

8月の相談ご案内

市の相談窓口

●人権相談

8/21(火) 13時30分～16時
(受付15時30分まで) りんくる
広聴・市民生活課 ☎72・3191

●行政相談

8/23(木) 13時30分～16時 市役所1階
広聴・市民生活課 ☎72・3191

●弁護士無料法律相談

8/1(水)・15(水) 13時30分～15時30分
※相談日前日までに申し込み、各4組(申込順)
広聴・市民生活課 ☎72・3191

●家庭生活相談と女性相談

8/7(火)・14(火)・21(火) 10時～15時
市役所1階
8/16(木) 10時～15時 花川南コミセン
8/28(火) 13時～16時 市役所1階
北海道家庭生活カウンセラークラブ石狩地区
広聴・市民生活課 ☎72・3227

●成人健康相談 ※2日前までに要申込

生活習慣病の予防・改善、更年期障害など
健康に関する相談に保健師・栄養士が応じ
ます。体脂肪や筋肉量などが分かる「体組成
測定」もできます。
8/9(木) 10時～11時30分 りんくる
保健推進課 ☎72・3124

●こども・ひとり親相談

平日 9時～16時
子ども相談センター ☎72・3195

●住民よろず相談

木曜 13時～16時(受付15時まで)
りんくる101会議室 ☎72・8220
毎月第3木曜 13時～16時(受付15時まで)
厚田保健センター ☎78・2521
浜益支所住民相談室 ☎79・5050

●ジョブガイドいしかり

平日 9時30分～17時
就業アドバイザーによる相談は(昼休みを除く)
月・水・金曜 10時～16時、受付～15時30分
ジョブガイドいしかり(市役所2階)
☎75・8609

●消費生活相談

平日 10時～16時
石狩市消費生活センター(市役所1階)
☎75・2282

●特別支援・不登校相談

平日 9時～15時45分(金曜は14時45分まで)
教育支援センター ☎76・8000

●65歳以上の高齢者の相談窓口

各地域包括支援センターにお気軽に相談く
ださい。
平日 9時～17時
花川南・花川・樽川地区 ☎73・2221
上記以外の石狩地区 ☎75・6100
厚田区 ☎78・1030 浜益区 ☎79・5111

その他の相談窓口

●女性の健康相談

女性特有の身体的特徴から生じる
健康についての相談に応じます。
※前日までに要申込
第2火曜 13時30分～15時30分
江別保健所 ☎011・383・2111

●年金相談 ※窓口相談のみ

平日 8時30分～17時15分
毎月第2土曜 9時30分～16時
街角の年金相談センター麻生
予約 ☎0570・05・4890

●引きこもりや不登校などに 関する相談

平日 10時～19時
相談室セジュール・まるしえ
☎77・5763

●労働相談所 ※要申込

平日 10時～16時
連合北海道石狩地区連合
いしかり労働相談センター
☎60・4704

●行政書士無料相談

8/29(水) 13時～15時
花川南コミセン
池田法務事務所
☎72・3558(電話予約可)

障がいなどに関する 出前相談

障がいのある方やその家族の方の、日々の暮らしでお困りの
事や分からない事を一緒に解決します。お気軽にご相談くださ
い。申込不要、直接会場へ。

対象 障がいのある方やその家族など
日時 8/10(金)①10時～12時 ②13時30分～15時30分
場所 ①厚田保健センター(厚田区厚田45・5)
②浜益コミセンきらり(浜益区浜益630・1)
問合せ 相談支援センターぶるっぶ ☎72・6137

心の健康相談 【予約制】

不眠、気持ちの落ち込み、ひどい物忘れ、お酒がやめられな
い、引きこもり、事故で頭を打ってから物忘れや怒りっぽくなった
など、本人や家族の心の健康について精神科医師や保健師が
相談に応じます。

※精神科受診歴がある方の相談については事前にご確認ください

日時 8/14(火)14時～16時 ※8/10(金)午前中までに要予約
場所 江別保健所石狩支所(花川北7・1)
申込・問合せ 江別保健所健康推進課 ☎011・383・2111

学習会 精神保健福祉

統合失調症への理解を深め、その対応について学びます。

対象 統合失調症患者の家族、障がい者支援事業所や相談支援事業
所などの職員
日時 8/29(水)15時～17時20分
場所 江別市総合社会福祉センター(江別市錦町14・87)
講師 江別こころのクリニック院長 今野 渉医師 定員 50人(申込順)
申込期限 8/15(水)までに電話申込
申込・問合せ 江別保健所健康推進課健康支援係 ☎011・383・2111

開設日時	8/23(木) 17時15分～20時
	8/26(日) 10時～15時
開設窓口	市税と国民健康保険税 後期高齢者医療保険料 納税課(1階15番窓口) ☎72・3118
	上下水道料金 水道営業課(2階) ☎72・3133
納期限	8/10(金) 上下水道料金(7月分)
	8/31(金) 市・道民税(第2期) 国民健康保険税(第3期) 後期高齢者医療保険料(第2期) 介護保険料(第3期) 市営住宅使用料(8月分)

納税課窓口変更のお知らせ

4月から、納税課窓口が
「15番」窓口へ変更になりました。

※厚田支所、浜益支所では時間外の窓口を開設
していません

※時間外の窓口では石狩ハイスンプ会が発行
するハイスンプ券での納付はできません

石狩ハイスンプ券の取扱時間

平日 8時45分～17時15分

8月

救急当番病院



内科

昼間：日曜・祝日 9時～17時

夜間：月曜～金曜、祝日 18時～23時 / 土曜・日曜 19時～翌朝7時

外科

日曜・祝日 9時～17時

日

月

火

水

木

金

土

石狩医師会のホームページでも
詳しい情報が手に入ります。

石狩医師会

検索

※電話で医療機関に確認のうえ、受診してください

夜間協力病院(23時～翌朝7時)

5 内科 昼間①石狩 夜間②幸愺会 外科 ②幸愺会	6 内科 ①石狩	7 内科 ②幸愺会	8 内科 ①石狩	9 内科 ②幸愺会	10 内科 ①石狩	11 内科 ②幸愺会 外科 ④はまなす
夜間協力病院(23時～翌朝7時)						
12 内科 昼間①石狩 夜間②幸愺会 外科 ②幸愺会	13 内科 ①石狩	14 内科 ②幸愺会	15 内科 ①石狩	16 内科 ②幸愺会	17 内科 ①石狩	18 内科 ②幸愺会
夜間協力病院(23時～翌朝7時)						
19 内科 昼間⑤福島 夜間②幸愺会 外科 ②幸愺会	20 内科 ①石狩	21 内科 ②幸愺会	22 内科 ①石狩	23 内科 ②幸愺会	24 内科 ①石狩	25 内科 ②幸愺会
夜間協力病院(23時～翌朝7時)						
26 内科 昼間③鎌田内科 夜間②幸愺会 外科 ②幸愺会	27 内科 ①石狩	28 内科 ②幸愺会	29 内科 ①石狩	30 内科 ②幸愺会	31 内科 ①石狩	
夜間協力病院(23時～翌朝7時)						

①石狩病院 函花川北3・3 ☎74・8611
②石狩幸愺会病院 函花川北7・2 ☎71・2855
③鎌田内科クリニック 函花川北2・5 ☎74・7121

④はまなす医院 函花畔4・1 ☎64・6622
⑤福島医院 函花川北2・2 ☎74・3221

夜間協力病院(札幌市内)

手稲溪仁会病院 函札幌市手稲区前田1・12 ☎011・681・8111
札幌東徳洲会病院 函札幌市東区北33東14 ☎011・722・1110

病院へ行く？ 救急車を呼ぶ？ 迷ったときは

#7119に電話を！

または

☎011・272・7119

看護師が救急医療相談に
対応します。

救急安心センターさっぽろ

24時間365日対応

▼外国語対応(通訳:6カ国)

英語・中国語・韓国語・マレー語・タイ語・ロシア語



お子さんが急病、受診に迷ったときは？

北海道小児救急

電話相談 毎日午後7時～翌朝8時

短縮ダイヤル #8000

または ☎011・232・1599

電話相談は、一般的な対処に関し看護師
が助言を行うもので、診断・治療はできま
せん。より専門的な知識を要する場合は、
小児科医が相談と助言に応じます。

日本小児科学会

こどもの救急

検索

休日・夜間当番医など医療機関情報を提供

北海道救急医療・
広域災害情報システム

けがや急病などの緊急時に、受診
可能な「休日・夜間当番医」などの
医療機関情報を、24時間体制で
提供しています。

ハローキューキュー

☎0120・20・8699

ハローキューキュー

☎011・221・8699

①普通救命講習Ⅰ ②普通救命講習Ⅱ ③応急手当普及員再講習

内容 ①成人に対する応急手当の知識と技術
(心肺蘇生法、AEDの使用・止血方法など)

②①に加え効果測定1時間

③応急手当普及員講習または再講習を受けてから3年以内の方

対象 ①②小学5年生以上の市民または市内勤務者 ③18歳以上の市民

日時 ①8/24(金) 9時～12時

②8/24(金) 9時～13時

③8/27(月) 18時～21時

場所 石狩商工会館(花川北6・1)

持ち物 動きやすい服装、筆記用具

定員 各20人

費用 無料

申込方法 8/21(火)までに電話申込のうえ、申請
書提出 ※当日受付不可

申込・問合せ

(一財)石狩市防災まちづくり協会 ☎77・6217