

2021

4

月号

広報

い・か・り



No.821

令和3年4月1日発行 石狩市

代表 ☎0133・72・3111

みんなで手話! 80

優しいおもてなし

優しい



両手の親指と
4指の指先を
向かい合わせ、
指を柔らかく
上下する

おもてなし



両手のひらを
向き合わせ、
交互に
上下する

〈今月の手話モデル〉スーパーホテル石狩 フロントスタッフ 笹川恵美さん

まちで広がる 手話のおもてなし



4 令和3年度 市政執行方針より

9 石狩市での新生活を応援します!

12 令和3年度 おとなのけんしん

新型コロナウイルス感染症の状況により、イベントなどが中止・変更になる場合があります。各問合せ先へご確認ください

手話 × 出前講座 = 深まる理解



スーパーホテル石狩で行われた手話研修にて、「手話に関する基本条例」を有する本市に立地しているホテルとして、地域に根差したおもてなしをするため、フロントスタッフを中心に手話を学び、聞こえない方(聴覚障がい者)への理解を深めました。

おもてなしの心を伝えたい

企業での 手話出前講座

市内の企業や町内会、学校でも

市では、聞こえない方と手話通訳者で構成される手話出前講座運営委員会とともに手話に触れる機会を提供する場として、手話出前講座を実施しています。「職場の研修会として」「町内会の活動として」など、希望に合わせて講師を派遣します！お気軽にお問い合わせください。

障がい福祉課 ☎72・3194 ☎75・2270

当ホテルは昨年3月、新港地区にグランドオープンしました。

ここには日々さまざまなお客さまがお越しになりますが、中には耳の不自由な方も。私も以前、対応させていただきましたが、そのときは筆談や身振り手振りでお伝えするのが精いっぱい、「手話ができたら!」とつくづく思ったものです。

ですから今回の出前講座は、接客業の私たちにとって大変ありがたいものでした。NPO法人石狩聴力障害者協会の杉本五郎会長を講師に迎え、あいさつやホテルで使われる手話を中心に、とても丁寧に教えていただきました。

特に勉強になったのが、杉本会長と行ったフロントでの実演練習。緊張して、せっかく教わった手話も間違っていたかもしれませんが、それでも杉本会長に「伝わりましたよ」と優しく言われたときは、すごくほっとしました。

今後、耳の不自由な方の対応をさせていただく機会がありましたら、積極的に手話を使ってコミュニケーションをとれたらいいなと思います。



スーパーホテル石狩
フロントスタッフ
笹川恵美さん

以前、手話で「ありがとう」とお応えして喜んでいただいたことを思い出しました。これを機にまた勉強したいです



コロナに負けない! **おいしい** いしかりグルメを

お持ち帰りしよう!



▲石狩市飲食店情報
ポータルサイト
「いしかりグルメナビ」

石狩商工会議所青年部の運営サイト「いしかりグルメナビ」では、お持ち帰りメニューがあるお店を掲載中です。今回はその中から4軒のお店をご紹介します! おうちでバラエティー豊かな料理を楽しんでみては? ※価格は税込みで、(特)お持ち帰り、(店)店内

豪華なネタをリーズナブルに

東京・大阪で修業した店主が腕を振るうすし店の一押しは**極**(特)(店)2,300円)。アワビやウニ、ボタンエビなど高級なネタが11貫も並ぶお値打ちな一皿です。ファンが多い**鮪づくし**(特)(店)2,200円)には大トロ、中トロ、赤身が3貫ずつ。生マグロならではのうま味と脂のり、軟らかな口溶けを楽しめます。

品書きにない**手巻きずし用ネタ盛り合わせ**も隠れた人気。すし飯を用意すれば、自宅でも極上の手巻きずしを楽しめます。ネタ、人数や価格などをご相談を。

※お持ち帰りは要電話予約。別途パック代50円～



極(きょく)



かくずし
閣鮪

所 花川南1・4・117
営 11時～14時(要予約)
17時～22時
休 月曜 ※祝日は営業
☎73-3883

出前もお気軽に! 注文ください



地元食材を厳選使用! 家庭的な居酒屋

母の跡を継いだ姉妹がおもてなし。足しげく夕食に通う客もいる“地域の食卓”で、本格的ながらほっと安心できる料理がそろっています。

中でも看板商品の**若鶏半身焼き**(特)745円・(店)759円)はオープンで20分以上じっくり焼いて皮はパリッ、身は軟らか! 鶏のうま味も抜群です。少量ずつさまざまなおかずを楽しめる**おつまみセット**は、**A(肉)・B(海鮮)**(各特)864円)の2種。Bの茨戸川産川エビの唐揚げは知る人ぞ知る逸品で、箸が止まらない香ばしさと塩味をお試しください。

※お持ち帰りは要電話予約



若鶏半身焼き

おつまみセットB
(川エビ唐揚げ、だし巻き玉子、かきフライなど)



しゅきょう あん かい た
酒蔵庵 海田

所 花川南2・4・249
営 17時～22時 ※短縮営業中
休 月曜、第2火曜
☎75-2087

血を食べ切りやすい量も提供! いろいろな味を揃えても、お楽しみください



極上な豆の風味を堪能できる本格コーヒー

130店もの卸先を持つ道内有数のコーヒー店。グアテマラやケニアなど、各国の厳選した豆は品質管理を徹底し、豆のおいしさを最大限に引き出す焙煎を毎日行っています。

クリアな中にコクや深みがある**ドリップコーヒー**(特)(店)600円)など、ドリンクは全てお持ち帰りに対応。

この春からは有名洋菓子店と共同開発した**大人の珈琲ロールケーキ**(特)5カット2,500円・(店)1カット500円)もお目見え。スポンジ・クリーム・ガナッシュにしっかりとコーヒー風味をきかせた一品です。コーヒーと一緒にいたくなく時間をどうぞ。



トクミツ コーヒー
TOKUMITSU COFFEE
(徳光珈琲本店)

所 花川南2・3・185
営 10時～18時
休 火曜、水曜 ※祝日は営業
☎62-8030

いろいろな味わいのコーヒーを取りそろえています! ぜひご来店ください



お腹いっぱい、上質なお肉を

旨みが凝縮されたお肉を、お手頃価格にボリュームたっぷり味わえる焼肉店。評判の**特製牛ヒレ**、**上カルビ**(各特)946円)は軟らかな十勝産で、**上牛タン**(特)946円)は店主自慢の厚切り仕立て。特製塩で味付けた**塩ホルモン**(特)396円)も、さっぱり軽い脂のりが魅力の一品です。

とりわけ、常連に愛されるのは**トン足**(特)540円・(店)550円)。濃厚なコラーゲン質は絶品で、添えた酢みそで味を変えていただくのもおすすめ。人気ゆえに品切れすることもあり、お早めにご予約を。

※お持ち帰りは要電話予約



上カルビ

上牛タン

塩ホルモン

トン足



すみ やきてい
焼肉 炭焼亭

所 花川南3・3・98
営 17時～22時(L.O.21時30分)
休 火曜
☎74-4345

牛肉、豚肉の定番部位はもうろん、馬肉なども用意しています!





強く優しくしなやかな まちづくりを目指して

はじめに

新型コロナウイルスが一日も早く終息することは、全世界の人々の願いです。日本人初の感染者が確認されてから1年以上がたちますが、いまだ沈静化のめどはたらず、これまでに6千人以上の尊い命が失われました。

一方、経済的理由により失われている命もあります。私たちはみな例外なく新型コロナウイルスにより大きな影響を受けていますが、経済的に追い詰められた方々の苦しさは察するに余りあるものがあります。

「雇用や事業が守られれば、守れる命が増える」ことは明白であり、本市では小規模事業者事業継続緊急支援事業をはじめ、市内飲食店緊急応援事業や住宅リフォーム工事費補助事業、ひとり親世帯地元食料支給事業など、国の新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金も活用しながら切れ目のない対策を講じてきました。

収束の兆しさえ見えないコロナ禍ではありますが、感染拡大防止と経済活動の両立を目指すことは、われわれが乗り越える最大の課題と捉えています。

令和3年度の地方財政対策において、国は新型コロナウイルスの影響により、地方税などの大幅な減収が見込まれる中で、臨時財政対策債などの増加により必要な一般財源を確保し、コロナ禍

における地方公共団体の行政サービスの水準を維持するための方策を講じたところです。

本市でも、これまで堅調に推移してきた市税収入の減少が見込まれる中、多様化する市民ニーズに加え、感染症への対応など、これまでにない厳しい財政状況において、国の予算と連動した新型コロナウイルス対策を講じつつ、各分野における行政課題への的確な対応を行い、持続可能なまちづくりに向けて必要な施策を実行すべく、予算を編成しました。

石狩の未来を担う 子育て・子育て環境の 充実

人口減少、超高齢化、少子化の進行が深刻さを増しています。

少子化の背景には、経済的な不安定さ、仕事と子育てを両立する難しさなど、結婚や出産、子育てへの希望の実現を阻むさまざまな要因が複雑に絡み合っていることから、婚姻に伴う新生活を経済的に支援します。今後も子どもの成長を切れ目なく見守り、支え合うことのできる地域づくりを家庭・地域・事業者と協働のもと二層推し進めます。

●新婚世帯への支援内容・要件を拡充します(9ページ参照)

●令和4年開設に向け、中高生の利用

も想定した大型児童センターや放課後児童クラブ、子育て支援センターを併設した「ふれあいの杜子ども館」の建設に着手し、子どもの居場所と子育て世代の交流の場を創出します



ふれあいの杜子ども館(イメージ図)

石狩湾新港地域の 新たな地域価値と 市民生活の融合

石狩湾新港地域は、物流・エネルギー供給の拠点としての役割のほか、近年ではホテル事業や大規模倉庫型店舗の進出など、さまざまな企業が集積し、市民の暮らしと融合した、新たな産業空間として形成されつつあります。

再生可能エネルギーなどの産業分野でも注目されるこの地域では、複数の事業者が地球温暖化の原因となる温室効果ガスを排出しない、脱炭素の柱とされる洋上風力発電事業を計画し、昨年の第4回石狩市議会定例会において、2050年までに二酸化炭素実質排出量ゼロに取り組み^{※1}ゼロカーボンシティを表明しました。

北海道の未来をリードする多様な産業拠点としての進化を図るため、さらなる地域価値の向上につなげます。

●グリーンリカバリー^{※2}における再生可能エネルギーの事業促進により、脱炭素を志向した「エネルギーの地産地消」という新しい地域価値の創出に向けて検討を進めます

●洋上風力発電事業において、国内トップクラスのポテンシャルを有すると言われる石狩湾沖が、国の促進区域に指定されるよう取り進めます

1次産業の推進

農業や水産業の働き手の高齢化や後継者不足は厳しい状況にあり、国を挙げて抜本的な改革を進めることが急務となっています。令和3年度には「第5期石狩市農業振興計画」と「第3次石狩市漁業振興計画」を策定し、農業協同組合や漁業協同組合、関係団体と連携しながら主力産業である農業、水産業のさらなる発展と活性化を目指します。

●ICTなどの先端技術を活用した調査研究を行い、本市の農業特性にマッチした石狩版スマート農業モデルの構築を目指します

●新規就農者の確保に向けて、研修生に対する計画的な支援を継続するほか、就農当初の経営支援体制を充実することで、新規就農者の早期経営安定、農業生産者の生産性や収益性の向上を目指し、ミニトマトやブロッコリーなどの作付けを推進します

●石狩の風土に合った新たな野菜の研究を進め、新ブランドの確立を目指します

●関係団体と連携し、鳥獣による農作物の被害防止に取り組みます

●近年順調に水揚げを伸ばすニシンは全道的な漁獲量の増加などにより価格が下落傾向にあるため、出荷形態の効率化などコスト削減に向けた取り組みを支援します

住み慣れた石狩で 生き活きと安心して 暮らせるまちづくり

令和3年度から「第8期石狩市介護保険事業計画」がスタートします。地域共生社会の実現に向け、保健・医療・介護・福祉などの連携をより一層推進することにより、高齢になっても住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくりを目指します。

●本市でも団塊の世代が75歳以上となる2025年までには、後期高齢者人口が前期高齢者人口を上回る推計となっており、要介護認定者数、認定率と認知症の増加も推測されます。独居高齢者、老々介護世帯や80^{はちまじ}50^{ごまじ}世帯^{※3}の増加により、高齢者にかかる課題も複雑・多様化しています。

●そうした生活課題に対して住民一人一人の努力や住民同士の相互扶助、公的制度の連携によって地域共生社会の実現を目指します。

●人口集積地である花川地区に新たに花川中央地域包括支援センター^{※4}を開設し、地域包括ケアシステムの強化を図ります（8ページ参照）

●独居高齢者などが急な疾病や事故、認知症などで、意思表示や安否確認ができなくなったときのために、緊急連絡先や終活情報などを市に登録することで、本人の希望する生活や死

後の尊厳を守り、高齢者が安心して暮らせるよう、「おひとり暮らし等安心登録サービス事業」を開始します

●悪質な特殊詐欺から市民の財産を守るため、固定電話に接続する自動通話録音機器の無償貸与事業を実施します

●就労に伴う生活面や就業面で課題を抱える障がいのある方には、国の就労定着支援事業の期間終了後も本市の独自事業として引き続き支援を行います

●運賃の福祉割引がない就労系の障害福祉サービスを利用する方へ、交通費の一部を助成し、就労意欲の向上と定着につなげます

●生活に困窮する方には市社会福祉協議会と連携し、職業紹介などの就労支援や家計改善相談を通じて支援を行います



花川中央地域包括支援センターを新たに開設！

市民の健康を支える まちづくり

コロナ禍でも子どもから高齢者まで、市民が生活の質を高めながら健康寿命を延ばし、心豊かな生活を送られるよう、楽しみながら生涯にわたってスポーツに親しめる環境づくりを「新たな日常」に対応した形で推進します。

また、新型コロナウイルスの収束に向け、市民のいのちと健康を守り、必要な接種体制を確保するために、1月に新型コロナウイルス感染症対策課を設置し、ワクチン接種に向けてスピード感をもって対応しているところです。



ワクチン接種会場(りんくる)

●病気の原因をもとから絶つ「1次予防の推進」を講じます

●令和3年度はがん検診のメニューに前立腺を追加します

●検診は、適切な受診機会を確保するなど積極的かつ効果的な受診勧奨を図ります(12ページ参照)

●小児医療体制を維持するため、開設費用の一部を助成する制度を創設し、市内の小児医療体制の維持・確保に努めます

地域防災力の向上と 減災対策

東日本大震災以降、全国の半数以上の自治体で大きな自然災害が発生し、災害救助法の適用を受けました。

本市でも、自然災害に対する脆弱性を踏まえた施策を総合的かつ計画的に推進し、人口減少や少子高齢化の急速な進行に対応しつつ、市民の生命や安全を守り、災害に強いまちづくりの実現に向けて石狩市強靱化計画を策定しました。減災対策の充実や災害時対応力の強化など、自助・共助・公助の考えのもと、災害に強いまちづくりを進めます。

●道路橋梁を計画的に点検し、長寿命化を図ります

●市民の生活に合った除排雪手法を検討し、雪に強いまちづくりを目指します

●市営住宅南花川団地の老朽化が深刻なことから、新たな住環境を整備するため、花川東地区に市営住宅を建設します

地域活力の創造

厚田区や浜益区では、地域の魅力を活力につなげ、積極的な発信により、関係人口の増加を図り、より多様な人材が地域づくりに参画できるまちづくりを進めることが大切です。

厚田区の廃校が民間事業者の活用で生まれ変わることで、新たな地域拠点となり、人・もの・仕事の交流の場として、にぎわいの創出につながることを期待します。

また、本年は浜益が開村から150周年を迎える記念の年となります。令和3年度は新たな過疎法に基づく過疎対策を進める年でもあり、地域資源を生かした内発的発展と住民が安心して暮らせる環境確保のため、地域とともに持続可能な地域社会の形成を目指します。

●道の駅石狩「あいろーど厚田」の集客力を生かし、石狩北部地域における交流人口の拡大と地域経済の活性化を図るとともに、道の駅を核とし、市内周遊促進を図るための映像制作や周遊観光事業などの着地型観光を推進します

●「石狩市地場企業等活性化計画」と「石狩市観光振興計画」の改定を行い、地場産財の磨き上げや販路拡大、観光振興施策を石狩観光協会などの関係団体とともに推進します

●浜益区民に親しまれ、子どもが集う拠点形成のため、浜益コミセン「きらり」隣接地に遊具などを設置する記念事業を行います

●浜益区において、乳幼児から義務教育段階の子育て環境について、より良い方向性を見いだせるよう検討に着手します

●川下海岸の冬期間の強風による飛砂問題の解決に向けた調査・研究を、大学や地元住民と協働して行います

地方創生につなげる 新しい・多様な働き方

第5次石狩市行政改革大綱の策定では、コロナ禍の新生活様式への対応をはじめ、行政のデジタル化や市民協働、職員の働き方改革の推進を重要なテーマとして、従来の枠組みや概念にとらわれない行政改革を進め、新たな発想で、地方創生をはじめとした地域課題の解決に資する取り組みへとつなげます。

行政のオンライン化やデジタル化に関しては、市民サービスの在り方、本市の業務の進め方について、自治体デジタルトランスフォーメーションの推進を積

※4 新型コロナウイルス対応において、地域・組織間で横断的にデータが十分に活用できないことなどの課題が明らかとなったことから、こうしたデジタル化の遅れに対して迅速に対処するとともに、「新たな日常」の原動力として、制度や組織の在り方などをデジタル化に合わせて変革していくこと

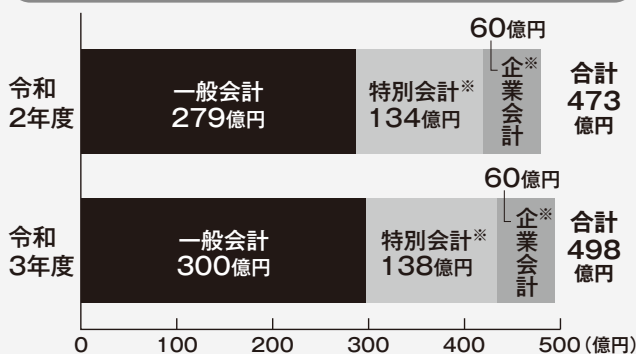
令和3年度 当初予算の概要

図 財政課 ☎72・3154

活力あるまちづくりと新型コロナウイルスへの 対応との両立による“未来を切り拓く予算”

令和3年度は、「ふれあいの杜子ども館」の建設など子育て・子育て環境の充実、おひとり暮らし等安心登録サービス事業をはじめとした安心して暮らせる地域社会の実現など、活力あるまちづくりを推進するとともに、コロナ禍の市民ニーズや地域課題を的確に捉え、切れ目なく市民の暮らしを下支えするため、新型コロナウイルス対策として、新生活様式スタート支援や市内事業者応援プレミアム付チケット事業を実施するなど、“未来を切り拓く予算”を編成しました。

会計別の予算規模



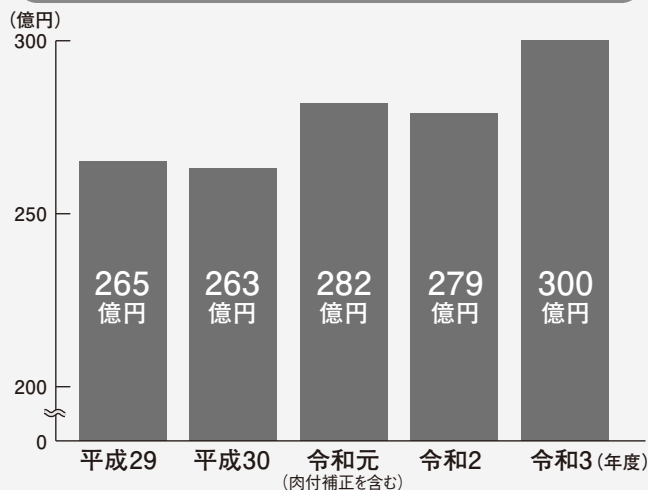
※特別会計: 国民健康保険事業、国民健康保険診療所、後期高齢者医療、介護保険事業、介護サービス事業、個別排水処理施設整備事業の6会計。土地取得特別会計は、令和2年度で廃止
※企業会計: 水道事業、公共下水道事業の2会計

一般会計の予算額は前年度比プラス7.7%

一般会計の予算額は300億円で、前年度比7.7%の増となりました。

また、特別会計や企業会計を加えた総額では5.3%の増となりました。

一般会計予算規模の推移(当初予算)



詳細は市HP「財政資料室(予算・決算)」でご覧いただけます。

極的に取り入れ、行政の効率化・高度化を図ります。人工知能を活用した自動会話プログラム「チャットボット」を導入し、市民からのごみの分別に関する問い合わせなどにAIが自動的に回答するサービスや、LINEを活用し、市民から市道の破損状況などを写真と位置情報で受け取ることもできます。その活用方法は多岐にわたり、今後の可能性に期待が広がります。

●コミセンなどの利用申請をオンライン化し、利便性の向上を図ります

●旧適沢コミセンをワーケーション拠点とし、民間・IT企業と連携しながら、滞在型ワーケーションプログラムとITによる地域課題解決モデルの実証を行います

終わりに

コロナ禍の影響で、私たちの暮らしは大きく変わりました。新生活様式や新たな価値観が生まれる一方で、高齢者の孤立、オンラインにおける教育格差など、さまざまな課題が浮き彫りとなったのも事実であり、こうした課題に正面から向き合い、成長を実現するための戦略が必要です。

人類は有史以来、未知のウイルスとの戦いを繰り返す中において、新たなイノベーションを生み出し、危機を乗り越えてきました。新型コロナウイルス感染症拡大への対応に見られた変化は、感染症対策のみならず、持続可能でより良い社会経済システムへと再構築していくための変革にもつながります。

今後、価値創造のストーリーを描きながら持続可能な地域としての成長を目指し、絶え間ない未来への投資など、大胆な施策の展開を図ります。

本年は東日本大震災から10年という節目の年です。延期された東京オリ

ピック・パラリンピックが開催され、東北の再生・創生を世界に発信し、日本のコロナ禍からの復活を確信させる夢と希望に満ちた大会になることを願わずにはいられません。

本市もこれからが正念場です。引き続き方向性をしっかりと共有しながら、強さ、優しさ、しなやかさを備えたまちづくりに向け、全力で市政運営に取り組みます。

※令和3年2月17日、令和3年第1回石狩市議会定例会より。全文は市HPでご覧いただけます

花川中央地域包括支援センターを 新設します

高齢者に係る総合窓口として介護・福祉・医療・権利擁護などの相談に応じる地域包括支援センターに、1(木)から新たに花川中央地域包括支援センターが加わります。ご本人やご家族以外でも相談できますので、お気軽にお問い合わせください。

なお、これにより各センターの担当地区が変わります(厚田・浜益区除く)。

センター名	担当地区	住所・問合せ
南地域包括支援センター	花川南2条1丁目、花川南3条1～2丁目、 花川南4条1～3丁目、花川南5～10条、 樽川	花川南7・4・376・1 花びりか 内 ☎73・2221
新設 花川中央地域包括支援センター	花川、花川北1～3条、花川南1条、 花川南2条2～6丁目、花川南3条3～5丁目、 花川南4条4～6丁目、あさひ町内会に属する 花川東、花川南第4町内会に属する花畔	花川北3・3・13・1 ココロホーム石狩病院前 内 ☎77・6371(4/1～)
北地域包括支援センター	花川北4～7条、花川東(あさひ町内会に属する 花川東除く)、花畔(花川南第4町内会に属 する花畔除く)、緑苑台、中生振、北生振、 本町・親船地区、新港、八幡、高岡、五の沢、 緑ヶ原、志美	花川北6・1・41・1 りんくる 内 ☎75・6100

4/2は 世界自閉症 啓発デー

日本では4/2～8の1週間を発達障害啓発週間とし、発達障がいについて多くの方が関心と理解を深める機会としています。

図 障がい福祉課 ☎72・3194

●石狩市の取り組み

シンボルカラーを使ったブルーリボンを障がい福祉課(りんくる)で配布するほか、りんくる窓口の「手作りブルーライトアップ」や市役所窓口でも自閉症への理解を呼びかけます。

●自閉症とは?

相手の気持ちや状況など、あいまいなことがうまく理解できず、コミュニケーションをとることが苦手です。見た・聞いた・感じたことをそのまま受け入れる純粋な一面も持っています。

●こんな対応を

短い言葉や絵、写真、文字などで具体的に伝えると理解しやすくなります。新しいことやいつもと違うことは、前もって具体的に伝えるなど、安心できる工夫が大切です。



成年後見制度を 分かりやすく教えます!

石狩後見サポーターズは、成年後見制度を広く知ってもらうために活動するボランティアです。

コロナ禍で出前講座などが難しいことから、YouTubeチャンネルを作成し、紙芝居や替え歌で楽しく・分かりやすい動画を公開しています。ぜひご覧ください♪

図 成年後見センター ☎72・2941



▲YouTubeへ

※本紙3月号裏表紙の「イマドキ☆ボランティア」部分の2次元コードが差し替わるトラブルがありました。上記が正しい2次元コードです。訂正しておわび申し上げます

図 秘書広報課
☎72・3145



▲紙芝居



▲替え歌

石狩市での新生活を応援します!

4/1(木)
受付開始

結婚新生活支援助成

市内で新婚生活を始める世帯に最大で60万円を助成します



条件

- ・R3/1/1～R4/2/28に婚姻届を提出
- ・婚姻日時点で夫婦ともに39歳以下
- ・世帯所得400万円未満(給与収入550万円程度)

対象経費

- ・結婚に伴う住宅取得費用または住宅賃借費用の一部
- ・結婚に伴う引っ越し費用

助成額

- ・住宅取得の場合、上限60万円
- ・住宅賃借や引っ越しの場合、上限30万円

※対象経費などの条件あり。
詳細は市HPをご覧ください

石狩市 結婚新生活

検索

☎ 企画課(市役所3階) ☎72・3161



5/10(月)
受付開始

新生活様式スタート支援助成

新生活様式に居住環境を整備する世帯に最大で20万円を助成します



条件

リフォーム

市に住民票がある方の居住している住宅またはその敷地に係るリフォーム工事

空家購入

- ・空家を購入し、居住する方
- ・石狩市空家除却・改修再販費補助金を受けた土地・空家を居住のために購入する方

対象経費

リフォーム

市内事業者による50万円以上のリフォーム工事費の一部

空家購入

居住部分が50㎡以上かつ50万円以上の空家などの購入費の一部

助成額

リフォーム工事費用または空家などの購入費用の20%、上限20万円

※市HPで詳細を確認し、契約前にご相談ください。
契約締結後の申請は補助対象外です

石狩市住宅リフォーム工事

検索

☎ 建築住宅課(市役所2階) ☎72・3141



予算額に達した時点で受け付けを終了します



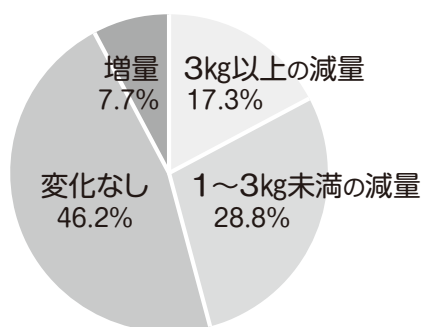
量ってダイエット100日作戦の結果発表!

朝と晩に体重を量り、記録表に記入して自分の生活習慣を見直す、安全でリバウンドのない減量を目指す「量ってダイエット100日作戦」を、昨年9/1～12/9に実施しました。

本年も実施予定ですので、ぜひご参加ください!

☎保健推進課 ☎72・3124

参加者全体の体重変化



参加者の内訳

男性40人、女性23人
(平均年齢 57.4歳)

- 最もやせた方は-10.4kg
- 過去にも参加した方の約9割が体重維持もしくは1～3kgまたはそれ以上の減量に成功。チャレンジ終了後も体重を維持できていました

参加前後の変化

	参加前	参加後
身体を動かす機会を増やす	44.4%	⇒ 51.9%
腹八分目を心がける	44.4%	⇒ 53.8%
寝る2時間前は食べない	38.9%	⇒ 59.6%
油脂の多いものは控える	25.0%	⇒ 50.0%
間食はとらない	27.8%	⇒ 34.6%

参加者の声

- ・記録することで体調管理ができ、食事や運動を計画しやすくなった
- ・自分の食生活や体に興味を持ち、これから健康に生きるための参考になった
- ・自分一人ではなかなかできないので、参加してとても良かった



運動講座の様子

減量に成功した方を表彰

肥満度(BMI)の減少幅が大きかった上位3人の方に優秀賞、4～7位の方に努力賞、取り組みが素晴らしかった2人の方に特別賞を授与しました。

石狩の観光を紹介する新連載が始まるギョ!



本号から、裏表紙のコラムが「石狩宝自慢」としてスタートします。

執筆を担当するのは、(一社)石狩観光協会の職員である野村彩夏さん。地元ではおなじみの食べ物や風景、自然にも意外と知られていないことがあるもの。そんな隠れた石狩の魅力を、野村さんが“観光のエキスパート”として楽しく紹介してくれます。ぜひご期待ください!!

☎(一社)石狩観光協会 ☎62・4611



野村彩夏さんプロフィール

2011年から(一社)石狩観光協会に所属。案内業務や観光・物産PR活動、石狩さけまつりなどの運営、さけ太郎&さけ子のマネジメントやSNS情報発信に携わるなど“観光にまつわるなんでも屋”として活躍中。

数ある石狩市の魅力の中から、私のお気に入りをご紹介します♪



石狩市
健康大作戦

検査費用の一部を助成します

脳ドック・人間ドック検査

国民健康保険と後期高齢者医療制度の加入者に対し、脳ドックまたは人間ドックの検査費用を助成します。

少ない自己負担額で受診できますので、積極的にご利用ください。

※新型コロナウイルスに係る緊急事態宣言が発令された場合など、中止となる可能性があります

※同一年度内で助成を受けられるのは、脳ドックまたは人間ドックのどちらか(前年度に受診していない方)です

○脳ドック・人間ドック・特定健康診査・後期高齢者健康診査は、検査内容に重複部分が多いため、同一年度内に重複受診はできません

○申請日現在、脳疾患で治療中または過去1年以内(R2/4月以降)に脳神経外科を保険受診している方は、脳ドック検査を受診できません

○妊娠中の方、ペースメーカーを装着の方は受診できません

○人工弁やステントなどの金属を体内に装着の方は受診できない場合があります。

詳細は受診を希望する実施医療機関へご確認ください

対象 次の要件を全て満たす方

国民健康保険加入者	後期高齢者医療制度加入者
・4/1現在、41歳～74歳で、石狩市国民健康保険に加入していること ・申請受付期間の最終日までに、前年度の国保税を完納していること ・前年度に同一ドック検査の助成を受けていないこと ・国保税の収納状況の照会に同意すること ・受診した実施医療機関から、国民健康保険課に受診結果が通知され、結果を生活習慣病予防のための特定保健指導に活用することに同意すること	・4/1現在、市民で後期高齢者医療制度に加入していること ・申請受付期間の最終日までに、前年度の後期高齢者医療保険料を完納していること ・前年度に同一ドック検査の助成を受けていないこと ・後期高齢者医療保険料の収納状況の照会に同意すること

内容 受診期間は受診券到着日からR4/3/31(木)まで

検査	実施医療機関	内容
脳ドック	いしかり脳神経外科クリニック(花川北6・1)	問診／身体計測／血圧測定／血液検査(血中脂質、肝機能、血糖、貧血)／尿検査／心電図検査／MRI(脳を見るための検査)／MRA(脳血管を見るための検査)
	石狩幸悋会病院(花川北7・2)	
	札幌東徳洲会病院(札幌市東区北33東14)	
	札幌北脳神経外科(札幌市北区新琴似6・17)	
	北海道脳神経外科記念病院(札幌市西区八軒9東5)	
人間ドック	石狩病院(花川北3・3)	問診／身体計測／血圧測定／血液検査(血中脂質、肝機能、血糖、貧血、腎機能)／尿検査／心電図検査／胃バリウム検査／大腸検査(便潜血検査)／胸部エックス線写真／腹部超音波検査(エコー検査)
	北海道対がん協会(札幌市東区北26東14)	

定員 申請多数時抽選。申込順ではありません

検査	国民健康保険	後期高齢者医療
脳ドック	700人	60人
人間ドック	200人	30人

自己負担額

検査	国民健康保険	後期高齢者医療
脳ドック	5,000円	3,000円
人間ドック	5,000円	3,000円

申請方法

受付期間 12(月)～23(金) ※必着

申請書 9金 発送 国保加入者には「国保だより」に同封し郵送します。後期高齢者医療制度加入者で郵送希望の方は ☎72・3125までご連絡ください。

※4/1以降、国民健康保険課・保健推進課・各支所市民福祉課・花川北・花川南・八幡コミセン、市HPからも入手可

◎郵送申請

申請書に記入し郵送

宛先 国民健康保険課(〒061-3292 花川北6・1・30・2)

◎窓口申請

国民健康保険課(市役所1階)または各支所市民福祉課で申請。保険証が必要です

※コロナ対策として、郵送での申請にご協力願います

結果通知

5月下旬に申請者全員に結果通知を発送し、助成対象者には受診券を同封します。

令和3年度

おとなのけんしん



4/1からR3年度の個別検診が受診できます。対象は、市に住民登録があり、職場などで受診する機会のない方(自営業・主婦・退職された方など)です。委託検診機関(左ページ参照)に直接お申し込みください。

集団検診・バス送迎検診は、「りんくる」がワクチン接種会場になるため、調整中です。本紙5月号でお知らせします。

☎保健推進課 ☎72・3124

種類	検査内容など	対象(受診時年齢)	自己負担額	
			69歳以下	70歳以上
胃がん	胃バリウム検査	40歳以上	委託検診機関	
			2,100円	1,000円
			対がん協会・複十字総合 健診センター・健康管理センター	
			1,500円	500円
肺がん	胸部レントゲン検査 (呼吸器科専門医2人が確認)	40歳以上	300円	200円
大腸がん	便潜血検査(2日分)	40歳以上	700円	300円
子宮頸がん ※2年度に1回	子宮頸部細胞診	20歳以上の女性	1,500円	500円
乳がん ※2年度に1回	マンモグラフィー検査2方向	40～49歳の女性	1,700円	
	マンモグラフィー検査1方向	50歳以上の女性	1,500円	800円
骨粗しょう症	超音波検査または レントゲン検査	20・25・30・35・40・ 45・50・55・60・65・ 70歳の女性	500円	
肝炎ウイルス B型・C型	血液検査	過去にB型・C型肝炎 ウイルス検査を受けて いない40歳以上	B 型 130円 C 型 570円 両方 700円	
特定健康診査	・問診 ・身体計測 ・血圧測定 ・血液検査 (肝機能、脂質、糖、腎機能) ・尿(たんぱく、糖) ・心電図	40～74歳の 石狩市国民健康保険 被保険者	課税世帯の方 600円 非課税世帯の方 0円 ※左記対象以外の方はご加 入の各健康保険などへお 問い合わせください	
後期高齢者 健康診査	※特定健診のみ医師の判断により 貧血検査、眼底検査を実施	対象者には5月下旬に 受診券を送付		
		後期高齢者医療制度 の加入者		



ご都合に合わせて
外来などの診療時間に
受けることが
できます。

委託検診機関			4/1～R4/3/31							受診券到着～ R4/3/31	
			胃	肺	大腸	子宮頸	乳	骨粗	肝炎	特定	後期
茨戸病院	花川東128・14	☎74・3011	●	×	●	×	×	×	●	●	●
石狩病院	花川北3・3・6	☎74・7575(予約専用)	●	×	●	×	●	×	●	●	●
花川病院	花川南7・5・2	☎73・5311	×	×	×	×	×	×	●	●	●
石狩幸惺会病院	花川北7・2・22	☎71・2855	×	×	×	×	×	×	×	●	●
はまなす医院	花畔4・1・141	☎64・6622	●	×	●	×	×	×	×	●	●
福島医院	花川北2・2・202	☎74・3221	×	×	●	×	×	×	●	●	●
鎌田内科クリニック	花川北2・5・60	☎74・7121	●	×	●	×	×	×	●	●	●
いしかり脳神経外科クリニック	花川北6・1・19	☎71・2333	×	×	×	×	×	×	●	●	●
立石クリニック	花川北6・2・150	☎72・4711	×	×	●	×	×	×	●	×	×
青木クリニック	花川南1・6・165	☎76・6250	×	×	×	×	×	×	●	×	×
石狩すずらん内科	花川南7・1・3	☎73・7776	×	×	●	×	×	×	●	●	●
みき内科クリニック	花川南7・3・42	☎75・2525	●	×	●	×	×	×	●	●	●
エナレディースクリニック	花川南9・1・86	☎72・8688	×	×	×	●	×	×	×	×	×
あつた中央クリニック	厚田区別狩17	☎78・2116	×	×	●	×	×	×	●	●	●
浜益国民健康保険診療所	浜益区浜益321	☎79・3221	×	×	●	×	×	×	●	●	●
北海道対がん協会・札幌がん検診センター			●	●	●	●	●	●	●	●	●
札幌市東区北26東14・1・15		☎011・748・5522(予約専用)									
札幌複十字総合健診センター			●	●	●	●	●	●	●	●	●
札幌市北区北8西3 札幌エルプラザ5階		☎011・252・5266									
北海道健康管理センター			●	×	●	●	●	×	●	●	●
札幌市中央区北2西1・1 マルイト札幌ビル5階		☎011・200・4811(予約専用)									
手稲溪仁会病院			×	×	×	×	●	×	×	×	×
札幌市手稲区前田1・12・1・40		☎011・685・2990(予約専用)									
札幌東徳洲会病院			●	×	●	×	●	×	●	●	●
札幌市東区北33東14・3・1		☎011・722・1120									
勤医協中央病院			●	×	●	●	●	×	●	●	●
札幌市東区東苗穂5・1・9・1		☎011・782・9124(予約専用)									
さっぽろ麻生乳腺甲状腺クリニック			×	×	×	×	●	×	×	×	×
札幌市北区北38西8・2・3		☎011・709・3700									
朋佑会札幌産科婦人科			×	×	×	●	×	×	×	×	×
札幌市北区屯田6・2・11・1		☎011・774・0303									
手稲あけぼのレディースクリニック			×	×	×	●	×	×	×	×	×
札幌市手稲区曙6・2・2・10		☎011・695・4103									
勤医協札幌北区ぽづらクリニック			×	×	●	×	×	×	●	●	●
札幌市北区新琴似10・2・1		☎011・762・8811									

休館日
 5(月) 12(月)
 19(月) 26(月)
 30(金)



Ishikari City Library 石狩市民図書館

場所・申込・問合せ
 本館(花川北7・1)
 ☎72・2000



▲市民図書館HP

石狩の記録映像を一斉上映

YouTubeでアーカイブ配信中のまちの映像作品や記録映像を上映します。図書館所蔵の地域資料も併せて展示します!

■16(金)~29(木祝) 開館時間内
 図社会教育課 ☎72・3173

本の特集コーナー

本館 1(木)~18(日) 北海道の自然を感じるアウトドアを始めよう!
 20(火)~5/13(木) 本の世界へ旅してみよう

分館 花川南: もっと身近に植物を
 2(金)~28(水) 八幡: パパと家事をおわらせる本
 浜益: ゆとりある豊かな生活ってどんな感じ?

こどもの読書週間記念行事

子ども映画上映会 時11時~

※入場人数を制限する場合あり

5月3日 (月・祝) げんきげんき ノンタン
 おばけむらめいる

5月4日 (火・祝) おしりたんてい ププツとかいけつ!
 おしりたんていとうじょう!

5月5日 (水・祝) めいたんていラスカル

スペシャル児童書展示「本でつながる絆」

■20(火)~5/12(水)

スペシャルおはなし会

■24(土)・25(日)、
 5/1(土)・8(土)・9(日)
 11時~11時30分

読書ノートを配布します!

■5/1(土)~

本館おはなし会

■3(土)・17(土) ぴっくりばこ
 10(土) よみきかせ 子っ子の会
 11(日) おはなしののん
 11時~11時30分

名作を楽しむ会(DVD上映会)

アフガニスタン 干ばつの大地に用水路を拓く

戦乱と干ばつのアフガニスタンで、無謀とも思える土木工事に挑んだ医師・中村哲。7年の歳月をかけて用水路を完工、3,000haの農地がよみがえった。

■8(木) 13時~14時15分

おとも絵本を楽しむ隊

「おおきな木」

お気に入りの絵本を持ち寄って楽しむ絵本会です。子どもから大人までどなたでもお気軽にご参加ください。

■24(土) 13時30分~14時30分

安全にご利用いただくために

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、ご協力をお願いします。

- ・マスクの着用をお願いします
- ・読書前後に手洗いをしてください

≡ 暮らしの知っ得情報 ≡

問 石狩市消費生活センター(市役所1階) ☎75・2282

土・日・祝日の相談は「消費者ホットライン」188へ

見守りで高齢者の消費者トラブルを防ごう!

高齢者は、3Kという「健康・金・孤独」の3つの不安を抱えているといわれています。また、トラブルに遭っても、「家族に叱られる」「悪いのは自分」と誰にも相談しないほか、「だまされたことに気づきにくい」傾向があります。

気づき

- ・元気がない
- ・お金に困っている
- ・見慣れない人が出入りしている
- ・不審な電話がよくかかってくる
- ・頻繁に宅配便が届いている
- ・段ボール箱が山積み など

声かけ

「ちょっと様子がおかしいな…」と少しでも変化に気づいたら、「お困りのことはありませんか?」などと、さりげなく声をかけて事情を聞いてみてください

つなぐ

消費者被害が疑われる場合や、困っている様子が見られたときは、消費生活センターへ。ご本人に代わって、ご家族や周囲の方も相談できます

注意するポイント

- 離れて暮らすご家族には週に1回くらいの頻度で「何か困っていることはない?」と連絡を取ると、クーリング・オフなど早期の問題解決につながります
- 悪質な訪問販売や、点検商法などで契約をしても、被害者は悪くありません。契約をやめたいと思ったら、すぐに消費生活センターにご相談を
- 「訪問販売おことわりステッカー」を貼っている家に訪問勧誘することは、北海道の消費生活条例違反になります。消費生活センターや各支所で無料配布していますのでご利用ください

訪問販売
おことわり
※訪問販売業者が貼るステッカー



さあ、春です! 今までの生活を少しだけ、変化させてみませんか?
「いしかりっ子ひろば」も2つの新企画が始まります! 園子ども政策課☎72・3631



親子ですくすくQ&A

おうち時間が増えた今、楽しいこともあれば、飽きてしまうこともあるのでは? 本年度は、子育てに関する遊びや生活のヒントなどをお伝えします!

Q おもちゃが散らかって片付かないです

A おもちゃの指定席を決めてみましょう。年齢が低いほど、分別はざっくりと。乗り物・ぬいぐるみ・ブロックなどに分けたり、入れ物に写真を貼ると分かりやすいですよ。分別の仕方は、子育て支援センターや子育てひろばなどの収納も参考になります。お片付けはお子さんと一緒にいき、たくさん褒めてあげてください!

Q 自分のリフレッシュ時間が欲しい!

A 例えばコンビニへ1人で行く、子どものお昼寝中に温かい飲み物とおやつでのんびり過ごすなど、少しでも良いので自分のための時間を作ってみましょう。1歳未満のお子さんがいる方は、ファミサポの子育てサポート(無料)も利用できますよ。



ファミサポ
(いしかりファミリー・サポート・センター)
は5月号で詳しく
ご紹介します!

子育ての“ひとこま”を募集します!

子育てのひとこまをテーマに分けて募集します。日常のふとした瞬間の写真を応募してみませんか?

テ - マ にこここ／すやすや・うとうと／もぐもぐ／いたずら／泣き顔
対 象 市内在住の就学前のお子さん
申込期限 23(金)
申込方法 右記を読み取り、申込フォームに従って入力してください
そのほか ・5月号から掲載予定です
・1人で写っている写真に限ります
・申込多数時選考。選考は広報いしかり編集者が行います



<掲載イメージ>



武田菜々子ちゃん
(4歳)



永田大地くん
(1歳)



永田光生くん
(3歳)



佐藤文嗣くん
(1歳)



中村美咲ちゃん
(0歳8か月)



健診・相談コーナー

歯科検診・フッ素塗布と
乳幼児健康相談は9月まで休止します。

所①花川北コミセン(花川北3・2)
②りんくる(花川北6・1)
園 保健推進課☎72・3124

ステップアップ離乳食教室

2回食、3回食への進め方や、大人の食事からの取り分け方法など栄養士による講話。

所 おおむね7～10か月児と保護者
日 22(木) 10時30分～11時
所 市民図書館(花川北7・1)
時 母子健康手帳、バスタオル、お出かけグッズ
定 4組(申込順)
園 保健推進課☎72・3124

健診・相談名	対象	日時	持ち物
①乳幼児健診			
4か月児健診、BCG	4～5か月児	15(木) 13時 ～ 14時	母子健康手帳
10か月児健診	9～11か月児	6(火) 13時 ～ 14時40分	問診票
1歳6か月児健診	1歳6～11か月児	14(水) 13時 ～ 14時20分	4か月児健診のみ BCG予約票も
3歳児健診	3歳0～11か月児	20(火) 13時 ～ 14時50分	
②発達すくすく相談	幼児	21(水) 9時30分～15時 ※要申込	

ヘルシーライフ



ヨガ教室～ハタ・ヨガ～

前屈、反り、側屈、バランス、捻りなどを組み入れ、意識を集中します。※マスク着用のこと
対象 市内在住・在勤者

日時 6～R4/3/22の毎週火曜

①9時15分～10時15分

②10時45分～11時45分

③19時45分～20時45分

場所 B&G海洋センター(花畔337・4)

講師 ①②岸本亜弥子氏 ③工藤綾氏

持ち物 飲み物、動きやすい服装

定員 各50人(申込順) 費用 年9,600円

申込・問合せ (公財)石狩市体育協会

☎64・1220

フレッシュスポーツ教室

～簡単ピラティス～

ピラティス特有の呼吸法を用いて主にマットの上で行うエクササイズです。※マスク着用のこと
対象 市内在住・在勤者

日時・講師 6～R4/3/22の毎週火曜

18時30分～19時30分 工藤綾氏

8～R4/3/24の毎週木曜

9時15分～10時15分または

10時45分～11時45分 岸本亜弥子氏

場所 B&G海洋センター(花畔337・4)

持ち物 飲み物、動きやすい服装

定員 各50人(申込順) 費用 年9,600円

申込・問合せ (公財)石狩市体育協会

☎64・1220

パワーヨガ教室

ダイナミックなポーズを組み合わせ、呼吸と動きを調和させながら集中力を高め、心身をリフレッシュします。※マスク着用のこと
対象 市内在住・在勤者

日時 8～R4/3/24の毎週木曜

15時30分～16時30分

場所 B&G海洋センター(花畔337・4)

講師 ヨガインストラクター 大嶋春香氏

持ち物 飲み物、動きやすい服装

定員 20人(申込順) 費用 年9,600円

申込・問合せ (公財)石狩市体育協会

☎64・1220

ふまねっと健康教室

網を踏まない、ステップを覚える、手拍子を加える複数の課題を同時に行い、楽しく交流できる学習運動です。※マスク着用のこと

日時 8(木)・22(木)10時30分～12時

場所 学び交流センター(花川北3・3)

持ち物 底の平らな上靴

費用 月2回500円(見学可)

問合せ ふまねっとはまなす

斉藤さん☎73・5270

女性の健康相談

女性特有の身体的特徴から生じる健康について相談に応じます。

日時 13(火)13時30分～15時30分

申込期限 9(金)

場所・申込・問合せ 江別保健所

(江別市錦町4・1)☎011・383・2111

心の健康相談

精神科医師や保健師が相談に応じます。※精神科受診歴がある場合は事前に要確認

日時 13(火)14時～16時

場所 江別保健所石狩支所(花川北7・1)

申込期限 9(金)12時

申込・問合せ 江別保健所健康推進課

☎011・383・2111

HIV検査・肝炎ウイルス検査(B型・C型)

HTLV-1抗体検査・梅毒検査

※完全予約制

日時 21～R4/3/16の毎月第1・3水曜

10時～16時(12時～13時除く)

※6/16、12/15のみ夜間検査あり。8月は

8/11・18。12月～2月は15時まで

そのほか HIV検査のみ匿名での検査可

場所・申込・問合せ 江別保健所

(江別市錦町4・1)☎011・383・2111

HIV相談専用☎011・383・3449

パワーリハビリ事業

筋力トレーニングマシンを使用した筋力強化やバランス訓練、ストレッチ体操など。

対象 要介護(支援)認定を受けていない65歳以上の足腰が弱くなって長く歩けない、転ぶ、転倒が怖くて外出を控えている方など

日時 5/10(月)～7/29(木)までの週2回

10時～11時30分 ※全23回

場所 りんくる(花川北6・1)

定員 8人(申込順)

費用 2,000円

そのほか 健康状態により参加できない場合あり

申込期限 16(金)

申込・問合せ 地域包括ケア課☎77・7535

スポレク出前講座

健康・体力づくりや交流を深めるお手伝いをします。

内容 スポーツ、レクリエーション、体育実技、フィットネス、ダンスなど

対象 市内在住・在勤・在学する約10人以上の団体

時間 1回2時間まで、平日10時～17時

※土・日曜は要相談

場所 申請者が確保した会場

費用 1時間1,000円

申込方法 所定の申込書と申請時チェックシートを開催希望日の6カ月前から20日前までに提出

講師・申込・問合せ (公財)石狩市体育協会

☎64・1220 ☎64・1222

✉i-sports@crocus.ocn.ne.jp

成人健康相談

生活習慣病の予防・改善、禁煙など健康に関する相談に保健師・栄養士が応じます。

日時 応相談(平日9時～17時)

場所 りんくる(花川北6・1)

申込・問合せ 保健推進課☎72・3124

厚田区 ※費用は要問合せ

問 厚田支所市民福祉課☎78・1033

転倒予防教室

5(月)・19(月)

9時15分～10時15分

望来コメン「みなくる」

10時45分～11時45分

虹が原会館

12(月)・26(月)

9時15分～10時15分

厚田保健センター

断酒会

12(月)18時30分～20時30分

厚田保健センター

いきいきリハビリ 虹の会

21(水)10時30分～11時30分

虹が原会館

いきいきリハビリ 厚みの会

27(火)13時45分～15時15分

厚田保健センター

いきいきリハビリ 望の会

28(水)10時15分～11時45分

望来コメン「みなくる」

浜益区 ※費用は要問合せ

問 浜益支所市民福祉課☎79・2112

リハビリ教室

13(火)・27(火)10時～12時

浜益支所

浜益温泉入浴送迎

対象 70歳以上(厚田・浜益区の方除く)

日時 5/20(木) 9時～17時

持ち物 入浴セット 費用 入浴料250円

定員 20人(申込多数時抽選)

そのほか 詳細は後日郵送でお知らせ

申込期間 5(月)～12(月)

申込・問合せ 高齢者支援課☎72・7014



ウオー⁹の日イベント 街の美化ピカウオーク

ごみ拾いをしながら約6km

をウオーキング。街をきれいに

しながら気持ちの良い汗を流しましょう。

日時 19(月)10時～12時 ※荒天中止

集合場所 りんくる(花川北6・1)

持ち物 飲み物、軍手、ポイントカード

※ポイントカードがない方は受付時に交付

そのほか ごみ袋・火バサミは用意します

問合せ スポーツ健康課☎72・6123





救急当番病院

内科

昼間：日曜・祝日 9時～17時

夜間：月曜～金曜・祝日 18時～23時 土曜・日曜 19時～翌朝7時

外科

日曜・祝日 9時～17時

日	月	火	水	木	金	土
電話で医療機関に確認の上、受診してください。 石狩幸愜会病院 所花川北7・2 ☎71・2855 はまなす医院 所花畔4・1 ☎64・6622 みき内科クリニック 所花川南7・3 ☎75・2525				1 内科 幸愜会 夜間協力病院(23時～翌朝7時)	2 内科 幸愜会	3 内科 幸愜会
4 内科 昼間 幸愜会 夜間 幸愜会 外科 はまなす	5 内科 幸愜会	6 内科 幸愜会	7 内科 幸愜会	8 内科 幸愜会	9 内科 幸愜会	10 内科 幸愜会
夜間協力病院(23時～翌朝7時)						
11 内科 昼間 幸愜会 夜間 幸愜会 外科 幸愜会	12 内科 幸愜会	13 内科 幸愜会	14 内科 幸愜会	15 内科 幸愜会	16 内科 幸愜会	17 内科 幸愜会
夜間協力病院(23時～翌朝7時)						
18 内科 昼間 はまなす 夜間 幸愜会 外科 はまなす	19 内科 幸愜会	20 内科 幸愜会	21 内科 幸愜会	22 内科 幸愜会	23 内科 幸愜会	24 内科 幸愜会
夜間協力病院(23時～翌朝7時)						
25 内科 昼間 みき内科 夜間 幸愜会 外科 幸愜会	26 内科 幸愜会	27 内科 幸愜会	28 内科 幸愜会	29 昼間 はまなす 内科 夜間 幸愜会 外科 はまなす	30 内科 幸愜会	
夜間協力病院(23時～翌朝7時)						

夜間協力病院

手稲溪仁会病院 所札幌市手稲区前田1・12 ☎011・681・8111

※診療費とは別に時間外選定療養費5,500円(税込)がかかります

札幌東徳洲会病院 所札幌市東区北33東14 ☎011・722・1110

発熱があり、医療機関を受診されるときは事前に電話相談を！

- ①かかりつけ医がいる方は、かかりつけ医にお電話を
- ②かかりつけ医がない方は、下記にお電話を

**北海道
新型コロナウイルス
感染症
健康相談センター**

☎0800・222・0018

※24時間対応

病院へ行く？ 救急車を呼ぶ？
迷ったときは

救急安心センターさっぽろ
#7119 または
 ☎011・272・7119

看護師が
救急医療相談に
対応します。



24時間365日対応

▼外国語対応(通訳:6カ国)
英語・中国語・韓国語・マレー語・
タイ語・ロシア語

お子さんが急病、
受診に迷ったときは

**北海道小児救急
電話相談** 毎日19時～翌朝8時

短縮ダイヤル #8000

または ☎011・232・1599

電話相談は、一般的な対処に関し
看護師が助言を行うもので、診
断・治療はできません。より専門的
な知識を要する場合は、小児科医
が相談と助言に応じます。

日本小児科学会

こどもの救急

検索

休日・夜間当番医など
医療機関情報を提供

**北海道救急医療・
広域災害情報
システム**

けがや急病などの緊急時に、
受診可能な「休日・夜間当番
医」などの医療機関情報を、
24時間体制で提供してい
ます。

☎0120・20・8699

☎011・221・8699

救命講習に行こう！

①救命入門コース

成人に対する応急手当の知識と技術
(心肺蘇生法、AEDの使用法)

②③普通救命講習I

成人に対する応急手当の知識と技術
(心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法など)



対 小学5年生以上の市民または市内勤務者

※①②は16歳以上

日 ①16(金)18時～19時30分 ②23(金)18時～21時

③26(月)9時～12時

所 石狩商工会館(花川北6・1)

持 動きやすい服装、筆記用具

定 各10人

申 14(水)までに電話し、申請書を提出 ※当日受付不可
(一財)石狩市防災まちづくり協会 ☎77・6217

市役所からの お知らせ

市役所(花川北6・1・30・2) / りんくる(花川北6・1・41・1)

より良いまちづくりのため、市長と語り合いませんか

日20(火) 15時～17時 ※1件30分
申前日17時15分までに広聴・市民生活課へ
☎72・3191



ごみの収集日

燃えないごみ・廃蛍光管等の
収集日 14日(水)

問合せ ごみ・リサイクル課

☎72・3126

ごみの出し方ガイドを ご活用ください！

昨年の本紙4月号に折り込み
ましたごみの出し方ガイド
は「家庭ごみ分別辞典」も掲載
しており、3年保存版ですので
引き続きご活用ください。

問合せ ごみ・リサイクル課

☎72・3126

小型充電式電池は 回収ボックスへ！

小型充電式電池(ニカド電池・
ニッケル水素電池・リチウム
イオン電池)が原因の火災事故
がごみ処理施設で頻発していま
す。加熱式電子タバコやモバイ
ルバッテリーなど小型充電式電
池を使用する製品は市役所・各
支所・各コミセンに設置の「小型
充電式電池回収ボックス」へ。燃
えないごみには絶対に入れない
でください。

【投入時の注意】

○分解せず、そのまま入れてく
ださい

○発火防止のため、電極にテー
プを貼り、絶縁してください。

入らない物は「小型家電リサ
イクルボックス」へ

問合せ ごみ・リサイクル課

☎72・3126

マイナンバーカード 申請受付臨時窓口

写真撮影を行い、オンライン
申請手続きをサポートします。

日時 18日(日)10時～12時

場所 花川南コミセン(花川南6・5)

申込期間 1日(木)～16日(金)

申込・問合せ 市民課

☎72・3165

マイナンバーカードの 夜間・休日交付

「個人番号カード交付・電子証
明書発行通知書兼照会書」が届
いている方を対象に、マイナン
バーカードの夜間・休日交付を
行います。※本人確認書類を必
ず持参のこと

日時 ①10日(土)9時～12時

②22日(木)17時30分～19時

③25日(日)9時～12時

場所・問合せ 市民課(市役所1
階1番窓口) ☎72・3165

犬猫の飼い主の皆さまへ

○生後91日以上の子犬は、登録と
年1回の狂犬病予防注射が義
務付けられています

○散歩の際は2m以内のリード
(引き綱)を付け、制御できる
方が持ちましよう。道路や公
園などで放すことは条例で禁
止されています

○排せつ物の悪臭や毛などの飛
散、鳴き声などで近隣に迷惑
をかけないようにしましょう

○猫は家の中で飼いましよう

○野良猫への餌やりは、周辺で
ふん尿被害などによる住民同
士の問題へ発展する場合があ
るのでやめましよう

問合せ 環境課 ☎72・3240

固定資産の縦覧・閲覧

市内に土地や家屋を所有している方は、土地・家屋価格等縦覧帳簿
を縦覧できます。

また、所有している固定資産の課税台帳を、期間内に限り無料で閲覧
できます。※借地借家人は有料

名称	縦覧 (ほかの土地・家屋の評価額との比較ができる)		閲覧 (資産の税額などを確認できる)
	土地価格等縦覧帳簿	家屋価格等縦覧帳簿	固定資産課税台帳
記載の 項目	所在地、地番、地目、 地積、評価額	所在、家屋番号、種類、 構造、床面積、評価額	土地・家屋価格等縦覧帳簿に記載 の内容に加え、課税標準額など
対象	納税義務者(納税管理人含む)など		納税義務者(納税管理人含む)、 借地借家人など

縦覧・閲覧に必要なもの

- ・納税義務者の本人確認書類(運転免許証など)
- ・納税義務者以外の場合は、納税義務者からの委任状(納税義務者が法人の場合は、代表者
印が押印されているもの)と委任された方の本人確認書類(運転免許証など)
- ・借地借家人は、賃貸借契約書、賃借料の支払いが確認できるもの(直近分)、本人確認書類
(運転免許証など)

日時 1(木)～5/31(月)の平日8時45分～17時15分

場所 税務課(市役所1階15番窓口)、各支所市民福祉課

問合せ 税務課資産税担当

☎72・3120(土地担当) ☎72・6120(家屋・償却担当)

1(木)より市の組織が変わります

- 再生可能エネルギーに関する業務などを行う
ため、企画経済部に次長(企業連携推進担当)
を新設し、企業連携推進課に再生可能エネ
ルギー担当課長を配置します
- 環境政策課と環境保全課を統合し、環境課を
配置します
- 地域包括支援センターに関する業務などを行
うため、保健福祉部に地域包括ケア課を新設
し、高齢者支援課から業務を移管します
- 建設総務課の計画業務と土地情報業務を統
合し、都市計画担当を配置します
- 教育委員会において、次のとおり組織名称を
変更します
 - ・教育支援センター → 教育支援課
 - ・市民図書館奉仕担当 → 市民図書館
サービス支援担当

問合せ 行政管理課 ☎72・3151

芸術文化振興奨励補助金

【芸術文化活動振興事業】

- ① 演劇、音楽などの研修・発表
- ② 指導者育成講習会
- ③ 芸術鑑賞提供事業
- ④ 市外との文化交流を目的とする公演など

【文化財保護・保存推進事業】

- ① 保護・保存事業
- ② 指導者・ボランティア育成事業
- ③ 保護思想の育成事業

【共通事項】

対象 主に市内在住者で構成され、活動拠点が市内にある団体か個人※過去に交付済みの事業や昨年度交付を受けた事業者は対象外。補助条件・額の上限あり

申込方法 申込先にある計画書などを23日(金)までに提出

申込・問合せ 社会教育課(花川 ☎72・3173)

北6・1 市公民館内)
☎72・3173

少年少女芸術文化大会・コンクール出場補助金

対象 全国規模で開催される各種芸術文化大会・コンクールなどに出場する小学生から高校生構成員の8割以上が市内在住で、活動拠点が市内にある団体か個人※要事前申請。予選がない大会、部活動の一環の大会などは対象外。要問合せ

補助額 補助対象経費の2分の1以内(上限額は団体50万円、個人2万円)

申込方法 申込先にある申請書などを提出

申込・問合せ 社会教育課(花川 ☎72・3173)

生振小学校(特認指定校)

市内のどこからでも通学でき、恵まれた自然環境や地域との連携を生かし、特色ある教育活動を展開しています。

※入学や学校見学を希望する場合は要問合せ

対象 令和4年度入学の1年生で通学通学が可能な児童

定員 16人※他学年は随時応相談

決定方法 面接(保護者・児童)

※学校説明会を7月28日(水)に開催予定。詳細は同校HPでお知らせ

問合せ 生振小学校 ☎64・2018

障がいなどに関する出前相談

障がいのある方やその家族が、日々の暮らしで感じる困り事や

ごみ減量のげん太くん(135) ペットボトルのキャップもリサイクル!

企画 いしかりこみへらし隊



巡回児童相談

分らないことを一緒に解決します。※申込不要

対象 障がいのある方やその家族など

日時 14日(水)①10時～12時 ②13時30分～15時30分

場所 ①厚田保健センター(厚田45・5) ②浜益支所(浜益2・3)

問合せ 相談支援センターぷろつぷ ☎72・6137

児童扶養手当

4月からの額改定はありません。※同時に年金を受給されている方は、年金額の引き下げに伴い、手当額が改定される場合あり

問合せ 子ども家庭課 ☎72・3128

特別児童扶養手当と特別障害者手当

4月からの特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当、経過的福祉手当の額は前年度と同額です。

問合せ 障がい福祉課 ☎72・3194

納期限	12(月)	上下水道料金(3月分)
	30(金)	市営住宅使用料(4月分)
時間外納付・相談窓口	開設日時	22(木)17時15分～20時 25(日)10時～15時 ※上下水道料金除く
	開設窓口	市税と国民健康保険税 後期高齢者医療保険料 納税課(市役所1階15番窓口) ☎72・3118 上下水道料金 水道営業課(市役所2階) ☎72・3133
※上記日時以外のご相談については各課窓口へお問い合わせください ※厚田支所、浜益支所では時間外の窓口を開設していません		
石狩ハイスンプ券での納付		
平日8時45分～17時15分 ※上下水道料金と時間外の窓口では石狩ハイスンプ券が発行するハイスンプ券での納付はできません		

国民年金保険料額の改定

令和3年度国民年金保険料は月額1万6610円(前年度比プラス70円)に変わります。日本年金機構から4月に送付される納付書を確認し、期限までに納めましょう。

【保険料の前納割引制度】

年金保険料は30日(金)までにまとめて納めることで割引になります。送付される納付書には、前納用の納付書(半年分・1年分)が同封され、申し出により2年分を納めることもできます。また、口座振替で「当月末振替(早割)」を選択して1カ月早めて保険料を納付すると、月々50円割引になります。申し込みは、市役所・各支所・年金事務所へ。
持ち物 基礎年金番号の分かるもの、通帳、銀行印、身分確認書類

6カ月前納	納付額	98,850円
	割引額	810円
1年前納	納付額	195,780円
	割引額	3,540円
2年前納	納付額	383,810円
	割引額	14,590円

※2年前納を希望する場合は、札幌北年金事務所に申し出が必要です

問合せ 市民課(市役所1階8番窓口) ☎72・3122

札幌北年金事務所(札幌市北区北24西6)

☎011・717・4115

傷病手当金制度の期間延長

国民健康保険・後期高齢者医療に加入中の方が対象の「新型コロナウイルス感染症に係る傷病手当金」の適用期間が6月30日(水)まで延長されました。詳細は市HPをご覧ください。

問合せ 国民健康保険課

国民健康保険に加入の方

☎72・3633

後期高齢者医療に加入の方

☎72・3125

しっかり予防しましょう

直接医療機関へお申し込みください。

【①エキノコックス症血液検査】

対象 小学校3年生以上で5年間検査を受けていない方

【②成人用(高齢者)肺炎球菌ワクチン予防接種】

費用 3500円

※生活保護受給者は無料。接種前に福祉総務課(市役所4階)で「生活保護受給証明書」を受け取り、医療機関に提出

接種回数 生涯1回限り

対象

○4月1日～令和4年3月31日の間に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方

○60歳以上65歳未満で、循環器や呼吸機能などに障がい(身体障害者手帳1級程度)のある方

実施医療機関		①エキノコックス	②肺炎球菌
①② 茨戸病院	② 石狩病院		
①② 鎌田内科クリニック	② いしかり脳神経外科クリニック		
①② 石狩すずらん内科	② 立石クリニック		
①② みき内科クリニック	② 石狩幸愜会病院		
①② あつた中央クリニック	② 青木クリニック		
①② 浜益国民健康保険診療所	② 花川病院		
① わがつま小児科	② 佐々木整形外科医院		
② 福島医院	② はまなす医院		

【共通事項】

日程 1日(木)～令和4年3月31日(木)

問合せ 保健推進課

☎72・6124

手話通訳者養成講座
フォローアップ編

対象 厚生労働省カリキュラムの手話奉仕員基礎課程を修了し、手話による会話が自由にで

きる市内在住・在勤・在学の高校生以上の方

※過去に受講した方除く

日時 5月11日～7月13日の毎

週火曜18時30分～20時30分

※全10回

場所 市役所

定員 20人(最少開催人数5人)

申込期限 20日(火)

申込・問合せ 障がい福祉課

☎72・3194

新たな協働事業が
始まります！

本年度から、次の協働事業を実施します。詳細は市HPなどをご覧ください。

提案者 北海道ベースボールリーグ・石狩レッドフェニックス

内容 中学校野球部の活動支援(専門技術を持つ選手からの指導を受ける機会を創出し、中学生の野球技術の向上と、休日における教職員の負担軽減を図り、学校の働き方改革を踏まえた部活動改革に寄与する)

問合せ 企画課 ☎72・3161

山口斎場利用料補助制度

市民の方を火葬するために札幌市山口斎場を利用した場合に、市内斎場の利用料金との差額を補助します(控室利用料

除く)。

申請方法 申請書に火葬許可証などの写し、利用料に係る領収書の写しを添え、火葬の日から90日以内に申請

問合せ 環境課(市役所3階)

☎72・3240

市道で工事をする場合

無許可で道路敷地に工作物を設置したり、道路の形状を変更することは、道路法により禁じられており、事前に市への許可申請が必要です。

【申請が必要な例】

○道路側溝(U字溝)にふたをかかけたり、埋設する場合(主に花川南地区)

○道路施設(歩道など)の舗装や縁石の切り下げを行う場合

○融雪槽や宅地内の雨水排水を道路側溝や集水桝に接続する場合

問合せ 都市整備課

☎72・6122

自動配送ロボットの
実証実験に関する説明会

京セラコミュニケーションシステム㈱と市が協力して行う「自動配送ロボットによる公道走行実証事業」では、6月よりロボットを公道走行させる実証

市の相談窓口

人権相談

20(火) 13時30分～16時(受付15時30分まで)
市役所4階
広聴・市民生活課 ☎72・3191

行政相談

15(木) 13時30分～16時 市役所1階
広聴・市民生活課 ☎72・3191

弁護士無料法律相談

7(水)・21(水) 13時30分～15時30分
※相談日前日までに電話申込、各4組(申込順)
広聴・市民生活課 ☎72・3191

家庭生活相談と女性相談

6(火)・13(火)・20(火) 10時～15時 市役所1階
15(木) 10時～15時 花川南コミセン
27(火) 13時～16時 市役所1階
北海道家庭生活カウンセラークラブ石狩地区
広聴・市民生活課 ☎72・3227

こども・ひとり親相談

平日 9時～16時 子ども相談センター ☎72・3195

住民よろず相談

火曜 13時～16時(受付15時まで)
りんくる2階福祉団体活動室 ☎72・8220
毎月第3木曜 13時～16時(受付15時まで)
厚田保健センター ☎78・2521
高齢者生活福祉センター ☎79・5050

ジョブガイドいしかり

平日 9時30分～17時
就業アドバイザーによる相談は(昼休み除く)
月・水・木曜 9時30分～15時30分(受付15時まで)
ジョブガイドいしかり(市役所2階) ☎75・8609

消費生活相談

平日 10時～16時
石狩市消費生活センター(市役所1階) ☎75・2282

特別支援・不登校相談

平日 9時～15時45分(金曜は14時45分まで)
教育支援課 ☎76・8000

65歳以上の高齢者の相談窓口

各地域包括支援センターにお気軽にご相談ください。
平日 9時～17時
南地域包括支援センター ☎73・2221
花川中央地域包括支援センター ☎77・6371
北地域包括支援センター ☎75・6100
厚田区 ☎78・1030
浜益区 ☎79・5111

その他の相談窓口

年金相談 ※窓口相談のみ

平日 8時30分～17時15分
毎月第2土曜 9時30分～16時
街角の年金相談センター麻生 ☎0570・05・4890(予約専用)

ひきこもりや不登校などに関する相談

平日 10時～19時
ひきこもりサポートセンター ☎77・5763

労働相談所 ※要申込

平日 10時～16時
連合北海道石狩地区連合
いしかり労働相談センター ☎60・4704

相続・遺言、不動産(空家問題など)、その他無料法務相談

27(火) 13時～15時 花川南コミセン
行政書士池田法務事務所 ☎72・3558(電話予約も可)

実験を行うため、実証エリア周辺企業を対象に説明会を開催します。
対象 新港西1～3丁目の企業
日時 20(火)17時～
場所 花川北コミセン(花川北3・2)
定員 50人(1企業1人、申込順)
そのほか 説明会後、市HPに説明会の資料を掲載します。当日は可能な限り公共交通機関でお越しください
申込期限 13(火)
申込先 京セラコミュニケーションシステム(株)内事務局
☎070・2460・8916
※平日10時～17時
✉toiwase@kccs.co.jp
※メールに会社名・住所、氏名

連絡先を記載のこと
問合せ 企業連携推進課
☎72・3158
小規模修繕契約希望者登録申請受付
市の施設などの簡易な修繕について、小規模事業者の受注機会を確保するため、既存の入札参加資格者登録とは別に、建設業許可などの資格要件を緩和した登録制度です。
令和元・2年度に登録されている方も、引き続き登録を希望する場合は申請手続きが必要です。
資格要件 市内に主たる事業所(本店)を有する法人または個人で、希望業種を履行するために必要な資格・許可を有するもの

登録業種 土木、建築、内装、設備、塗装、ガラス関係など
有効期間 6月1日から2年間
申込方法 申請書(市HPから入手可)を平日10時～16時に持参または郵送
場所・問合せ 契約課(市役所3階) ☎72・3155
建築物などの適正管理を
過去に道内で看板が落下し、通行人に当たった事故がありました。建築物などを所有する方は、建築物や看板などの状況を定期的に点検し、適正な維持管理をお願いします。
問合せ 建築住宅課
☎72・3141

都市計画区域外での建築
建築物の種類によっては確認申請が必要です。申請が不要な場合も原則「個別建築物の構造等に関する規定」は適用になりますので、ご注意ください。
問合せ 建築住宅課 ☎72・3141
防風保安林を守るう
市内の防風保安林は、札幌近郊でも数少ない天然林ですが、園芸種などの持ち込みや投棄により、本来自生しないはずの植物が生育しています。植物を移植したり、草花・枝木、ごみなどの不法投棄は絶対にやめましょう。
問合せ 都市整備課
☎72・3671

令和3年 石狩市成人式

問社会教育課 ☎72・3173

延期した成人式を次のとおり行います。

3/1現在で市に住民登録のある方に案内状を送付します。
※1月開催予定時に案内状を送付した方にも再度送付
進学や就職などで市外へ転出された方で出席を希望される方は、事前にご連絡ください。
※案内状は当日必ず持参してください

対象 H12/4/2～H13/4/1生まれの方
日時 5/2(日)

①11時～(受付10時30分～)
石狩・花川・花川南中学校卒業生
②14時～(受付13時30分～)
花川北・樽川・聚富・厚田・浜益中学校卒業生
場所 花川北コミセン(花川北3・2)
そのほか 新成人以外は入場できません。駐車場は利用不可のため公共交通機関をご利用ください

まちになります

メール配信サービスが便利です

市民参加情報を、メールでもお知らせしています。観光や緊急・災害など、市民参加情報以外の情報も選択できます。事前登録が必要です。



パブリックコメントの募集

【石狩市証明等手数料条例の一部改正について (手数料の新設)】

建築物のエネルギー消費性能の向上に関する法律の一部改正により、省エネ適合性判定に係る基準適合義務の対象となる特定建築物が拡大されたため、市の審査に係る手数料を新たに設定します。

意見の募集期間 1(木)～30(金)

意見の提出方法 氏名、住所、連絡先を明記の上、持参・郵送・ファクス・メール・音声ファイル・録音テープのいずれかで提出。意見はどなたでも提出できます

意見の提出先 企画課(〒061-3292 花川北6・1・30・2 市役所3階) ☎74・5581
✉kikaku@city.ishikari.hokkaido.jp
※詳細は市HP、あい・ボード、市情報公開コーナー(市役所1階)、市民図書館、担当課、各支所地域振興課にある資料をご覧ください

意見の検討結果 5月中旬に公表予定

問 合 せ 財政課 ☎72・3154

審議会公募委員の 応募希望者登録制度

新規登録者の募集

まちづくりについてテーマごとに話し合う審議会は、市民の皆さんの多様な考え方が反映されるよう、委員を随時公募しています。登録者には、ご希望の審議会の公募案内を送付します。

※登録された方を優先して委員に選任する制度ではありません。登録していても委員に応募することができます

登録期間 1(木)～R4/3/31(木)

登録方法 氏名、住所、連絡先(電話・ファクス・メールアドレス)、希望審議会名を明記

申込・問合せ 企画課 ☎72・3161 ☎74・5581
✉kikaku@city.ishikari.hokkaido.jp

審議会委員の募集

【国民健康保険運営協議会】(3人募集)

内容 国民健康保険事業の運営に関する重要事項についての審議

応募資格 石狩市国民健康保険に加入中の満18歳以上で、年4回程度平日夜間に開催する会議に出席できる方

任期 6/1～R6/5/31

申込方法 申込書に必要事項を記入し、郵送・ファクス・メールのいずれかで提出 ※申込書は担当課、あい・ボード、市HPから入手可

申込期限 30(金)

その他 報酬と交通費を支給。託児先の紹介あり(費用の一部助成制度あり)

申込・問合せ 国民健康保険課(〒061-3292 花川北6・1・30・2) ☎72・3633 ☎75・2271
✉kokuho@city.ishikari.hokkaido.jp

審議会などのうごき

2月の開催状況

開催日	名称(担当課)	主な議題	公開区分	傍聴者数
1	都市計画審議会(建設総務課)	札幌圏都市計画 用途地域の変更【石狩市決定】(諮問)	公開	1
3	介護保険事業運営推進協議会(高齢者支援課)	石狩市地域包括支援センター運営事業委託契約候補者の選定結果について	一部非公開	1
8	男女共同参画推進委員会(広聴・市民生活課)	第4次石狩市男女共同参画計画最終案について	公開	1
	空家等対策協議会(建築住宅課)	危険な空家の状況について	公開	0
15	障がい者福祉計画策定委員会(障がい福祉課)	障がい者福祉計画の提言案について	公開	0
	水道事業運営委員会(水道営業課)	石狩市水道事業経営戦略の見直しについて	公開	1
17	手話基本条例推進懇話会(障がい福祉課)	石狩市手話に関する基本条例に規定する施策を推進するための方針の見直しについて	公開	1
18	浜益区地域協議会(浜益支所地域振興課)	浜益150年記念事業について	公開	3
書面	公共交通空白地有償運送運営協議会(企画課)	公共交通空白地有償運送の必要性について	—	—
書面	情報公開・個人情報保護審査会(総務課)	児童扶養手当調整制度改正周知のためのひとり親世帯臨時特別給付金申請者情報利用について	—	—
書面	子ども・子育て会議(子ども政策課)	特定教育・保育施設の利用定員の変更について	—	—
書面	地域公共交通会議(広聴・市民生活課)	浜益スクールバスの運行経路および運行時間の変更について	—	—
書面	障害者総合支援認定審査会(障がい福祉課)	障害者総合支援法に基づく介護給付等申請者の障害支援区分の審査	—	—
	介護認定審査会(高齢者支援課)	要介護、要支援の審査・判定(2月中6回開催)	非公開	—

パブリックコメントの結果

【石狩市鳥獣被害防止計画について】

意見の募集期間 1/14～2/14

意見の提出状況 提出者0人

問 合 せ 農政課 ☎72・3164

【石狩市生活排水処理基本計画の改定について】

意見の募集期間 2/1～28

意見の提出状況 提出者0人

問 合 せ 下水道課 ☎72・3176

【石狩市有料公園施設等管理規則の一部改正について】

意見の募集期間 2/4～3/4

意見の提出状況 提出者0人

問 合 せ 都市整備課 ☎72・3671



あなたの声で石狩市は、さらに良い

令和3年度 市民参加手続の予定

市民参加手続とは、市民の意見を反映した行政活動を行うため、その企画立案の段階で、日時・場所・進め方などを決めて、市が市民の意見を聴くことです。随時、市HP、あい・ボード、市情報公開コーナー（市役所1階）、広報いしかり（審議会除く）などでお知らせします。※手続は追加や中止になる場合があります。また、時期は変更になることがあります

テーマ	審議会	PC・縦覧	その他	審議会の名称やその他の手続方法 ^{など}	担当課
石狩市行政改革大綱について	5月	11月		行政改革懇話会	行政管理課
第3次石狩市観光振興計画の策定について	5月	R4.2月	6・8・10月	(仮称)第3次石狩市観光振興計画策定検討委員会 ワークショップ、市民会議	商工労働観光課
前立腺がん検診の自己負担額について	5月			社会福祉審議会	福祉総務課
第5次石狩市地場企業等活性化計画の策定について	7月	R4.2月		地場企業等活性化審議会	商工労働観光課
次期石狩市高齢者保健福祉計画および介護保険事業計画の策定について	7月			介護保険事業運営推進協議会	高齢者支援課
石狩市農業振興計画の策定について	8月	R4.1月	8月	農業振興計画策定委員会 ワークショップ、アンケート	農政課
市民参加手続の実施運用状況の評価などについて	9月			市民参加制度調査審議会	企画課
石狩市耐震改修促進計画の改定について		10月			建築住宅課
学校給食費の改定について	10月			学校給食センター運営委員会	学校給食センター
石狩市食育計画の策定について		R4.1月			農政課
石狩市酪農・肉用牛生産近代化計画の策定について		R4.1月			農政課
第3次石狩市漁業振興計画の策定について		R4.1月			林業水産課
用途地域および関連都市計画の見直しについて	R4.2月	R4.1月		都市計画審議会	建設総務課
石狩市手話に関する基本条例に規定する施策を推進するための方針の見直しに関する提言について	R4.2月			手話基本条例推進懇話会	障がい福祉課

審議会：メンバー固定の会議。会議で発言するためには委員に応募する必要があります
PC(パブリックコメント)：書面などによる意見募集で、どなたでも意見を提出することができます
その他：共同で作業をしながら意見をまとめるワークショップや市民会議、意見交換会、アンケートなど

令和3年度 委員を募集予定の審議会^{など}

審議会の公募委員は、地域で暮らす中で蓄えた経験、知識、感性を活かした「あなたの意見」を発言する委員です。普段の生活で感じていること、暮らしに根差したあなたの声を求めていますので、ぜひご応募ください。

審議会 ^{など} の名称	内容	公募予定時期	担当課
都市計画審議会	市が定める都市計画および都市計画について市が提出する意見、そのほか必要な事項の審議	5月	建設総務課
地場企業等活性化審議会	地場企業等の活性化を図るための諸施策についての審議	6月	商工労働観光課
農業振興計画策定委員会	農業振興計画に関する事項の審議	6月	農政課
使用料、手数料等審議会	市の使用料、手数料等の適切な対価の設定	6月	財政課
自転車活用推進協議会	石狩市自転車活用推進計画の取り組みに関する協議など	7月	企画課
厚田区地域協議会	地域自治区に関する市の施策の審議や住民の意思を反映した特色ある地域づくりの検討など	8月	厚田支所 地域振興課
浜益区地域協議会	地域自治区に関する市の施策の審議や住民の意思を反映した特色ある地域づくりの検討など	8月	浜益支所 地域振興課
特別職報酬等審議会	市長の諮問に応じ、議会議員の議員報酬の額、市長および副市長の給料の額などの審議	12月	行政管理課
手話基本条例推進懇話会	手話に関する基本条例に規定する施策の推進方針の実施状況の確認など	R4.1月	障がい福祉課
男女共同参画推進委員会	男女共同参画の効果的な推進方法や男女共同参画関連事業などの検討	R4.1月	広聴・市民生活課
石狩滨海浜植物保護センター運営委員会	石狩浜の自然環境保全と石狩滨海浜植物保護センターの事業、運営の検討・審議など	R4.2月	石狩滨海浜植物保護センター
市民参加制度調査審議会	市民の声を活かす条例・規則の改廃および市民参加手続の運用状況の評価など	R4.2月	企画課
総合戦略推進懇話会	石狩市まち・ひと・しごと創生総合戦略に基づく各施策の実施状況の総合的な検証・検討	R4.2月	企画課
社会福祉審議会	社会福祉に関する計画や社会福祉に関する事項の審議など	R4.2月	福祉総務課
行政改革懇話会	石狩市行政改革大綱・実施計画の策定やそのほか行政改革の推進について必要な事項の審議など	R4.2月	行政管理課
文化財保護審議会	委員会の諮問に応じ、文化財の保存・活用に関する重要事項の調査審議およびこれらの事項に関する建議	R4.3月	文化財課

※詳細は市HP、市情報公開コーナー（市役所1階）で議事録をご覧ください



市内施設の

みんなの施設です
マナーを守って、大切に使いましょう



開放日程

⚠ 花川南コミュニティセンター・アリーナと八幡コミュニティセンター・全館は、4/1(木)～9/30(木)までコロナワクチンの接種会場となるため、使用できません

花川南コミュニティセンター

4月～10月

※アリーナは10月のみ

第1・第3月曜休館

所 花川南6・5・27・2 ☎73・5300

区分	アリーナ※				多目的ホール		トレーニングルーム		
時間	10時～12時	12時30分～14時30分	15時～17時	18時30分～20時45分	火	健康づくり開放	①10時～12時 ②12時30分～14時30分	期間	通年
月	バウンドテニス	卓球	スポンジテニス	ミニバレー		居合	18時30分～20時45分 <th>時間</th> <th>10時～20時45分</th>	時間	10時～20時45分
火	スポンジテニス	バドミントン	バウンドテニス	バレーボール	水	空手	18時30分～20時45分	○1人100円 ○上靴を持参 ○高校生以上の方が対象	
水	卓球	リズムダンス	バスケットボール	バドミントン	木	柔道	18時30分～20時45分		
木	フィットネス	スポンジテニス	バウンドテニス	卓球	金	丹田エクササイズ	13時30分～14時30分		
金	卓球	バウンドテニス	バスケットボール	ミニバレー	土	少林寺拳法	18時～20時45分		
土	卓球	バドミントン	卓球	バレーボール	日	合気道	13時30分～15時30分		
日	バウンドテニス	卓球	バドミントン	ミニバレー					
○1人1枠100円 ○用具と上靴を持参 ○利用者が多い場合は、交代で利用のこと ○フィットネスはエアロビクスとジャズダンス					○1人1枠100円 ○健康づくり開放、丹田エクササイズは要問合せ				
区分	高齢者開放（浴室）		高齢者開放（談話室）		○1人100円 ○60歳以上の方が対象 ○初めての方は、事務所で登録カードを作成しますので身分証を持参してください				
期間	月～金曜（土・日・祝日休み）		月～土曜（日曜休み）						
時間	11時～15時		9時30分～17時						

八幡コミュニティセンター

10月

第2・第4月曜休館

所 八幡2・332・12 ☎66・4261

区分	アリーナ				会議室A				和室A
時間	10時～12時	12時30分～14時30分	15時～17時	18時30分～20時45分	10時～12時	12時30分～14時30分	15時～17時	18時30分～20時45分	18時30分～20時45分
月	卓球	バウンドテニス	バドミントン	卓球	○1人1枠100円 ○利用は舞踊、カラオケ、民謡、三味線など ○週2回以上の利用は原則不可 ○定期的な利用は不可 ○要事前相談				
火	バドミントン	卓球	バウンドテニス	バドミントン					
水	卓球	バウンドテニス	バドミントン	ミニバレー					
木	卓球	バウンドテニス	バドミントン	バウンドテニス					
金	バウンドテニス	バドミントン	卓球	バドミントン					
土	卓球	バウンドテニス	バドミントン	ミニバレー	区分	高齢者開放(和室A・B)			
日	バウンドテニス	バドミントン	卓球	バドミントン	時間	10時～17時			
○1人1枠100円 ○用具と上靴を持参 ○利用者が多い場合は、交代で利用のこと ○葬儀会場と学校開放代替施設のため急きょ変更あり					○1人100円 ○利用は囲碁、将棋、談話、テレビ視聴 ○60歳以上の方が対象				

☆各コミセンの有料開放には回数券(11枚つづり1,000円)があります。同施設は17時以降に中学生以下が利用する場合は保護者の同伴が必要です

花川北コミュニティセンター

4月~10月

第2・第4月曜休館
〒花川北3・2・198・1 ☎74・6525

区分	ホール				ホール内ステージ				高齢者開放(1階和室)	
時間	10時~12時	12時30分~14時30分	15時~17時	18時30分~20時45分	10時~12時	12時30分~14時30分	15時~17時	18時30分~20時45分	時間	10時~17時
月	卓球	バウンドテニス	スポンジテニス	バドミントン	○	○	○	○	○1人100円 ○利用は囲碁、将棋、談話、テレビ視聴 ○60歳以上の方が対象	
火	バウンドテニス	卓球	バドミントン	卓球	○	○	○	○		
水	卓球	リズムダンス	丹田エクササイズ	スポンジテニス	○	×	×	○		
木	バウンドテニス	フォークダンス	卓球・バドミントン	スポンジテニス	○	×	○	○		
金	卓球	卓球	スポンジテニス	卓球	○	○	○	○	テニスコート(無料)	
土	バウンドテニス	スポンジテニス	卓球・バドミントン	バドミントン	○	○	○	○	期間	4月中旬~10月下旬(予定)
日	卓球	バウンドテニス	バドミントン	バドミントン	○	○	○	○	時間	7時~9時 9時~11時 11時~13時 13時~15時 15時~17時 17時~19時
○1人1枠100円 ○用具と上靴を持参 ○利用者が多い場合は、交代で利用のこと ○フォークダンス、リズムダンス、丹田エクササイズは要問合せ					○1人1枠100円 ○利用は舞踊、コーラス、演劇など ○週2回以上の利用は原則不可 ○定期的な利用は不可 ○要事前相談				○利用前に要問合せ ○定期的な利用は不可 ○行事などにより開放を中止する場合あり	

B&G海洋センター

5月~10月

〒花畔337・4 ☎64・6010

区分	アリーナ				トレーニングルーム			
時間	9時~12時	12時~15時	15時~18時	18時~21時	9時~12時	12時~15時	15時~18時	18時~21時
月	スポンジテニス バドミントン	ラージボール バドミントン	バレーボール教室	バドミントン教室	卓球	フォークダンス	軽スポーツ	剣道
火	ヨガ教室	ラージボール バドミントン	キッズスポーツクラブ	ピラティス教室 ヨガ教室	ラージボール	卓球	剣道教室(小学生)	柔道教室
水	スポンジテニス	バウンドテニス	バドミントン教室(小学生) ※17時まで	バスケットボール教室 ※17時~	卓球	ラージボール	HIPHOP ダンス教室	卓球教室
木	ピラティス教室	ラージボール バドミントン	剣道教室(小学生) バスケットボール	剣道	ラージボール	卓球	パワーヨガ教室 少林寺拳法教室 ※16時30分~	ピラティス教室
金	ミニバレー	スポンジテニス バドミントン	バスケットボール	カローリング教室 スポンジテニス	卓球	ラージボール	軽スポーツ	柔道
土	専用利用	専用利用	専用利用	専用利用	専用利用	専用利用	専用利用	専用利用
日	専用利用	専用利用	専用利用	専用利用	専用利用	専用利用	専用利用	専用利用
○土・日・祝日は、専用利用を受け付けています。専用利用の申請がない場合は、一般開放となります。アリーナ横の掲示板または電話でご確認ください								

サン・ビレッジいしかり

5月~10月

〒新港中央1・701・1 ☎64・1006

区分

アリーナ

時間	9時30分～12時30分	13時～17時	17時30分～21時30分	
月	ソフトテニス	テニス	専用利用 17時30分～19時30分	初心者テニス教室 19時30分～21時30分
火	テニス	ソフトテニス	専用利用	
水	ソフトテニス	テニス	ソフトテニス	
木	テニス	ソフトテニス	テニス	
金	ソフトテニス	テニス	専用利用	
土	専用利用	専用利用	専用利用	
日	専用利用	専用利用	専用利用	

専用利用について

○種目設定なし

○土・日・祝日に大会などで申し込みできない日や時間帯あり

○7日前までに専用利用の申請がない場合は一般開放。

市HP「公共施設予約サービス」、掲示板または電話でご確認ください

専用利用の申込方法

○右記2次元コード、または
市HP「公共施設予約サービス」から

そのほか

○用具と上靴を持参

○土足厳禁



▲同施設と
花川北コミセンの
申し込みはこちら



▲同施設と花川北コミセンの申し込みはこちら

イベントカレンダー

6月号の原稿締切

30金

本欄へ掲載希望の方は
29ページをご覧ください。

▲以下に該当する場合は、掲載をお断りさせていただきます。

●営利目的の販売・勧誘、宗教、政治活動 ●公の秩序を乱すような内容のもの ●広く市民に周知する内容と認められないとき

27(火)

フッ素の健康影響など

化学物質から子ども達を守るための座談会

時間 10時～11時30分

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

講師 フッ素問題全国連絡会事務局 堀弘子さん

問合せ 子ども達のフッ化物洗口を考える会

糟谷さん ☎080・4505・7907

29(木・祝)～5/12(水)

観察写真展 2020 石狩浜 花たちの記録

2020年5月～10月に撮影した石狩浜の多彩な花風景と生き物を、観察写真90枚でご紹介します。※休館日除く

場所 市民図書館(花川北7・1)

問合せ 石狩浜定期観察の会

安田さん ☎090・6211・1602

5/14(金)～

アートウォームカフェほわぼわ

【オープン情報】

おもちゃ、絵本、手作りお菓子、ハーブティーなどを用意しています。イベント情報はインスタでチェック♪

日時 5/14～11/6の金曜・土曜

10時30分～15時(L.O.14時30分)

場所 アートウォーム(花畔1・1)

【レンタルボックスの利用者募集】

店内の棚を有料でお貸します。手作り雑貨などのミニショップを始めませんか?

【ボランティア募集】

手作りお菓子を提供してくださる方を募集しています。

問合せ 子育て支援ワーカーズぽけっとママ

宮田さん ☎090・8636・2004

①5/20(木) ②5/27(木) ③6/3(木)



いしかり市民カレッジ 主催講座2

私たちの身近な野鳥との共生を考える

内容 ①石狩管内の野鳥観察から見えること

②身近なカラスの生態をもっと知ろう

③野外学習～はまなすの丘公園

時間 ①②10時30分～12時 ③9時～12時

場所 ①②花川北コミセン(花川北3・2)

③市民館集合(花川北6・1)

講師 ①③日本野鳥の会札幌支部長 猿子正彦氏

②NPO法人札幌カラス研究会理事長

中村真樹子氏

持ち物 ③歩きやすい靴、上着

定員 ①②30人 ③25人

(申込者多数時カレッジ生優先の抽選)

費用 1回500円・カレッジ生400円

申込期限 5/6(木)

申込・問合せ いしかり市民カレッジ運営委員会

(市民館内) ☎74・2249 ※平日9時～17時

①22(木) ②5/6(木) ③5/13(木)



いしかり市民カレッジ 主催講座1

流通最前線の今を知る

内容 ①食品流通業の現状と課題

②環境変化に対応した流通戦略とその取り組み

③フィールドワーク～大手小売業の加工・物流機能の現場を見る

時間 ①②10時30分～12時 ③8時30分～15時

場所 ①②花川北コミセン(花川北3・2)

③市民館集合(花川北6・1)

講師 ①流通コンサルタント 阿部^{せいじ}整治氏

②元コープさっぽろ執行役員 横澤^{ひであき}秀明氏

定員 ①②30人

③25人(申込者多数時カレッジ生優先の抽選)

費用 1回500円・カレッジ生400円

申込期限 8(木)

申込・問合せ いしかり市民カレッジ運営委員会

(市民館内) ☎74・2249 ※平日9時～17時

23(金)

季節を楽しむ地産地消講座 説明会

石狩産の野菜や果物について、生産者とともに学ぶ講座です。

※講座は5月～2月の月1回(全10回)

時間 10時30分～11時30分

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

持ち物 筆記用具 定員 20人(申込順)

費用 通年5,000円、単発1講座1,000円

※説明会は無料

申込期限 21(水)

申込・問合せ NPO法人ひとまちつなぎ石狩

☎60・2722 ※火曜～土曜10時～17時

24(土)

洋上風車学習会

大規模風力発電の海洋生態系への影響

一部が稼働している欧州の北海を中心に研究を紹介し、石狩湾洋上風力を考えます。

時間 13時30分～15時30分

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

講師 東海大学生物学部海洋生物学教授 河野^{こうの}時廣氏

問合せ 石狩湾岸の風力発電を考える

石狩市民の会 代表 安田さん

☎090・6211・1602

25(日)

野外講座

石狩ビーチコーマーズ／春の海辺の漂着物

春の石狩浜にやってきた漂着物を観察・採集して、起源や正体を考えます。

※マスク着用のこと

対象 小学4年生以上 時間 9時～13時

持ち物 長靴、帽子、ビニール袋

定員 20人(申込順)

申込期間 1(木)～23(金)

集合場所・申込・問合せ いしかり砂丘の風資料館

(弁天町30・4) ※火曜休館 ☎62・3711

7(水)～ ※全48回

初心者スポーツ教室 サッカー

対象 ①幼児(年中・年長) ②小学1・2年生

日時 7～R4/3/30の毎週水曜

①14時30分～15時30分 ②16時～17時

場所 スポーツ広場(花畔337・3)、

サン・ビレッジいしかり(新港中央1・701)

講師 石狩サッカー協会

持ち物 サッカーシューズ、運動できる服装

定員 40人(申込順) 費用 月1,000円、保険料800円

申込・問合せ (公財)石狩市体育協会 草島さん

☎64・1220

9(金)～ ※全12回

初心者スポーツ教室 カローリング

内容 ルール説明、投球練習、試合(参加者でチームを作り対戦)

対象 小学生以上の市民 ※小学生は保護者同伴

日時 9・23、5/14・21、6/11・25、7/9・30、

8/20・27、9/10・24の全て金曜

18時30分～20時30分

場所 B&G海洋センター(花畔337・4)

講師 石狩市スポーツ推進委員協議会

持ち物 上靴、運動できる服装 定員 30人

費用 100円(施設利用料)、中学生以下無料

問合せ スポーツ健康課 ☎72・6123

14(水)

ふれあい親子ヨガ

ヨガとベビーマッサージで親子時間を。

時間 10時～11時(9時45分～入室可)

場所 学び交流センター(花川北3・3)

講師 久司^{くしな}奈花氏

持ち物 バスタオル、飲み物、おでかけグッズ

定員 5組(申込順) 費用 500円

申込・問合せ (一社)アクト・スポーツプロジェクト

☎62・8162

18(日)

花川南防風林の外來種除去と自然散策

特定外来種イワミツバの除去活動と防風林の散策をします。

時間 10時～12時

集合場所 花川南公園入り口(花川南6・5)

持ち物 園芸用シャベル、くま手、軍手、ゴム手袋、レジ袋

申込・問合せ 石狩市緑化推進協議会

安田さん ☎090・6211・1602

19(月)

ファミサポ 出前こっこひろば

当日の会員登録も可。※大人はマスク着用のこと。検温と体調の確認あり。昼食は取れません

内容 絵本の読み聞かせ、わらべうた遊び

時間 ①10時30分～11時45分 ②12時45分～14時

場所 パストラル会館(樽川6・2) 申込期間 1(木)～

定員 各5組 ※要予約。当日予約も可

申込・問合せ いしかりファミリー・サポート・センター

☎72・5552 ※平日9時～17時

【卓球】

日程 5/30(日)

種別 男子シングルスA・Bクラス別、男子ダブルスA・Bクラス別、女子シングルスA・B・Cクラス別、女子ダブルスA・B・Cクラス別

場所 花川北コミセン

申込期限 5/14(金)

申込・問合せ 川又さん

☎76・2255 ㊟76・2277

石狩ハイスンプ会

【廃食用油を回収】

事務局や回収店に廃食用油(天ぷら油、サラダ油など)を持参の方に、500mlにつき石狩ハイスンプシールを1枚差し上げます。

回収店 ㈱岡岡商店(花川南1・4)、つば八藤女子大前花川店(花川南3・5)、パーマみつよHABA(花川南2・2)

【SAPICA(サピカ)と交換】

満貼台紙3冊+現金300円で無記名SAPICA1枚(1,500円分)を事務局で交換。

日時 5(月)9時30分～

定員 5人(1人1枚、先着順)

【共通事項】

場所・問合せ 石狩ハイスンプ会事務局(花川南2・2) ☎72・4575

※平日9時30分～12時30分

イベントの参加、
実施に当たっては
十分な感染対策を
しましょう!



【弓道】

日程 5/16(日) 種別 競射12射、点取り8射、金的

場所 市弓道場(花川北中敷地内)

申込期限 5/7(金)

申込・問合せ 青木さん ☎090・2870・6882

【ソフトテニス】

日程 ①5/22(土) ②5/23(日)

種別 ①中学生 ②一般

場所 ①青葉公園 ②紅葉山公園テニスコート

申込期限 ①5/14(金) ②5/19(水)

申込・問合せ 岩脇さん

✉ishikari_sta@yahoo.co.jp

【ミニバレー】

日程 5/23(日) 種別 混成の部、女性の部

場所 B&G海洋センター

申込期限 23(金)

申込・問合せ 小黒さん

☎090・9759・2749 ㊟72・9245

【ゴルフ】

日程 5/23(日)

種別 18Hストロークプレイ(新・新ペリア方式)

場所 シェイクスピアカントリークラブ

申込期限 5/16(日)

申込・問合せ 糟谷さん

☎64・1220 ㊟64・1222

【バスケットボール】

日程 6/6～27の毎週日曜

種別 一般男子・女子クラス別

場所 B&G海洋センター

申込期限 5/14(金)

申込・問合せ 伊藤さん ☎090・2875・9265

✉Shota.Ito@city.ishikari.hokkaido.jp

【ソフトボール】

日程 6/13(日) 種別 一般男子・壮年男子

場所 スポーツ広場ソフトボール場

申込期限 6/4(金)

申込・問合せ 内川さん

☎090・1647・2148 ㊟74・5581

第25回 石狩市民体育大会 春季大会

【剣道】

日程 5/9(日) 種別 個人戦

場所 B&G海洋センター 申込期限 23(金)

申込・問合せ 加藤さん ☎72・4033

【テニス】

日程 5/9(日)

種別 一般男子ダブルス、一般女子ダブルス

場所 サン・ビレッジいしかり 申込期限 30(金)

申込・問合せ 早坂さん ☎080・1878・7259

✉ishikaritennis@gmail.com

【バレーボール】

日程 5/9(日) 種別 女子4号球

場所 花川小学校 申込期限 5/2(日)

申込・問合せ 西田さん ☎090・5987・8159

【軟式野球】

日程 5/9～6/20の毎週日曜

種別 一般 場所 青葉球場ほか

申込期限 21(水)

申込・問合せ 坂下さん

☎090・7057・3135 ㊟75・2271

【ゲートボール】

日程 5/14(金) 種別 団体戦

場所 スポーツ広場ゲートボール場

申込期限 5/7(金)

申込・問合せ 林さん ☎72・6585

【バドミントン】

日程 ①5/15(土) ②5/16(日)

種別 ①中学生の部

②男女ダブルス・シングルス(各ランク分け)

場所 B&G海洋センター 申込期限 5/7(金)

申込・問合せ 盛さん

✉ishikari_bado_kyokai@yahoo.co.jp

【パークゴルフ】

日程 5/23(日) 種別 男女別個人戦

場所 緑苑台PG場 申込期限 5/16(日)

申込・問合せ 沢口さん ☎㊟74・0804

児童館の行事



施設名	日時・内容
花川北児童館 ㊟花川北3・2 ☎74・2884	10(土) 10時～11時10分 プログラミングであそぼう! 定員:4人 17(土) 14時～14時30分 わなげあそび 定員:4人
おおぞら児童館 ㊟花川南1・1 ☎73・4849	10(土) 14時～15時30分 春のウォールデコ 定員:4人 24(土) 10時～11時 プログラミングであそぼう! 定員:4人
花川南児童館 ㊟花川南8・3 ☎72・7311	10(土) 9時30分～11時 プログラミングであそぼう! 定員:4人 17(土) 10時30分～11時 こども会議「こども会議とは」 定員:4人 21(水) 16時15分～17時 伝承あそび「めんこ」 定員:6人
こども未来館「あいぽーと」 ㊟花川北7・1 ☎76・6688  ▲HP	10(土) 14時～14時30分・14(水) 15時～15時30分 おもいっきり◎ASOBI「新聞あそび」 定員:6人 17(土)・21(水) 17時～17時45分 スポ◎レグ「スポンジテニス」 定員:4人 24(土) 14時～15時45分 プログラミングであそぼう! 定員:8人

句歌歳時記

◆俳句

どんと焼き疫病去れと祈る朝
春日和母はいくども手を振りて

鶴屋光枝
下岡憲充

◆短歌

七十路の今にスマホのデビューして
着信音にドキドキの日々

若森栄子

初詣歓声裏で境内の

驚くほどの静けさの中

白川勇人

オープン情報 2021

石狩湾海浜植物保護センター

開館期間 29(木・祝)～11/3(水・祝) 10時～16時
場 所 弁天町48・1
休 館 日 火曜(祝日の場合翌平日)
※5/4(火・祝)開館、5/6(木)休館
問 合 せ ☎60・6107
※閉館時は環境課
☎72・3269



はまなすの丘公園ヴィジターセンター

開館期間 29(木・祝)～8/31(火) 9時～18時
9/1(水)～11/3(水・祝) 9時～17時
場 所 浜町29・1
問 合 せ ☎62・3450
※閉館時は(一社)
石狩観光協会
☎62・4611



はまます郷土資料館

開館期間 6/2(水)～10/31(日) 10時～16時
※工事の状況により開館日変更の場合あり
場 所 浜益77・1
休 館 日 火曜(祝日の場合翌平日)
入 館 料 300円(中学生以下無料)
問 合 せ ☎79・2402
※閉館時は浜益生涯学習課☎79・2114



シーサイドみなくるパークゴルフ場

利用期間 15(木)～10/31(日) 8時～17時
場 所 厚田区望来27・1
コ ー ス 36ホール(4コース)
利用料金 1日券600円(中学生以下200円)
午後券(12時以降)400円(中学生以下100円)
シーズン券10,000円(中学生以下5,000円)
貸出用具 1組200円(クラブ、ボール)
問 合 せ ☎77・2833
※期間外は望来コミセン「みなくる」☎77・3010

緑苑台パークゴルフ場

利用期間 21(水)～11/3(水・祝)
4月・11月 9時～15時 / 5月～8月 7時～18時
9月 7時～17時 / 10月 7時～16時
※受け付けは終了1時間前まで
場 所 緑苑台中央3・602
コ ー ス 36ホール、練習コース(2ホール)
利用料金 1日券500円(中学生以下200円)
1日券回数券(11枚つづり)5,000円
(中学生以下2,000円)
※8人以上の大会・例会割引(18ホール1人300円)
※黄昏割引(5月～10月)あり
貸出用具 1組100円(クラブ、ボール)
問 合 せ ☎72・5610
※期間外は(公財)石狩市体育協会☎64・1220

石狩河口パークゴルフ場

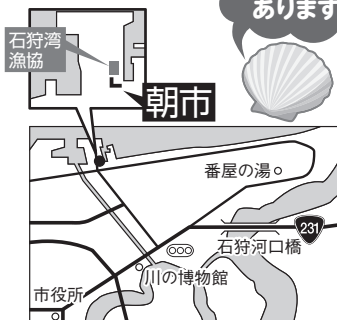
利用期間 29(木・祝)～10/31(日) 9時～17時
※受け付けは16時まで。火曜休み
場 所 親船東(石狩川左岸河川敷)
コ ー ス 18ホール
利用料金 1人100円程度の寄付
貸出用具 1組100円(クラブ、ボール)
問 合 せ 都市整備課☎72・6122
※悪天候時は休場する場合あり
※当施設は本町・八幡パークゴルフ振興協会が管理運営しています

パークゴルフ場はオープン日変更の場合あり

いしかり湾漁協「朝市」

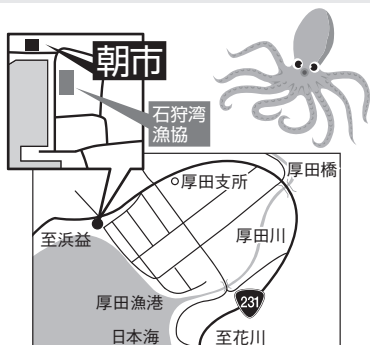
開設期間 4月上旬～7月中旬の毎日
7時～14時ころ
場 所 石狩湾新港東ふ頭(新港東4)
問 合 せ 石狩湾漁協 本所
☎62・3331

ホタテの直売
あります!!



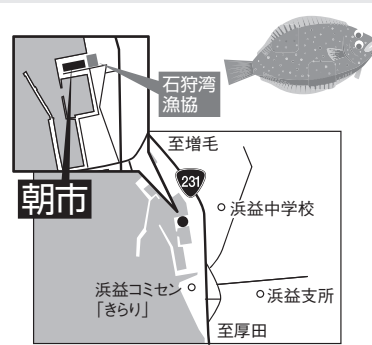
厚田港朝市

開設期間 4月上旬～10月中旬の毎日
7時～14時ころ
場 所 厚田漁港内(厚田7・4)
問 合 せ 石狩湾漁協 厚田支所
☎78・2006



浜益ふるさと市場(朝市)

開設期間 5/2・9・16・23全て日曜
8時～12時ころ
場 所 浜益漁港内(浜益2)
問 合 せ 石狩湾漁協 浜益支所
☎79・3225



休漁の場合がありますので電話でご確認ください

YOSAKOIソーラン祭り 市民審査員

内容 演舞の審査

日程 6/12(土)11時30分～20時30分、
6/13(日)9時～22時の3～4時間

場所 大通公園周辺(札幌市中央区)

申込方法 募集要綱・応募用紙をHPより
入手し、30(金)必着でファクス・メール・
郵送で申し込み

申込・問合せ (一社)YOSAKOIソーラン
祭り組織委員会

(〒060-0001 札幌市中央区北1西2

北海道経済センター4階)

☎011・231・4351 FAX011・233・4351

✉shinsa@yosakoi-soran.jp

会員募集

【女声コーラス コル・ソナーレ】

対象 女性 費用 要問合せ

日時 毎週水曜9時30分～12時30分

場所 学び交流センター(花川北3・3)

そのほか 練習の見学・体験大歓迎

申込・問合せ 近藤さん

☎FAX74・1987

【楽友クラブ(ソフトテニス)】

対象 男性60歳以上、女性50歳以上

日時 毎週月曜・木曜9時～12時(5～10月)

場所 紅葉山テニスコート

(花川北2・3紅葉山公園内)

費用 年会費3,000円、

任意スポーツ保険料1,200円

申込・問合せ 七戸さん☎74・1156

【石狩エンジェル・クレア少年少女合唱団】

合唱・手話・音楽劇などで活動する「エクレア」
(団の愛称)は第38期生を募集します。

見学 10(土)・17(土)・24(土)

対象 幼児～中学生(高校生も可)

日時 毎週土曜13時30分～16時

場所 市公民館(花川北6・1)

指導者 根本さん・塚越さん・斉藤さん

申込・問合せ

岩崎さん☎090・1739・2845

【石狩パークゴルフ協会】

対象 市民(ご夫婦・ご家族の入会大歓迎)

協会加盟同好会 厚田PG同好会、石狩

PG同好会、クレイジークラブ、つくし会、

ハマナスPG同好会、花川PG同好会

※詳細は各会へ要問合せ

申込・問合せ 小林さん☎64・6474

【石狩市民吹奏楽団】

対象 楽器の手配ができる方(打楽器除く、
高校生以下は要相談)

日時 毎週土曜18時～21時

場所 学び交流センター(花川北3・3)ほか

費用 月1,500円

申込・問合せ 清水さん

☎090・9436・8338

✉ms432@bj8.so-net.ne.jp

①2級②3級 カウンセリング研修講座

周りの方との関わりを考えてみませんか?
カウンセリング学は、発見する力をつける
学問です。

日時 ①15(木)～12月下旬の火・木・土曜
18時30分～20時30分 ※祝日除く

②5/11(火)～8月上旬の火・木・土曜

10時～12時、13時～15時 ※祝日除く

場所 かでる2・7(札幌市中央区北2西7)

費用 ①69,300円 ②47,300円

(受講料、資料代)

講師・申込・問合せ (公社)北海道家庭生活
総合カウンセリングセンター

☎011・251・6408

※月曜～土曜9時～17時

いしかりファミリー・サポート・センター サポート会員養成講座

サポート会員になるための、子どもの発達
や子育てに関する講座です。

対象 18歳以上の健康で子育てに関心のある方

日時 6/2・9・16・23・30、7/7の全て水曜
9時30分～12時30分 ※6/23・30は15

時30分まで。別途託児実習2時間あり

場所 市公民館(花川北6・1)

講師 保育士や栄養士、小児科医など

持ち物 筆記用具 定員 15人

費用 2,620円(テキスト代)

申込期限 5/14(金)

申込・問合せ

いしかりファミリー・サポート・センター

☎72・5552 ※平日9時～17時



合併処理浄化槽の設置希望者

条件 設置スペースがあり、処理水の放流
先が確保できること、受益者分担金(設置

工事費などの1割)を負担できることなど

対象区域 市内の定住目的の住宅(下水道
全体計画区域除く)

申込期間 1(木)～5/10(月)

※申込多数時抽選。設置予定基数に満
たない場合は7/30(金)まで随時先着
受け付け、ご相談は随時

申込・問合せ 下水道課☎72・3176

自衛官

種目 ①幹部候補生(一般・歯科・薬剤科)

②一般曹候補生

③自衛官候補生(任期制自衛官)

応募資格 ①要問合せ

②③採用予定月の1日現在、18歳以上
33歳未満の方

申込期限 ①28(水)、6/18(金)

②5/11(火)

③通年

申込・問合せ 自衛隊札幌地方協力本部
江別地域事務所☎011・383・8955

※平日9時～17時

募 集

オーガニックガーデン2021

家庭菜園初心者向けの有機農法の栽培
講座です。

日程 ①7(水) ②16(金) ③5/18(火)

④5/26(水) ⑤6/9(水) ⑥8/18(水)

⑦10/13(水)

※天候などにより日程変更の場合あり

時間 ①～④10時～12時(座学と実習)

⑤～⑦10時～11時30分(座学)

内容 ①種/トマト・ピーマンの苗づくり

②育苗/トマト・ピーマンの苗移植、ミニ

カボチャ・コーンの苗づくり ③肥培/ぼかし

肥料仕込み ④土・水・大気/ぼかし肥料

完成 ⑤病害虫 ⑥有機JAS ⑦微生物

場所 花川北コミセン(花川北3・2)、

石狩土木造園(花川南7・1)③④の実習

講師 いしかり環境保全組合 長良幸氏

持ち物 汚れてもいい服装、軍手、筆記用具、
苗を持ち帰る箱(①②のみ)

定員 15人(申込順) 費用 年3,000円

申込期限 5(月)

申込・問合せ いしかり食と農のカレッジ
運営委員会事務局(農政課内)☎72・3164

オンラインマナビーバ

オンラインの無料学習支援です。教員を
目指す大学生が分かりやすく教えます。

対象 市就学援助対象の中学生

※対象外の中学生も応相談

日時 平日19時～21時(この間で1時間を
1回として、1人週2回参加可)

定員 20人(申込順)

そのほか タブレット・通信環境は無料
貸し出し可

申込・問合せ NPO法人こども・コムステー
ション・いしかり伊藤さん☎080・5838・8914

✉comstation@ray.ocn.ne.jp

市営・単身者住宅入居者

募集団地 市営住宅 本町団地1戸(親船)

案内書配布期間 1(木)～

配布場所 建築住宅課、各支所、コミセンなど

申込期間 7(水)～9(金)

※随時募集中の団地は要問合せ

申込・問合せ 建築住宅課☎72・3144

6月号の原稿締切日は30(金)です

申込書 秘書広報課、各支所、市公民館
※市HPから入手可

申込方法 秘書広報課へ持参(開庁日)・
郵送・ファクス・メールのいずれか

「会員募集」の掲載は年1回です



まちの話題



高規格救急自動車を更新

石狩消防署 警防課
高松春紀さん



1/25 石狩消防署

これまでの救急車よりも車内空間が広く、隊員が活動しやすくなりました。また、自動心臓マッサージ器などのほか、ウイルスの不活化に効果のあるオゾンガス発生装置を搭載しています。

市民の皆さんを安全に医療機関へ搬送することを目標に、これまで蓄積した救急活動に関するノウハウを生かしながら救急車の設計をしました

ささやかな氷の灯 アイスキャンドル in 道の駅

(株)インカン 代表取締役
鈴木圭さん



2/6~14 道の駅石狩「あいーど厚田」

新型コロナウイルスの終息を願い、LEDライトを使ったアイスキャンドル200個を道の駅に設置し、ライトアップを行いました。

屋外で密にならないことをしようと、市内の有志が集まり、協力して設営しました。北海道で初めて恋人の聖地に認定された厚田展望台にちなみ、キャンドルをハートの形に設置しました♡

浜益中学校 雪板体験

ゆきいた
浜益中学校1年生
藤巻海成さん



2/7 御料地牧場

浜益中学校1・2年生8人が自分たちで製作した雪板を試乗。牧場の斜面を楽しく滑りました。

最初は難しかったけど、体重を真ん中にのせて、頭を少し浮かせる感じにしたら滑れるようになりました。面白かったから、浜益のいろんな場所で試したいです。来年もあったら参加します!

石狩のパウダースノーを 沖縄県恩納村へ

はまなす組
大西由妃乃ちゃん



2/9 花川北陽認定こども園

花川北陽認定こども園から友好都市・恩納村の子どもたちへ雪をプレゼントするのは本年度4回目。年長さんが前日に降ったパウダースノーを発泡スチロールに詰め込みました。

恩納村は雪が降らないことを初めて聞いてびっくりしました。雪の冷たさを感じて楽しんでもらえたらうれしいです

第1回ウィンターチャレンジ事業 チャレンジDAYクラス

花川東在住
玉谷昂翔さん



2/13 スポーツ広場

バナナボートや雪上コースを走るB&Gウィンタートライアスロンが体験できる内容で、雪遊びを通して自然と触れ合いながら、子どもから大人まで楽しんでいました。

天気も良く、たくさんバナナボートに乗れて楽しかったです。トライアスロンは走ったり、ネットをぐぐったりして疲れましたが、来年もチャレンジしたいです

地域おこし協力隊 活動パネル展

地域おこし協力隊
江崎勇人



3/1~14 道の駅石狩「あいーど厚田」ほか

コロナ禍のため、厚田・浜益・石狩の3会場を巡回するパネル展で、隊員6人の活動を報告することに。4/1(木)~15(木)まで市民図書館で展示しますので、ぜひご覧ください!

見応えたっぷりのパネル展ですので、じっくりと何度も見られますよ! 市民図書館へぜひ足をお運びください

広告

広告

広告

マクンベツ湿原のミズバショウ

皆さんはどのようなときに春の訪れを感じますか？ 私はマクンベツ湿原のミズバショウに関する問い合わせが増えてくると、「いよいよ春だな」と感じます。

マクンベツ湿原は石狩河口橋より200mほど上流部から、約130haにわたり広がっています。4月中旬には湿原いっばいにミズバショウが咲き、湿原内の木道を歩けばお花の優しい香りに包まれるほど！

ところで、私はこの問い合わせに答えるため、まだ雪が残る3月下旬から湿原へ通い始めますが、ある日事件が……。なんと木道と雪の境目を見誤り、水の中へドボンと落ちてしまったのです！ 幸い自力で這い上がりましたが、長靴の中は冷えた水でグッショリ。春の陽気が待ち遠しい…と震えながら強く思いました(笑)。

開花状況は、石狩観光協会HPやSNSなどでお知らせしています。お出かけの際はぜひご活用ください♪ もちろん、電話でもお気軽に問い合わせを！

問 (一社)石狩観光協会
☎ 62・4611



観光協会 野村彩夏の
石狩宝自慢
1