

療と相談窓口のご案内



今回は【ボランティアポイント制度】について

市内の福祉施設などでボランティア活動を行うとポイントがついて、石狩ハイスタンプに替えてもらえるという制度です。

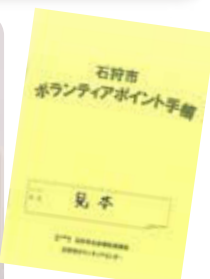
ボランティア活動の活性化のため石狩市ボランティアセンターが昨年実施する事業で、「やりがいや達成感など、活動に対する励みにしていただければ」とは、同センターの山崎丈徳さん。

福祉施設で車いすの介助をしたり、お話し相手になったり、特技の披露、外出行事のサポートなど活動内容もいろいろです。この春、皆さんもぜひ新たなボランティア活動に挑戦してみませんか？

※この事業は実証事業であり、制度運営について変動することもあります



ボランティア情報紙「愉快的仲間」はりんくる、協働推進・市民の声を聴く課などにあります。



▲ボランティアセンターで登録後、「ボランティアポイント手帳」をお渡します。

- ① まずは申し込む
↓
ボランティアセンターで登録し、「ボランティアポイント手帳」入手。ボランティア保険にも加入しよう（年400円／学生割引あり）。
- ② 何をするか選ぶ
↓
ボランティア情報紙「愉快的仲間」でやってみたいボランティアをチェック！ やりたいものが決まったら、ボランティアセンターに申し込もう！
- ③ 実際にやってみる
↓
ボランティア活動に挑戦！ 終わったら「ボランティアポイント手帳」にスタンプを押印してもらう。
→30分に1コ押印、1回に4コまでです。
- ④ ポイントをスタンプに替えよう
↓
ポイントがたまったらボランティアセンターで「石狩ハイスタンプ」に替えてもらおう。
→1ポイント＝ハイスタンプ10枚に交換します！

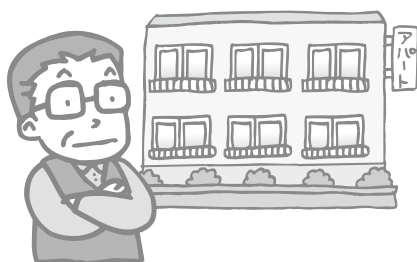
場所・申込・問合せ
石狩市ボランティアセンター
(花川北6-1りんくる／社会福祉協議会内) ☎72-8341



消費生活相談 賃貸住宅のトラブル

賃貸住宅で最も多いトラブルは「原状回復」です。入居者は借りていた物件を原状回復し、退去する必要がありますが、修繕費用が多額になるほど貸し主と入居者の行き違いによりトラブルが発生します。

入退去時は双方立ち会いのもと、物件をチェックし、具体的に記録しておくことが後のトラブル防止につながります。



入居前の確認ポイント

- ・経年変化と通常損耗は、「原状回復」義務の対象外
- ・不注意や故意の破損は入居者負担
- ・契約時点で負担割合のルールを確認しておく
- ・負担範囲や費用の目安など「原状回復」の条件を双方であらかじめ合意しておく

●原状回復をめぐるトラブルとガイドライン

国土交通省HP

<http://www.mlit.go.jp/jutakukentiku/house/torikumi/kensyuukaieizou.htm>

4月の相談

●人権相談

4/16(火) 13:30~16:00 りんくる
市民生活課 ☎72-3191

●行政相談

4/18(木) 13:30~16:00 市役所1階
市民生活課 ☎72-3191

●家庭生活相談と女性相談

4/2(火)・9(火) 10:00~15:00
4/23(火) 13:00~16:00 市役所1階
北海道家庭生活カウンセラークラブ石狩地区
協働推進・市民の声を聴く課 ☎72-3227

●行政書士無料相談

4/10(水) 13:00~15:00 りんくる
池田法務事務所 ☎72-3558
4/13(土) 13:00~15:00
コープさっぽろいしかり店2階西側
浅井行政書士事務所 ☎74-2799

●司法書士無料相談(裁判・登記・債務整理など)

4/19(金) 17:30~20:30 りんくる
はまなす司法書士事務所 ☎76-6190※要予約

●身障相談

4/5(金) 13:30~15:00 りんくる
石狩市身体障害者福祉協会 ☎72-8184

●年金相談 ※窓口相談のみ

月~金曜 8:30~17:15
毎月第2土曜 9:30~16:00
麻生年金相談センター ☎011-708-7087

●住民よるず相談

木曜 13:00~16:00(受付15:00まで)
りんくる101会議室 ☎72-8184
毎月第3木曜 13:00~16:00(受付15:00まで)
厚田保健センター ☎78-2521
浜益支所住民相談室 ☎79-2133

●就業相談窓口

月~金曜 8:45~17:00
就業アドバイザーによる相談は
10:00~16:00(昼休みを除く)
ジョブガイドいしかり(市役所2階) ☎75-8609

●労働電話相談 ※要予約

月~金曜 9:00~18:00
連合北海道石狩地区連合
いしかり労働相談センター ☎60-4704

●建築相談

月~金曜 10:00~15:00
建設指導課 ☎72-3141

●石狩市消費生活相談窓口

月・水・木・金曜 10:00~15:00
市役所1階ロビー ☎75-2282

●石狩消費者協会相談窓口

火曜 10:00~15:00
石狩商工会館 ☎72-2432

●子ども・ひとり親相談

月~金曜 9:00~16:00
子ども相談センター ☎72-3195

●不登校相談ふらっとくらぶ

月~金曜 9:30~15:30(金曜は12:00まで)
ふらっとくらぶ ☎72-5566

●子育て電話相談

月~金曜 10:00~16:00
えるむ ☎71-2013
くるみの木広場 ☎73-0773
もくば ☎73-8900
こあらくらぶ ☎66-4500
りとるきっず(土曜も) ☎76-6688

4月の救急当番病院

内科 日曜・祝日・夜間急病診療 **外科** 土曜・日曜・祝日救急診療

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
内科		石狩	幸愷会	石狩	幸愷会	石狩	幸愷会
		夜間協力病院					
外科							幸愷会
	7	8	9	10	11	12	13
内科	石狩	石狩	幸愷会	石狩	幸愷会	石狩	幸愷会
	幸愷会	夜間協力病院					
外科	幸愷会						—
	14	15	16	17	18	19	20
内科	石狩	石狩	幸愷会	石狩	幸愷会	石狩	幸愷会
	幸愷会	夜間協力病院					
外科	幸愷会						幸愷会
	21	22	23	24	25	26	27
内科	立石	石狩	幸愷会	石狩	幸愷会	石狩	幸愷会
	幸愷会	夜間協力病院					
外科	幸愷会						—
	28	29	30				
内科	福島	石狩	幸愷会				
	幸愷会	石狩	夜間協力病院				
外科	佐々木整形	はまなす					

お知らせ! 4月から土曜の外科の救急当番が隔週(第1・3・5土曜)となります。第2・4土曜で外科の救急が必要な場合は、右の案内センターにお問い合わせください。

内科 月~金曜 18:00~23:00 / 夜間協力病院23:00~翌7:00
土曜 19:00~翌7:00
日曜 9:00~17:00 / 19:00~翌7:00
祝日 月~金曜 9:00~17:00 / 18:00~23:00 /
夜間協力病院23:00~翌7:00
土・日曜 9:00~17:00 / 19:00~翌7:00

外科 土曜 13:00~17:00 日曜・祝日 9:00~17:00

夜間協力病院(札幌市内)

月~金曜(平日・祝日)の23:00~翌7:00は、下記の2つの病院で受診ができます
手稲区仁会病院 ☎011-681-8111 (札幌市手稲区前田1-12)
札幌東徳洲会病院 ☎011-722-1110 (札幌市東区北33東14)

石狩病院 ☎74-8611(花川北3-3)
石狩幸愷会病院 ☎71-2855(花川北7-2)
立石クリニック ☎72-4711(花川北6-2)
福島医院 ☎74-3221(花川北2-2)
佐々木整形外科医院 ☎73-1233(花川南8-3)
はまなす医院 ☎64-6622(花畔4-1)

石狩医師会のホームページでも詳しい情報が手に入ります。
<http://www.hokkaido.med.or.jp/ishikari/>

救急医療に関する問い合わせ(24時間)
救急医療情報案内センター ☎0120-20-8699

●小児救急電話相談 プッシュ回線 **#8000**
●その他ダイヤル ☎011-232-1599
毎日19:00~23:00 ※日曜・祝日・年末年始も行っていきます