

療 と 相 談 窓 口 の ご 案 内



今回は【いしかり来いこいサロン】について

楽しいサロン活動を始めよう

「住み慣れた地域でいつまでもいきいき暮らしたい」とは誰もが思うはず。もし、子どもや子育て中のお母さん、高齢の方、障がいのある方など、地域のいろいろな人たちが気軽に外出して仲間づくりができる場所や、楽しめる場所があればすてきですね？石狩市社会福祉協議会(以下、「社協」)では平成23年から「いしかり来いこいサロン」(以下、「サロン」)の取り組みを進めています。

「みんなで集まる場をつくりたい!」と思ったら、ぜひ社協でサロンの登録をしませんか？主な登録条件は次のとおり。

- ◎月1回以上開催し、おおむね10人以上が毎回集まること。
- ◎参加者は広く募集し、いつでも受け入れること。
- ◎会館や個人宅、公共施設など会場が歩いて行ける範囲にあること。

登録のメリット

登録すると、メンバー募集の方法や、どんな企画をすると人が集まるかなどのアドバイスが受けられたり、各種助成などの情報を得ることができ、さまざまなメリットがあります。ご自身の地域で気軽に集える、楽しい「サロン」を作ってみませんか？社協がお手伝いします！

問合せ 石狩市社会福祉協議会 ☎72-8184

活動内容例

- ・食事会やお茶会
- ・ゲームや体操、カラオケなどのレクリエーション
- ・勉強会、趣味の会

いしかり来いこいサロン座談会

サロン同士の情報交換や、つながりを作る場を年に1度「座談会」として設けています。「座談会」にはサロンに未登録の団体も参加でき、去る6/24(月)に行われた座談会には10団体が参加。募集方法や協力者の集め方などについて意見が活発に出て、団体同士の交流も深まり、大いに盛り上がった90分間となりました。



サロン紹介

いしかり来いこいサロンに登録している2団体をご紹介します！

URほほえみカフェ



平成23年4月設立。毎月第3火曜10:00~12:00に管理事務所で開催。8~10人の少人数で開かれる、花川中央団地のアットホームな集まりです。1回参加費200円。

団地内のつながりがないと感じ、同じ思いを持つ佐藤さん、河村さんと3人で立ち上げました。体を動かしたり、お菓子を食べたり、みんなのふれあいの場になっていて、悩みや不安があるときもお互いに相談しあえる場所ですよ。



代表 山崎規子さん

ふれあいサロン親船東



平成22年4月設立。毎月第3土曜10:00ごろ~12:30ごろに親船会館で開催。20~30人の大人数で開かれる、にぎやかな集まりです。1回参加費280円。

近隣の人たちが集える場づくりとして、立ち上げて3年が経ちました。食事やゲームをしたり、演芸やコーラスなどの団体に来てもらったりして楽しんでいます。みんなで食べる食事はおいしく、温もり深く、人とのつながりをしみじみ感じています。



事務局 川内谷真澄さん

いざというとき、困ったとき → 救急診

8月の相談

- **人権相談**
8/20(火) 13:30~16:00 りんくる
市民生活課 ☎72-3191
- **行政相談**
8/22(木) 13:30~16:00 市役所1階
市民生活課 ☎72-3191
- **家庭生活相談と女性相談**
8/6(火)・13(火) 10:00~15:00 市役所1階
8/20(火) 13:00~16:00 花川南コミセン
8/27(火) 13:00~16:00 市役所1階
北海道家庭生活カウンセラークラブ石狩地区
協働推進・市民の声を聴く課 ☎72-3227
- **行政書士無料相談**
8/10(土) 13:00~15:00
コープさっぽろいしかり店2階西側
浅井行政書士事務所 ☎74-2799
8/21(水) 13:00~15:00 りんくる
池田法務事務所 ☎72-3558
- **司法書士無料相談(裁判・登記・債務整理など)**
8/23(金) 17:30~19:30 りんくる
はまなす司法書士事務所 ☎76-6190※要予約

- **身障相談**
8/2(金) 13:30~15:00 りんくる
石狩市身体障害者福祉協会 ☎72-8184
- **年金相談** ※窓口相談のみ
月~金曜 8:30~17:15
毎月第2土曜 9:30~16:00
麻生年金相談センター ☎011-708-7087
- **住民よろず相談**
木曜 13:00~16:00(受付15:00まで)
りんくる101会議室 ☎72-8184
毎月第3木曜 13:00~16:00(受付15:00まで)
厚田保健センター ☎78-2521
浜益支所住民相談室 ☎79-2133
- **就業相談窓口**
月~金曜 8:45~17:00
就業アドバイザーによる相談は
10:00~16:00(昼休みを除く)
ジョブガイドいしかり(市役所2階) ☎75-8609
- **労働電話相談** ※要予約
月~金曜 9:00~18:00
連合北海道石狩地区連合
いしかり労働相談センター ☎60-4704

- **建築相談**
月~金曜 10:00~15:00
建設指導課 ☎72-3141
- **石狩市消費生活相談窓口**
月・水・木・金曜 10:00~15:00
市役所1階ロビー ☎75-2282
- **石狩消費者協会相談窓口**
火曜 10:00~15:00
石狩商工会館 ☎72-2432
- **こども・ひとり親相談**
月~金曜 9:00~16:00
こども相談センター ☎72-3195
- **不登校相談ふらっとくらぶ**
月~金曜 9:30~15:30(金曜は12:00まで)
ふらっとくらぶ ☎62-8411
- **子育て電話相談**
月~金曜 10:00~16:00
えるむ ☎71-2013
くるみの木広場 ☎73-0773
もくば ☎73-8900
こあらくらぶ ☎66-4500
りとるぎっず(土曜も) ☎76-6688

8月の救急当番病院

		日	月	火	水	木	金	土
						1	2	3
内科						幸愷会 石狩 夜間協力病院	石狩	幸愷会
外科								幸愷会
		4	5	6	7	8	9	10
内科	石狩 幸愷会	石狩	幸愷会	石狩	幸愷会	石狩	幸愷会	幸愷会
外科	幸愷会	夜間協力病院						
		11	12	13	14	15	16	17
内科	石狩 幸愷会	石狩	幸愷会	石狩	幸愷会	石狩	幸愷会	幸愷会
外科	幸愷会	夜間協力病院						
		18	19	20	21	22	23	24
内科	鎌田 幸愷会	石狩	幸愷会	石狩	幸愷会	石狩	幸愷会	幸愷会
外科	幸愷会	夜間協力病院						
		25	26	27	28	29	30	31
内科	茨戸 幸愷会	石狩	幸愷会	石狩	幸愷会	石狩	幸愷会	幸愷会
外科	佐々木	夜間協力病院						幸愷会


内科 月~金曜 18:00~23:00 / 夜間協力病院23:00~翌7:00
土曜 19:00~翌7:00
日曜 9:00~17:00 / 19:00~翌7:00
祝日 月~金曜 9:00~17:00 / 18:00~23:00 /
夜間協力病院23:00~翌7:00
土・日曜 9:00~17:00 / 19:00~翌7:00

外科 土曜 13:00~17:00 日曜・祝日 9:00~17:00

夜間協力病院(札幌市内)
月~金曜(平日・祝日)の23:00~翌7:00は、下記の2つの病院で受診ができます
手稲溪仁会病院 ☎011-681-8111(札幌市手稲区前田1-12)
札幌東徳洲会病院 ☎011-722-1110(札幌市東区北33東14)

- 石狩病院 ☎74-8611(花川北3-3)
- 石狩幸愷会病院 ☎71-2855(花川北7-2)
- 鎌田内科クリニック ☎74-7121(花川北2-5)
- 茨戸病院 ☎74-3011(花川東128-14)
- 佐々木整形外科医院 ☎73-1233(花川南8-3)

石狩医師会のホームページでも詳しい情報が手に入ります。
<https://sites.google.com/site/ishikarimed/>



救急医療に関する問い合わせ(24時間)
救急医療情報案内センター ☎0120-20-8699

●小児救急電話相談 プッシュ回線 **#8000**
●その他ダイヤル ☎011-232-1599
毎日19:00~23:00 ※日曜・祝日・年末年始も行っていきます