

2024年

7  
月号

# 石狩 いしかり



No.860 令和6年7月1日発行  
石狩市 代表 ☎0133-72-3111  
FAX 0133-75-2275



p.3  
石狩防災フェスタ  
2024

p.15  
ベビーケアルーム(授乳室)  
の設置



みんなで手話! 119

## 失敗



右手のひらを  
頭に打ち付ける

手話サークル“ミスバショウ”  
ふみき  
澤谷文紀さん

動画もチェック!▶

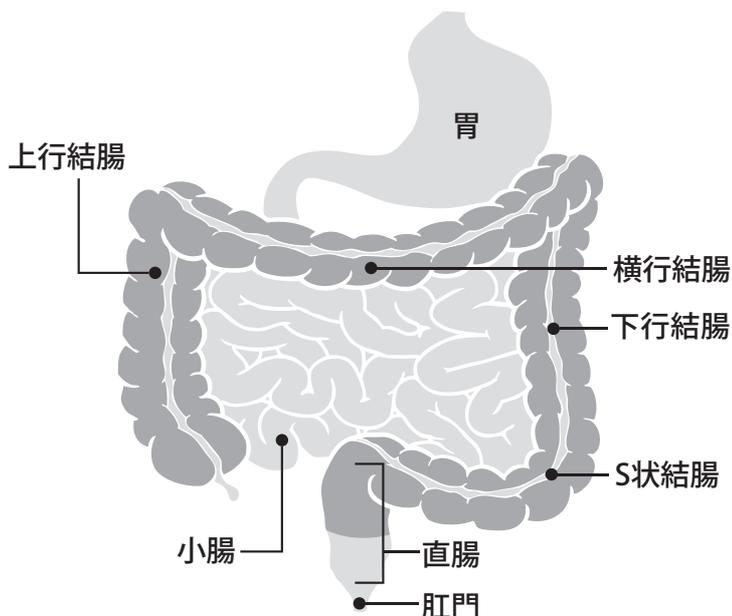


# 「自分だけは大丈夫」 そんなあなたに受けてほしい 大腸がん検診

☎健康推進課 ☎72・3124

## 大腸のこと

大腸は、食べ物の最後の通り道です。小腸に続いてお腹の中をぐるりと大きく回り、肛門につながります。長さは1.5～2mほどの臓器で、結腸と直腸に分けられます。大腸の役割は、水分を吸収すること。小腸で食べ物に含まれる栄養素の消化吸収を行い、大腸で残りの水分を吸い取り、肛門に至るまでに固形の便になり、排出します。大腸での水分吸収が何らかの原因で不十分だと、軟便や下痢を起こすことがあります。



## 大腸がんとは

大腸がんは大腸にできるがんで、良性のポリープががん化するものと、正常な粘膜からできるものがあり、日本人はS状結腸と直腸にがんができやすいといわれています。がんが早期の段階では、自覚症状はほとんどありませんが、大腸がんやポリープがあると排便に至るまでの間に、便とこすれて出血することも。見た目では分からないほどの出血があったとき、便からの“声”を拾うことができるのが「大腸がん検診」です。

早めに発見し、治療につなげることで95%以上の方が治るといわれています。だからこそ、毎年がん検診を受けて、便からの声を聞き逃さないようにしましょう。

## もくじ

- 3 石狩防災フェスタ2024
- 4 石狩市民スポーツまつり
- 5 いしかりの海水浴場情報
- 6 暮らしの知っ得情報
- 7 いしかり博物誌
- 8 募集
- 10 石狩市民図書館／イシカリのDX
- 11 いしかりっ子ひろば
- 12 ヘルシーライフ／救急当番病院
- 14 市役所からのお知らせ
- 18 イベントカレンダー
- 22 まちの話題
- 24 エッセイ「制定の軌跡」

## 市の大腸がん検診

- ☑ 2日分の便を専用の容器にとるだけの簡単な検査で、便に混じった血液を調べます
- ☑ 40歳以上の市民(1年度に1回)
- ¥ 40歳～69歳：700円  
70歳以上：300円  
市民税非課税世帯・生活保護世帯は無料(事前に手続きが必要)
- ☒ コミセンなどに健診車が来る「①集団健診」、対がん協会に行く「②バス送迎健診」、医療機関で受ける「③個別健診」から選べます

- ☑ ①②健診日の20日前までに  
オンライン申請または電話  
・健康推進課 ☎72・3124  
・厚田支所 ☎78・1033  
・浜益支所 ☎79・2112



▲オンライン申請

- ☑ ③希望する健診機関へ要予約  
詳細は市HPや「おとなの健診ガイド」をご覧ください



▲市HP



防災のイロハを体験しよう!

# 石狩 2024

# 防災フェスタ

## 7/28日 10時~14時

**場所** 市役所(花川北6・1) ※雨天時も開催

**主催・問合せ** (一財)石狩市防災まちづくり協会 ☎77・6217

### 体験



- ◆ 防災車両試乗体験
- ◆ 消防車放水体験
- ◆ 集中豪雨体験
- ◆ 初期消火体験

### 学ぶ



- ◆ 応急手当体験
- ◆ 火災体験(AR・再現)
- ◆ 煙避難体験
- ◆ 給水車体験
- ◆ 子ども救助隊

### 楽しむ



- ◆ なりきり体験  
制服撮影コーナー  
(自衛隊・消防)
- ◆ 縁日コーナー
- ◆ 子ども大声コンテスト

### スタンプラリーで特別な体験をしよう!

フェスタの各コーナーでスタンプを4つ押してもらくと下のどれか1つを体験できます。

- ◆ 自衛隊炊き出しカレー試食体験 先着600食
- ◆ 消防車試乗体験(2人乗り) 先着100人
- ◆ ほくでん高所作業車試乗体験(1人乗り) 先着50人



今年は**自衛隊レンジャーによる降下訓練**を行います。迫力満点の訓練をご覧ください。

### ◆ご注意ください◆

- ・石狩防災フェスタは雨天でも開催しますが、荒天の場合は中止します。
- ・夏季の屋外イベントのため、熱中症対策(帽子・飲み物など)のご用意をお願いします。



テーマ

8/31(土)

9/1(日)

第24回

石狩市民

「スポーツで笑顔あふれる石狩市」

(花川南小学校 平川新菜さんの作品)

# スポーツまつり



石狩サーモンVS石狩ハマナスの対抗戦!  
総得点で勝敗を決めます

## 市民ソフトボール大会

**対象** 石狩ソフトボール協会未加盟チームまたは個人  
**日時** 8/31(土)受付9時～、競技時間10時～23時  
※上記時間中に1試合。受け付けは試合開始30分前  
**場所** スポーツ広場(花畔337・3)  
**内容** 1試合6イニング(50分以内)  
**費用** チーム3,000円 個人300円  
**申込方法** 31(水)までに指定申込用紙を提出

## 楽しく歩いて、体も心も健康に! いしかり歩け歩こう会

**対象** ウォーキング愛好者・興味のある方(小学生以下は保護者同伴)  
**日時** 9/1(日)受付8時30分～、開会式9時～  
**集合場所** スポーツ広場(花畔337・3) ※バス移動  
**内容** [[はまなすの丘コース]石狩観光センター発着  
はまなすの丘公園を回り、海岸線を6km歩きます  
[石狩灯台コース]石狩観光センター発着  
石狩灯台を回り、海岸線を4km歩きます  
**定員** 300人  
**費用** 500円  
**申込方法** 31(水)までに指定申込用紙を提出

### 申込・問合せ

(公財)石狩市スポーツ協会  
(花畔337・4 B&G海洋センター内)  
☎64・1220 FAX64・1222  
✉i-sports@crocus.ocn.ne.jp



◀HP

皆様のご参加お待ちしております!

## 石狩サーモンマラソン大会

**日時** 9/1(日)受付8時～、競技開始9時55分～  
**場所** 市役所裏(花川北6・1)スタート  
**内容** 10km(高校生以上) 5km(中学生以上、車いすの部)  
3km(小学4～6年生、ファミリーの部)  
**定員** 1,300人  
**費用** 3,000円(17歳以下2,000円)  
**申込方法** 24(水)までに郵便振替(当日消印有効)・インター  
ネット・持参のいずれかで申し込み  
※下記の大会エントリー代行サービスも利用可(手数料別途)

スポーツ  
エントリー▶



ローソン  
Do! スポーツ▶



石狩で暮らし、働く方なら  
どなたでも参加OK!

## スポレク大会

**日時** 9/1(日)受付8時30分～、開会式9時～  
**場所** スポーツ広場(花畔337・3)  
**内容** ①団体種目:玉入れ、ミニサッカー(PK戦)、大玉運び、  
たすきリレー競走など  
②体験コーナー:スピードガンスロー、  
スラックライン、キックターゲット、  
モルック

**そのほか** アトラクション、キッチンカーなど  
**申込方法** ①31(水)までに指定申込用紙を提出  
②当日受け付け

# いしかりの 海水浴場情報



北海道飲酒運転の根絶に関する  
条例が施行されています!

## 厚田海浜プール

**開設期間** 7/6(土)～8/18(日)  
**駐車場** 183台  
**駐車料金** 環境整備協力金として  
 二輪車……………300円  
 普通車……………1,000円  
 中型車(11人～29人乗り)……1,500円  
 大型車(30人乗り以上)……2,500円  
**アクセス** (車)市役所から約30km  
 (中央バス)札幌ターミナルから  
 「札厚線」乗車、「厚田支所」下車  
**問合せ** (一社)石狩観光協会 ☎62・4611  
 管理棟 ☎78・2500

## 石狩浜海水浴場 あそびーち石狩

**開設期間** 7/6(土)～8/18(日)  
**駐車場** 1,700台  
**駐車料金** 二輪車……………300円  
 普通車……………1,000円  
 中型車(11人～29人乗り)……1,500円  
 大型車(30人乗り以上)……2,500円  
**アクセス** (車)市役所から約10km  
 (中央バス)札幌ターミナルから  
 「石狩線」乗車、  
 「石狩温泉前」下車  
**問合せ** (一社)石狩観光協会  
 ☎62・4611  
 管理棟 ☎62・5554

## Ishikari Map



## 川下海水浴場 はまますピリカ・ビーチ

**開設期間** 7/6(土)～8/18(日)  
**駐車場** 700台  
**駐車料金** 二輪車……………300円  
 普通車……………1,000円  
 中型車(11人～29人乗り)……1,500円  
 大型車(30人乗り以上)……2,500円  
**アクセス** (車)市役所から約60km  
**問合せ** (一社)石狩観光協会 ☎62・4611  
 監視員詰所 ☎79・2222

## 厚田ビーチセンター

**開設期間** 7/6(土)～8/31(土)  
**駐車場** 200台  
**駐車料金** 二輪車200円(土・日・祝日は300円)  
 普通車800円(土・日・祝日は1,000円)  
 ※料金は変更になる場合あり  
**アクセス** (車)市役所から約30km  
 (中央バス)札幌ターミナルから  
 「札厚線」乗車、「別狩中央」下車  
 (徒歩10分)  
**問合せ** 開設者 宮本さん ☎78・2950

## ジェットビーチ石狩

**開設期間** 6/3(月)～8/27(火)  
**駐車場** 250台  
**駐車料金** 普通車1,000円  
**アクセス** (車)市役所から約20km  
 (中央バス)札幌ターミナルから  
 「札厚線」乗車、「望来」下車  
**問合せ** (株)スーパースター  
 ☎011・633・2940

## ISHIKARI DIGITAL MAP



海水浴場やキャンプ場情報は  
観光デジタルマップ  
をチェック!

### 水難事故に気を付けて!

- 飲酒時や体調不良時の遊泳はやめましょう
- お子さんから目を離さないようにしましょう
- 泳ぐ前には念入りに準備運動を行いましょう
- 単独行動はやめ、複数人で行動しましょう
- 離岸流(海岸から沖への強い潮の流れで、幅は約10mから30m程度)に流された場合、慌てずに海岸と並行に泳いで、離岸流から離れましょう

### ⚠️ 海水浴場区域内で楽しみましょう ⚠️

海面が標旗や浮きなどによって区切られ、場内には監視員も配置されている海水浴場区域内を利用しましょう。区域外での遊泳は、死亡事故も発生しており大変危険です。



石狩市消費生活センターでは、市民の皆さんと事業者との間で起こったトラブルの解決をお手伝いしています。しかしながら、事業者との交渉が困難な場合などは、事例に応じて弁護士など法律の専門家がいる相談機関を紹介することもあります。

### トラブル事例

SNSの広告から「簡単に稼げる副業」のマニュアルなどを200万円で購入したのですが、届いたマニュアルは、広告に掲載されていた内容が載っていない、不完全なものでした。

事業者に連絡し、解約を申し出ると「絶対に稼げるから心配ない。途中解約はできない」とのことであちが明かず、相談に来ました。



SNSの広告をきっかけにした通信販売のトラブルですね。通信販売はクーリング・オフ制度が適用されませんが、事業者に連絡し、交渉してみましょう。



しかし、事業者は全く交渉に応じず、法律に関する助言が必要であると考え、下記の相談機関を紹介することになりました。

### 相談機関

名称	内容	場所・問合せ
無料法律相談	札幌弁護士会所属の弁護士による、無料法律相談です。月2回の相談日に、市役所で相談できます(16ページ「市の相談窓口」に相談日時を掲載)。	<b>所</b> 市役所(花川北6・1) <b>問</b> 広聴・市民生活課 予約受付 ☎72・3191
札幌法律相談センター	札幌弁護士会所属の弁護士による、無料法律相談です。札幌市内の弁護士会館で相談できます。「特定分野別弁護士紹介制度」では、悪徳商法などに取り組んでいる弁護士と相談することもできます。	<b>所</b> 札幌市中央区北1西10 札幌弁護士会館2階 <b>問</b> 予約受付 ☎011・251・7730 ※平日10時～12時、13時～16時
法テラス札幌	弁護士と司法書士、どちらに相談したらいいのかわからない、弁護士・司法書士の費用が心配な場合は、こちらにご相談ください。	<b>所</b> 札幌市中央区北1西9・3・1 南大通ビルN1 1階 <b>問</b> 日本司法支援センター 札幌地方事務所 ☎0570・078388

※石狩市は札幌弁護士会が管轄(担当)する地域です。法律相談は、信頼できる専門機関または専門家へ!

### 一人で悩まず、ご相談を!

専門の資格を有する相談員が解決に向けた情報提供を行うほか、トラブル先の企業との間に入り、話をします。相談は無料で秘密厳守。

石狩市  
消費生活センター ☎75・2282

所 市役所1階 問 平日10時～16時

土・日・祝日の相談は

消費者ホットライン 188 いやや! 局番なし

# 縄文文化の 装身具②

—志美4遺跡から出土した縄文晩期の玉類—

石狩市新港東には、志美遺跡群という縄文時代晩期(約2500年前)の遺跡があります。この一帯は、花畔や花川から続く花畔砂堤列と呼ばれる波状の地形が低地部に広がり、そのうち尾根状に高まりのある部分から竪穴住居や墓の跡が見つかりました。1978年に発掘調査され、精巧な文様を施した土器や装身具などが数多く出土しました。今回はそれらの出土品の中から玉類の一部を紹介します。

写真1は勾玉まがたまです。C字状に湾曲した形で、一端には紐ひもを通す孔あなを開けています。この遺跡の勾玉を見ると大小さまざまで、形にはらつきはありますが、いずれも丁寧に表面を磨いて仕上げられています。また、勾玉に刻目きざみめを入れるなど、細かな部分を装飾的に仕上げたものがみられるのも特徴です。

写真2は楕円形だえんの玉です。長さ3.8cm・厚さ1.0cm・重さは14.1gほどの大きさで、中央部に直径0.7cmの孔を開けています。表面を丹念に磨き上げ、鮮やかな淡緑色がまだらに現れています。

写真3は石製の玉を連ねたネックレスです。玉の大きさは直径0.7〜1.2cmほどで、紐は残っていませんが、これら

の玉が連なった状態で土中から見つかったことから、紐状のものを通して使用していたとみられます。

写真1〜3の玉類の色相はいずれも緑色系ですが、石の種類にはばらつきがみられます。これらの石材は採取されないため、離れた場所にある産地から運ばれてきたことが分かります。中でも、写真2に用いられている楕円形の玉の石材はヒスイ製とみられ、道内では日高、道外では新潟県糸魚川市周辺といった限られた場所でのみ採取されません。これらの装身具は、2000

年以上前の石狩湾近郊で遠方の地域との物流・交流が行われていたことを示していると言えるでしょう。  
(荒山千恵)



写真1 勾玉(志美4遺跡)  
※左の勾玉で長さ3.5cm



写真2 楕円形の玉(志美4遺跡)



写真3 ネックレス(志美4遺跡)



石狩市学芸員  
荒山千恵 Chie Arayama

専門分野は考古学。遺跡の発掘調査をはじめ、出土した木の道具、音の考古学などの研究を行う。

## 自衛官

種目 ①自衛官候補生 ②一般曹候補生  
③航空学生(海・航空自衛官)  
④幹部候補生(一般・歯科・薬剤)  
⑤防衛大学校学生(専攻:人文・社会科学、理工学)

応募資格 ①②採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の方  
③採用予定月の1日現在、18歳以上23歳未満の方  
④採用種目に条件あり、要問合せ  
⑤採用予定月の1日現在、18歳以上21歳未満の方

そのほか 自衛官等個別説明会を希望に合わせて実施。要問合せ

申込期限 ①1(月)~8/7(水)  
②1(月)~9/3(火) ③1(月)~9/5(木)  
④8/26(月)~9/26(木)  
⑤1(月)~10/17(木)  
申込・問合せ 自衛隊札幌地方協力本部  
江別地域事務所 ☎011・383・8955  
※平日9時~17時

## パブリックコメント



### 【石狩市税条例の改正(わがまち特例の割合の設定について)】

「再生可能エネルギー施設のうちバイオマス発電施設」に関する固定資産税の特例措置について、条例が定めるその割合への意見を伺います。

募集期間 1(月)~31(水)

意見の提出方法 氏名、住所、連絡先を明記の上、持参・郵送・ファクス・メール・音声ファイル・録音テープのいずれかで提出。意見はどなたでも提出できます

意見の提出先 広聴・市民生活課  
(〒061-3292 花川北6・1・30・2 市役所1階)  
FAX 72・3199

seikatsu@city.ishikari.hokkaido.jp  
※詳細は市HP、あい・ボード、市情報公開コーナー(市役所1階)、市民図書館、担当課、各支所地域振興課にある資料をご覧ください

意見の検討結果 8月中旬に公表予定

問合せ 税務課 ☎72・3119

## 広報いしかりをスマホで読もう!

- ◆デジタルブック  
「カタログポケット」で無料配信中!
- ◆ブラウザでもアプリでも、  
スマホやタブレットで読める!
- ◆読みやすいUDフォントで、  
サイズも調整できる!
- ◆写真もカラーで  
楽しめる!
- ◆10言語で読める・  
聞ける!  
(音声読み上げ対応\*)



\*ベトナム語、一部ブラウザ版は音声読み上げ対応不可。音声読み上げには、無料アプリ(カタボケ)のインストールが必要です。☎ 秘書広報課 ☎72・3145

## 石狩市家事サポート 従事者研修(講義)

高齢者宅を訪問し、掃除・洗濯・買い物などの生活支援サービスを提供する方を養成します。

対象 石狩市家事サポート従事者として勤務を希望する方、介護の仕事に興味がある方 ※2日間受講できること。訪問介護員の資格を有する方は受講不要

日時 30(火)・31(水)13時~17時  
場所 りんくる(花川北6・1)  
持ち物 筆記用具 定員 24人(申込順)  
費用 1,430円(テキスト代)  
申込期限 24(水)  
申込・問合せ 地域包括ケア課 ☎77・7535

## 手話通訳者養成講座 I

対象 厚生労働省カリキュラムの手話奉仕員基礎課程を修了した、高校生以上の市民または市内に通勤・通学する方 ※過去に受講した方除く

日時 8/7~R7/3/12の毎週水曜18時30分~20時30分 ※8/14、R7/1/1除く、全30回

場所 りんくる(花川北6・1)  
定員 10人 ※面接あり。最少開講人数3人  
費用 5,060円(テキスト代)  
申込期限 12(金)  
申込・問合せ 障がい福祉課 ☎72・3194

## ①海上保安学校・ ②海上保安大学の学生

対象 4/1現在、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して①12年 ②2年を経過していない方、または①②R7/3月までに卒業見込みの方など

申込方法 HPから①16(火)~25(木)  
②8/22(木)~9/4(水)までに申し込み  
1次試験日 ①9/22(日・祝)  
②10/26(土)・27(日)  
問合せ 小樽海上保安部管理課  
☎0134・27・6118



▲HP

## 北海道障害者職業能力開発校

建築デザイン科の訓練生を募集します。  
対象 身体障がい、精神障がい、発達障がいのある方

訓練期間 10/1(火)~R7/3/14(金)  
場所 北海道障害者職業能力開発校(砂川市焼山60)  
試験内容 数学、国語、面接  
申込期間 25(木)~8/23(金)  
選考日 9/4(水)  
申込・問合せ 北海道障害者職業能力開発校 ☎0125・52・2774  
FAX 0125・52・9177

# 募集

## 審議会委員 行政改革懇話会

行政改革大綱・実施計画の策定やそのほか行政改革の推進について審議します。

募集人数 4人 任期 9/1~R8/8/31  
応募資格 市内在住または通勤・通学し、9/1現在満18歳以上の方

開催時期 平日に年2回程度  
そのほか 報酬と交通費を支給。託児制度(費用の一部助成)あり

申込方法 31(水)までに申込書(担当課、あい・ボード、市HPから入手可)を郵送・ファクス・メールのいずれかで提出

申込・問合せ 財政課(〒061-3292 花川北6・1・30・2) ☎72・3154 FAX 72・3540  
mzaisei@city.ishikari.hokkaido.jp

## 市営・単身者住宅入居者

募集団地 本町団地1戸(2LDK・親船町地区)

案内配布 1(月)~  
申込期間 5(金)~9(火)  
※浜益区に随時募集中の団地あり。厚田区のみ単身者住宅もあり。詳細は要問合せ

申込・問合せ 建築住宅課 ☎72・3144

## ハープ HARP石狩出前講座

「(一社)北海道リハビリテーション専門職協会(HARP)」が市内の“通いの場”に出向き、自宅のできる体操メニューや、認知症に関するお話、体力測定などを行い、介護予防の取り組みを支援します。

対象 65歳以上の市民が健康づくりや地域のつながりづくりを目的に“通いの場”を月1回以上開催する、参加者が10人以上の団体 ※年度内に1団体1回まで利用可。開催回数に限りがあるため実施できない場合あり

所要時間 1時間~1時間30分程度  
申込期限 希望日の1カ月前  
申込・問合せ 地域包括ケア課 ☎77・7535

## 9月号の原稿締切日は31(水)です

申込書 秘書広報課、各支所、市民館(学び交流センター)に設置  
※市HPからも入手可

申込方法 秘書広報課へ持参(開庁日)・郵送・ファクス・メールのいずれか  
※宛先は裏表紙をご覧ください

必ず連絡先を明記してください。「会員募集」は申込順、掲載は年1回です。

## 会員募集

### 【石狩写真クラブ】

内容 写真撮影の技術と実践

対象 写真に興味を持つ市民

日時 勉強会:毎月第2土曜13時30分～16時30分

撮影会:2カ月ごと第4土曜

場所 市公民館(花川北3・3 学び交流センター)

費用 月600円 ※会員の傷害保険あり

申込・問合せ 進藤さん

☎090・8279・5370 FAX 73・7738

✉takasugi-noboru@topaz.plala.or.jp

### 【ボディメイクストレッチサークル】

内容 ヨガやピラティスを取り入れたオリジナルレッスン

対象 18歳以上 費用 月1,500円

日時 毎週月曜9時30分～11時(祝日除く)

場所 市公民館(花川北3・3 学び交流センター)

申込・問合せ 奥田さん☎090・5954・7067

## 北海道職員採用試験

### 【普及職員(農業)C区分】

募集人数 12人

応募資格 5年以上の民間企業経験者

申込期間 16(火)～8/13(火)

### 【普及職員(農業)A区分(第2回)】

募集人員 8人

応募資格 大学卒業または大学卒業見込みの方

申込期間 18(木)～8/22(木)

### 【共通事項】

業務内容 試験研究機関や農業関係団体などと連携し、農業の生産性向上、農業経営などの技術や知識を農業者に普及指導

試験区分 専門試験口述型:農業に関する専門知識を面接のみで試験

申込・問合せ

農政部生産振興局

技術普及課普及推進係

☎011・204・5379



▲HP

## 保護司

保護司法に基づき、法務大臣が委嘱する無給の非常勤国家公務員(地域ボランティア)です。犯罪や非行をした人たちの手助け(更生保護活動)のほか、犯罪予防のための啓発活動を行います。興味のある方はご連絡ください。

対象 委嘱予定日時時点で66歳以下の、健康で時間的余裕のある市民

定員 若干名

申込期限 31(水)

場所・申込・問合せ 石狩地区更生保護サポートセンター(花川北6・1 石狩商工会館内)☎62・9136

※月・水・金曜10時～16時



一緒に勉強しよう!

令和6年度 石狩市子どもの居場所づくり支援体制強化事業

ファン  
Fun  
ファン  
Fun

マナーボーパ 2024

～みんな こども未来館に集まろう～

“勉強が苦手”と思っている小・中学生の学習の場です。ひとりで勉強しないで、ここにおいて! 大学生が宿題をはじめとした学習のサポートをします。費用は無料。気軽に参加できる学びの居場所として、ぜひご利用ください。

### 学習時間の目安

- 小学3・4年生……………60分
- 小学5・6年生……………90分
- 中学生……………120分

対象 市内在住の小学3年生～中学3年生

日時 水曜14時～18時 土曜10時～15時  
※R7/2月末まで

場所 こども未来館あいぽーと(花川北7・1)

定員 50人程度

申込・問合せ

NPO法人こども・コムステーション・いしかり  
伊藤さん☎080・5838・8914

### 保護者の皆さんへ

ここでは、学習に苦手意識を持つ小・中学生が、大学生スタッフから気軽に勉強を教えてもらうことで「答えが分かる楽しさ(Fun)」を積み重ね、勉強に自信をつけていただくことを目指します。

なお、この事業は石狩市より委託を受けて実施します。期間中は事業成果報告作成のために、アンケートへのご協力をお願いします。



# 石狩市民図書館

本館(花川北7・1) ☎72・2000



## 今月の休館日

1(月)・8(月)・15(月・祝)・  
16(火)・22(月)・29(月)



▲HPはこちら

## 本の特集コーナー

テーマに関連した本を集めて貸し出しています。何か読みたいけれど、読む本が決まっていな  
いときは要チェック!



本館

2(火)~21(日) ついに! 7月3日より新紙幣発行!  
23(火)~8/11(日) チャレンジ! 図書館を使った  
調べる学習コンクール2024

分館

2(火)~31(水) 花川南: 経済小説を読む  
八幡: 夏です。食べて暑さをのりきろう!  
浜益: いまこそ体を整えましょう!

今月の  
トピックス

## 図書館を使った 調べる学習コンクール 夏休み特別講座

9月の「図書館を使った調べる学習コンクール」や夏休  
みの自由研究に向けて、学校図書館司書が特別講座を  
開催します。申込不要、気軽にご参加ください。

20(土)~8/25(日)には昨年度受賞作品のレプリカ  
の展示も!

対 小・中学生

日 31(水)・8/1(木) 10時~11時30分

持 筆記用具、ノート



## 本館おはなし会

日 6(土)・20(土) びっくりばこ  
13(土) よみきかせ 子っ子の会  
28(日) 図書館司書  
11時~11時30分



## 名作を楽しむ会(DVD上映会)

アジア巨大遺跡第2集

黄金の仏塔 祈りの都 ~ミャンマー バガン遺跡~  
約千年前に栄えたミャンマー初の統一王朝・バガン。都が  
あった地には三千もの仏塔や寺院が林立しています。俳優・  
杏がアジアの巨大遺跡を巡り、その謎を解き明かすシリーズ  
第2弾。

日 11(木) 13時~13時50分

## おとなも絵本を楽しむ隊「おおきな木」

お気に入りの絵本を持ち寄って楽しむ絵本会です。子ども  
から大人まで、お気軽にご参加ください。

日 27(土) 13時30分~14時30分

## 開館時間のご案内

本館: 火・金曜 10時~18時、水・木曜 10時~20時、  
土・日・祝日 10時~17時  
分館: 火~日曜・祝日 10時~17時  
あいかぜとしゃかん: 火~金曜 10時30分~17時、  
土・日・祝日 13時~17時

## 石狩写真クラブ 40周年記念写真展

本館エントランスホールにて  
開館時間中に開催します。

日 30(火)~8/4(日)

※最終日15時まで



## イシカリのDX<sup>21</sup>

## 石狩市公式LINEの便利な機能

石狩市公式LINEの“便利な機能”をご紹介します!  
まだお友だち登録をしていない方は登録を、登録済みの方  
は設定を見直しましょう!

### ① イベント情報 **NEW**

市が主催・共催し、定員がなく、誰でも参加できるイベントをお知らせします。  
「観光」「スポーツ・健康」「文化・教育」「福祉」の4種類から選択できます。

### ② ごみ・資源分別案内アプリ **NEW**

メニューの「ごみ分別」をタップすると「ごみ・資源分別案内アプリ」を利用できます。  
ごみ分別の検索やごみ出しカレンダー、ごみ収集日に通知が届く機能もあります。  
※メニューの「ごみ分別」をタップし、マイページからお住まいの地域・各種通知の設定をしてください

### ③ ヒグマ出没情報

登録した地区でヒグマが出没した場合にお知らせします。



## 登録・配信設定方法

① 石狩市公式LINEとお友だちにな  
る

 左の二次元コードをスマホ  
などで読み取りまたは  
LINE ID: @ishikari\_cityで  
検索

② 配信設定をする

メニューの「配信設定」からお住まいの  
地区や欲しい情報を  
選択して完了!

この  
マークが  
目印!



配信設定

和気あいあいとした雰囲気、仲良く笑顔の絶えない「こあらくらぶ」では、「妊娠中から利用していた」という声も聞こえてきます。お子さんはもちろん、ヨガなど大人も楽しく参加できる行事がいろいろ。ぜひ遊びに来ませんか？

- 所** 八幡1丁目433・14 認定こども園くるみ保育園内 ☎66・4500
- 日** 火・水・木曜8時30分～13時30分 ※園の行事などで変更あり
- 他** できれば事前に電話予約。  
ただし、空きがあれば当日利用可(給食は事前予約制)

大きくなあれ♪

# いしかりっ子 ひろば



子育て情報を  
アプリでも  
チェック!



皆さん、待ってま〜す!!

かつての利用者さんから、お子さんの成長報告が届くことがあり、とってもうれしいです！子育てが少し落ち着いたかな？という方にもぜひ遊びに来てもらいたいな～



むらやめほろ  
室谷芽生さん

出田広美さん

斉藤昌美さん

月1回開催の「調理の日」では、親子で楽しく簡単に作れることをテーマに、おうちによくある材料で作ります。この日は「台湾カステラ」に挑戦。出来上がった後はみんなでおいしくいただきました♪



## 利用者の声

雰囲気がとても好き♪まるで実家みたいで安心できます。みんながみんなの子どもを見守っているような、アットホームな場所です。

ここは気軽に利用できるのが魅力。制作やヨガなど、子どもだけでなく親も一緒に(むしろ親がメイン?)できるのが気に入っています!



●9(火)10時～  
調理の日

何をやるかは当日  
までのお楽しみ!

子育ての

## ひとこま

テーマ: もく"もく" あきの 千葉楓乃ちゃん(2歳)



## 健診・相談コーナー

所 りんくる(花川北6・1)  
園 子ども政策課☎72・3116

健診・相談名	対象	日時	持ち物	
乳幼児健診	4か月児健診	4～5か月児	10(水)13時～14時	・母子健康手帳 ・問診票
	10か月児健診	9～11か月児	18(木)13時～14時	
	1歳6か月児健診	1歳6～11か月児	17(水)13時～14時	
	3歳児健診	3歳0～11か月児	9(火)12時50分～14時	
歯科検診・フッ素塗布	0・1・3歳代	17(水)10時～11時	・母子健康手帳 ・歯ブラシ	
	2・4歳代～就学前まで	9(火)10時～11時		
乳幼児健康相談	乳幼児	1(月)10時～11時	・母子健康手帳	
発達すくすく相談	幼児	30(火)・31(水)9時30分～15時 ※要申込		

## ステップアップ離乳食教室

2回食・3回食への進め方や、大人の食事からの取り分け方法など栄養士による講話です。

対 おおむね7～10か月児と保護者

日 23(火)10時30分～11時30分

所 りんくる(花川北6・1)

持 母子健康手帳、バスタオル、お出かけグッズ

定 20組(申込順)

申 16(火)までに申込フォームから

問 健康推進課☎72・3124



▲申込フォーム

## 献血にご協力を!

輸血医療が大変厳しい状況です。街頭献血にご協力ををお願いします。  
**日時** 13(土)9時30分～16時  
**場所** ビッグハウス花川店(樽川6・1)  
**問合せ** 石狩市献血推進協議会(福祉総務課内) ☎72・3152



## 第4回 ウオー9の日イベント

りんくるから石狩手稲線を通り、ふれあいの杜公園に行って戻る約6kmのウオーキング! 帰りはJAさっぽろ地物市場「とれのさと」でお買い物も! ※荒天、高温時中止の場合あり  
**日時** 19(金)10時～12時  
**集合場所** りんくる(花川北6・1)  
**持ち物** 飲み物、タオル、ポイントカード、エコバッグ  
**問合せ** スポーツ健康課 ☎72・6123



## 女性相談サロン【女性限定】

生活の悩み・困り事などを、女性相談員と同じ悩みを抱える方とお茶を飲みながら語り合しましょう。※お困りの方に生理用品をお渡しします  
**対象** 市内に在住・通勤・通学する女性  
**日時** 23(火)13時～15時  
**場所** 市役所4階(花川北6・1)  
**相談員** 北海道家庭生活カウンセラークラブ石狩地区  
**問合せ** 広聴・市民生活課 ☎72・3227

## 成人健康相談

生活習慣病の予防・改善、禁煙など健康に関する相談に保健師・栄養士が応じます。  
**日時** 応相談(平日9時～17時)  
**場所** りんくる(花川北6・1)  
**申込・問合せ** 健康推進課 ☎72・3124

## 熱中症にご注意を!

気温・湿度が高くて、風が弱く、急に暑くなった日は熱中症に要注意です。天気予報で事前に確認を。 ☎環境課 ☎72・3698

### 【場所に依じた予防対策】

- 室内では、扇風機やエアコンで温度を小まめに調節。屋外では日陰の利用や小まめな休息を!
- 「熱中症(特別)警戒アラート」が発表されたら外出を控え、暑さを避けましょう
- のどの渇きを感じていなくても、小まめに水分・塩分を補給しましょう
- クーリングシェルター※をご活用ください

※危険な暑さから一時的に避難できる場所として市が指定した施設。対象施設など詳細は市HPをご覧ください



熱中症▶  
予防情報  
サイト



▲市HP

## 石狩いきいきウオーキング in 浜益

すこやかロード「浜益温泉コース」約6kmをウオーキング。希望者は浜益温泉入浴も!  
**日時** 25(木)9時～15時  
**集合場所** りんくる(花川北6・1)  
 ※バス送迎  
**持ち物** 昼食、タオル、飲み物、帽子、ポイントカード、入浴セット  
**定員** 30人(申込順)  
**費用** 入浴料大人450円、70歳以上の市民220円  
**申込期間** 1(月)～18(木)  
**申込・問合せ** スポーツ健康課 ☎72・6123



## お口の健康教室

お口の正しい手入れ方法などの講話。希望者は教室終了後、歯科衛生士の個別指導を受けられます(要申込)。  
**対象** 65歳以上の市民  
**日時** 29(月)10時～11時  
**場所** りんくる(花川北6・1)  
**定員** 10人(申込順) **申込期限** 22(月)  
**申込・問合せ** 地域包括ケア課 ☎77・7535

## 浜益温泉入浴送迎

**対象** 70歳以上(厚田・浜益区の方除く)  
**日時** 8/15(木)9時～17時  
**場所** 浜益温泉(実田254・4)  
**持ち物** 入浴セット、飲み物、昼食  
**定員** 40人(申込多数時抽選)  
**費用** 入浴料250円  
 そのほか 詳細は後日郵送でお知らせ  
**申込期間** 1(月)～8(月)  
**申込・問合せ** 高齢者支援課 ☎72・6121

## HPVワクチン接種

HPVワクチンのキャッチアップ接種は、令和7年3月末までです。3回の接種が必要なため、1回目は9月までに接種してください。  
 現在高校1年生相当の年齢の方も、今回が公費負担の最終年度です。厚生労働省HPや、かかりつけ医で効果や副反応を確認し、早めにご検討ください。  
**対象** キャッチアップ接種:H9/4/2～H20/4/1生まれの女性  
**定期接種**:小学6年生～高校1年生相当の女性  
**費用** 期間内は無料  
**実施医療機関** わがつま小児科、エナレディースクリニック、みき内科クリニック、あつた中央クリニック、しろくまこどもクリニック、浜益国民健康保険診療所  
 ※札幌市内の一部医療機関(市HPに掲載)でも受診可  
**問合せ** 子ども政策課 ☎72・3116



▲市HP

## 厚田区 ※費用は要問合せ

☎厚田支所市民福祉課 ☎78・1033

## 脳の健康教室

4(木)・11(木)・18(木)・25(木)・31(水)  
 13時30分～15時30分  
 厚田保健センター

## いきいきリハビリ 虹の会

8(月)10時30分～11時45分  
 虹が原会館

## 乳がん・子宮がん検診

9(火)8時30分～9時30分  
 厚田保健センター

## いきいきリハビリ 望の会

10(水)10時15分～14時  
 望来コミセン「みなくる」

## 特定健診・がん検診

7時30分～9時  
 16(火) 聚富会館  
 17(水) 望来コミセン「みなくる」  
 18(木) 厚田保健センター

## 転倒予防教室

19(金)  
 9時10分～10時20分 厚田保健センター  
 10時50分～12時 虹が原会館

## いきいきリハビリ 厚みの会

22(月)9時30分～15時  
 厚田保健センター

## 浜益区 ※費用は要問合せ

☎浜益支所市民福祉課 ☎79・2112

## 乳幼児歯科検診

3(水)9時30分～11時30分  
 浜益コミセン「きらり」

## いきいき楽習

3(水)・10(水)・17(水)・24(水)・31(水)  
 13時30分～15時30分  
 浜益支所

## 悠々サロン

5(金)9時30分～11時30分  
 浜益支所

## リハビリ教室

10時～12時  
 9(火) 浜益支所  
 30(火) 浜益温泉公園パークゴルフ場

## はつらつ運動教室

19(金)13時30分～15時30分  
 浜益コミセン「きらり」

## 江別保健所 所申 江別市錦町4-1 ☎011・383・2111

## HIVなど感染症の検査 ※予約制

**内容** ①HIV検査 ②梅毒検査 ③肝炎ウイルス検査(B型・C型) ④HTLV-1抗体検査  
**日時** ①②③3(水)・17(水)  
 ④17(水)、告知日8/7(水) 10時～16時(12時～13時除く) **予約** ☎011・383・3449

**女性の健康相談** 日時 9(火)13時30分～15時30分 **申込期限** 8(月)16時

# 救急当番病院

電話で医療機関に確認の上、受診してください。

1(月)～5(金)	<b>内科</b> 18時～23時	幸愺会
6(土)	<b>内科</b> 19時～翌朝7時	幸愺会
7(日)	<b>内科</b> 9時～17時 19時～翌朝7時	幸愺会 幸愺会
	<b>外科</b> 9時～17時	はまなす
8(月)～12(金)	<b>内科</b> 18時～23時	幸愺会
13(土)	<b>内科</b> 19時～翌朝7時	幸愺会
14(日)	<b>内科</b> 9時～17時 19時～翌朝7時	幸愺会 幸愺会
	<b>外科</b> 9時～17時	幸愺会
15(月・祝)	<b>内科</b> 9時～17時 18時～23時	はまなす 幸愺会
	<b>外科</b> 9時～17時	はまなす
16(火)～19(金)	<b>内科</b> 18時～23時	幸愺会
20(土)	<b>内科</b> 19時～翌朝7時	幸愺会
21(日)	<b>内科</b> 9時～17時 19時～翌朝7時	はまなす 幸愺会
	<b>外科</b> 9時～17時	はまなす
22(月)～26(金)	<b>内科</b> 18時～23時	幸愺会
27(土)	<b>内科</b> 19時～翌朝7時	幸愺会
28(日)	<b>内科</b> 9時～17時 19時～翌朝7時	みき内科 幸愺会
	<b>外科</b> 9時～17時	幸愺会
29(月)～31(水)	<b>内科</b> 18時～23時	幸愺会

石狩幸愺会病院 所花川北7・2・22 ☎71・2855  
 はまなす医院 所花畔4・1・141・1 ☎64・6622  
 みき内科クリニック 所花川南7・3・42 ☎75・2525

## 夜間協力病院 月曜～金曜 23時～翌朝7時

手稲溪仁会病院  
 所札幌市手稲区前田1・12・1・40 ☎011・681・8111  
 ※診療費とは別に時間外選定療養費7,700円(税込)がかかります  
 札幌東徳洲会病院  
 所札幌市東区北33東14・3・1 ☎011・722・1110

病院へ行く? 救急車を呼ぶ?  
迷ったときは

看護師が  
救急医療相談に  
対応します。



救急安心センターさっぽろ  
#7119 または  
☎011・272・7119

24時間365日対応

▼外国語対応  
英語・中国語・韓国語・ロシア語・  
ベトナム語など21カ国語

お子さんが急病!  
受診に迷ったときは

電話相談は、一般的な対処に  
関し看護師が助言を行うもの  
で、診断・治療はできません。  
より専門的な知識を要する場  
合は、小児科医が相談と助言  
に応じます。

## 北海道小児救急電話相談

毎日19時～翌朝8時

短縮ダイヤル #8000  
または ☎011・232・1599

日本小児科学会

こどもの救急

検索

休日・夜間当番医など  
医療機関情報を提供

けがや急病などの緊急時に、  
受診可能な「休日・夜間当番  
医」などの医療機関情報を、  
24時間体制で提供しています。

救急医療  
情報案内センター

☎0120・20・8699  
☎011・221・8699

## 救命講習

- ①救命ステップアップ講習
- ②普通救命講習Ⅲ
- ③普通救命講習Ⅰ

内容 ①応急手当の知識と技術に関するレベルアップを図る講習  
 ②乳幼児に対する応急手当(心肺蘇生法、AEDの使用法、  
 気道異物の除去など)  
 ③成人に対する応急手当の知識と技術(心肺蘇生法、AED  
 の使用法、止血法など)

対象 市民または市内勤務者で①応急手当WEB講習の受講証明書(受  
 講から1カ月以内)または救命入門コース受講証(受講から12カ  
 月以内)を所持する16歳以上 ②16歳以上 ③小学5年生以上

日時 ①12(金)18時～20時 ②16(火)18時～21時  
 ③20(土)9時～12時

場所 ①②石狩商工会館(花川北6・1) ③花川北コミセン(花川北3・2)

持ち物 動きやすい服装、筆記用具 定員 各10人

申込方法 9(火)までに電話し、申請書を提出 ※当日受付不可  
 申込・問合せ (一財)石狩市防災まちづくり協会 ☎77・6217

## ふまねっと健康教室

網を踏まない、ステップを覚える、手拍子を  
加える複数の課題を同時に行い、楽しく交流  
できる学習運動です。

日時 ①5(金)・19(金)

10時30分～11時30分

②1(月)・15(月・祝)10時30分～12時

③11(木)・25(木)10時30分～12時

場所 ①UR集会所(花川北3・3 花川中央団地)

②花川南会館(花川南6・1)

③市公民館(花川北3・3 学び交流センター)

持ち物 底の平らな上靴

費用 ①1回100円 ②③月2回500円

問合せ ふまねっとはまなす

①榎下さん ☎080・5725・6354

②斉藤さん ☎090・5957・5188

③大瀬さん ☎090・6990・1782



**市長室開放**

より良いまちづくりのため  
 市政について市長と語り合  
 いませんか？



**日時** 22日(月)15時～17時  
 ※1件30分  
**場所** 市役所  
**申込期限** 18日(木)17時15分  
**申込・問合せ** 広聴・市民生活課  
 ☎72・3191

**みどりのリサイクル**

**収集日** 17日(水)  
**問合せ** ごみ・リサイクル課  
 ☎72・3126

**ハチに要注意！**

夏から秋にかけて、ハチの活  
 動が盛んになります。ハチが来  
 たら手で払ったり、体を急に動  
 かしたりせず、姿勢を低くして

通り過ぎるのを待つか、静かに  
 遠ざかりましょう。

なお、ハチの巢の駆除は専門  
 業者に依頼してください(有  
 料)。個人・法人・事業所・共同住  
 宅など敷地内のハチの駆除費用  
 は、所有者や管理者の全額自  
 己負担となります。

**問合せ** (一社)北海道ペスト  
 コントロール協会  
 ☎011・768・8500  
 ※10月1日以降は  
 ☎011・671・0192

**マイナンバーカード**

**【休日・夜間交付】**

「マイナンバーカード交付通  
 知書・電子証明書発行通知書」  
 が届いている方を対象に行い  
 ます。

※本人確認書類を必ず持参のこと  
**日時** ①7日(日)9時～12時  
 ②25日(木)17時30分～19時

**【申請受付臨時窓口】**※予約制  
 写真撮影を行い、オンライン  
 申請手続きをサポートします。

**日時** 25日(木)17時30分～19時  
**申込期間** 1日(月)～24日(水)

**【共通事項】**

**場所・申込・問合せ** 市民課(市  
 役所1階1番窓口)  
 ☎72・3165

**ひとり親家庭等医療費助成**

令和4年以前の所得(養育費  
 の8割分含む)が所得制限限度  
 額を超え支給資格を喪失した方  
 で、引き続きひとり親であり、令  
 和5年中の所得が限度額を下  
 回った方は、助成対象となる場合  
 があります。市HPの「所得制限  
 限度額表」を確認し、  
 対象となる方は申請  
 してください。



**問合せ** 子ども家庭課(市役所  
 1階18番窓口)  
 ☎72・3128

**医療費受給者証の更新**

現在お持ちの各医療費受給  
 者証の有効期限は31日(水)です。

**①重度心身障害者医療費受給者証**

8月以降の資格を判定する  
 ため、令和5年中の所得を審査  
 し、該当する方には7月下旬に  
 受給者証を送付します。

**②ひとり親家庭等医療費受給者証**

8月以降の資格を判定する  
 ため、令和5年中の所得を審査  
 します。養育費は8割を所得と  
 して計算します(児童扶養手当  
 制度に準ずる)。該当する方に  
 は、7月下旬に受給者証を送付  
 します。  
 ※養育費の申告書を5月に送

**審議会のうごき**

市民の声を  
 活かす条例

**5月の開催状況**

図広聴・市民生活課☎72・3191

開催日	名称(担当課)	主な議題	公開区分	傍聴者数
22	子どもの権利に関する 条例検討委員会 (子ども政策課)	権利救済機関について	公開	0
24	情報公開・ 個人情報保護審査会 (総務課)	令和5年度情報公開・ 個人情報保護制度 実施状況報告	公開	0
27	石狩浜海浜植物 保護センター運営委員会 (石狩浜海浜植物保護 センター)	令和6年度事業計画に ついて	公開	2
	障害者総合支援認定 審査会(障がい福祉課)	障害者総合支援法に基づく 介護給付等申請者の 障害支援区分の審査	非公開	—
30	厚田区地域協議会 (厚田支所地域振興課)	答申案「厚田地域の今後の あり方について」	公開	0
—	介護認定審査会 (高齢者支援課)	要介護、要支援の審査・判定 (5月中7回開催)	非公開	—

付しています。未提出の方には  
 受給者証を送付できませんの  
 で12日(金)までに提出してくだ  
 さい。養育費を受け取っていな  
 い方も提出が必要です

**③子ども医療費受給者証**

引き続き該当する方には、7月  
 下旬に受給者証を送付します。  
 ※中学生は4月に送付した受給  
 者証を引き続き使用してくださ  
 い。7月には送付しません

**問合せ** ①国民健康保険課  
 ☎72・3125

②③子ども家庭課  
 ☎72・3128

**児童扶養手当**

**支払日** 11日(木)

**生振小学校 学校説明会**

※昨年7月に案内した児童扶  
 養手当現況届を未提出の方には、  
 支払いができませんので、至急ご  
 連絡ください

**問合せ** 子ども家庭課  
 ☎72・3128

**対象** 令和7年度以降に新入  
 学を希望する児童の保護者  
 ※転入学は随時応相談

**日時** 9日(火)13時15分～14時  
 40分  
**場所・申込・問合せ** 生振小学  
 校(生振375-1)  
 ☎64・2018

### 宝くじの収益配分金

宝くじの収益配分金は、市町村が行う公共事業に対する貸付原資となっているほか、市町村の振興事業に幅広く活用されます。

### 7月8日発売!! サマージャンボくじ

1枚300円  
 この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。  
(北海道環境生活部くらし安全局道民生活課)

### 国民年金保険料免除制度

国民年金保険料の納付が困難な方は、申請により保険料の全部または一部が免除になる場合があります。また、免除の承認を受けた保険料は10年以内であれば後から納付できま

す(3年度目以降に納付する場合は、加算額が上乘せされます)。

国民年金保険料を未納にしておくと、将来の老齢年金や不測の事態が起きたときの障害年金・遺族年金が受け取れない場合があります。

免除が承認されたときの納付額と年金額への反映割合

	納付額 (令和6年度の1カ月分)	年金額への 反映割合*
全額免除	-	2分の1
納付猶予 (50歳未満に限る)	-	0
4分の3免除 (4分の1納付)	4,250円	8分の5
半額免除	8,490円	8分の6
4分の1免除 (4分の3納付)	12,740円	8分の7
定額納付の場合	16,980円	1

\*定額の保険料を納付した場合を1とする

○全額免除・納付猶予が継続承認されている方以外は、7月以降に再度申請が必要です

○承認を受けても一部免除で承認された方は、減額された保険料を納付しなければ未納となります

○申請者・配偶者・世帯主の所得により認められない場合があります

○継続承認された方で、婚姻・離婚など配偶者に変更があった場合は、年金事務所へ届け出が必要です

**対象期間** 申請月の2年1ヵ月前分(令和7年6月分まで)  
 ※郵送申請可、マイナンバーカードをお持ちの方はマイナンバーから申請可

**問合せ** 市民課 ☎72-3122

### いしかり認知症の人を介護する家族のつどい

認知症の人を介護する者同士、介護の悩みや不安を語り合い、ほんの少し息抜きができる場です。介護経験者の参加も歓迎します。

**対象** 市内の認知症の人を介護する家族、介護経験のある方

**日時** 8月1日(木)13時30分~15時

**場所** 花川北コミセン(花川北3-2)

**そのほか** 一緒に参加の認知症の方は、研修を受けたボランティアがサポートします

**協力** 石狩市キャラバンメイ  
 ト、石狩市認知症ボランティア「みなみな」、地域包括ケア課  
**申込・問合せ** 石狩市認知症地域支援推進員 木元さん  
 ☎080-3230-9008

### ベビーケアルーム(授乳室)の設置

りんくる1階ロビーに簡易型のベビーケアルームを設置しました。授乳やおむつ替え、休憩スペースとして、男女問わず保護者が自由に利用できます。施設の利用時だけでなく、散歩やドライブ途中などにもご利用ください。

**利用時間** りんくるの開館時間(平日9時~21時、土曜は18時まで)  
**問合せ** 子ども政策課 ☎72-3116



### ごみ減量のげん太くん ⑦⑧ ごみ・資源分別案内アプリをご紹介します

スプレー缶は  
 どうやって捨てたら  
 いいのかな?

そんな時は  
 市公式LINE  
 にある  
 「ごみ・資源分別案内  
 アプリ」が便利よ!

調べたい物の  
 名称を  
 入力して  
 検索できるの  
 本当だ!

捨てたい物の  
 写真を撮影して  
 検索することも  
 できるし!

企画 いしかりごみへらし隊

まずは市公式  
 LINEを  
 登録してね!

メニューの  
 「ごみの分別」  
 をタップ!!

解析結果  
 スプレー  
 分類:危険ごみ

ごみ出し  
 カレンダーも  
 確認できる  
 ニヤ!

分別案内  
 分類で検索  
 写真で検索  
 名称で検索  
 分け方を検索

納期限	10(水)	上下水道料金(6月分)
	31(水)	固定資産税・都市計画税(第2期) 後期高齢者医療保険料(第1期) 国民健康保険税(第2期) 介護保険料(第2期) 市営住宅使用料(7月分)
時間外納付・相談窓口	開設日時	25(木)17時15分~20時 28(日)10時~15時 ※上下水道料金除く
	開設窓口	●市税と国民健康保険税 ●後期高齢者医療保険料 納税課(市役所1階15番窓口) ☎72-3121 ●上下水道料金 水道営業課(市役所2階8番窓口) ☎72-3133

上記の開設日時以外で相談希望の方は「オンライン申請」から予約ができます。

**Web口座振替受付サービス**

これまで必要だった「口座振替依頼書」の提出が不要で、簡単な手続きで口座振替を利用できます。手続方法や利用可能な金融機関・税目などは市HPをご覧ください。

## 市の相談窓口

### 人権相談

16(火)13時30分～16時(受付15時30分まで)  
市役所4階  
広聴・市民生活課 ☎72・3191

### 行政相談

18(木)13時30分～16時 市役所1階  
広聴・市民生活課 ☎72・3191

### 弁護士無料法律相談

3(水)・17(水)13時30分～15時30分 市役所1階  
※電話申込、各4組(申込順)  
広聴・市民生活課 ☎72・3191

### 家庭生活相談と女性相談

2(火)・9(火)・16(火)10時～15時 市役所1階  
【女性限定】  
18(木)10時～15時 花川南コミセン1階  
30(火)10時～15時 市役所1階  
23(火)は「女性相談サロン」開設(詳細はP12)  
※お困りの方に生理用品をお渡しします  
北海道家庭生活カウンセラークラブ石狩地区  
広聴・市民生活課 ☎72・3227

### こども・ひとり親相談

平日 9時～17時(受付16時まで)  
子ども相談センター(市役所2階) ☎72・3195

### 住民よろず相談

火曜 13時～16時(受付15時まで)  
りんくる1階相談室2 ☎72・8220  
毎月第3木曜 13時～16時(受付15時まで)  
厚田保健センター ☎78・2521  
高齢者生活福祉センター ☎79・5050

### ジョブガイドいしかり

平日 9時30分～17時  
就業アドバイザーによる相談は(昼休み除く)  
月・水・木曜 11時～17時(受付16時まで)  
ジョブガイドいしかり(市役所2階) ☎75・8609

### 消費生活相談

平日 10時～16時  
石狩市消費生活センター(市役所1階) ☎75・2282

### 特別支援・不登校相談

平日 9時～15時45分(金曜は14時45分まで)  
教育支援課 ☎76・8000

### 65歳以上の高齢者の相談窓口

各地域包括支援センターにお気軽にご相談ください。  
平日 9時～17時  
南地域包括支援センター ☎73・2221  
花川中央地域包括支援センター ☎77・6371  
北地域包括支援センター ☎75・6100  
厚田区地域包括支援センター ☎78・1030  
浜益区地域包括支援センター ☎79・5111

## その他の相談窓口

### 年金相談 ※窓口相談のみ

平日 8時30分～17時15分  
毎月第2土曜 9時30分～16時  
街角の年金相談センター麻生  
☎0570・05・4890(予約専用)

### ひきこもりや不登校などに関する相談

平日 10時～19時  
石狩市ひきこもりサポートセンター ☎77・5763

### 相続・遺言、不動産(空き家問題など)、その他無料法務相談

31(水)13時～15時 花川北コミセン  
行政書士池田法務事務所  
☎72・3558(電話予約も可)

## 石狩川クリーンアップ作戦

茨戸川河畔をきれいにする活動にご協力をお願いします。

日時 31日(水)15時～16時

※荒天時は8月1日(木)に延期

集合時間・場所 14時50分 市民

図書館裏(花川北7・1)

問合せ 建設総務課

☎72・3137

## 太陽光パネルや蓄電池を共同購入しませんか?

多くの方で共同購入すると低価格で導入できます。参加登録(無料)すると見積りを確認できます。

対象 住宅や事業所(10kW未満)

申込方法 下記HPから登録

申込期限 31日(水)

## 申込・問合せ

北海道みんなの  
おうちに太陽光

事務局  
0120・216・100



▲HP

## 要質業者に要注意!

市から依頼されたように装い、宅内の排水設備(排水管・桝<sup>ます</sup>など)の清掃や点検を言葉巧みに勧誘する訪問業者が見受けられます。市が業者に依頼して宅地内の排水設備の清掃や点検を行うことはありません。不審に思ったらすぐに契約せず、石狩市消費生活センター ☎75・2282にご相談を。

問合せ 下水道課 ☎72・3176

土・日・祝日 ☎72・3111

## 石狩北部地区消防事務組合 令和5年度の実施状況

【情報公開制度】※審査請求0件  
開示の請求件数 消防長2件  
(全部開示決定2件)

【個人情報保護制度】  
※審査請求0件  
開示の請求件数 消防長1件  
(一部開示決定1件)

問合せ 石狩北部地区消防事務組合消防本部総務課

☎74・5119

## 花川北交番の 建て替え工事

花川北交番は令和7年中の開所を目指し、建て替え工事を行います。これに伴い、6月27日9時

から新交番の開所までの間、交番機能を花川南交番に移転します。

問合せ 花川南交番(花川南5・2193) ☎73・0110

## 無人自動配送ロボットの 実証実験

無人自動配送ロボットを活用し、小売店の商品や宅配便を自宅付近まで配送するサービスを7月から予定しています。本実証により物流を巡る課題の解消や便利な暮らしの実現を目指します。

※実施主体 京セラコミュニケーションシステム(株)

対象地区 緑苑台東地区

実施期間 7月～11月(予定)

※日程は変更の場合あり

問合せ 実証実験事務局(京セラ)

## 水道料金などの支払いが スマホアプリで可能に

6月分水道料金下水道使用料から、スマホアプリで支払いができるようになりました。詳細は市HPまで。

問合せ 水道営業課

☎72・3133



▲市HP



現在お持ちの①被保険者証 ②被保険者証兼高齢受給者証 ③限度額適用認定証 ④限度額適用・標準負担額減額認定証の有効期限は7/31(水)です。

①被保険者証 ②被保険者証兼高齢受給者証

7月中旬に世帯主宛てに緑色の①②を特定記録郵便で送付します。  
 ※手続き不要。今回同封する「大切なお知らせ」には、マイナンバー(12桁のうち下4桁)が印字されていますので、ご確認ください

●遠隔地用被保険者証の申請

施設入所のため、市外に住民登録のある方は、被保険者証に同封の申請書に記入し、国民健康保険課に提出してください。

●加入・脱退の手続き

14日以内に届け出が必要です。遅れると、保険が使えない場合があります。国保税は他の健康保険を喪失した日までさかのぼって納めていただきます。

●短期被保険者証・

被保険者資格証明書の交付

国保税の滞納があると、有効期限が短い「短期被保険者証」や被保険者証の代わりに「被保険者資格証明書」(医療機関の受診時、医療費を全額負担)が交付されます。

③限度額適用認定証 ④限度額適用・標準負担額減額認定証

③④は入院などで医療費の負担が高額になる時に使用します。マイナンバーカードを健康保険証として利用できる医療機関などでは、本人が高額療養費限度額の情報提供に同意すると、認定証の提示が不要となる場合があります。

マイナンバーカードへの対応状況は医療機関などによって異なるため、現在有効な認定証をお持ちの方で、**今後も交付希望の方は7月上旬に世帯主宛てに送付する申請書(市HPからも入手可)を随時提出してください(郵送可)。**

**住民税非課税世帯で、過去1年間に90日以上入院がある方は、申請書を提出しないと「長期入院該当」(入院時食事代をさらに減額)の対象になりませんので、必ず手続きしてください。**その際は入院費の領収書(写し可)など、入院日数(90日以上であること)が分かるものを添付してください。

※過去1年間に90日以上入院がなければ、領収書などの添付は不要です  
 ※所得の申告が遅れたり修正申告した場合など、マイナンバーカードへの情報反映に時間がかかる時は、従来どおり認定証で確認します

後期高齢者医療制度

被保険者証などの更新

現在お持ちの ①被保険者証 ②限度額適用・標準負担額減額認定証 ③限度額適用認定証 の有効期限は7/31(水)です。引き続き対象となる方には、7月中旬に新しい①(水色)、②③(オレンジ色)を特定記録郵便で送付します。また、①の送付時にマイナンバー(12桁のうち下4桁)をお知らせしますので、ご確認ください。

新たに②③が必要な方は次の交付要件を確認の上、国民健康保険課へ申請してください。

●交付要件

②住民税非課税世帯の方 ③窓口負担割合が3割で住民税課税所得が690万円未満の方と、その方と同一世帯の被保険者

※新しい被保険者証などの有効期限はR7/7/31です。被保険者証などが廃止される12/1までは紛失や破損時に再交付ができます。国民健康保険課へお申し出ください

保険料の算出方法

保険料は、被保険者全員が等しく負担する均等割額と、前年の所得に応じて負担する所得割額の合計です。保険料額決定通知書は7月中旬に送付します。

均等割額 【1人当たりの額】 <b>52,953円</b>	+	所得割額【本人の所得に応じた額】 <b>賦課の基となる所得金額</b> (令和5年中の所得-最大43万円) × <b>11.79%</b>	=	1年間の保険料 (100円未満切り捨て) <b>【限度額80万円】</b>
-------------------------------------	---	---	---	---

※年度の途中で加入した時は、加入した月からの月割で計算します ※所得の少ない人は、世帯主や被保険者の所得に応じて保険料が軽減されます

令和6年度は所得割額と限度額について「激変緩和措置」があります

- ・令和6年度の賦課の基となる所得金額が58万円を超えない方は、所得割率を10.92%として算定します。
- ・令和6年3月末日までに75歳に到達して資格取得した方」と「障害認定で資格取得した方」は、令和6年度の賦課限度額を73万円とします

●保険料の納め方は「年金からのお支払い」と「口座振替」から選べます

●災害や失業などによる所得の大幅な減少や特別な事情で支払いが困難な方は、減免を受けられる場合がありますのでご相談ください



# イベントカレンダー



▲ 右に該当する場合は、掲載をお断りします・営利目的の販売・勧誘、宗教、政治活動・公の秩序を乱すような内容・広く市民に周知する内容と認められないとき

13(土)

## サイエンスおしゃべりカフェ

石狩を中心に活動する科学者グループ「サイエンスアイ」のメンバーと、日常の生活での不思議や疑問、知りたいことを持ち寄り、自由におしゃべりしましょう。特製の無料コーヒーも!

時間 14時～15時30分

場所 市民図書館(花川北7・1)

問合せ サイエンスアイ 前野さん

☎080-5588-0261



▲詳細

15(月・祝)

## 九谷焼の名品と

## 苫小牧市の歴史・文化を学ぶ

江戸時代には運上屋が置かれてアイヌ交易の中心地であり、戦後には大規模な港湾建設が行われるなど、石狩とよく似た歴史をもつ苫小牧市の歴史文化を学びます。苫小牧市美術館で、北前船とも関わりのある九谷焼の特別展や勇武津資料館を見学。

対象 高校生以上 時間 9時～16時

集合場所 市役所(花川北6・1) ※バス送迎

定員 30人(申込順) 費用 無料(資料館入館料、特別展観覧料、昼食代は各自)

申込期間 1(月)～8(月)

申込・問合せ いしかり砂丘の風資料館

☎62-3711 ※火曜休館

16(火)

## いしかりファミリー・サポート・センター

## 出前っここひろば

会員交流のひろばです。絵本の読み聞かせやわらべうた遊びの他たくさんのおもちゃも。

対象 就学前児童と保護者

時間 10時～12時30分

場所 樽川南第一会館(樽川8・2)

そのほか 当日の会員登録可。申込不要

問合せ いしかりファミリー・サポート・センター

☎72-5552

16(火)

## 夏の交通安全運動市民大会

「ゆずりあい 笑顔の石狩 交通安全」をスローガンに、認定こども園園児による交通安全の呼びかけや、北海道警察音楽隊・カラーガード隊による演奏・演技・寸劇のほか市役所駐車場近くの交差点で旗の波作戦を実施します。※雨天時は音楽隊・カラーガード隊・旗の波作戦は中止

時間 10時30分～11時30分

場所 市役所駐車場(花川北6・1)

問合せ 広聴・市民生活課☎72-3143



9(火)、31(水)

ひろくると一緒に歌おう!

## 花川うたごえサロン

プロのオペラ歌手・ピアニストと一緒に季節の愛唱歌を歌いましょう♪

時間 10時～11時30分

場所 市公民館(花川北3・3 学び交流センター)

定員 各50人

費用 1,000円、学生以下100円(歌集代、ドリンク・お菓子代含む)

申込・問合せ Arts@Local 今野さん

☎090-9529-1581

①10(水) ②16(火) ③23(火)

## シルバー人材センター

活動内容などを紹介する説明会と、樹木匠から庭木の剪定を学ぶ講習会をそれぞれ開催します。

対象 就業希望の60歳以上の市民

内容 ①③入会説明会 ②剪定講習

時間 ①③14時～16時 ②9時～16時30分

場所 ①花川北コミセン(花川北3・2)

②石狩市シルバーサンワークプラザ

(新港南1・22・66)

③花川南コミセン(花川南6・5)

持ち物 ②剪定はさみ

定員 各10人

申込期限 ①9(火) ②12(金) ③22(月)

申込・問合せ (公社)石狩市シルバー人材センター

☎64-7771

11(木)

## ハマナスHealthyタイム

ハマナス群落を維持するためチガヤなどの除草作業を行います。作業後、希望者は海浜植物保護センターで植物観察会も。

時間 10時～11時(植物観察会11時～11時30分)

持ち物 園芸用手袋、長靴、タオル

定員 10人

申込期限 10(水)

場所・申込・問合せ 石狩海浜植物保護センター

(弁天町48・1) ☎60-6107 ※火曜休館

13(土)

## 2024ふれあい広場いしかり

「やさしさの風になるうよ」をテーマに全ての人々が共に学び合い、交流するイベント。福祉団体などによる出店や作品展、福祉体験などさまざまな企画・催しがあります。

時間 10時～

場所 りんくる(花川北6・1)

問合せ 2024ふれあい広場いしかり実行委員会(石狩市社会福祉協議会内) ☎72-8184

1(月)～5(金)

## 保護司会パネル展

保護司による薬物乱用防止のためのパネル展。

時間 10時～16時

場所 市役所1階ロビー(花川北6・1)

問合せ 広聴・市民生活課☎72-3191

1(月)～12(金)

## 手作り絵本サークルHOHOEMI 作品展示会

すてきな作品をぜひ手に取って見てください。

時間 開館時間内(初日は11時以降に展示)

場所・問合せ 市民活動情報センター「ほぼらーと」(花川北3・2 花川北コミセン内) ☎77-7070

※日曜・祝日、第2・4月曜休館

6(土)、7(日)

## ケイさんと楽しむ

## おもしろ演劇ワークショップ2024

初心者からベテランまで、楽しく演じましょう! 1回のみ参加も大歓迎。

対象 小学5年生以上 定員 30人

時間 13時30分～16時30分

場所 アートウォーム(花畔1・1)

講師 俳優・演出家・脚本家・劇作家 左藤慶氏

申込・問合せ Arts@Local 今野さん

☎090-9529-1581

①6(土) ②7(日)

## 石狩市公民館夏まつり

①前夜祭はアーティストLiarjuのコンサートや厚田こだわり隊が出店。②本祭は石狩市民吹奏楽団など4団体のステージ発表と石狩写真クラブなど9団体の作品を展示します。いしかり手打ちそば同好会・厚田こだわり隊の特別出店も!

時間 ①15時30分～18時 ②10時～15時

場所 市公民館(花川北3・3 学び交流センター)

問合せ 社会教育課☎72-3173

8(月)～12(金)

市役所ロビー展(水彩画)

## 2024年「水彩サークル クリムソン」作品展

時間 9時～17時(初日10時～、最終日16時まで)

場所 市役所1階ロビー(花川北6・1)

問合せ 社会教育課☎72-3173

①8(月) ②16(火)

## 「筆ペンで楽しむ! 己の書」体験会

己書(おのれしよ)は、制約がなく自分流に楽しむ書です。

時間 ①13時～14時30分 ②10時～11時30分

場所 市公民館(花川北3・3 学び交流センター)

講師 安井由美子氏 定員 20人

費用 各回2,200円(1回だけの参加可)

申込期限 7(日)

申込・問合せ 安井さん☎090-6871-0926

21(日)

花川オペラシアター

### モーツァルト「フィガロの結婚」

えりすぐりのオペラ映像を、オペラ歌手が解説しながら大きなスクリーンで鑑賞します。

時間 13時～17時

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

講師 バリトン歌手 今野博之氏

持ち物 筆記用具

定員 20人

費用 1,000円、学生以下100円(受講料、資料代、ドリンク・お菓子代含む)

申込・問合せ Arts@Local 今野さん

☎090・9529・1581

22(月) ※全10回

### 太極拳教室

足腰を鍛え、バランス感覚を養うのに効果的で、年を取っても続けられます。

対象 市民

日時 22(月)・29(月)、8/5(月)・19(月)・26(月)、9/3(火)・9(月)・17(火)・24(火)・30(月)

10時～11時30分

場所 りんくる(花川北6・1)

講師 森豊貴氏

定員 40人(申込順)

費用 3,000円

申込期限 11(木)

申込・問合せ 地域包活ケア課 ☎77・7535

24(水)

### 手話カフェ

ろう者とふれあいながら手話でのおしゃべりを体験できます。市内在住のろう者も遊びに来てください。

時間 10時～11時

場所 市役所1階喫茶コーナー(花川北6・1)

協力 石狩聴力障害者協会会員

問合せ 北海道手話通訳問題研究会道央支部 石狩班 大室さん ☎090・5225・1551

24(水)、8/2(金)

アクティブシニアのためのトレーニング連続講座

### 筋トレ編

いつからでも筋肉は増やせます。楽しく運動習慣を身に付け、いつまでも動ける体を目指しましょう!

対象 市民

時間 13時30分～15時

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

講師 日本女子体育連盟公認ダンスムーブメントA級指導員 菅野朱美氏

持ち物 上靴、動きやすい服装、ヨガマット(バスタオルなどでも可)、飲み物

定員 20人

費用 1回500円(1回のみ可)

申込期限 16(火)

申込・問合せ 市民活動情報センター「らぽらーと」 ☎77・7070 ※日曜・祝日、第2・4月曜休館

20(土)

### 第23回 ひろくるマンスリーコンサート

オペラ歌手とピアニストの夫婦デュオ「ひろくる」によるコンサート。大好評の抽選会もあります!

内容 夏の歌曲特集

時間 19時～20時

場所 市公民館(花川北3・3 学び交流センター)

定員 60人

費用 1,000円、学生以下100円(お菓子代含む)

申込・問合せ Arts@Local 今野さん

☎090・9529・1581

21(日)

### EZO SUMMER RALLY 2024 TOYOTA GAZOO Racing PARK

市内広域を舞台にしたラリー競技会のほか、トヨタ自動車(株)主催のモータースポーツの展示、はたらくクルマの紹介など、大人から子どもまで楽しめるイベントです。

時間 9時～16時

場所 市役所駐車場(花川北6・1)ほか

問合せ 企画課 ☎72・3161



21(日)

花川中央商店街振興組合

### 第38回にゅうふるさと夏まつり

内容 子どもゲーム、ものまね(芸人みるみ)、YOSAKOIソーラン(石狩流星海)、ビンゴゲーム大会、歌謡、焼き鳥、かき氷、ビール、ジュースなど ※内容は変更の場合あり

時間 11時～18時

場所 花川南みどり公園(花川南1・2)

そのほか 車での来場はご遠慮いただき、近隣の迷惑にならないようお願いします

問合せ 花川中央商店街振興組合 ☎77・5733

※平日13時30分～16時30分

21(日)

### シンポジウム 能登半島地震と洋上風力発電 ～海底活断層の脅威とは? 洋上風力発電は安全か?～

海底活断層の破壊による地震・津波について学び、日本海側沿岸に計画されている洋上風力発電について、地震・津波、健康・野鳥への影響の視点から安全性を考えます。\*Zoomによる視聴可

内容 ①講演「能登半島地震は警鐘を鳴らす」  
②報告・提言「洋上風力発電の安全性を問う」

時間 13時～18時30分

場所 北海道立道民活動センターかでの2・7(札幌市中央区北2西7)

講師 ①山梨大学名誉教授 鈴木猛康氏、北海道大学名誉教授 谷岡勇市郎氏  
②地域(北海道、秋田県、山形県)からの報告者、北海道大学院工学院助教 田鎖順太氏、日本野鳥の会主任研究員 浦達也氏

費用 500円(資料代ほか)

申込・問合せ 北海道風力発電問題ネットワーク

佐々木さん ☎090・2814・4953

安田さん ☎090・6211・1602

19(金)～11/10(日)

いしかり砂丘の風資料館20周年記念特別展

### 石狩十大事件～何が現在の石狩をつくった?～

2000万年に及ぶ石狩の歴史を語るとき、絶対に外すことのできない10の出来事とは? この展示を見れば、石狩の歴史のエッセンスが分かる!

時間 9時30分～17時

費用 入館料一般300円、中学生以下無料

場所・問合せ いしかり砂丘の風資料館(弁天町30・4) ☎62・3711 ※火曜休館



19(金)

### 高齢者・初心者向けスマホ講座

デジタルの活用に不安のある方が、スマホやSNSの基本操作を学べる講座です。

時間 10時30分～12時30分

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

講師 ソフトバンク スマホアドバイザー

定員 15人(申込順)

申込期間 1(月)～18(木)

申込・問合せ 社会教育課 ☎72・3173

19(金)

### 無料健康相談会

薬剤師や管理栄養士による無料相談会です。筋肉量と脂肪のバランスが分かるInBody測定と老化をすすめる物質を測定するAGES測定で、自分の体の特徴を知ることできます。ぜひお気軽にお越しください。\*待ち時間が発生する場合あり

対象 市民

時間 14時30分～16時30分

場所 花川南コミセン(花川南6・5)

講師 薬剤師、保健師、管理栄養士

問合せ 健康推進課 ☎72・3124

19(金)

### Veitu石狩 身体塾

どのスポーツを始めようか決めていないお子さんが対象の運動能力向上を目的とした教室です。

対象 小学1～6年生 時間 19時～20時30分

場所 花川南コミセン(花川南6・5)

持ち物 動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオル

定員 15人 費用 1,000円

申込・問合せ 寺島さん ☎090・1385・3745

✉kiyoto.terashima10@gmail.com



①8/8(木) ②8/22(木)

いしかり市民カレッジ 主催講座7



日本遺産

～空知の炭鉱遺産を訪ねて

炭鉱遺産への注目度が上昇している中、産業遺産に光を当て、日本の近代化を支えた歴史と日本の近代化について理解を深めます。

内容 ①日本の近代化に寄与した石炭産業について

②見学学習：空知の炭鉱の立坑槽を訪ねて

時間 ①10時30分～12時 ②8時30分～17時

場所 ①花川北コミセン(花川北3・2)

②市民図書館集合(花川北7・1) ※三笠市立博物館、旧幾春別炭鉱錦立坑槽、旧幌内炭鉱立坑槽など

講師 ①北海道新聞岩見沢支社 横田望氏

②三笠市役所 上口社太氏、現地ガイド

定員 ②37人

費用 ①1回一般700円・カレッジ生500円

②一般1,660円・カレッジ生1,460円(入館料460円含む)

申込期限 25(木)

申込・問合せ いしかり市民カレッジ運営委員会事務局(社会教育課内) ☎74・2249

①8/20(火) ②8/27(火) ③9/3(火)

いしかり市民カレッジ 主催講座8



韓国滞在16年の教授が語る

素顔の「韓国」

来年の日韓外交正常化60周年を前に韓国に対する理解を深めるため、同国滞在歴が16年の講師から「素顔の韓国」について学びます。

内容 ①大韓民国が歩んできた道

②韓国の食・文化を探求する

③韓国人から見た日本、日本人から見た韓国

時間 10時30分～12時

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

講師 北海商科大学教授 キャリア支援センター副センター長 水野俊平氏

費用 1回一般700円・カレッジ生500円

申込期限 8/6(火)

申込・問合せ いしかり市民カレッジ運営委員会事務局(社会教育課内) ☎74・2249

8/3(土)

体験講座 フライドチキン骨格標本をつくる

フライドチキンから部分骨格標本を作り、恐竜と鳥とのつながりや1億年の生命の歴史を考えます。

対象 小学4年生～大人 定員 10人(申込順)

時間 10時～16時45分

場所 旧石狩小学校(横町39)

持ち物 フライドチキン(骨付き)1ピース、汚れてもいい服装

申込期間 1(月)～31(水)

申込・問合せ いしかり砂丘の風資料館

☎62・3711 ※火曜休館



8/3(土)

アートウォームカフェほわぼわ

いっしょにあそぼ ボードゲーム

おうち時間を楽しむアイテムとして人気のボードゲーム。子どもでも楽しめるものやパーティゲームなど、スタッフと一緒に遊びましょう!

対象 幼児～小学生くらいまでの親子

時間 10時30分～11時30分

場所 アートウォーム(花畔1・1)

そのほか 飲み物の注文をお願いします

問合せ 子育て支援ワーカーズぽけっとママ

宮田さん ☎090・8636・2004

8/3(土)

石狩市の暮らしを考えよう!

～議員の話を聞いて語り合おう!

くらしの中で困ること・気になること(子育て、介護、買い物、交通、環境、人との交流など)が議会でどう扱われているのか、講師の話を聞いて語り合いませんか。

時間 13時～15時 場所 花川北コミセン(花川北3・2)

講師 石狩市議会議員 神代知花子氏

費用 500円(資料代他)

問合せ 住みよい石狩の会 ☎090・6992・2538

8/6(火)

第15回サイエンスアイと行く

北大サイエンスツアー

日本の惑星探査機「はやぶさ」や「はやぶさ2」が持ち帰った小惑星イトカワとリュウグウの試料を分析した北海道大学理学研究院ゆりもと研究室と創成研究機構を、サイエンスアイのメンバーと見学します。大学内の食堂で昼食も!

対象 中学生、高校生(小学5・6年生は要問合せ)

時間 8時45分～14時

集合場所 市民図書館(花川北7・1)

講師 北海道大学教授 坂本尚義氏、サイエンスアイ

持ち物 筆記用具 定員 15人

費用 300円、昼食代(約400円。アレルギーなどがある方は弁当持参)

申込期限 22(月)

申込・問合せ 社会教育課 ☎72・3173

25(木)

認知症カフェ みなカフェはなちゅう

ミニ講話を聴いたり、おしゃべりをしたり自由に過ごせます。

対象 認知症の方、ご家族の方、地域住民の方など

時間 13時30分～15時30分(講話14時30分～)

場所 ココロホーム石狩病院前食堂(花川北3・3)

問合せ 花川中央地域包括支援センター

☎77・6371

26(金)

いしかり創業者交流会

生成AI活用セミナーや企業PR、交流会を開催。創業時に役立つ情報などもお伝えします。

対象 市内(厚田・浜益区除く)に事業所を有し、創業後3年以内の方

時間 18時30分～20時

場所 石狩商工会館(花川北6・1) 定員 20人

講師 おおもと経営オフィス 代表 大本佳典氏

申込方法 19(金)までに石狩商工会議所HPから

申込・問合せ 石狩商工会議所

☎72・2111



▲HP

28(日)

フロレンシア・ルイス & 公開車庫 Japan Tour 2024

アルゼンチンの歌姫フロレンシア・ルイスと国際的パーカッションスト・ヤヒロトモヒロ、ベーシスト・宮田岳の音楽ユニット「公開車庫」の日本ツアーライブ。国際色豊かで哀愁のあるサウンドで癒やしの時間を提供します!

時間 14時～(開場30分前)

場所 アートウォーム(花畔1・1)

費用 前売り2,000円(高校生以下無料)、

当日500円増

問合せ NPO法人アートウォーム ☎64・4664

8/1(木)

夏休み 作って聴いて食べて学ぶ 食育講座

親子で食について学びます。①座学(保護者)、②調理実習(児童)を行い、講座後半には児童が作った料理を親子で試食します。

対象 小学生の親子 時間 10時～12時

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

講師 ①北海道文教大学准教授 小塚美由記氏

②市管理栄養士

持ち物 ②三角巾、エプロン、ハンドタオル

定員 15組(託児あり) 申込期限 24(水)

申込・問合せ 社会教育課 ☎72・3173

8/3(土)

石狩浜海浜植物保護センターで昆虫を捕ろう

保護センターの周りで昆虫を捕ろう! 捕った昆虫は保護センターの大事な資料になります。昆虫を捕って、保護センターの情報収集をお手伝い!

対象 5歳以上の児童(保護者同伴)

時間 10時～12時30分

持ち物 飲み物、軍手、虫取り網 定員 10人

費用 500円(保険料) 申込期限 8/2(金)

場所・問合せ 石狩浜海浜植物保護センター

(弁天町48・1) ☎60・6107 ※火曜休館

## ソフトボール大会情報

所 スポーツ広場(花畔337・3)

問 スポーツ健康課 ☎72・6123



13(土)・14(日)

第39回壮年大会兼マスターズ大会

21(日)

第45回夏季ソフトボール大会

7月は

# “社会を明るくする運動” 強調月間です

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

「社会を明るくする運動」は全ての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深めることを目的に行われる全国的な運動で、今年で74回目を迎えます。

犯罪や非行をなくす、過ちからの立ち直りを支える家庭や地域をつくる—そのためには一部の人たちだけでなく、地域の全ての人たちがそれぞれの立場で関わっていく必要があります。

犯罪や非行のない地域をつくるために、一人一人が考え、参加するきっかけをつくることを目指しています。

## 更生保護とは

犯してしまった罪を償い、社会の一員として立ち直ろうとするには、本人の強い意志や行政機関の働き掛けのみならず、地域社会の理解と協力が不可欠です。

わが国では「保護司」「更生保護施設」をはじめとする更生保護ボランティアと呼ばれる人たちの他、更生保護への理解と協力の下、関係機関・団体との幅広い連携によって更生保護は推進されています。

## 協力雇用主を募集しています

令和2年2月、石狩市・当別町の企業で構成される「石狩地区協力雇用主会」が設立されました。

協力雇用主は、前歴のために定職に就くことが難しい刑務所出所者などの事情を理解した上で雇用し、立ち直りに協力する民間の事業主です。

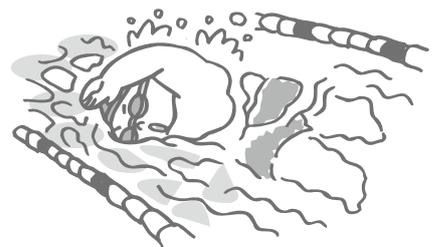
現在、全国で約25,000社の協力雇用主が協力しています。協力雇用主には奨励金を交付する制度もあります。詳細は下記にお問い合わせください。



場所・問合せ 石狩地区更生保護サポートセンター(花川北6・1 石狩商工会館内) ☎62・9136 ※月曜・水曜・金曜10時～16時

## プールオープン

- 水温が低い場合や定員を超えた場合は、利用を制限することがあります。
- 幼児は、保護者同伴でご利用ください。
- 学校の暑さ対策(熱中症警戒アラート・暑さ指数31以上)において、体育活動や部活動が中止となった場合など、当日に開放を中止する場合があります。



## 学校プール

場所 南線小、花川南小、石狩八幡小、厚田学園、紅葉山・学校プール

期間 1(月)～9/7(土) ※8/13(火)～15(木)、日曜休み 問合せ 総務企画課 ☎72・3172

開放時間

10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 (時)

夏休み期間						←	→												
夏休み以外	平日(月曜～金曜)							←	→										
	土曜・祝日					←	→												

## B&G海洋センター

(花畔337・4)

期間 1(月)～8/31(土)

費用 一般200円、中学生以下無料 問合せ (公財)石狩市スポーツ協会 ☎64・1220

開放時間

10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 (時)

夏休み期間の平日(火曜以外)・土曜・日曜・祝日			←	→		←	→		←	→									
火曜	夏休み期間以外							←	→										
	夏休み期間26(金)～8/26(月)					←	→												



5/2

## お花見



戸田記念墓地公園

2年ぶりに開催した「厚田さざなみ会」のお花見。今年は7人の会員が参加し、楽しいひとときを過ごしました。

とても暖かい日で、雲一つない一面青空の中に満開のピンク色の桜が映え、とてもきれいでした。みんなでおしゃべりしながらの花見は最高でした。園内ではたくさんの方々がお花見を楽しんでおられました。

石狩市高齢者クラブ 厚田さざなみ会  
会長 谷藤徳子さん



5/4

## レバンガ北海道の試合会場でもちのPR



北海道立総合体育センター(北海きたえーる)

会場でさけ太郎・さけ子も一緒に石狩市のPRや特産品を販売しました。当日は、シーズン最終戦かつ桜井良太選手の公式戦最後の試合ということもあり、多くの人でにぎわいました。

ものすごくたくさんの方がブースに来てくれたギョ! いっぱい写真撮ってもらったギョ! 石狩市の魅力が伝わったカニ〜? これからもいろいろなところで石狩市のいいところをPRしていくギョ!

石狩市公認キャラクター  
さけ太郎&さけ子



5/23

## 「いしかりほんごサロン」



花川北ヨミセン

市内に住む外国人の方が、市民サポーターと会話を通して日本語を学ぶとともに、ゲームをして交流を深めました。サロンは11月まで開催しています。

初めて参加しました。日本人の皆さんが優しく話しかけて話やすかったです。じゃんけんゲームは負けてあめがもらえず残念でした。

ディアナ サバさん



簡単な日本語で話してくれたので楽しかったです。みんなに日本語上手とほめられてうれしかったです。

ブトリヌルマリアさん

5/25

## 浜益小中合同運動会



浜益小グラウンド

浜益小学校と浜益中学校が、同じ校舎で学校生活を始めて最初の合同運動会が開催されました。

当日はやや肌寒くはありましたが、子どもたちの元気いっぱいな活躍で競技は熱く盛り上がりました。保護者の皆さんから最後まで温かい声援と大きな拍手をいただき、無事に終えることができました。

浜益小学校 校長 鬼塚建次さん



歩みきてたどり着きたる八十路坂  
ふり向き見れば昔懐かし

### 短歌

国兼勝見

沈みゆく夕陽五歳の水鉄砲  
三反買ふ育ち盛りの田植かな

### 俳句

鈴木久士  
鈴木雄三

今月の

## いしかりフォト

あなたの好きな石狩をみんなでシェア!

- ムーチョスさん  
「不死鳥の応援」
- 場所  
青葉公園野球場
- 投稿者からのひとこと  
石狩レッドフェニックスの開幕戦で、鋭いまなざしで力強く応援するフェニックス君を目撃しました!



◀ あなたの好きな石狩をシェアしませんか? きれいな景色や思い出の場所、季節の写真など、左の2次元コードからお気軽にご応募ください!

# 広告

# 広告

石狩市障がい者情報・  
コミュニケーション条例

## エッセイ 制定の軌跡 4



(福)生振の里 施設長  
市川博康さん

私は、障がい者支援施設で働く一人として検討委員会に参加した当初から、この条例の必要性を強く感じていました。コミュニケーションが苦手な方にも理解ができる、誰にとっても優しいまちづくりを目指し、皆がぶれずに同じ方向へ進むためにも、こうした指針となる条例は、あつた方がいいと思っただけです。

条例名に「障がい者」の文字はありませんが、石狩市に関わる全ての人にとつての条例になれば……という個人的な期待もあります。

近年増えつつある外国の方にも分かりやすく、思いやりのある仕組みが必要になるでしょう。これは高齢者や子どもにとつても同じこと。新しい条例が、そんなまちづくりを考へる時の礎になればと願っています。

それはきこく、持ちつ、持たれつ」の関係で、石狩市だからこそできる、と私は信じています。

### 障がい福祉課

☎72-3194 ☎75-2270