

まちづくりを目指して

Car wash & cafe

注文をまちがえるレストラン **ネムノキ**

認知症になると忘れることが多くなりますが、できることもたくさんあります。このレストランでは、そんな認知症の方が活躍しています。もしかしたら注文したものと違うものが届くかもしれません。でも、間違えることを受け入れ、それを一緒に楽しむレストランです。

レストランのほか、カフェや洗車、手浴 & ハンドマッサージも行います。※有料

- 日 ①19(土)11時～14時
 ②26(土)10時～13時
 ③11/1(金)14時～16時30分
 ※①はレストラン、②③はカフェ、
 洗車、手浴&ハンドマッサージ

所 ①コミュニティカフェ あいマルシェ
 (花川南2・3)

②③石狩翔陽高校(花川東128・31)

問 石狩市認知症地域支援推進員
 木元さん ☎090・9751・5170



ねむたん

**当日働いていただける方
大募集!**

物忘れが多くなっても「社会参加したい」「働いてみたい」という方を募集しています。謝礼もお支払いします。

石狩市家事サポート従事者研修

高齢者宅を訪問し、掃除・洗濯・買い物などの生活支援サービスを提供する方を養成します。当研修と実習の受講が必要です。

対 勤務を希望する方、興味がある方 ※両日受講できる方

日 30(水)、11/6(水)13時～17時

所 りんくる(花川北6・1)

¥ 1,404円(テキスト代) 持 筆記用具

申 23(水)までに高齢者支援課 ☎72・7017

講演会

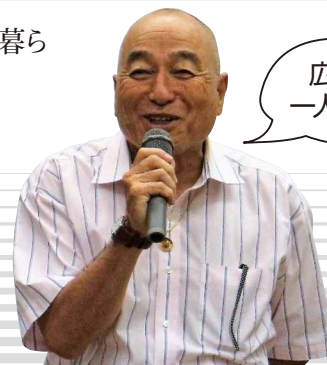
認知症の状態にある人からのメッセージ

認知症当事者の竹内氏を講師にお招きし、自らの体験や思い、暮らしやすい地域のあり方について講演していただきます。※申込不要

日 11/7(木)10時～11時30分

所 りんくる(花川北6・1)

問 石狩市認知症地域支援推進員 木元さん ☎090・9751・5170



広島県から一人できます!

(一社)日本認知症本人ワーキンググループ
 竹内 裕 氏

高齢者にやさしい

安心して高齢期を迎えるための市民講演会

楽しく聞いて、ためになる!

今日からできる地域のささえ合い ～一人一人が一步前に!～

少子高齢化などの社会情勢の変化に伴い、普段の生活に困り事を抱えている世帯が増加しており、住民同士のつながりとささえ合いの仕組み作りが求められています。

そこで「身近でできるささえ合い活動」を実践している講師をお招きし、地域活動に参加する意義や楽しさ、活動を継続する秘訣を伝授していただきます。生活支援コーディネーターより市内で行われているささえ合い活動や集いの場の紹介、地域包括支援センターの紹介もあります。

あなたの一步がみんなの笑顔に!! ※申込不要

日 19(土)10時～12時
所 りんくる(花川北6・1)

手話通訳があります



厚田・浜益からバス送迎があります



北海道医療大学 看護福祉学部 准教授
長谷川 聡 氏

札幌市まちセンアドバイザー
拓北・あいの里地区社会福祉協議会常任理事
拓北あいの里ケア施設町内会事務局長 ほか

認知症FCいしかり 家族のつどい

認知症の方と家族の交流会です。ご家族がゆっくりお話できるよう、一緒に参加される認知症の方を、研修を受けたボランティアがサポートします。

※協力は石狩市キャラバンメイト、石狩市認知症ボランティア「みなみな」ほか

日 11(金)10時～12時
対 市内の認知症の方と家族
所 コミュニティカフェ あいマルシェ(花川南2・3)
問 石狩市認知症地域支援推進員 木元さん ☎090・9751・5170



認知症徘徊声かけ訓練

眼鏡をかけた30代。
当日はオレンジ色のTシャツを
着用しています!

私に
声をかけて
ください!



道に迷っていそうな方がいても、なかなか声をかけられない、そういった経験はありませんか? 認知症の方が道に迷われたことを想定して、実際に声かけをする訓練を行います。石狩市認知症地域支援推進員の木元さんが花川北と花川南地区を歩きますので「訓練ですか?」「広報を見ました」などの声かけをお願いします!

日 8(火)9時～16時 ※少雨決行、大雨中止
所 花川北・花川南地区
問 石狩市認知症地域支援推進員 木元さん ☎090・9751・5170

石狩市認知症地域支援推進員
木元 国友 さん