

7/1(土)

**いしかり食と農のカレッジ
オーガニックガーデン
「農業の基礎～土壌微生物～」**
今回は土壌微生物についての有機栽培の基礎を学びます。
時間 10時～12時
場所 花川北コミセン(花川北3・2)
講師 いしかり環境保全組合 長 良幸氏
持ち物 筆記用具
定員 40人
費用 500円
申込期限 6/28(水)
申込・問合せ いしかり食と農のカレッジ
運営委員会事務局(農政課内)
☎72・3164 ☎72・3540
✉nosei@city.ishikari.hokkaido.jp

7/1(土)

おもちゃフォーラム in いしかり
ボードゲームやカプラ、木のおもちゃやままごとなどをたくさん用意しています。ぜひいらしてください。申込不要。
時間 10時30分～15時
場所 アートウォーム(花畔1・1・56)
費用 1人200円
問合せ ぽけっとママ
☎090・8636・2004

7/4(火)

**いしかり市民カレッジ 主催講座6
道庁赤れんが庁舎「北海道の歴史画」で学ぶ～北海道開拓の足跡～**
「道庁赤れんが庁舎」は、北海道ゆかりの著名な画家20人の北海道開拓使にまつわる絵画が常設展示されています。これら絵画の鑑賞を通して北海道の歩みを学ぶとともに、庁舎の見学も行います。
時間 9時30分～12時
集合場所 フィールドワーク・道庁赤れんが庁舎1階ロビー(札幌市中央区北3西6)
持ち物 筆記用具
定員 各30人(申込多数時抽選)
費用 受講料500円、カレッジ生400円
申込期限 6/20(火)
申込・問合せ いしかり市民カレッジ運営委員会(市公民館内) ☎74・2249
※平日9時～17時

7/6(木)

**石狩市地域自立支援協議会 市民報告会
「どう考える?これからの石狩の防災～避難が大変な方への配慮をともに考える～」**
内容 命の大切さを語りつなぐ代表 三浦浩氏の講演、市内関係者のリレートーク・情報発信・フロアでの意見交換
時間 9時30分～12時(開場9時)
場所 りんくる(花川北6・1)
定員 100人
費用 無料
申込・問合せ 相談支援センターぷろっぷ
☎72・6137 ☎72・6138
✉prop@harunire.or.jp

6/30(金)

生ごみの減量と活用について
生ごみの減量をするためのコンポストの使い方など活用方法について説明します。
時間 10時～12時 **費用** 無料
場所 花川北コミセン(花川北3・2)
講師 NPO法人環境り・ふれんず
代表理事 石塚 祐江(さちえ)氏
定員 30人(当日参加可)
申込期限 6/23(金)
申込・問合せ いしかり・ごみへらし隊事務局(ごみ・リサイクル課内) ☎72・3126

7/1(土)・2(日)

**濃昼山道トレイルランニングガイド
育成研修会**
プロトレイルランナー 鍋木 毅と一緒に Gokibiru Trailを知り尽くそう!



時間・内容 7/1(土)①13時30分～14時30分「地域・山道の歴史講話」、②14時40分～15時40分「トップアスリート講話」、16時30分～18時30分「交流会」(任意参加。会費1人2,000円)
7/2(日)③9時～12時「トップアスリート実地研修」

対象 トレイルランニングの愛好者、興味・関心がある方。18歳以上でトレイルを10km以上走った経験のある方。研修会受講後、濃昼山道のトレイルコースや地域の魅力を発信していただける方
場所 厚田支所、厚田保健センター、濃昼山道
講師 ①こがね山岳会 渡辺 千秋氏
②③プロトレイルランナー 鍋木 毅氏
持ち物 ①筆記用具 ③トレイルランニング用装備一式、健康保険証、飲み物、行動食
定員 30人 **費用** 無料
申込方法 市HPより申込書入手し、必要事項を記入して6/15(木)までにメール・ファクス・郵送のいずれかで申し込み
申込・問合せ スポーツ健康課
(〒061-3216 花川北6・1・41・1)
☎72・6123 ☎76・6562
✉sportsk@city.ishikari.hokkaido.jp



6/27(火)

**厚田学・浜益学講座
第2回「厚田の歴史とまち歩き」**
厚田・浜益の産業・歴史・自然などを「現地で学ぶ講座」シリーズの第2回。
初夏の厚田をまち歩きし、厚田の偉人や町並み、産物などについて地元の方から直接お話を聞き、最後は厚田朝市に立ち寄ります。厚田で新たな発見をしてみませんか。
対象 市民 **時間** 9時30分～12時30分
場所 厚田区内(厚田市街地、戸田生家、厚田公園ほか) ※各方面送迎車あり。市役所8時30分発、浜益支所8時50分発
講師 大黒 利勝さん、柴田 肇さん
持ち物 外を歩きやすい服装、靴(雨天時は雨具)
定員 20人(申込多数時抽選)
費用 無料
申込方法 連絡先を明記の上、6/1(木)～15(木)に申し込み
申込・問合せ 厚田生涯学習課
☎78・2250 ☎78・1034
✉a-syougai@city.ishikari.hokkaido.jp
浜益生涯学習課
☎79・2114 ☎79・2350
✉h-syougai@city.ishikari.hokkaido.jp

6/28(水)

フラワーマスター研修バスツアー
時間 9時に市役所来客用駐車場集合、16時まで
場所 赤岩園芸(小樽市赤岩2・24・13)ほか
持ち物 昼食(他施設にレストランあり)
定員 20人(申込多数時抽選)
費用 600円
申込方法 6/7(水)8時45分～9(金)17時15分までに電話(1回につき2人まで)
申込・問合せ フLOWERマスター連絡協議会事務局(都市整備課内) ☎72・3139

6/28(水)

虫歯とフッ素
フッ素の健康影響、フッ化物洗口について学習します。
時間 10時～11時30分
場所 パストラル会館(樽川6・2)
講師 フッ素問題全国連絡会事務局 堀 弘子氏
費用 無料
問合せ 子ども達のフッ化物洗口を考える会 糟谷さん ☎080・4505・7907

6/28(水)

歌のアトリエ
歌って健康! 歌って幸せ! 歌うと元気になります。一緒に歌いましょう。
時間 13時～14時30分
場所 アトリエ遊 ねこの手(緑苑台東2・1・103)
定員 10人
費用 500円(コーヒー付き)
申込・問合せ 中嶋さん ☎71・2632

7/20(木)

浜益温泉入浴送迎

高齢者の健康増進と温泉の利用促進を目的に、浜益温泉までバスを運行します。

対象 70歳以上の市民(厚田区、浜益区の方を除く)

時間 9時～17時

場所 浜益温泉(浜益区実田254・4)

持ち物 タオルなど

定員 42人(申込順)

費用 入浴料250円

そのほか 乗車時間などは後日お知らせ

申込期間 6/1(木)～23(金)

申込・問合せ 高齢者支援課 ☎72・7014

7/24(月) ※ほか3回

いしかり市民カレッジ まちの先生企画講座3 自分のパソコンを使いこなそう

パソコンの中を整理し、使いやすく変更します。新しいWindows10・8.1か8の使い方を学び、USBメモリなどで外部データを取り込んで画像を入れたワード文書を作成します。

内容 ①パソコンの中をみてみよう!

②パソコンの中を整理しよう!

③個人設定とプログラムを知ろう!

④復習&ワンポイントレッスン

対象 Windows10または8&Word2007以上のバージョンを搭載のノートパソコンを持参できる方

日時 ①7/24(月) ②7/31(月) ③8/7(月) ④8/14(月) 全て10時30分～12時

場所 市公民館(花川北6・1)

講師 松尾 りつこ氏

持ち物 USBメモリ

定員 各20人(最少催行人数10人、申込多数時抽選)

費用 受講料2,000円、カレッジ生1,600円(全4回分)

そのほか 4回目以外は各回ごとの受講も可

申込期限 7/10(月)

申込・問合せ いしかり市民カレッジ運営委員会(市公民館内) ☎74・2249
※平日9時～17時

石狩ハイスタンプ会

【SAPICA(サピカ)と交換】

満貼台紙3冊+現金300円で、無記名SAPICA1枚を事務局で交換。

日時 6/5(月)10時～

定員 5人(1人1枚、先着順)

場所・問合せ 石狩ハイスタンプ会事務局(花川南2・2) ☎72・4575
※平日10時～16時

7/15(土) ※ほか2回

いしかり市民カレッジ まちの先生企画講座2 物語とアロマテラピー

文学作品のストーリーや登場人物をイメージした香りを創ってみませんか。

内容 ①時をかける少女～ラベンダーの香りにいざなわれて

② ルパン対ホームズ～怪盗紳士と名探偵の香り対決

③阿寒に果つ～18歳の少女画家が遺した香り

日時 ①7/15(土) ②8/19(土)

③9/9(土) 全て13時30分～15時

場所 市公民館(花川北6・1)

講師 AEAJ認定アロマテラピーインストラクター 杉浦 愛氏

定員 各20人(最少催行人数10人、申込多数時抽選)

費用 受講料1,500円、カレッジ生1,200円(全3回分)、各回ごとに材料費500円

そのほか 各回ごとの受講も可。また天然精油を使用するため、妊娠中・授乳中・治療中・アレルギーの方はお控えください

申込期限 6/30(金)

申込・問合せ いしかり市民カレッジ運営委員会(市公民館内) ☎74・2249

※平日9時～17時

7/18(火)

花めぐりツアー

時間 9時に市役所来客用駐車場集合、17時まで

場所 えこりん村(恵庭市)ほか

持ち物 昼食(施設内にレストランあり)

定員 33人(申込多数時抽選)

費用 1,200円、65歳以上1,000円

申込方法 6/21(水)8時45分～23(金)17時15分までに電話(1回につき2人まで)

申込・問合せ 花と緑の協議会事務局(都市整備課内) ☎72・3139

きれいなお花が
たくさんだギョ♪
応募待ってるギョ!



①7/8(土) ②7/22(土)

いしかり市民カレッジ 主催講座7 石狩歴史散歩

内容 ①「南線・樽川」地区と了恵寺の碑と歴史の痕跡を訪ねて

②「浜益」地区の碑と開拓の歴史を訪ねて

時間 ①9時～12時30分 ②9時～17時

集合場所 市公民館(花川北6・1)

講師 石狩市郷土研究会会長

村山 耀一氏

定員 各30人(申込多数時抽選)

費用 受講料1,000円、カレッジ生800円(全2回分)

申込期限 6/23(金)

申込・問合せ いしかり市民カレッジ運営委員会(市公民館内)

☎74・2249 ※平日9時～17時

7/8(土)

ふるさと海辺フォーラム2017 in 石狩

(第5回石狩海岸フォーラム)

海辺で活動する全国の団体が集い、お互いの活動を発表して情報を共有し、参加者とともに海辺の環境保全と地域づくりについて考えます。

時間 13時30分～18時

場所 弁天会館(本町9・1)

講師 基調講演 北海道大学 松島 肇氏

定員 30人

費用 300円(資料代)

申込期限 7/6(木)

申込・問合せ 石狩浜海浜植物保護センター ☎60・6107 ☎60・6146

7/8(土) ※荒天中止

石狩いきいきウォーキング in 厚田

発足会館から河合農園へウォーキングし、農作物を収穫して、発足会館に戻る約4kmのウォーキングをします。

対象 市民(小学生以下は保護者同伴)

時間 8時45分～12時10分

集合場所 りんくる(花川北6・1) ※バス送迎あり

持ち物 歩きやすい靴・服装、タオル、飲み物、帽子、ポイントカード ※ポイントカードがない方は、受け付け時に交付します

定員 30人(申込順)

費用 500円

申込期限 6/23(金)

申込・問合せ スポーツ健康課

☎72・6123



6月のソフトボール情報

はまなす国体記念
石狩市スポーツ広場で開催される
各種大会をお知らせします。

6/11(日) 第21回石狩市民体育大会春季ソフトボール大会

6/18(日) 北海道ソフトボール愛好者大会石狩管内予選会

場所 はまなす国体記念石狩市スポーツ広場(花畔337・3) **問合せ** スポーツ健康課☎72・6123