

6月の相談ご案内

市の相談窓口

●人権相談

6/18(火) 13時30分～16時
(受付15時30分まで) りんくる
広聴・市民生活課 ☎72・3191

●行政相談

6/20(木) 13時30分～16時 市役所1階
広聴・市民生活課 ☎72・3191

●弁護士無料法律相談

6/5(水)・19(水) 13時30分～15時30分
※相談日前日までに申し込み、
各4組(申込順)
広聴・市民生活課 ☎72・3191

●家庭生活相談と女性相談

6/4(火)・11(火)・18(火) 10時～15時
市役所1階
6/20(木) 10時～15時 花川南コミセン
6/25(火) 13時～16時 市役所1階
北海道家庭生活カウンセラークラブ石狩地区
広聴・市民生活課 ☎72・3227

●成人健康相談

※2日前までに要申込
生活習慣病の予防・改善、禁煙など健康に関する相談に保健師・栄養士が応じます。体脂肪や筋肉量などが分かる「体組成測定」もできます。
6/12(水) 10時～11時30分 りんくる
保健推進課 ☎72・3124

●こども・ひとり親相談

平日 9時～16時
子ども相談センター ☎72・3195

●住民よろず相談

木曜 13時～16時(受付15時まで)
りんくる101会議室 ☎72・8220
毎月第3木曜 13時～16時(受付15時まで)
厚田保健センター ☎78・2521
浜益支所住民相談室 ☎79・5050

●ジョブガイドいしかり

平日 9時30分～17時
就業アドバイザーによる相談は(昼休みを除く)
月・水・金曜 10時～16時(受付15時30分まで)
ジョブガイドいしかり(市役所2階) ☎75・8609

●消費生活相談

平日 10時～16時
石狩市消費生活センター(市役所1階)
☎75・2282

●特別支援・不登校相談

平日 9時～15時45分(金曜は14時45分まで)
教育支援センター ☎76・8000

●65歳以上の高齢者の相談窓口

各地域包括支援センターにお気軽にご相談ください。
平日 9時～17時
花川南・花川・樽川地区 ☎73・2221
上記以外の石狩地区 ☎75・6100
厚田区 ☎78・1030 浜益区 ☎79・5111

その他の相談窓口

●女性の健康相談 ※前日までに要申込

女性特有の身体的特徴から生じる健康についての相談に応じます。
第2火曜 13時30分～15時30分
江別保健所 ☎011・383・2111

●年金相談 ※窓口相談のみ

平日 8時30分～17時15分
毎月第2土曜 9時30分～16時
街角の年金相談センター麻生
☎0570・05・4890(予約専用)

●ひきこもりや不登校などに関する相談

平日 10時～19時
相談室セジュール・まるしえ ☎77・5763

●労働相談所 ※要申込

平日 10時～16時
連合北海道石狩地区連合
いしかり労働相談センター ☎60・4704

●行政書士無料相談

6/26(水) 13時～15時
花川南コミセン
池田法務事務所
☎72・3558(電話予約可)

●相続・遺言・少額訴訟等無料相談会 ※前日までに要申込

6/21(金)午後:花川南コミセン
6/28(金)午前:厚田総合センター
午後:浜益コミセン
司法書士はまなす合同事務所
☎76・6190

予約制 心の健康相談

不眠、気持ちの落ち込み、ひどい物忘れ、お酒がやめられない、ひきこもり、事故で頭を打ってから物忘れや怒りっぽくなったなど、本人や家族の心の健康について精神科医師や保健師が相談に応じます。
※精神科受診歴がある方の相談については事前にご確認ください

日時 6/11(火)14時～16時 場所 江別保健所石狩支所(花川北7・1)
申込期限 6/7(金)12時
申込・問合せ 江別保健所健康推進課 ☎011・383・2111

障がいなどに関する 出前相談

障がいのある方やその家族の日々の暮らしで感じる困り事や、分からない事を一緒に解決します。お気軽にご相談ください。※申込不要

日時 6/10(月)①10時～12時
②13時30分～15時30分
場所 ①厚田保健センター(厚田45・5)
②浜益支所(浜益2・3)
費用 無料
問合せ 相談支援センターぷるっぷ
☎72・6137 ☎72・6138
✉prop@harunire.or.jp

遺言・相続 無料法務セミナー

・戸建などの不動産はどうしたらいいの?
市内不動産における現状と対策について
・遺言を書く際の注意点って何?
モメない相続ってどうしたらいいの?
遺言や相続のポイントについて

日時 6/19(水)13時～15時
場所 花川南コミセン(花川南6・5)
定員 14人(申込不要、当日先着順)
問合せ 行政書士 池田法務事務所
☎72・3558

納期限	6/10(月)	上下水道料金(5月分)
	7/1(月)	市・道民税(第1期) 国民健康保険税(第1期) 介護保険料(第1期) 市営住宅使用料(6月分)
時間外納付・相談窓口	開設日時	6/23(日) 10時～15時
		6/27(木) 17時15分～20時
	開設窓口	市税と国民健康保険税 後期高齢者医療保険料 納税課(1階15番窓口) ☎72・3118
		上下水道料金 水道営業課(2階) ☎72・3133

※上記日時以外のご相談については各課窓口へお問い合わせください

※厚田支所、浜益支所では時間外の窓口を開設していません

石狩ハイスタブ券での納付

平日8時45分～17時15分
※時間外の窓口では石狩ハイスタブ会が発行するハイスタブ券での納付はできません

6月

救急当番病院



内科

昼間：日曜 9時～17時

夜間：月曜～金曜 18時～23時 / 土曜・日曜 19時～翌朝7時

外科

日曜 9時～17時

石狩医師会のホームページでも
詳しい情報が手に入ります。

石狩医師会

検索

※電話で医療機関に確認のうえ、受診してください



1

内科

②幸愜会

2

内科 昼間①石狩
夜間②幸愜会

外科 ②幸愜会

3

内科 ①石狩

4

内科 ②幸愜会

5

内科 ①石狩

6

内科 ②幸愜会

7

内科 ①石狩

8

内科

②幸愜会

夜間協力病院(23時～翌朝7時)

9

内科 昼間①石狩
夜間②幸愜会

外科 ②幸愜会

10

内科 ①石狩

11

内科 ②幸愜会

12

内科 ①石狩

13

内科 ②幸愜会

14

内科 ①石狩

15

内科

②幸愜会

夜間協力病院(23時～翌朝7時)

16

内科 昼間③茨戸
夜間②幸愜会

外科 ②幸愜会

17

内科 ①石狩

18

内科 ②幸愜会

19

内科 ①石狩

20

内科 ②幸愜会

21

内科 ①石狩

22

内科

②幸愜会

夜間協力病院(23時～翌朝7時)

23

内科 昼間④わがつま
夜間②幸愜会

外科 ⑤いしかり脳外

24

内科 ①石狩

25

内科 ②幸愜会

26

内科 ①石狩

27

内科 ②幸愜会

28

内科 ①石狩

29

内科

②幸愜会

夜間協力病院(23時～翌朝7時)

30

内科 昼間⑥みき
夜間②幸愜会

外科 ②幸愜会

夜間協力病院(札幌市内)

手稲仁会病院

札幌東徳洲会病院

〒札幌市手稲区前田1-12

〒札幌市東区北33東14

☎011-681-8111

☎011-722-1110

①石狩病院

〒花川北3-3

☎74-8611

④わがつま小児科

〒花川南2-2 ☎73-8282

②石狩幸愜会病院

〒花川北7-2

☎71-2855

⑤いしかり脳神経外科クリニック

〒花川北6-1 ☎71-2333

③茨戸病院

〒花川東128-14 ☎74-3011

⑥みき内科クリニック

〒花川南7-3 ☎75-2525

病院へ行く？ 救急車を呼ぶ？ 迷ったときは

#7119に電話を！

または

☎011-272-7119

看護師が救急医療相談に
対応します。

救急安心センターさっぽろ

24時間365日対応

▼外国語対応(通訳:6カ国)

英語・中国語・韓国語・マレー語・タイ語・ロシア語



お子さんが急病、受診に迷ったときは？

北海道小児救急

電話相談 毎日午後7時～翌朝8時

短縮ダイヤル #8000

または ☎011-232-1599

電話相談は、一般的な対処に関し看護師
が助言を行うもので、診断・治療はできま
せん。より専門的な知識を要する場合は、
小児科医が相談と助言に応じます。

日本小児科学会

こどもの救急

検索

休日・夜間当番医など医療機関情報を提供

北海道救急医療・
広域災害情報システム

けがや急病などの緊急時に、受診
可能な「休日・夜間当番医」などの
医療機関情報を、24時間体制で
提供しています。

ハローキューキュー

☎0120-20-8699

ハローキューキュー

☎011-221-8699

①普通救命講習Ⅰ

②普通救命講習Ⅱ

③救命ステップアップ講習

内容 ①応急手当の知識と技術

(心肺蘇生法、AEDの使用・止血方法など)

②①に加え効果測定1時間

③応急手当の知識と技術に関するレベルアップを図る講習

対象 ①②小学校5年以上の市民または市内勤務者

③応急手当ウェブ講習の受講証明書(1カ月以内)

または救命入門コース受講証(12カ月以内)を
所持している方

持ち物 動きやすい服装、筆記用具

日時 ①6/21(金)9時～12時 ②6/21(金)9時～13時

③6/24(月)9時～11時

場所 石狩商工会館(花川北6-1)

定員 各20人 費用 無料

申込方法 6/18(火)までに電話し、申請書を提出

※当日受付不可

申込・問合せ (一財)石狩市防災まちづくり協会 ☎77-6217