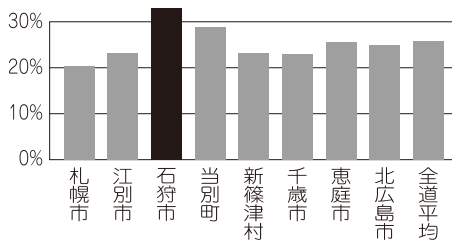
市では歯科保健の取り組みとして、フッ化物洗口を推進します。保護者の皆様にも将来の子どもたちの健康のために、ご理解ご協力をお願いいたします。

## 石狩市の虫歯の現状

虫歯は、幼児期から小学生期にかけて有病率が高くなります。市では、近郊の市町村の

中でも虫歯の有病率が高いことが分かっています。

▼石狩管内3歳児の虫歯有病率 (H22年度乳幼児歯科健診結果)



## フッ化物洗口の方法

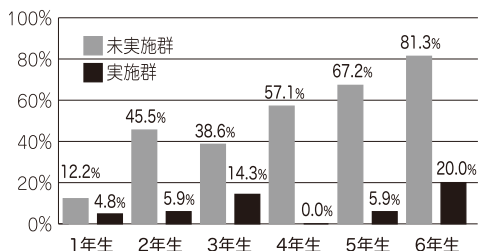
フッ化物洗口とは、フッ素を含む水溶液を用いて、1分間のブクブクうがいを行うことです。歯のエナメル質表面にフッ化物を作用させる方法で、4歳から中学生までを対象に行うのが効果的ですが、まずは保育園・幼稚園児からの実施を考えています。週1回法と週5回法がありますが、保

育園・幼稚園では週5回法が標準的です。

## 虫歯予防の効果

幼児期からフッ化物洗口を行うことで、6歳臼歯(乳歯の一番奥に生える永久歯)の虫歯を大きく減らすことができます。なお、フッ化物洗口の未実施園出身者とみると、小学校1年生の時には差はありませんが、2年生以降で虫歯が急速に増加しています。

▼学年別フッ化物洗口の実施群と未実施群の虫歯有病率の比較 (胆振管内むかわ町の事例)



# 9/1(土)からポリオの予防接種が変わります

ポリオウイルスの感染を予防するワクチンが、従来の生ポリオワクチンから不活化ポリオワクチンに変わります。それに伴い、接種方法も「りんくる」での集団接種から、委託医療機関での個別接種に変更となりますので、ご注意ください。

※対象と費用は変わりません

## ポリオワクチンの種類と接種方法が変わります

**種類** 不活化ポリオワクチン

**接種場所**

医療機関名	住所	電話番号
わがつま小児科	花川南2-2-228	☎73-8282
くわじま小児科	花川南1-6-167	☎74-8465
みやのした小児科クリニック	花川南9-1-24	☎74-0415
あつた中央クリニック	厚田区別狩17	☎78-2116
浜益国民健康保険診療所	浜益区浜益321	☎79-3221

**Q** 従来の生ポリオワクチンを受けている場合はどうしたらいいの？

生ポリオワクチンを1回受けている

不活化ワクチンを合計3回接種します

生ポリオワクチンを2回受けている

不活化ワクチンの接種は不要です

**回数** 合計4回(20日以上あけて3回接種の後、6カ月以上あけて1回)

※4回目の接種については現在、臨床試験を実施中です。接種可能時期が決まり次第、広報紙等でご案内します

**対象** 生後3カ月～7歳6カ月

**費用** 無料(市内居住の対象者が委託医療機関で接種する場合)

# 募集します

## 市民プール

### 【1.大人のスイミング】

定員 15人 ※先着順(最少開講人数3人)

コース名	日程	時間	費用
ナイト初心者	10/1～毎週月曜全8回 ※祝日除く	19:30～20:30	6,400円
ナイト水中運動	10/4～毎週木曜全8回		
平泳ぎ上達	10/3～毎週水曜全8回	9:45～10:30	5,600円
バタフライ上達	10/5～毎週金曜全8回 ※祝日除く		
大人初心者	10/6～毎週土曜全7回 ※祝日除く	12:30～13:30	

### 【2.親子スイミング】

対象 6カ月～3歳未満のお子さんと保護者 ※先着順(最少開講人数3組) 時間 9:45～10:30

コース名	日程	定員	費用
土曜日	10/6～全7回 ※祝日除く	20組	5,600円
月曜日	10/22～全6回	10組	4,800円

### 【1・2共通事項】

申込方法 9/1(土)～26(水)に費用・印鑑を持参し申し込み

申込・問合せ 市民プール(花川北3-2) ☎74-6611

## おいしく減塩料理コンテスト

塩分の取り過ぎは、高血圧など生活習慣病の原因の1つと考えられています。薄味にすると、おいしくないとと言われることが多いですが、レシピや調理法を工夫するとおいしくいただけます。あなたの減塩レシピを応募してみませんか?

応募資格 市内在住・在勤者

応募レシピ 塩分控えめの1品料理 ①石狩産の野菜を1つ以上使用 ②1時間以内で調理できるもの ※詳しくは応募要項参照

審査方法 書類選考を経て2次審査では料理を作ってもらい、審査員が試食審査します

2次審査日時・場所 10/16(火)10:00～13:00花川北コミセン(花川北3-2)

賞品 最優秀賞1点 季節の石狩産食材詰め合わせ、優秀賞5点 季節の石狩産食材

応募方法 応募用紙(りんくる、厚田・浜益支所、あいボードで配布)に料理写真を添付して郵送、メール、持参

応募締切 9/28(金)

応募先・問合せ 保健推進課 ☎72-3124

☒hokens@city.ishikari.hokkaido.jp



## 第40回2級販売士検定試験

日時 10/3(水)

場所 石狩商工会館(花川北6-1)

費用 5,500円

申込締切 9/10(月)

申込・問合せ 石狩商工会議所総務課 ☎72-2111

## 母子自立支援員

職種 母子自立支援員(兼母子自立支援プログラム策定員)

業務 ひとり親家庭の生活相談、母子寡婦福祉資金の貸付相談、就労支援相談または離婚相談など

応募要件

①次のいずれかの資格を有する方

カウンセリングに関する資格、保育士資格、幼稚園教諭免許、小学校教諭免許、中学校教諭免許、社会福祉主事任用資格または社会福祉士

②パソコン(ワード・エクセル)による基本的な文書作成ができる方

募集人数 1人

勤務場所 こども室こども相談センター

任用予定期間 10/1～H25/3/31

※市の規定により任用期間の更新の可能性あり

社会保険 健康保険、厚生年金、雇用保険に加入

勤務条件 ①月額15万円 ②交通費別途支給 ③社会保険・雇用保険の適用あり

勤務時間 1週間に29時間以内の勤務 ※週4日勤務9:00～17:00(1日あたり7時間15分)

応募方法 次の書類を持参または郵送 ①履歴書(A4サイズ※写真添付) ②応募要件に関する資格を確認できる書類(写し) ※応募書類は返却不可

申込締切 9/11(火)必着

面接試験予定日 9/18(火)

選考方法 書類・面接選考により決定

応募・問合せ こども室こども相談センター ☎061-3292花川北6-1 ☎72-3195

## 指定管理者

浜益区の高齢者福祉施設と浜益保養センターの一体管理による指定管理者を募集します。

指定管理期間 H25/4/1～H29/3/31

募集対象施設 ①高齢者生活福祉センター ②特別養護老人ホームはまますあいどまり ③認知症高齢者グループホームはまますなごみ ④シルバーホームはまなか荘 ⑤浜益保養センター(浜益温泉)  
募集要項の配布・申請期間 9/5(水)～10/4(木)  
配布場所・申込・問合せ 地域包括支援センター ☎72-7017

## いしかり子ども総合支援会議委員

対象 子どもに関する市の施策の企画・検討や「こども・あいプラン」の進行管理を行う市民会議に参加できる方

募集人員 1,2人 応募資格 20歳以上の市民

任期 10/1～H25/3/31

(会議は年数回、交通費支給)

申込方法 住所、氏名、年齢、応募理由(200字程度)を記入の上、持参または郵送

申込締切 9/21(金)必着

申込・問合せ 子育て支援課

☎061-3292花川北6-1 ☎72-3631

## 市営・単身者住宅入居者

募集团地 ○市営住宅 親船町1戸

○単身者住宅 厚田2戸

案内書配布期間 9/3(月)～

配布場所 建設指導課、厚田・浜益支所、各コミセン、本町簡易郵便局

申込期間 9/7(金)～11(火)

申込・問合せ 建設指導課 ☎72-3144

## 高校生就職支援セミナー

対象 市内在住の高校生(主に3年生) ※アンケートや進路報告にご協力願います

日時 9/15(土)9:30～14:00

場所 花川北コミセン(花川北3-2)

内容 ①講義(面接の心構え、礼法)

②模擬集団面接(1グループ5人程度)

定員 120人 ※先着順、無料

持ち物 昼食、筆記用具 申込締切 9/7(金)

その他 在籍高校を通じて参加申込している方は申込不要、制服着用

申込・問合せ 商工労働観光課 ☎72-3166

## 自衛官

募集種目 ①陸上自衛隊看護学生 ②防衛医科大学校学生 ③防衛大学校学生(一般)

応募資格 ①24歳未満の方 ②③21歳未満の方 ※いずれも高卒(見込みを含む)。年齢はH25/4/1現在

1次試験日 ①10/20(土) ②10/27(土)・28(日) ③11/10(土)・11(日)

申込期間 9/3(月)～10/1(月)

問合せ 自衛隊札幌地方協力本部江別地域事務所 ☎011-383-8955

10月号掲載分申込期間 9/20(木)～30(日)

申込書 秘書広報課・各支所・市民館 ※市HPからダウンロード可

申込 秘書広報課へ持参・郵送・ファクス・Eメールのいずれか(先着順、掲載は年1回)