



市民図書館「本館おはなし会」

日時 5(土)・12(土)・13(日)・19(土)・20(日)・27(日) 11時～11時30分

場所・問合せ 市民図書館(花川北7・1) ☎72・2000



学校給食

じゃがチーズ

じゃがいもは、ご飯やパンなどと同じ、主に体のエネルギーになる食品です。おかずとしてだけでなく、小腹が空いたときのおやつとしてもお勧めです。

北海道は、じゃがいもの生産量全国一ですので、おいしい地元産のじゃがいもをいろいろな料理で活用してみませんか!

<材料2人分>

じゃがいも(メークイン)1個、玉ねぎ1/4玉、ベーコン1枚、ピザ用チーズ大さじ2、パセリ適量、バター小さじ1、コンソメ小さじ1/4

栄養バランスのいい
献立例

主食 しょうゆラーメン

副菜 じゃがチーズ

副菜 ミニトマト



今月のアドバイザー

厚田中学校
栄養教諭 幸村 伊織さん

<作り方>

- ①じゃがいもは乱切りにして塩ゆでをしておく
- ②玉ねぎは千切り、ベーコンは1cm幅に切る。パセリはみじん切りにする
- ③バターで玉ねぎ、ベーコンを炒める。コンソメと①を加えて混ぜ合わせ、味を調える
- ④ピザ用チーズとパセリを加えて全体を混ぜたら出来上がり

学校司書のオススメ本

①『あまねく神竜住まう国』

荻原 規子/作 徳間書店

②『魔女の宅急便』

角野 栄子/作 福音館書店



私たちがご紹介するのは、2つのファンタジー作品です!

①は『風神秘抄』の10年ぶりの続編で、流刑地で過ごす若き日の源頼朝が主人公です。大蛇や神竜と対峙しながら成長する頼朝の姿を、ファンタジーと歴史を違和感なく混ぜながら、まるで本当のことのように描く、面白い小説です。

②は、スタジオジブリでアニメ映画化されたこ

とでもおなじみで、13歳の少女・キキが1人前の魔女になろうと旅に出て、見知らぬ町で空飛ぶ宅急便屋を始めるお話です。全6巻あり、読み応えも十分です。アニメとは違った魅力があるので、その後のキキの物語を読んでみませんか? (厚田小学校あいかけとしょかん司書 原つぐみ・美馬 康子)

「厚田小学校あいかけとしょかん」は地域に開放された図書館です。一般の方もぜひご利用ください!
開館日時 火～金曜 10時30分～17時
土・日曜、祝日 13時～17時

NPプログラムに参加しませんか?

参加者が抱えている悩みや関心のあることを出し合いながら、自分にあった子育ての方法を学びます(託児あり)。

開催期間 H28/1/28(木)～3/10(木)※毎週木曜(2/11除く)

対象 0歳～就学前のお子さんを持つ親

時間 10時～12時

場所 りんくる(花川北6・1)

定員 10人(申込順)※初めての方優先

費用 1,000円(飲み物、おやつ代)

申込期間 12/1(火)～H28/1/14(木)

申込問合せ いしかり子育てネット会議事務局
(子育て支援課内) ☎72・3631



【NPプログラムとは?】

「完璧な親も子どももない」という考えのもと、子育て中の親を支援するカナダ発祥のプログラム。「ファシリテーター」という進行・まとめ役の人がいます。



児童館の行事

花川北児童館 〒花川北3・2 ☎74・2884	5(土) 13時～14時30分 まつぼっくりと毛糸でリースを作ろう! 定員:8人 費用:200円 申込:11/25(水)～
おおぞら児童館 〒花川南1・1 ☎73・4849	28(月) 13時～15時 陶器のお皿に絵を描こう! 定員:10人 費用:1,000円※要申込
花川南児童館 〒花川南8・3 ☎72・7311	1(火)～26(土) 15時30分～16時 みんなでモザイクアート!さる年アート 16(水) 15時30分～ゲーム大会「スピードカップ」
こども未来館 あいぽーと 〒花川北7・1 ☎76・6688 ☎http://iport-ishikari.net/	5(土) 10時30分～13時 スタジオ研修 対象:バンドの練習で文化活動室を利用したい中高生 定員:12人※要申込 5・12(土) 干支づくり 自由参加 13(日) 10時～12時 クリスマスクッキング 定員:8人 費用:300円※要申込 23(水祝) 13時～16時 クリスマスライブ 26(土) ①9時30分～12時 ②13時～15時30分 パソコンでカレンダー作りでござル 定員:各4人(小4～6) 費用:500円※要申込



今月ご紹介するのは… ペんぎんくらぶ

申込・問合せ 厚田区厚田2・4(厚田保育園) ☎78・2440
 園木曜 10時～11時15分※3・4月は休み



ここでは、散歩や外遊びを通して子どもたちに厚田の自然に触れてもらい、リズムや伝承遊びなどから、健康な心と体を育てることを目指しています。取材に訪れた日はみんなで元気よく、わらべ歌遊びをしていました。

わらべ歌で遊ぼう!

12/17(木)りんくるで
 ピアノとフルートによる
 「クリスマスコンサート」
 10時～11時を行います!

この日は「石狩わらべうた研究会ふくすけさん」が来て、体を動かしながら、一緒にわらべ歌を楽しみました。「見て楽しい、歌って楽しいのがわらべ歌の魅力ですよね」と同会の岩本さん。わらべ歌の持つ優しい調べに、親子でほっこりしてみませんか? なお、12/3には再びふくすけさんが登場!雪や正月、餅つきなど冬ならではのわらべ歌を教えてください!



- 3(木)絵本・わらべ歌遊び
- 10(木)厚田童話を読む会・わらべうた

私はこの卒園児で、今年から保育士として働いています。今も昔と変わらず、子どもたちはみんな元気いっぱい! だからけがをしないように見守りながら、思う存分遊んでもらえたらと思っています。

保育園児と一緒に遊べるのも
 この魅力です!

ほかにもここでは、地域の方との交流をととても大切にしている、この夏は高齢者クラブの方をお招きし、一緒に人形劇を見ました。アットホームな雰囲気の「ペンギんくらぶ」にぜひ皆さんも遊びにきてくださいね!



山口 美月先生

外で遊ぼう!

夏は水遊びをしたり、厚田公園へお出かけしたり、天気が良ければどんどん外に出て遊びます。写真は、ほかほか陽気に誘われて、園庭の砂場で楽しんでいる様子。



クリスマスグッズを作ろう!

12/17には写真のようなかわいいクリスマスのグッズを作ったり、シール遊びをします。12/24には、厚田保育園のみんなと一緒にクリスマス会もありますよ!

- 17(木)クリスマス製作・雪遊び
- 24(木)クリスマス会



ほかにもたくさんある、子育て支援拠点などの就学前のお子さんと保護者向けのイベント一覧をチェックするなら

「子育てネットマガジン」と「いしかり子育てネット」で!

☞<http://ishikarikosodate.sblo.jp/>
 問合せ 子育て支援課 ☎72・3631

イベントの詳細など情報
 もりたくさん!



健診・相談コーナー

場所 りんくる(花川北6・1)
 問合せ 保健推進課 ☎72・3124

健診・相談名	対象	日時	持ち物	
乳幼児健診	4か月健診、BCG	4～5か月児	17(木) 12時30分～13時30分	母子健康手帳 問診票
	10か月健診	9～11か月児	8(火) 12時30分～13時30分	
	1歳6か月健診	1歳6～11か月児	16(水) 13時～14時	4か月健診のみ BCG予診票も
	3歳児健診	3歳0～11か月児	22(火) 13時～14時30分	
歯科検診・フッ素塗布	0・1・3歳代		16(水) 10時～11時	母子健康手帳 歯ブラシ
	2・4歳代		22(火) 10時～11時	
乳幼児健康相談	乳幼児		14(月) 10時～11時30分	母子健康手帳
こども発達相談	就学前児童		15(火) 10時～15時※要申込	

子育て電話相談 平日 10時～16時

地域子育て支援拠点では、子育てについての電話相談も行っています。

- えるむの森 …………… ☎71・2013
- くるみの木ひろば …………… ☎73・0773
- もくば …………… ☎73・8900
- こあらくらぶ …………… ☎66・4500
- りとるきつず …… (土曜日) ☎76・6688