

休館日

7(月) 14(月) 15(火)
21(月) 24(木) 25(金)
28(月)



Ishikari City Library 石狩市民図書館

場所・申込・問合せ
本館(花川北7・1)
☎72・2000



▲市民図書館HP

生誕130年記念特別展示 しもざわかん 厚田三部作から見る子母澤寛の世界

厚田村(現石狩市厚田区)が生んだ時代小説の巨匠 子母澤寛(1892年~1968年)生誕130年を記念し、厚田三部作をテーマに直筆原稿やゆかりの品の特別展示を行います。

- 日 ①27(日)まで [蝦夷物語] 4/29(金祝)には
②3/1(火)~4/1(金) [厚田日記] 子母澤寛の偉業を振り返る
③4/2(土)~5/1(日) [南へ向いた丘] 特別講演会も!

所 市民図書館
※②は道の駅石狩「あいろーど厚田」(厚田98・2)でも同時開催

読まなくなった本を提供してください

3/5(土)・6(日)の「第12回中古本リサイクル市 ブックマーチ」開催に向け、本を集めています。収益は新たな蔵書として市民へ還元されるほか、アジアの教育支援に役立てられます。

募集する本 状態の良い文庫、新書、ハードカバー、児童書、絵本、コミック、ゲーム攻略本、参考書、辞書(発行後3年内)、写真集、豪華本(美術書など)
※汚れのひどいもの、百科事典、文学全集、週刊誌、雑誌、パンフレット、非売品、サンプル本除く

所 市民活動情報センター「ぼぼらーと」(花川北3・2)、市民図書館
日 1(火)~27(日) ※ぼぼらーとは日曜、図書館は休館日除く



本の特集コーナー

テーマに関連した本を集めて貸し出しています。何か読みたいけれど、読む本が決まっていないときは要チェック!

本館 1(火)~11(金祝) 福をよぶ! お豆パワー!!
12(土)~27(日) 詩の世界

分館 4(金)~23(水祝) 花川南:「どこか遠くにいきたい!!」~紀行文特集
八幡:お金のやりくりと節約術
浜益:瀬戸内寂聴

本館おはなし会

- 日 5(土)・19(土) びっくりばこ
12(土) よみきかせ 子っ子の会
27(日) 図書館司書
11時~11時30分

名作を楽しむ会(DVD上映会) 「日本の国産航空機(後編)」

戦後、航空機的设计・製造を禁止された日本が航空機製造を再開し、初の国産ジェット旅客機が誕生するまでを描く。F-86戦闘機からMRJ(三菱・リージョナル・ジェット)までを収録。

- 日 10(木) 13時~14時

おとなも絵本を楽しむ隊 「おおきな木」

お気に入りの絵本を持ち寄って楽しむ絵本会です。子どもから大人までどなたでもお気軽にご参加ください。

- 日 26(土) 13時30分~14時30分



子育て中の方へ伝えたいお話があります

3/8(火)
10時~
11時30分

思春期保健講座 子どもの「なぜ?」に答える! おうちでできる 性のおはなし講座

「赤ちゃんはどこからくるの?」「赤ちゃんはどうやってできるの?」このようなお子さんの素直な質問にどう答えますか? 幼少期から命の大切さや性について伝えることは、生きることの基礎となる自分と相手を大切に育む気持ちの育ちにもつながります。子どものココロとカラダを大切に育む「生」と「性」についての正しい知識と伝え方を、これまでたくさんのお子さんに寄り添い、数多くの性教育を行ってきた助産師がお話します。

- 所 乳幼児を持つ市民
所 花川北コミセン(花川北3・2)
定 20人(申込順)
申 1(火)~3/3(木)に保健推進課☎72・3124
または下記2次元コードから申し込み
※託児あり。2歳以上のお子さん若干名を
電話で受け付け(申込順)



講師 助産院あさ
助産師 吉裕子氏



◀申込メールは
こちらから

3/9(水)
18時30分~
20時

こころの健康づくり講演会 コロナ禍の今! スクールカウンセラーから 子育て世代に伝えたいこと

携帯電話にSNS、さらにはコロナ禍により、子どもを取り巻く環境が大きく変化しています。

また、思春期は心と体が大きく変化する時期であり、友人関係や生活習慣、性のことなど悩みも多様になってきます。

一方、親自身も子育てのこと、人間関係や仕事で悩みが多い年代ではないでしょうか。

学校や行政の現場で、カウンセラーとして多くの子どもや親と接してきた臨床心理士が「こころの健康」をキーワードにお話します。

- 所 主に高校生までのお子さんを持つ市民
所 花川北コミセン(花川北3・2)
定 20人(申込順)
申 1(火)~3/7(月)に保健推進課☎72・3124
または下記2次元コードから申し込み



講師 臨床心理士 河岸由里子氏
北海道教育委員会スクールカウンセラー
市子ども相談センター臨床心理士
家庭児童相談アドバイザー
かうんせりんぐるうむかかし主宰カウンセラー



◀申込メールは
こちらから



地域子育て
支援センター **こあらくらぶ**

〒八幡1-433-14(認定こども園くるみ保育園内) ☎66-4500

☎火・水・木曜8時30分～13時30分

※1日4組までの予約制

親子ですくすくQ&A

食育について

今回アドバイスしてくれたのは、こあらくらぶの先生です

Q 子どもと調理するときの注意点は？

A 調理中はお子さんから目を離さないこと。そして手を添えながら、できるだけお子さんにやらせてあげるのが◎



Q いつからお手伝いさせればいい？

A お子さんが手伝いたいとやる気を見せた時から！ただ、包丁など刃物の使用は年長以上にならないと難しいので、小さいお子さんはキッチンバサミからスタートを。子どもは集中力が続かないので、最後までやり遂げるよりも、手伝ってくれたことに感謝の気持ちを伝えると、満足感を得られやすいですよ。

Q 親子で楽しく作れるメニューは？

A 子どもは型抜きや色付けが大好きなので、クッキー作りがおすすめです。たくさんデコレーションすると◎

Q 少食で、野菜嫌いの場合は？

A 次の方法をぜひトライ！
①大人がおいしそうに食べてみせる
②口に入れてあげる ③食べたら褒めてあげる

ご応募
ありがとうございました！
by 編集部
今月の
子育ての **ひとこま**



富樫ゆぎちゃん(1歳)



▲こあらくらぶで月1回行う「調理の日」では、親子でおやつなどを作ります。この日はパイ生地の型抜きをし、ホイップクリームやフルーツソースでデコレーション♪

食材を混ぜる・生地をのぼす・卵を割る・型を取るなどの調理は、お子さんの指先の刺激となります。

ぜひおうちでも親子で調理を楽しんで♪



齊藤昌美さん

小野はるかさん

出田広美さん



健診・相談コーナー

歯科検診・フッ素塗布と
乳幼児健康相談は当面休止します。

☎①花川北コミセン(花川北3・2)

②りんくる(花川北6・1)

☎保健推進課 ☎72-3124

はじめての離乳食教室

栄養士による離乳食の進め方のお話。

☎ おおむね4～6か月児と保護者

☎ 3/3(木)13時30分～14時

☎ 市民図書館(花川北7・1)

☎ 母子健康手帳、バスタオル、おむつなどお出かけグッズ

☎ 4組(申込順)

☎ 25(金)までに保健推進課 ☎72-3124

健診・相談名	対象	日時	持ち物	
①乳幼児健診	4か月児健診、BCG	4～5か月児	17(木) 13時～14時10分	母子健康手帳 問診票 4か月児健診のみ BCG予診票も
	10か月児健診	9～11か月児	8(火) 13時～14時10分	
	1歳6か月児健診	1歳6～11か月児	16(水) 13時～14時30分	
	3歳児健診	3歳0～11か月児	22(火) 13時～14時10分	
②発達すくすく相談	幼児	9(水) 9時30分～15時 ※要申込		