

1月の相談ご案内

市の相談窓口

●人権相談

1/15(火) 13時30分～16時
(受付15時30分まで) りんくる
広聴・市民生活課 ☎72・3191

●行政相談

1/17(木) 13時30分～16時 市役所1階
広聴・市民生活課 ☎72・3191

●弁護士無料法律相談

1/9(水)・16(水) 13時30分～15時30分
※相談日前日までに申し込み、各4組(申込順)
広聴・市民生活課 ☎72・3191

●家庭生活相談と女性相談

1/8(火)・15(火) 10時～15時
市役所1階
1/17(木) 10時～15時 花川南コミセン
1/22(火) 13時～16時 市役所1階
北海道家庭生活カウンセラークラブ石狩地区
広聴・市民生活課 ☎72・3227

●成人健康相談 ※2日前までに要申込

生活習慣病の予防・改善、禁煙など健康に関する相談に保健師・栄養士が応じます。体脂肪や筋肉量などが分かる「体組成測定」もできます。
1/10(木) 13時30分～15時 りんくる
保健推進課 ☎72・3124

●こども・ひとり親相談

平日 9時～16時
子ども相談センター ☎72・3195

●住民よろず相談

木曜 13時～16時(受付15時まで)
りんくる101会議室 ☎72・8220
毎月第3木曜 13時～16時(受付15時まで)
厚田保健センター ☎78・2521
浜益支所住民相談室 ☎79・5050

●ジョブガイドいしかり

平日 9時30分～17時
就業アドバイザーによる相談は(昼休みを除く)
月・水・金曜 10時～16時、受付～15時30分
ジョブガイドいしかり(市役所2階)
☎75・8609

●消費生活相談

平日 10時～16時
石狩市消費生活センター(市役所1階)
☎75・2282

●特別支援・不登校相談

平日 9時～15時45分(金曜は14時45分まで)
教育支援センター ☎76・8000

●65歳以上の高齢者の相談窓口

各地域包括支援センターにお気軽にご相談ください。
平日 9時～17時
花川南・花川・樽川地区 ☎73・2221
上記以外の石狩地区 ☎75・6100
厚田区 ☎78・1030 浜益区 ☎79・5111

その他の相談窓口

●女性の健康相談

女性特有の身体的特徴から生じる健康についての相談に応じます。
※前日までに要申込
第2火曜 13時30分～15時30分
江別保健所 ☎011・383・2111

●年金相談 ※窓口相談のみ

平日 8時30分～17時15分
毎月第2土曜 9時30分～16時
街角の年金相談センター麻生
☎0570・05・4890(予約専用)

●引きこもりや不登校などに 関する相談

平日 10時～19時
相談室セジュール・まるしえ
☎77・5763

●労働相談所 ※要申込

平日 10時～16時
連合北海道石狩地区連合
いしかり労働相談センター
☎60・4704

●行政書士無料相談

1/30(水) 13時～15時
花川南コミセン
池田法務事務所
☎72・3558(電話予約可)

南コミ健康相談

保健師・栄養士による生活習慣病の予防・改善、禁煙などの健康相談を実施します。骨密度測定、筋肉量や基礎代謝が分かる体組成測定、肺年齢測定、健康診査の結果説明もできます。※骨密度測定は女性限定。なお今年度市の事業や検診で測定した方、骨の疾患で治療中の方は対象外

対象 18歳以上の市民

日時 1/24(木) 10時～12時

場所 花川南コミセン(花川南6・5)

持ち物 健診結果(結果説明をご希望の方)

定員 50人(申込順、時間予約制)

申込期間 1/4(金)～18(金)

申込・問合せ 保健推進課 ☎72・3124



女性の活躍推進に係る地域連携セミナー

女性が活躍しやすい社会をつくるためには、多様なワークスタイル(働き方)が必要です。職場、家庭、地域で一緒に考えてみませんか。

内容 基調講演・トークセッション・個別相談会

日時 2/1(金) 13時30分～16時

場所 かでる2・7(札幌市中央区北2西7)

定員 100人程度 **費用** 無料

申込・問合せ 石狩振興局保健環境部環境生活課 ☎011・204・5821

納期限	1/10(木)	上下水道料金(12月分)
	1/31(木)	国民健康保険税(第8期) 後期高齢者医療保険料(第7期) 介護保険料(第8期) 市営住宅使用料(1月分)
時間外納付・相談窓口	開設日時	1/24(木) 17時15分～20時 1/27(日) 10時～15時
	開設窓口	市税と国民健康保険税 後期高齢者医療保険料 納税課(1階15番窓口) ☎72・3118
		上下水道料金 水道営業課(2階) ☎72・3133

※上記日時以外のご相談については各課窓口へお問い合わせください

※厚田支所、浜益支所では時間外の窓口を開設していません

石狩ハイスタブ券での納付

平日8時45分～17時15分

※時間外の窓口では石狩ハイスタブ券が発行するハイスタブ券での納付はできません

外科 日曜・祝日 9時～17時

①石狩病院 函花川北3・3 ☎74・8611 ④立石クリニック 函花川北6・2 ☎72・4711
②石狩幸慍会病院 函花川北7・2 ☎71・2855 ⑤石狩すずらん内科 函花川南7・1 ☎73・7776
③はまなす医院 函花畔4・1 ☎64・6622 ⑥佐々木整形外科医院 函花川南8・3 ☎73・1233

手稲溪仁会病院 所 札幌市手稲区前田1・12 ㊟011・681・8111
札幌東徳洲会病院 所 札幌市東区北33東14 ㊟011・722・1110



檢 索

☎ 011-221-8699