

まちの話題



3/25(月) 場所／花川南コミセン



ながら体操講習会

生活の中でできる体操を楽しく学んだ講習会。参加した奈良さんは「いつも気を付けてストレッチをしています、これを機により意識して行いたい」と意欲的でした。

朝起きてから寝るまで、日常の全ての時間がエクササイズに変わります。運動の苦手な方も「あれ?こんなに良いの?」と楽しく続けられます。自分に合う動きを見つけて、毎日を快適に過ごしましょう!



講師でStudio AWAKE!
主宰 杉本 季依美さん

3/26(火)・27(水) 場所／石狩消防署



石狩消防署職業セミナー

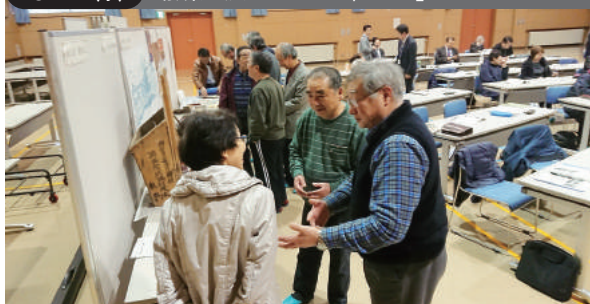
消防士を目指す方を対象に石狩消防署では初めて「職業セミナー」を開催。2日間で10人の学生から応募があり、消防業務の説明や施設見学などを行いました。

消防士を目指す方の疑問や不安を少しでも解決するため、少人数制のセミナーを実施しました。参加者からは「実際の出動の様子や119番の対応も見ることができ、勉強になった」との声をいただきました



石狩消防署総務課
ときふみ 主任 田中 時史さん

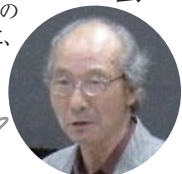
3/27(水) 場所／浜益コミセン「きらり」



厚田・浜益学講座
ガイドファイル完成報告会

これまで実施した「厚田・浜益学講座」のガイドファイルの完成報告会を開催。地域を知る有識者の方々が語る内容に、参加者の皆さんは興味津々で耳を傾けていました。

今までの成果をまとめたものを発表できたことがうれしいです。地元の皆さんにも紹介することができました



荘内藩陣屋研究会
佐藤 睦さん

3/27(水) 場所／地域子育て支援センターもくば



LET'S楽しく歯みがき!

虫歯にならないための食生活や、よくかむことの大切さを歯科衛生士の金山 優子さんが指導。お母さんたちも習った仕上げみがきに挑戦していました。

子どもが甘いものが好きなので、仕上げみがきをする方法が間違っていないか知りたくて参加しました。今までちょっと強めに磨きすぎていたようなので、教えていただいた方法でやってみたいと思います



花川南在住
さばと 鯖戸 麻衣さん、結ちゃん

3/29(金) 場所／あいざとしゃかん(厚田小学校内)



昔ばなシアター in 厚田

オープンガク堂café(東京)の左藤 慶さんと、厚田区地域おこし協力隊の今野隊員による体験ワークショップに20人が参加し、二人の語りに耳を傾け、物語に浸りました。

歌や語りの声が心地よく、物語がずっと入ってきました。「あめ玉」1つでも、いろいろな想像をかき立てられました。子どもも大人も一緒に見ましたが、特に小さい子ほど想像力がすごいと感心しました



厚田中学校1年
かくた 角田 紗弥佳さん

3/30(土) 場所／厚田小学校体育館



in 厚田
オープンガク堂café

今野さんの念願だった“極上アートを厚田で”がついに実現。全国でも話題の「オヤツ」「ブンガク」「オンガク」の複合ステージアート集団を間近で鑑賞できました!

異空間と化した体育館に、予想を大幅に上回る約50人の方においでいただき、素晴らしい時を過ごしました。「和洋菓子のなかむら」さんの会場限定オリジナルオヤツは私も驚愕の美味でした!



石狩市厚田区
地域おこし協力隊
今野 博之さん

広告